

Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

Diabeteshoitajat RY

Jäsenkirje 3/2015

TÄSSÄ NUMEROSSA:

Pääkirjoitus/ puheenjohtaja Päivi Lehtimäki

Terveisiä FEND:stä!

FEND executive committeeen uusi jäsen Suomesta

Juhlavuoden laukkuja vielä saatavilla

Koulutuskalenteri 2015

Infoa verkkolehdistä

Tervehdys kollegat!

Vaasa 25.9.2015

Taas on kesä jäänyt taakse ja syksyn uudet raikkaat tuulet puhaltaa ja arki pyörii taas. Suomestakin osallistui FEND:n kongressiin joukko diabeteshoitajia monien muiden Euroopan hoitajien kera. Tukholma tarjosi hienot puitteet kuunnella jälleen mielenkiintoisia asioita diabeteksen hoidon saralta ja tavata kollegoja Euroopan eri maista. Mielenkiintoista keskustelua heräsi mm. diabeteshoitajien koulutuksen saralta. Kehitettävää riittää ja haasteita tulevaisuuteen. Opetus olisi yhtenäistettävä ja sen määrää lisättävä hoitoalan koulutukseen. Lisää diabeteshoitajia tarvitaan lisääntyvää potilasmäärää hoitamaan. Suomalaiset hoitajat saivat Arja Halkoahon FEND:n Executive Committeeen jäseneksi, mistä saamme olla ylpeitä. Kansainvälistyvässä maailmassa tarvitaan rohkeita diabeteshoitajia tuomaan esille osaamistaan ja ammattitaitoaan.

Suomessa elämme muutosten aikoja. Seuraamme edelleen sosiaali- ja terveydenhuoltosektorin kehittymistä ja mielenkiinnolla odotamme mihin päädyimme ja sitten lähdemme jälleen jatkamaan diabeteksen hoitotyön parantamista niistä lähtökohdista, joita meille annetaan. Yhteistyö eri yhdistysten ja osapuolten kanssa tulee entistä tärkeämmäksi. Ihmisiä pakenee sodan jaloista Suomeenkin ja meidän on parhaamme mukaan autettava myös heidän mukanaan tulevia diabeetikoita. Kieliongelmat tulevat eteen, mutta ihmisen kohtaaminen ei muutu. Yritämme parhaamme, niin kuin aina.

Yhdistyksemme hallitus alkaa jälleen suunnitella uusia koulutuspäiviä ensi keväälle ja toivoisinkin, että jo nyt innostuisitte posterien tekemiseen. Posterit tavoittavat kollegoitanne ja hyvät ideat voidaan jakaa niidenkin kautta. Ideoita otamme ilolla vastaan myös polttavista aiheista, joita työssänne kohtaatte osoitteeseen tiedotus@diabeteshoitajat.fi.

Meitä tarvitaan ja paras kiitoshan tulee diabeetikoilta itseltään, kuten moni teistäkin on varmasti saanut kokea. "Mun Päivi" tervehtii eräs diabeetikko poika vastaanotolleni tullessaan ja haluaa... mikä palaute olisi parempaa!

Toivotan kaikille oikein mukavia syksyisiä päiviä ja iloa työhönne!

Päivi

Bästa kolleger,

Sommaren är igen förbi och höstens frächa vindar blåser och vardagen har börjat. Det var många deltagare också från Finland i FEND kongressen med andra diabetessköterskor från hela Europa. Stockholm bjöd igen på fina förutsättningar för att lysna på intressanta saker inom diabetesvården och träffa kolleger från Europa. Intressanta diskussioner uppkom bla. inom diabetessköterska utbildning. Det finns mycket att utveckla och utmaningar finns. Utbildningen borde enhetliggöras och mängden av diabetes kunnande borde höjas inom vårdutbildningen. Mera diabetessköterskor behövs för att sköta den ökande patientmängden. Finska diabetessköterskor fick Arja Halkoaho till medlem av FEND Executive Committen vilket vi får vara stolta över. I den mer internationella världen behöver vi modiga diabetessköterskor som för fram sitt kunnande och yrkesskicklighet.

Vi lever i en tid av förändringar. Vi följer fortfarande med social-och hälsovårdsektorns utvecklingen och med stort intresse väntar på va vi landar för att sen starta diabetesvårdens förbättringar från de startpunkter vi ges. Samarbete mellan olika föreningar och delaktiva blir ännu viktigare. Människor flyr undan kriget också till Finland och vi borde hjälpa också de diabetiker som kommer med dom. Språkproblem kan uppstå men mötet av en människa ändras aldrig. Vi försöker vårt

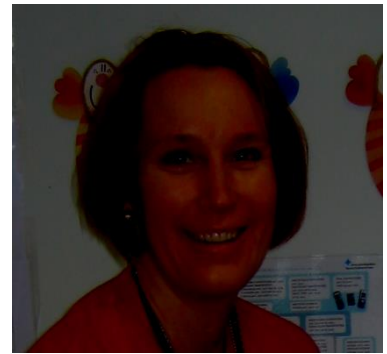
bästa, som alltid.

Styrelsen av vår förening startar planeringen av våra nästa skolningsdagar och jag hoppas att redan nu skulle ni bli inspirerade av att göra en poster till våra dagar. Dom når era kolleger och goda ider kan distribueras via dem. Vi tar gärna emot ider som är aktuella i er vardag tiedotus@diabeteshoitajat.fi.

Vi behövs och den bästa tacken kommer från våra diabetiker så som många av er har kanske upplevt. "Min Päivi" hälsar en diabetespojke när han kommer till min mottagning och kramas...vilken respons kunde vara bättre!

Jag önskar er alla en trevlig höst och glädje i jobbet!

Päivi



TERVEISIÄ FEND- KONGRESSISTA!

Foundation of European Nurses in Diabetes

- Heidin ja Sarlan matkaraportti
11.9.–12.9.2015

Keväällä 2015 Diabeteshoitajat ry myönsi meille kahdelle, diabeteksen parissa työskentelevälle hoitajalle, stipendit Tukholmaan Euroopan laajuiseen kongressiin.

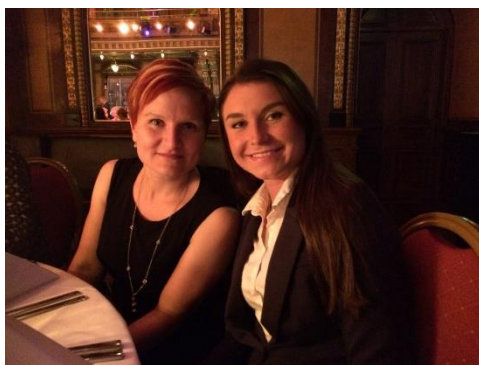
Kauan aikaa jo ennen FEND:n pääsyyn haaveilemisesta oli meillä tiedossa FEND:n päällimmäinen toiminta - eurooppalaisten diabeteshoitajien tukeminen käytännön työssä, tutkimuksessa ja koulutuksessa.

FEND-kongressi järjestettiin tänä vuonna Tukholmassa Waterfront Congress- keskuksessa 11.9.–12.9.2015. Luennoitsijoina toimi FEND:n jäseniä sekä Iso-Britanniasta, Ruotsista ja muista Euroopan maista tulleita diabeteksen erityisasiantuntijoita, professoreja, lääkäreitä ja diabeteshoitajia. Luentojen aiheet ja niiden sisällöt olivat kunkin luennoitsijan omia tutkimus- tai aihealueita. Jokaisessa puheenvuorossa välittyi erittäin vahva halu kehittää diabetestyötä ja -hoitoa, varmistaa laatua tutkimalla eri menetelmiä, jotka helpottaisivat arkea niin tyypin 1 kuin 2 hoidossa. Aiheita oli paljon kahdelle päivälle ja ne oli suunnattu kattavasti erilaisissa paikoissa työskenteleville hoitajille, lasten ja aikuisten sekä ikääntyneiden ja raskauden ajan diabeetikoiden parissa oleville.

Vaikka diabeteksen hoidon luulisi olevan määritettyjen hoitosuosituksen ja numeeristen tavoitteiden vuoksi helppoa, käytännössä niin ei kuitenkaan ole. Ihminen on kokonaisuus, ja vaikka teknologian avulla pystytäänkin yhä enemmän kehittämään laatua ja helpottamaan diabeetikkoja sekä hoitohenkilökuntaa hoidon toteuttamisessa, niin psykologiset vaikutteet kuitenkin osaltaan antavat vahvasti painoa hoidon onnistumiselle. Luennoitsijoiden ammattitaitoisuus ja halu tehdä hyvää diabeteksen eteen tekivät osaltaan kongressista erittäin mielenkiintoisen.

FEND:n johtoryhmän puheenjohtaja Anne-Marie Felton teki lähtemättömän vaikutuksen omalla positiivisella tyylillään jo alkupuheessaan, jossa toivotti hoitajat tervetulleiksi ja ylistäen puhui diabeteshoitajien vaikuttavasta roolista diabetespotilaiden hoidossa. FEND-kongressi oli kaikin puolin antoisa ja upea kokemus.

Kannustamme jokaista diabeteshoitajaa hakemaan stipendejä koulutuksiin!



Heidi ja Sarla

FEND EXECUTIVE COMMITTEEN UUSI JÄSEN ESITTÄYTYY

Olen Arja Halkoaho, kättilö-terveydenhoitaja. Olen työskennellyt kättilönä OYS:ssa prenataaliosastolla ja synnytysosalissa sekä Saudi-Arabiassa Tabukissa kättilönä. Terveystieteiden työrurani olen tehnyt silloisessa Siilinjärven ja Maaningan terveydenhuollon kuntayhtymässä. Siellä vastuualueena oli mm. äitiysneuvola, kotisairaanhoidon ja diabeteshoitotyö. Siilinjärvellä meillä oli todella upea tiimi, saimme johdon tuen diabeteshoitotyön kehittämiseen. Teimme todella innostuneena työtä ja saimme myös siitä hienoa palautetta kansallisesti. Niinhän se on, että hyvän ja ammattitaitoisen työyhteisön kanssa saa aikaan paljon. Suoritin Savonia ammattikorkeakoulussa diabeteksen erikoistumisopinnot vuonna 2004 ja silloin innostuin myös Diabeteshoitajat ry:n toiminnasta. Pian huomasin olevani Diabeteshoitajat ry:n hallituksessa ja sain vastuualueeksi koulutustoimikunnan.

Niinhän siinä käy, että tiedon jano kasvaa ja aloitin opiskelut Itä-Suomen yliopistossa hoitotieteen laitoksella, pääaineena preventiivinen hoitotiede. ProGradu -työn tein gestaatiidiabeetikoiden terveysvalinnoista ja elämänlaadusta. Maisteriopiskelujen loppuvaiheessa minua pyydettiin tutkimusryhmään tekemään väitöskirjaa kudostutkimuksen tutkimusetiikasta. Lähdin siihenkin projektiin innolla, olihan se monitieteinen ja kansainvälinen tutkimushanke. Työskentelin Farmakologian laitoksella Kuopiossa vuoden verran, kunnes Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin tutkimuseettinen toimikunta haki toimikuntasuhteeriä ja sain sen työn. Siellä olen ollut vuodesta 2009. Tein väitöskirjan siinä työni ohessa, 4,5 vuotta siihen kului. Jouduin jättämään DH:n hallituksen vuonna 2011, koska aikani ei enää riittänyt työn, väitöskirjan ja perheen lisäksi oikein mihinkään. Työni on tässä kuuden vuoden aikana muuttunut valtavasti, opetan yliopistossa, ohjaan väitöskirjoja ja toimin kehittämisspäällikkönä KYS:n Tiedepalvelukeskuksessa. Koko ajan olen ollut

DH ry:n jäsen. Olen toiminut jo muutaman vuoden FENDin julkaisun International Diabetes Nursing lehden toimituskunnassa ja sitä kautta sain kutsun hakea FENDin executive committeeen jäsenyyttä. Yllättäen minut valittiin, se oli todella minulle yllätys. Minulla on intoa aloittaa työ FENDissä, sehän alkaa 2016 vuoden alussa. Vaikka en nyt työskentele diabeteshoitajana, teen edelleen tutkimusta aiheen parissa. Lisäksi kiinnostukseni on kliinisen tutkimuksen, myös lääketutkimuksen, eettiset näkökohdat.

Toivon aktiivista yhteydenottoa suomalaisilta diabeteshoitajilta, tarkoituksena on saada meidän suomalaisten ääni kuuluviin paremmin. Surukseni huomasin, että Tukholman konferenssissa ei ollut yhtään suomalaista esitystä, ei suullisena eikä posterina. Toivon, että seuraavaan konferenssiin diabeteshoitajat tulevat esittelemään omia tutkimus – tai kehittämishankkeita. Tiedän, että meillä on osaamista, näytetään se myös Euroopalle.

KOULUTUSKALENTERISTA POIMITTUA 2015

http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri_2015

Diabetes ja raskaus	26.10. – 27.10.2015 Diabeteskeskus, Tampere
Insuliinipumppuhoidon koulutus	29.10. – 30.10.2015 Diabeteskeskus, Tampere
Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen	3. – 5.11.2015 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeetikon hoidon peruskurssi osastotyötä tekeville	9. – 11.11.2015 Diabeteskeskus, Tampere
Työterveyslääkäreiden ja –hoitajien diabetespäivät	12. – 13.11.2015 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeetikon hoidon peruskurssi	16. – 20.11.2015 Diabeteskeskus, Tampere
Valtakunnallinen diabetespäivä	17.11.2015 Helsinki Congress Paasitorni (HUOM! Paikka)
Kehitysvammaisen tyypin 2 diabeetikon hoito ja omahoidon tukeminen	24. – 25.11.2015 Diabeteskeskus, Tampere

TULOSSA MYÖS..

Alustavaa tietoa vuoden 2016 koulutuksista. Voit kysyä lisää koulutussihteeri Malla Honkaselta,

koulutussihteeri@diabetes.fi tai puh.03- 280 338

http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri_2015/koulutuskalenteri_2016

Diabeetikon hoito, koulutus lääke- ja hoitotarvikeyritysten työntekijöille	28. – 29.1.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeetikon hoidon peruskurssi	15. – 19.2.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeetikon hoidon kurssi lääkäreille	28. – 29.3.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeteshoitajien valtakunnalliset koulutuspäivät	7. – 8.4.2016, Tampere
Lasten ja nuorten diabeteksen hoito ja hoidonohjaus	25. – 27.4.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Kehitysvammaisen tyypin 2 diabeetikon hoito ja omahoidon tukeminen	11. – 12.5.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeetikon hoidon kurssi osastotyötä tekeville	16. – 18.5.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen	2. – 4.9.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Työterveyslääkäreiden ja –hoitajien diabetespäivät	5. – 6.9.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Koulutus painonhallintaryhmien ohjaajille PPP	19. – 21.9.2016 ja 1. – 2.11.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Tyypin 2 diabeetikon haastava hoito	19. – 21.9.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabetes ja raskaus	21. – 22.9.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeetikon hoidon peruskurssi	26. – 30.9.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Insuliinipumppuhoidon koulutus	31.10. – 1.11.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabetes nuoren elämässä seminaari	2. – 3.11.2016 Diabeteskeskus, Tampere
Diabeetikon hoidon peruskurssi	14. – 18.11.2016 Diabeteskeskus, Tampere

JUHLAVUODEN LAUKKUJA VIELÄ SAATAVILLA!



TILAA OMASI!

HINTA 20 EUROA JÄSENILLE,
30 EUROA EI-JÄSENILLE + PK:T

TILAUS:

SATU.KIURU@DIABETES.FI

KLIKKAA ITSESI KINNOSTAVIEN DIABETESLEHTIEN MAAILMAAN

Tiesithän, että Diabeteshoitajat ry:n jäsenenä voit lukea Diabetes-verkkolehden ja Diabetes ja lääkäri -näköislehden maksutta verkossa.

Diabetes-verkkolehti julkaistaan osoitteessa **diabeteslehti.diabetes.fi**. **Verkkolehden käyttäjätunnus on jäsennumerosi** (joka löytyy muun muassa Diabetes-lehden takakannesta ja jäsenkortistasi) **ja salasana sukunimesi isolla alkukirjaimella.**

Viikoittain päivittyvässä verkkolehdessä ilmestyy pääosin samoja juttuja kuin painetussa Diabetes-lehdessä, mutta eri aikataulussa: osa jutuista on luettavissa verkossa jo ennen painetun lehden ilmestymistä.

Diabetes-lehden arkisto on avoinna kaikille, myös kirjautumatta:

<http://diabeteslehti.diabetes.fi/blog/category/julkinen>.

Diabetes ja lääkäri -lehden näköislehti on luettavissa osoitteessa

www.diabetes.fi/ediabetesjalaakari. Näköislehdestä on poistettu reseptilääkemainokset, kuten laki edellyttää. Diabetes ja lääkäri -lehdet löytyvät myös pdf-arkistosta: **www.diabetes.fi/dlarkisto**.

Kaikki Diabeteshoitajat ry:n jäsenet saavat Diabetes- ja Diabetes ja lääkäri -lehdet edelleen myös paperille painettuina ilman eri tilausta. Lehdet sisältyvät Diabeteshoitajat ry:n jäsenmaksuun.

(teksti: Mervi Lyytinen)

Ihanaa syksyn aikaa!



Toivottaa hallituksen väki!

Eturivissä vasemmalta Päivi, Ulla ja Eija, takarivissä Tiina, Pirkko, Tiiu ja Heidi