



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

Diabeteshoitajat RY

Jäsenkirje 1/2018

AJANKOHTAISTA:

Puheenjohtajan tervehdys

Koulutuspäivät 2018 Tampereella

Vuosikokouskutsu

Tekisitkö posterin?

Ehdota vuoden diabeteshoitajaa

Hae FEND stipendiä

Changing diabetes- hoitaja haussa

Jäsenhankintakampanja

Juhlavuoden laukkuja vielä saatavilla

Koulutuskalenterista poimittua

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Tervehdys Teille kaikille täältä Pohjanmaalta! Lunta on jonkin verran ja olen saanut nauttia ensimmäisen lapsenlapseni kanssa ulkoilusta ja yhdessäolosta! Vuorotteluvapaallani olen ehtinyt aktiivisemmin osallistua yhdistyksemme asioiden hoitoon ja tuntuu siltä, että nyt jos koskaan yhdistystämme tarvitaan ja yhteistyötä eri tahojen kanssa! Diabetesliiton muutostilanteessa olemme seuranneet mukana ja yhdessä on hienoa toimia. Diabeetikoiden hyvän hoidon säilymisen puolesta täytyy nyt taistella, jottei se jää jalkoihin diabeteshoitajien lisävastuiden kasvaessa. Erityisosaamisellemme on annettava sille kuuluva arvo ja mahdollisuudet! Diabeteshoitajien jatkuvalla kouluttautumisella on oltava myös työnantajan tuki! Diabeteshoitajien koulutuspolkua on selkiytettävä ja siinä olemme mukana yhteistyötahojen kanssa.

Diabeteshoitajapäivät pidetään Tampereella Tampere-talossa 19.-20.4.2018. Olemme jälleen koonneet Teille napakan paketin erilaisia mielenkiintoisia aiheita. Ohjelma ja ilmoittautuminen löytyvät sivuiltamme www.diabeteshoitajat.fi. Päiville toivotaan postereita ja jäsenillä on mahdollisuus hakea stipendejä kuten ennenkin! Näistäkin lisätietoja sivuillamme.

Syksyllä lähdemmekin sitten porukalla Berliiniin Saksaan FEND:n kongressiin 28.-29.9.2018! Diabeteshoitajat ry järjestää jäsenilleen yhteisen edullisen kongressimatkan, josta tiedotamme sivuillamme piakkoin. Suomen Diabeteshoitajat esittäytyvät siellä puheenvuorollaan ja Pop Up-Villagessa olemme tietenkin mukana. Lisätietoja: www.fend.org.

Talvisin terveisin,

Päivi

ORDFÖRANDES ORD

Hälsningar till Er alla från Österbotten! Det finns lite snö här och jag har fått äran att njuta av utevistelse och umgås med sällskap av mitt första barnbarn! Nu på alternativsledighet har jag haft möjlighet att delta mera till vår förenings olika uppgifter och det känns att nu om aldrig vårt förening behövs och

samarbete med olika instanser och föreningar! Vi har följt efter Diabetesförbundets övergång till nya vindar och det känns bra att samarbeta med dom. Vi måste kämpa för bevarande av bra diabetesvård att det inte lämnas under de ökande ansvarigheter och uppgifter av diabetessköterskorna. Vårt specialkunskap måste ha sitt värde och möjligheter! Diabetesskötarens kontinuerlig utbildning måste ha också arbetsgivarens stöd! Diabetessköterskans skolningsstig måste klargöras och där jobbar vi med olika samarbetspartner.

Diabetesskötaredagarna behållas igen i Tammerfors i Tamperetallo 19.-20.4.2018. Vi har lagt ihop igen ett kompakt paket av diabetes till Er. Program och anmälningen hittar ni från våra sidor www.diabeteshoitajat.fi. Ni kan gärna ta Era poster till dagarna och kom ihåg också att ansöka stipendier! (också på svenska!) Mera uppgifter hittas från sidorna eller ni kan kontakta mig vid behov.

På hösten resar vi sen tillsammans till Berlin i Tyskland 28.-29.9.2018 till FEND Kongress! Diabeteshoitajat ry ordnar en gemensam och billig kongressresa dit, vilket vi meddelar i våra sidor snart. Finska Diabeteshoitajat ry presenteras där och vi är med även i Pop Up- Village. Mera infon: www.fend.org.

Med vintriga hälsningar,

Päivi

KOULUTUSPÄIVÄT TAMPEREELLA

Diabeteshoitajat ry:n vuotuiset koulutuspäivät vietetään perinteikkäästi tänä vuonna Tampereella 19.-20.4.2018. Ilmoittautuminen on käynnissä ja voit ilmoittautua joko nettisivujen kautta tai kirjoittamalla linkin nettiselaimen. Linkki sisältää myös majoitusvalinnat.

Viime vuonna kyselyjä tuli "Yritys"- kohdasta. Siihen merkitään työpaikka tai mikäli et ole töissä, voit merkitä siihen esim. kotona/ eläkkeellä tms. Kohta on pakollinen täyttää, jotta pääset ilmoittautumisessa eteenpäin.

Jäsenyys tarkistetaan laskutuksen yhteydessä, joten jäsennumerosi syöttäminen ei ole välttämätöntä. Löydät jäsennumerosi tämän jäsenpostin osoitekentästä.

”Välineellä on väliä”

TORSTAI 19.4.2018

Pieni sali

8.00–9.30

ILMOITTAUTUMINEN JA KAHVI, NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

Puheenjohtaja

Päivi Lehtimäki

9.30 – 9.45

Koulutuspäivien avaus

Päivi Lehtimäki, puheenjohtaja Diabeteshoitajat ry

9.45 – 10.30

Tyyppin 2 diabetespotilaiden omahoito ja omahoidon osaaminen hoitajien kirjauksissa. Sari Järvinen, TtT, asiantuntija, hyvinvointiyksikkö, Jyväskylän ammattikorkeakoulu (JAMK).

10.30 – 11.30

Minun diabetes. Hoidon yksilöllinen huomioiminen. Kolme omakohtaista tarinaa.

11.30 – 12.30

LOUNAS, näyttelyyn tutustuminen ja posterinäyttely

12.30 – 13.30

Diabeteshoitajat ry:n vuosikokous

Pieni sali, Tampere- talo

Puheenjohtaja

Rea Jussila

13.30 – 14.00

Ajankohtaista sote- ja maakuntauudistuksen valmistelusta. Heli Hätönen, neuvotteleva virkamies, STM.

14.00 – 14.45

Hyväksymis- ja omistautumisterapiasta apua nuorten diabeteksen omahoitoon. Iina Alho, lastentautien psykologi, Keski- Suomen sairaanhoitopiiri.

14.45–15.15 KAHVI JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN

Puheenjohtaja *Johanna Grönholm*

15.15 – 15.45 Innovatiiviset kentän ideat ja esimerkit. Rea Jussila, diabeteshoitaja, HUS
Jorvin sairaala, lasten vastaanotot.

15.45 – 16.15 Urani diabeteshoitajana puolustusvoimissa. Anneli Rautuoja,
erikoissairaanhoitaja, diabeteshoitaja, Pääesikunnan terveysasema.

19.30 **ILTAJUHLA , Ravintola Ziberia**

PERJANTAI 20.4.2018 Pieni sali

8.00 **ILMOITTAUTUMINEN JA KAHVI,
NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

Puheenjohtaja *Kati Hannukainen*

8.30 – 9.15 Uutuudet diabeteslääkerintamalla. Atte Vadén, diabeteslääkäri, Mehiläinen.

9.15 – 10.00 Diabeetikon ajoterveys. Pirjo Ilanne- Parikka, LT, sisätautien el,
diabeteslääkäri, Diabetesliitto.

10.00 – 11.00 Onko tyypin 1 diabetes ehkäistävissä oleva sairaus? Mikael Knip, professori,
Helsingin yliopisto.

11.00 – 12.00 **LOUNAS JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN**

Puheenjohtaja

Eija Rajaniemi

12.00 – 12.30

Kuntoutus ja vertaistuki ammattilaisen tukena diabeteksen hoidossa. Anneli Jylhä, diabeteshoitaja, Diabetesliitto.

12.30 – 13.15

”Syyllisyys ja häpeä”. Annamari Heikkilä, työterveyspsykologi, PsM, FT, Terveystalo.

13.15 – 14.00

Ruokavalion haasteet. Jaana Nurmi- Lawton, ravitsemusterapeutti, HUS, HYKS Sisätaudit ja kuntoutus, Kliinisen ravitsemusterapian yksikkö.

14.00 –

Päätössanat

Diabeteshoitajat ry:n puheenjohtaja

14.15 –

KAHVI

Turvallista kotimatkaa!

Muutokset mahdollisia.

Hinnat 28.2.2018 asti:

1 pv 180 euroa (jäsen, 200 euroa (ei- jäsen), iltajuhla 45 euroa

2 pv 280 euroa (jäsen), 320 euroa (ei- jäsen), iltajuhla sisältyy hintaan

eläkeläiset 2 pv 200 euroa, iltajuhla sisältyy hintaan

(Hinnat ilmoittauduttaessa 1.3. – 15.3.2018: 1 pv 230 euroa/ ei jäsen 250 euroa, 2 pv 330 euroa/ ei jäsen 370 euroa)

Tervetuloa mukaan!

Majoitus Scandic City Tampere- tai Scandic Station- hotelleissa.

Tervetuloa Diabeteshoitajat ry:n vuosikokoukseen koulutuspäivien yhteydessä!

**Paikka: Tampere, Tampere- talo, Pieni sali
Aika: 19.4.2018 klo 12.30**

- 1. Kokouksen avaus**
- 2. Kokouksen järjestäytyminen**
- 3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**
- 4. Kokouksen työjärjestys**
- 5. Vuoden 2017 vuosikertomus**
- 6. Vuoden 2017 tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto**
- 7. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille**
- 8. Vuoden 2018 toimintasuunnitelma**
- 9. Vuoden 2018 talousarvio**
- 10. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2019**
- 11. Yhdistyksen puheenjohtajan valinta**
- 12. Yhdistyksen hallituksen muiden jäsenten valinta**
- 13. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille varatoiminnantarkastajat vuodelle 2018**
- 14. Hallituksen palkkiot**
- 15. Muut asiat**
- 16. Vuosikokouksen päättäminen**

Hallitus

TEKISITKÖ POSTERIN?

Teetkö tutkimusta? Haluaisitko kertoa siitä ja tuloksista koulutuspäivillä kollegoillesi? Tee posterisi!

Ole rohkea ja katso posteriohjeet nettisivuiltamme! Ilmoita halukkuudestasi tiedotuksen sähköpostiin: [tiedotus\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:tiedotus(at)diabeteshoitajat.fi).

EHDOTA VUODEN DIABETESHOITAJAA!

Tänäkin vuonna meillä on ilo palkita yhteistyökumppanimme Ravinto- Raision kanssa vuoden diabeteshoitaja. Oletko sinä tai sinun kollegasi sydämen asialla hoitaessaan diabeetikoita? Ilmianna hänet meille. 😊

Laita ehdotuksesi osoitteeseen: [apurahat\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:apurahat(at)diabeteshoitajat.fi) **15.3.2018 mennessä.**

Vuoden diabeteshoitaja palkitaan koulutuspäivien iltajuhlassa 19.4.2018.



FEND STIPENDIT

Diabeteshoitajat ry järjestää jäsenilleen yhdessä matkatoimisto Matkahaukan kanssa matkan FEND:n kongressiin Berliiniin 27.-29.9.2018. Matkan hinta on 418 euroa, johon kuuluu meno- paluulennot Finnairilla, lentokenttäkuljetukset sekä majoitus Econtel Hotellissa jaetussa 2 hh:ssa (sis. aamiaisen).

Ilmoittautuminen yhteismatkalle matkanjärjestäjän kautta:

<http://karjaa.matkahaukka.com/fi/yhteydenotto>. Ilmoittautuessa täytyy ilmoittaa otsikoksi Berliini 27.29.9.2018 Ilmoittautuminen matkalle:

Rekisteröitymisen kongressiin huolehtii jokainen matkustaja omatoimisesti sivuilla www.fend.org. FEND:n jäsenenä osallistut kongressiin edullisemmin ja muista myös early bird- hinta! Rekisteröityminen avautuu maaliskuussa.

Sanofi Oy on myöntänyt Diabeteshoitajat ry:lle koulutusmatka- apurahan, jonka avulla yhdistys tarjoaa kolmelle diabeteshoitajalle stipendin kattamaan kongressikulut ja lisäksi 20 ensimmäiseksi ilmoittautuneelle ja ennakkomaksun maksaneelle 100 euroa matka- avustusta. Stipendin saajat valitsee Diabeteshoitajat ry:n hallitus ja stipendihakemuksen voit lähettää osoitteeseen [apurahat\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:apurahat(at)diabeteshoitajat.fi) **15.3.2018 mennessä**.

100 euron matka- avustusta hakevat ilmoittautuvat myös suoraan matkanjärjestäjälle osoitteessa:

<http://karjaa.matkahaukka.com/fi/yhteydenotto>. Ilmoittautuessa täytyy ilmoittaa otsikoksi Berliini 27.29.9.2018.

Lisätietoja hakemisesta ja **tarkemmat ohjeet** matkalle ilmoittautumisesta löydät nettisivuiltamme <https://www.diabeteshoitajat.fi/fend--kongressi-2018-berliinissa>

Stipendien saajat julkistetaan Diabeteshoitajapäivillä 19.4.2018 sekä myös nettisivuillamme, mikäli stipendin saaja ei somemainontaa kiellä.

VUODEN 2018 CHANGING DIABETES ©- HOITAJA HAUSSA

Oletko aktiivinen itsesi ja työyhteisösi diabeteshoitokäytäntöjen kehittäjä?

Oletko mukana diabeteksen tutkimus- tai käytännön kehitystyössä?

Täyttääkö kenties joku työtovereistasi nämä kriteerit?

Lähetä vapaamuotoinen hakemus omasta tai hoitajatoverisi puolesta **2.3.2018 mennessä** osoitteeseen [amap\(at\)novonordisk.com](mailto:amap(at)novonordisk.com).

Valinnan suorittaa Novo Nordiskin diabeteshoitajatyöryhmä. Valituksi tulleelle ilmoitetaan henkilökohtaisesti 16.3.2018 mennessä. Valinta julkistetaan Diabeteshoitajien valtakunnallisilla koulutuspäivillä Tampereella 19.4.2018.

JÄSENHANKINTAKAMPANJA

Tiedätkö hoitajan, joka on kiinnostunut diabetestyöstä tai työskentelee diabeetikoiden parissa, muttei ole vielä yhdistyksemme jäsen? Suosittele heille jäsenyyttämme ja palkitsemme sekä suosittelijan että uuden jäsenen juhlavuoden laukulla! Kampanja on voimassa helmikuun loppuun saakka.

Katso linkistä ohjeet: <https://www.diabeteshoitajat.fi/uutiset.html?120078>

JUHLAVUODEN LAUKKUJA VIELÄ SAATAVILLA!



Voit tilata laukun: [satu.kiuru\(at\)diabetes.fi](mailto:satu.kiuru(at)diabetes.fi)

Hinta: 20 euroa + postikulut

KOULUTUSKALENTERISTA POIMITTUA VUODELLE 2018

Seuraa Diabetesliiton koulutuskalenteria, niin pysyt ajan tasalla.

<http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri>

Maaliskuu	Diabeetikon hoidon peruskurssi Lasten ja nuorten diabeteksen hoito ja hoidonohjaus
Huhtikuu	Insuliinipumppuhoidon koulutus Glukoosisensoroinnin hyödyntäminen hoidonohjauksessa Työterveyslääkäreiden ja -hoitajien diabetespäivät Diabeetikon hoidon kurssi lääkäreille Diabetes ja hoitojärjestelyt tutuiksi
Syyskuu	Diabeetikon hoidon peruskurssi Tyypin 2 diabeetikon haastava hoito Lasten ja nuorten seminaari
Lokakuu	Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen Diabeteskoulutuspäivä apteekkihenkilökunnalle Diabeetikon hoidon peruskurssi osastotyötä tekeville
Marraskuu	Raskaus ja diabetes Diabeetikon hoidon peruskurssi Glukoosisensoroinnin hyödyntäminen hoidonohjauksessa Valtakunnallinen diabetespäivä



Kevättä kohti mennään! Tavataan Tampereella!

Päivi, Kati, Eija, Ulla, Rea, Johanna ja Heidi