

# DIABETESHOITAJAT RY

## JÄSENKIRJE 2/2017

### KOULUTUSPÄIVÄT LAHDESSA 2017

Kevään koulutuspäivät järjestettiin Sibeliustalossa huhtikuussa. Koulutukseen osallistui noin 130 diabeteshoitotyön ammattilaista ja näytteille asettautui yli 30 yritystä. Aiheena tänä vuonna oli ”Päästä varpaisiin”, joten pyrimme saamaan monipuolisia luentoja erilaisista aiheista.

Sibeliustalo tarjosi koulutuspäivien viettoon loistavat puitteet.

Iltajuhla järjestettiin Apulandiassa, jossa meille esiintyi Apulanta. Iltaa latisti kylmäksi osoittautunut juhlatelta ja cocktail- tyyppinen iltapala, mutta onneksi illan esiintyjä lämmitti useamman juhlijan mieltä. Otimme tästä opiksemme ja toivomme, että emme epäonnistu järjestelyissä toiste.

Koulutuspäivien aikana lanseerattiin myös Twitter-tili, jonka myötä koulutuspäivillä sai seurata päivien ohjelmaan liittyvää keskustelua.

Tänä vuonna käyttöön otettiin myös sähköinen palaute koulutuspäivistä ja palautteeseen vastaamisen jälkeen sai tulostaa itselleen osallistumistodistuksen. Tämä käytäntö tulee jatkumaan tulevaisuudessakin, koska täten saamme kullannarvoista palautetta teiltä ja

#### Tässä numerossa

- Koulutuspäivät Lahdessa
- Puheenjohtajan tervehdys
- Vuoden diabeteshoitaja
- Lisätarina
- Osallistu kyselyyn nettisivuillamme
- Koulutuskalenterista poimittua
- Diabetesliiton uutta materiaalia

**Liity ryhmäämme Facebookissa! Ryhmän nimi on Suomen Diabeteshoitajat!  
Twitteristä löydät meidät nimellä Diabeteshoitajat ry**

# Puheenjohtajan tervehdys

Antoisat koulutuspäivämme ovat takana ja oli jälleen mukava tavata kollegoja ympäri Suomen!

Kiitämme saamastamme palautteesta ja pyrimme rakentamaan ensi vuonna Tamperelle jälleen diabeteshoitotyön monipuolisesti esille tuovat päivät. Haluan kiittää myös Lahden kollegoita avusta, aina tarvitaan paikallisia diabetestyön tekijöitä mukaan päivien toteutukseen.

Haluaisin nostaa tässä esille, kuinka tärkeänä näen jokaisen diabeteshoitajan roolin erilaisissa SOTE-suunnitteluryhmissä ja jokaisen teidän aktiivisen osallistumisen niihin. Diabeteshoitotyön erilaiset toteutusmuodot ovat osa tulevaisuuttamme. Asioiden esiintuominen asiantuntijan näkökulmasta on ensiarvoisen tärkeää, jotta päättäjät pystyvät tekemään myös meidän alaamme koskevia päätöksiä, unohtamatta diabeetikoiden hyvän hoidon toteutusta. Nyt on aika vaikuttaa omalla kotipaikkakunnalla sekä maakunnissa! Tiedon jakaminen/saaminen on hyvien päätösten perusta. Alueelliset diabetesyhdistykset ovat myös tärkeitä toimijoita yhdessä oman yhdistyksemme kanssa. Toivotamme lämpimästi mukaan Diabeteshoitajat ry:n toimintaan myös diabeteshoitotyötä tekevät lähihoitajat kannatusjäseniksemme hyvillä jäseneduilla!

Lämpenevää kesää kaikille toivottaen!

Päivi

# Ordförandes ord

Våra givande skolningsdagar är igen förbi och det var ytterst roligt att träffa er alla kära kolleger runt Finland. Vi tackar för feedback om dagarna som vi har fått av er och kommer ännu att förbättra allt i nästa år enligt era önskemål! Jag vill också tacka Lahtis kolleger för hjälp, när vi alltid behöver med lokala sköterskor i diabetesvård för att genomföra dagar bättre.

Nu vill jag också lyfta fram hur viktigt jag ser att sköterskor inom diabetesvård är också med i planering i olika SOTE-grupper och att ni alla deltar dom aktivt. Olika metoder är vår framtid också inom diabetesvård. Att man tar fram åsikter från diabetesvårdets specialiserande synvinkler är ytterst viktigt för att alla dom som gör beslut har tillräckligt information före beslut som gäller vårt område, och inte minst att försäkra diabetikernas bra vård också i framtiden. Nu är det dags att påverka i egna kommuner och landskaper! Att dela ut pålitande information/få rätta information är basen för bra beslut. Glöm inte bort lokala diabetesförbundet och vårt eget förbundet! Vi varmt välkomnar närvårdare inom diabetesvård med till Diabeteshoitajat Rf värksamhet som stömedlem med goda förmån!

Önskar er alla varmt och skönt sommar!

Päivi

## Diabeteshoitotyötä tekevät muut hoitajat kannattajajäseniksi

Kampanjoimme Diabeteshoitajat ry:n kannattajajäsenyyttä myös mm. lähihoitajille, jotka tekevät työtään diabeetikojen parissa mm. osastoilla ja kotihoidossa. Jäsenyyttä voi hakea nettisivujen kautta ja jäsenmaksu on samansuuruinen kuin varsinaisella jäsenellä. Kannattajajäsen saa myös Diabetes sekä Diabetes ja lääkäri-lehdet.

Liity jäseneksi : <https://www.diabeteshoitajat.fi/13>

## Vuoden Diabeteshoitaja Anneli Rautuoja

Anneli valittiin vuoden 2017 diabeteshoitajaksi ja hänet palkittiin Raisio OY:n Benecol- stipendillä Diabeteshoitajapäivillä Lahdessa.

Annelin työurasta ja valintaperusteista voit lukea täältä:

[https://  
www.diabeteshoitajat.fi/  
vuoden-diabeteshoitaja-  
2017](https://www.diabeteshoitajat.fi/vuoden-diabeteshoitaja-2017)



Anneli Rautuoja, Raisio OY:n edustaja Pauliina Öhman ja Diabeteshoitajat ry:n puheenjohtaja Päivi Lehtimäki



## Tilaa juhluvuoden kassi

Kasseja on edelleen saatavilla. Jos mielit saada kassin kesärientoihin, niin laita sähköpostilla tilauksesi osoitteeseen [satu.kiuru\(at\)diabetes.fi](mailto:satu.kiuru(at)diabetes.fi)

Kassin hinta on 20 euroa + postikulut

# Työskenteletkö maahanmuuttajien parissa?

Diabeteshoitajat ry:n edustaja on mukana toimittamassa Diabetes ja Lääkäri- lehteä. Toimituksessa on ollut puhetta maahanmuuttajien diabeteksen hoidosta ja nyt haluaisimme artikkeleita varten kartoittaa, minkälaisia työvälineitä sinulla on käytössä ohjatesasi vastaanotolla toisenlaisesta kulttuurista tullutta diabeetikkoa. Mihin usein kompastut ja mistä erityisesti iloitset. Artikkelit työstetään hallituksen voimin ja julkaistaan joulukuun Diabetes ja lääkäri- lehdessä.

Anna äänesi kuulua ja käy vastaamassa kyselyyn nettisivuillemme. Kysely löytyy uutisista:

<https://www.diabeteshoitajat.fi/uutiset.html?99255>

## Ihanaa kesää kaikille!

Toivottavat:

Päivi, Eija, Kati, Rea, Ulla, Johanna ja Heidi

Tavataan ensi vuonna Tampereella!

Diabeteshoitajapäivät järjestetään Tampere-talolla 19.-20.4.2018

Ohjelma julkaistaan tammikuussa nettisivuillemme.



## KOULUTUSKALENTERISTA POIMITTUA

Diabetesliitto järjestää koulutuksia ammattilaisille. Syksyllä tarjolla mm. diabeetikon hoidon peruskursseja, koulutuspäivät glukosisensoinnin hyödyntämisestä hoidonohjauksessa, Tiimiklubi, Raskaus ja diabetes sekä insuliinipumppuhoidon koulutusta.

Katso tarkemmin koulutuksista: <https://www.diabetes.fi/ammattilaiset/koulutuskalenteri>

Diabetesliitto julkaisi uuden oppaan iäkkään tyyppin 2 diabeetikon kotihoitoon:

## Tärkein tavoite on hyvä vointi

Diabetesliitto on julkaissut uuden, käytännönläheisen oppaan kotona asuvan iäkkään tyyppin 2 diabeetikon hoitoon. Opas on tarkoitettu kotihoidon ammattilaisille ja omaishoitajille. Se soveltuu myös oppikirjaksi.

Oppaan lähtökohtana ovat arjen pulmatilanteet, joita kotona asuvan iäkkään tyyppin 2 diabeetikon hoitajat kohtaavat:

Mitä on diabetesta sairastavan iäkkään ihmisen väsymyksen ja huonovointisuuden taustalla?

Mitä verensokerimittaukset kertovat? Milloin ja miksi verensokeria mitataan?

Miksi ruoka ei maistu ikäihmiselle? Millaista ruokaa ja miten paljon iäkkäälle pitäisi päivän mittaan tarjota? Miten hyvä ravitseminen turvataan?

Mitä pitää tietää iäkkään diabeetikon lääkehoidosta? Miten huolehditaan hoidon turvallisuudesta?

Mitä kuuluu iäkkään diabeetikon kokonaisvaltaiseen hoitoon?

Painopiste on asioissa, jotka lisäävät iäkkään diabeetikon päivittäistä hyvinvointia. Niitä ovat riittävä ja monipuolinen ruoka, fyysisen toimintakyvyn säilyttäminen, hyvä suun terveys sekä jalkojen ja ihon kunnosta huolehtiminen. Käytännön ohjeet annetaan muun muassa verensokerin mittaamiseen, liian matalan verensokerin ensiapuun, insuliinin pistämiseen, diabeteksen hoitoon sairauspäivinä sekä terveydentilan seurantaan ja verenpaineen mittaamiseen.

### Oppaasta hyötyä myös tyyppin 1 diabeetikon hoitoon

Insuliinihoidosta käydään läpi vain joitakin keskeisiä periaatteita ja turvallisuuden kannalta tärkeitä tilanteita, koska aihetta on käsitelty muissa Diabetesliiton aineistoissa yksityiskohtaisesti. Iäkkään ihmisen yleiset hoidon periaatteet koskevat myös iäkkäitä tyyppin 1 diabeetikoita, joten oppaasta on niiltä osin toivottavasti hyötyä myös heidän hoitajilleen ja läheisilleen.

Oppaan ovat ideoineet ja kirjoittaneet Diabetesliitossa pitkään asiantuntijana ja kouluttajana toiminut ravitsemusterapeutti **Eliina Aro** sekä diabeteshoitaja **Eija Sampolahti**. Erityisasiantuntijana työryhmässä on toiminut ravitsemusterapeutti **Riina Talvitie** Tampereen sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksesta, asumispalveluiden ja vanhainkotihoidon vastuualueelta. Liikuntasuunnittelija **Kirsi Heinonen** ja jalkojenhoitaja **Jaana Huhtanen** Diabetesliitosta ovat osallistuneet oppaan kirjoittamiseen. Oppaan lääketieteellisen sisällön on tarkistanut Diabetesliiton ylilääkäri **Pirjo Ianne-Parikka**.

*Iäkäs tyyppin 2 diabeetikko kotona – opas kotihoidon ammattilaisille ja läheisille*

Koko B5, 62 sivua, nidottu

Hinta 14 euroa (sisältää lähetyskulut)

*Opas on tilattavissa D-kaupasta viikon 19 lopulta alkaen.*

### Lisätiedot ja tilaukset:

Diabetesliitto/Materiaalitulaukset

Kirjoniementie 15

33680 TAMPERE

P. 03 2860 111 (keskus ma–pe klo 8–13)

materiaalitulaukset@diabetes.fi

www.diabetes.fi/d-kauppa



Eliina Aro ja Eija Sampolahti

# Läkäs tyypin 2 diabeetikko kotona

Opas kotihoidon ammattilaisille ja läheisille



diabetesliitto



## DESG-SEMINAARI

6.10.2017 TAMPERE

Ahlmanin kartano, Hallilantie 24, Tampere

### NUORESTA AIKUISEKSI – NÄKÖKULMIA OMAHOIDON TUKEMISEEN

*Tule kuulemaan ja keskustelemaan aiheesta: miten tuemme aikuistuvaa nuorta omahoidon haasteissa?*

- 9.00–9.15 Aamukahvi ja voileipä
- 9.15–9.30 Tervetuloa, *Desg:n puheenjohtaja Riitta Salo*
- 9.30–10.30 Myöhäisnuoruusikä - kohti omaa hoitomotivaatiota, *Maria Aitoma, psykologi, työnohjaaja*
- 10.30–10.45 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 10.45–11.30 Nuoren aikuisen puheenvuoro, *Cia Päivänurmi*
- 11.30–12.45 Lounas
- 12.45–13.00 Näytteilleasettajien puheenvuorot
- 13.00–14.00 Ammatilainen nuoren diabeetikon tukena, *endokrinologian erikoislääkäri Päivi Hannula ja diabeteshoitaja Marita Määttä TAYS*
- 14.00–14.30 Kahvi
- 14.30–15.00 Kokeillaan jotain toisin- kokemuksia nuorten aikuisten verkkokursseilta, *diabeteshoitaja Kati Hannukainen, Diabetesliitto/Yksi elämä terveystalkoot*
- 15.00–15.15 Seminaarin yhteenveto ja palaute

Osallistumismaksu: Desg:n jäsenille 80 €, ei-jäsenille 100€, opiskelijat 60 € sisältää lounaan ja kahvit.

**Ilmoittautumiset 22.9.2017 mennessä:** [www.desg.fi](http://www.desg.fi) tai [pirkko.toivonen@diabetes.fi](mailto:pirkko.toivonen@diabetes.fi) tai p. 03-2860 31. Koulutuspaikalle on bussikuljetus Tampereen rautatieasemalta.