



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

Diabeteshoitajat RY

Jäsenkirje 3/2017

AJANKOHTAISTA:

Puheenjohtajan tervehdys

Stipendimatka FEND kongressiin Lissaboniin 8.-9.9.2017

Koulutuspäivät 2018 Tampereella

Tekisitkö posterin?

Vuoden diabeteshoitaja mietintään

Valvira tiedottaa

Juhlavuoden laukkuja vielä saatavilla

Diabetesliiton koulutuskalenteri

Puheenjohtajan tervehdys

Syyskuussa pidettiin jälleen FEND:n kongressi Lissabonissa, Portugalissa. Osallistuimme aktiivisesti ollen mukana mm. Pop up -village:ssa esittelemässä yhdistystämme. Suomalaisia diabeteshoitajia arvostetaan Euroopassa ja saimmekin osaksemme paljon positiivista palautetta, jonka haluankin tässä teille kaikille välittää! Oli antoisaa nähdä kollegoita ja vaihtaa ajatuksia. Olipa meillä jopa suomalaisia luennoimassakin!

Ensi vuonna FEND:n kongressi pidetään Berliinissä, Saksassa 28.-29.9.2018. Meillä on kunnia esitellä siellä yhdistystämme myös suullisen esityksen muodossa ja siksi toivonkin aktiivista osallistumista teiltä kaikilta! Pyrimme järjestämään yhdessä hyvän matkanjärjestäjän kanssa kohtuuhintaisen kongressimatkan, jotta saamme aikaan mahtavan yhteisen kokemuksen ja edustamme Suomea ja Suomen diabeteshoitajia isolla joukolla! Tiedotamme tästä tarkemmin myöhemmin nettisivuillamme. Stipendien haku kongressiin on aiemman käytännön mukaan jälleen mahdollista.

Ensin kuitenkin keskitymme omiin valtakunnallisiin Diabeteshoitajapäiviumme Tampereella 19.-20.4.2018. Jälleen tarjoamme teille kattavan sisällön mielenkiintoisia luentoja ja hauskaa yhdessäoloa! Nettisivuille ilmestyy vuodenvaihteen jälkeen ilmoittautumislinkki teitä varten.

Muistutan stipendienhakumahdollisuudesta! Sivuiltamme www.diabeteshoitajat.fi löydätte ohjeet stipendien hakuun. Myös vuoden diabeteshoitajaa on mahdollisuus jälleen ehdottaa perusteluineen ja suosituksineen. Olisiko juuri sinun kollegasi diabeteshoitaja isolla D:llä?

Posterit ovat myös oiva tapa tuoda esille omaa tai työryhmänsä osaamista. Toivomme paljon postereita päivillemme!

Mukavaa joulun aikaa Teille kaikille!

Päivi

Ordförandes ord

I september hade vi igen FEND's kongress i Lissabon, Portugal. Vi deltog aktivt tex. var vi med i Pop Up-village för att representera vårt förening. Vi fick höra att finländska diabetessköterskor uppskattas högt i Europa och vi fick mycket positiv feedback, som jag vill gärna dela till er! Det var givande att se kolleger igen och byta idéer. Vi hade också även föreläsare från Finland!

I nästa år hålls FEND's kongress i Berlin, Tyskland 28.-29.2018. Vi har en ära att presentera också muntligt vår förening och därför hoppas jag att ni alla deltar aktivt till kongressen! Vi skall ordna en gruppresa tillsammans med en bra resebyrå i passlig pris till alla. Det skall bli en topupplevelse till alla deltagare samt vi tillsammans representerar Finländska diabetessköterskor ! Vi ska meddela närmare på våra sidor senare. Det är också möjligt att söka stipendier för det här resa förstås.

Först ska vi nog koncentrera oss på våra egna nationella Diabetessköterskadagarna i Tammerfors 19.-20.4.2018. Igen har vi ordnat till er en massiv innehåll av intressanta föreläsningar och trevligt samvaro. Efter årsskiftet kommer det en anmälnings link till dagarna på våra sidor.

Jag vill också påminna er för möjlighet att söka stipendier! Från våra sidor hittar ni råd hur ska ni göra det. Också kan ni föreslå årets diabetessköterska med argumentation och rekommendationer. Kanske din kollega är en Diabetesköterska med stort D? Ni kan söka även på svenska.

En Poster är också ett effectivt sätt att lyfta fram ditt eller arbetsgruppens jobb. Vi önskar många Posters till våra dagar!

Önskar Er alla en riktigt fin julens väntetid!

Päivi

Stipendimatka FEND kongressiin Lissaboniin 8.-9.9.2017

Päivi diabeteshoitaja lastenpuolelta Kotkasta ja Tiina diabeteshoitaja perusterveydenhuollosta Iisalmesta, lähdimme matkalle Suomen Diabeteshoitajien myöntämän stipendin saatuamme. Oli jännittävää osallistua ensimmäistä kertaa kansainväliseen kongressiin!



Tapasimme Päivin kanssa ensimmäisen kerran matkaa edeltävänä iltana Helsingissä, josta suuntasimme yhdessä yöksi lentoasemalle, koska lähtö oli seuraavana aamuna varhain. Lentoasemalla tapasimme myös suomen Diabeteshoitajien puheenjohtajan Päivi Lehtimäen, joka oli ollut tukena matkan järjestelyissä alusta saakka, ja oli kanssamme koko matkan ajan, kiitos Päiville!

Saavuimme Lissabonin lämpöön (+32) paikallista aikaa aamupäivästä. Vaihdoimme kevyempää vaatetta päälle jo lentoasemalla, ja sen jälkeen menimme hotellille taksilla. Koska torstaina ei vielä ollut kongressiohjelmaa niin suuntasimme kaikki kolme nauttimaan kesäisestä Lissabonista ja etsimään lounasta. Hotelli sijaitsi lähellä rantaa, jossa oli mukava kävellä. Teimme myös gondolimatkan, jolloin näimme Lissabonia vähän korkeammalta. Vielä illalla suuntasimme metrolla vanhaan kaupunkiin ostoksille ja päivälliselle. Ravintolassa tapasimme myös Sanofin edustajan Minna Korpelan sekä muita suomalaisia.

Perjantaina kongressi alkoi heti aamupalan jälkeen samassa hotellissa, jossa majoituimme. Järjestelyt toimivat hyvin ja paikalla oli osallistujia hyvin laajasti Euroopasta ja sen ulkopuoleltakin USA:sta ja Irakista. Meitä hieman jännitti, kun tiesimme että luennot ovat englannin kielellä, mutta yllättävän hyvin luentoja ymmärsimme. Ne, joiden äidinkieli oli englanti, puhuivat vähän liian nopeasti – olisi toivonut selkeämpää esittämistä. Huomasimme että diabetes on maailmanlaajuisesti samanlainen ja ongelmat samanlaisia. Ensimmäisen päivän luennoissa oli luento influenssarokotuksen tärkeydestä diabeetikoille – todella antoisa luento ja se vahvisti sitä, että influenssarokotuksiin ohjaaminen on tärkeää myös maailmanlaajuisesti eikä vain meillä Suomessa. Luennoissa oli paljon tutkimustietoa, ja ne esitettiin yleensä hyvin ymmärrettävässä muodossa. Potilastapaukset olivat mielenkiintoisia, diabeetikoita oli myös itse kertomassa omasta sairaudestaan ja sen hoidosta. Postereita oli myös paljon diabeteksen ehkäisystä aina naisdiabeetikon seksuaalisuuteen. Ohjelmassa oli postereiden esittelykierrros, jolloin sen tekijät esittelivät oman työnsä.

Luennoimassa oli kaksi suomalaista – hienoa! Postereita ei Suomesta nyt ollut, mutta varmaan meillä olisi monenlaista diabeteksen liittyvää tutkimusta ja kehitysprojekteja, joita voisi esitellä täällä konferenssissa. Rohkeasti vaan mukaan!

Päivi Lehtimäki esitteli näyttelytilassa Suomen Diabeteshoitajat ry:n toimintaa. Puolan ja Tanskan hoitajilta oli esitteet. Näytteilleasettajia oli tänä vuonna vain muutamia.

Järjestelyissä meidät yllätti välipaloina tarjottavat kaikenlaiset pienet makeat herkut! Ne olivat tosi hyviä, mutta olisimme odottaneet tarjolla olevan hedelmiä, kun näin Etelä-Euroopassa oltiin. Lounaaksi oli tarjolla ”lunchbox”, jonka sisältö oli sämpylä, omena, mehu ja vesipullo. Luentojen tauolla oli mahdollista tutustua muiden maiden diabeteshoitajiin. Päivi pääsikin keskustelemaan Barcelonasta tulleiden lasten puolen diabeteshoitajien kanssa. Iltajuhla oli kauempana ja sinne oli järjestetty bussikuljetus. Siellä tarjoiltiin pöytiin hieno illallinen. Bussimatkan aikana näimme Lissabonia laajemmin ja takaisin tullessa kaupunkia iltavalaistuksessa.

Kokemus konferenssimatkasta oli todella hyvä. Tuli into ja palo uusiin koulutuksiin! Suosittelemme lämpimästi stipendin hakemista myös muille. Kiitos Stipendistä Diabeteshoitajat ry ja Sanofi.

T: Päivi ja Tiina

Koulutuspäivät Tampereella

Diabeteshoitajat ry:n vuotuiset koulutuspäivät järjestetään 19.-20.4.2018 Tampereella Tamperetalolla. Ohjelma on viimeistä silausta vaille valmis ja julkaistaan tammikuussa nettisivuilla sekä vuoden ensimmäisessä jäsenkirjeessä. Koulutuspäivien hinnat on päätetty pitää ennallaan. Yhdistyksen jäsenyys tarkistetaan ennen laskutusta.

Hinnat 28.2.2018 asti:

1 pv 180 euroa (jäsen), 200 euroa (ei- jäsen), iltajuhla 45 euroa

2 pv 280 euroa (jäsen), 320 euroa (ei- jäsen), iltajuhla sisältyy hintaan

eläkeläiset 2 pv 200 euroa, iltajuhla sisältyy hintaan

(Hinnat 1.3. – 15.3.2017: 1 pv 230 euroa/ ei jäsen 250 euroa, 2 pv 330 euroa/ ei jäsen 370 euroa)

Tekisitkö posterin?

Koulutuspäivillä on mahdollisuus esitellä jo valmista tai valmistumassa olevaa tutkimustyötä. Mikäli sinulla on tutkimusprojekti, josta haluaisit kertoa kollegoillesi koulutuspäivillä, niin tee poster! Tarjoamme posteriseinäkkeen ja halutessasi myös pienen puheenvuoron ohjelmassa.

Ole rohkea ja katso posteriohjeet nettisivuiltamme! Ilmoita halukkuudestasi tiedotuksen sähköpostiin: [tiedotus\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:tiedotus(at)diabeteshoitajat.fi).

Ehdota vuoden diabeteshoitajaa!

Yhteistyökumppanimme Ravinto-Raisio on lupautunut mukaan myös ensi vuonna ja meillä on ilo valita keskuudestamme vuoden diabeteshoitaja. Jos mielessäsi on kollega, joka ansaitsee tulla muistetuksi työpanoksestaan, voit laittaa hakemuksen apurahatoimikunnalle osoitteeseen [apurahat\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:apurahat(at)diabeteshoitajat.fi).

Valvira tiedottaa

Valviraan on viime aikoina tullut useita vaaratilanneilmoituksia diabetespotilaiden käyttämien glukosisensorien liimojen aiheuttamista iho-oireista ja allergisista reaktioista. Potilaiden Facebook-ryhmässä on myös kehoitettu käyttäjiä olemaan suoraan yhteydessä Valviraan laittamalla tapauksista vaaratilanneilmoitus.

Koska vaaratilanneilmoitusjärjestelmä on tarkoitettu tuotteiden valmistajien sekä terveydenhuollon ammattilaisten käyttöön, pyydämme huolehtimaan, että jatkossa nämä ilmoitukset välitetään terveydenhuoltojärjestelmän kautta. Tällöin saamme mukaan myös terveydenhuollon ammattilaisen arvion tapahtuneesta ja oireiden vakavuudesta, mikä on tärkeää tapauksen käsittelyssä. Terveydenhuoltohenkilöstön tulee ilmoittaa laitteiden aiheuttamista haitoista myös tuotteen valmistajalle. Eli mikäli potilaanne raportoivat allergisia reaktioita ja iho-oireita, jotka mielestänne liittyvät glukosisensorin käyttöön, muistuttaisin teitä ammattimaisen käyttäjän vaaratilanneilmoituksen tekemisestä Valviraan sekä tuotteen valmistajalle.

Muistuttaisimme myös, että ainakin osa glukoosisensorien valmistajista kertoo laitteiden käyttöohjeissa mahdollisista allergisista reaktioista, ja kehottaa tällöin lopettamaan tuotteen käytön ja olemaan yhteydessä terveydenhuollon ammattilaiseen. Muistuttakaa potilaitanne käyttöohjeiden noudattamisesta.

Nelli Karhu

Ylitarkastaja

Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto, Valvira

Juhlavuoden laukkuja vielä tilattavissa!



Tilaa omasi: [satu.kiuru\(at\)diabetes.fi](mailto:satu.kiuru(at)diabetes.fi)

Hinta: 20 euroa + postikulut

Laukku on napakkaa kangasta, nahkaiset olkaimet miellyttävät kantaa. Sisällä pieni vetoketjutasku.

Diabetesliiton koulutuskalenteri

Seuraa Diabetesliiton koulutuskalenteria, niin pysyt ajan tasalla.

<https://www.diabetes.fi/ammattilaiset/koulutuskalenteri>

Vuoden 2018 koulutukset on julkaistu. Lähde mukaan tapaamaan kollegoitasi ja päivittämään osaamistasi!



Talven tuiskuja odotellen ja jouluun
valmistautuen,

*Päivi, Kati, Eija, Ulla, Rea,
Johanna ja Heidi*