

# JÄSENTIEDOTE 3/2018

Diabeteshoitajat ry

5.1.2019

## *Puheenjohtajan tervehdys*

Joulu on jälleen ohi ja suuntaamme kohti uutta vuotta 2019.

Yhdistyksemme hallitus on jälleen aktiivisesti suunnitellut ja tehnyt työtä kevään koulutuspäiviemme eteen. Olemme koonneet teiltä saamamme palautteen ja ajankohtaisten asioiden puitteissa sisällön, joka antaa jälleen teille työhönne uusia tuulia. Innolla odotamme jo retrohenkistä kevättä!

Diabeteshoitajakoulutusta on jälleen maassamme tarjolla. Lisää diabetestaitajia tarvitaan, joten osallistukaapa aktiivisesti tai vinkatkaa kollegalle! Ja

jotain uuttakin on luvassa ja olemme saaneet olla entistä enemmän mukana vaikuttamassa koulutustarjontaan. Koulutuskenttä elää ja meidän on elettävä sen mukana. Diabetestaidot ovat kuitenkin monella taholla vajavaiset ja tähän toivomme muutosta. Jokaista osaajaa tarvitaan tässä valistustyössä. Eläköityviä diabetestaitajia on kuunneltava korvat höröllä koulutuksen lisäksi. Ottakaa nuoret reippaasti yhteyttä ja kysykää ,kysykää! Kokemus on kuitenkin se suurin taitoa lisäävä asia tässä työssä.

Mutta kuinka jaksaa diabeteshoitaja itse? Työmme

on vaativaa ja vie joskus yöuniakin. Silloin on tärkeä saada puhua jonkun kanssa, joka ymmärtää. Mekin tarvitsemme vertaistukea!

Koulutuspäivillämme voimme edes hiukan keventää taakkaamme, Facebook-ryhmässämme voit halutessasi ”tuulettaa” tai kilautappa kaverille ! Tukekaamme toisiamme! Peräänkuulutan Diabeteshoitajien vertaistukea!

Tutusti ja turvallisesti jatkamme taas YHDESSÄ vuonna 2019 !

*Päivi*

## *TERVEISIÄ DIABETESLIITOSTA!*

Tutustu Diabetesliiton ensi vuoden tarjontaan!

Vuoden 2019 kurssikalenterimme on julkaistu ja tarjolla on entistä enemmän kursseja eri puolilla Suomea. Tutustu kurssitarjontaan [täällä](#) ja ehdota asiakkaallesi

diabeteskurssille osallistumista.

Kaikki verkkokurssimme käynnistyvät taas tammikuussa. Uutena mukaan on tullut **Hyvän syömisen kurssi** tyypin 2 diabeetikoille, sairastumisvaarassa oleville ja kaikille asiasta kiinnostuneille. [Täältä lisätietoa verkkokurkseista.](#)

[Koulutuskalenterista](#) löydät vuoden 2019 koulutukset, tutustu ja ilmoittaudu mukaan!

Olethan tilannut sähköpostiisi ammattilaisten uutiskirjeemme? Kirjeen voit tilata helposti [täältä](#).

## MATKAKUULUMISET BERLIINISTÄ 27.-29.9.2018

FEND toimintaan kuuluu eurooppalaisten diabeteshoitajien tukeminen käytännön työssä, tutkimuksessa ja koulutuksessa.

Diabeteshoitajat ry mahdollistaa koulutuksen osallistumisen Sanofin stipendillä aina muutamalle diabeteshoitajalle vuosittain.

Tänä vuonna meitä oli 5 onnekasta, jotka pääsivät stipendillä Fendin järjestämään vuosittaiseen kongressitapahtumaan. Tämä on tosi mahtava mahdollisuus, joka meille tarjotaan ja suositellaan lämpimästi kaikkia diabeteshoitajia hakemaan tuleviin kongressitapahtumiin. Aina jotain onni suosii, seuraavalla kerralla se voi olla juuri sinä!

On aika hienoa, että vaikka kuinka kaukana ollaan toisistamme, eikä koskaan ole tavattu, mutta miten nopeasti sitä ollaan kuin vanhoja tuttuja kun mielenkiinto ja innostus on samanlaista.

Matkanteko alkoi kauimmaisilta 26.9. Onnibussilla körötellen,

mutta aika meni tosi nopeasti. Tämän jälkeen yöpyminen hotellissa lähellä lentokenttää ja seuraavana aamuna tavattiin muut matkalle lähtijät.

Lentoselvitykset ja lentäminen oli vaivatonta ja helppoa. Hotelli Berliinissä siisti ja henkilökunta ystävällistä. Lehtimäen Päivi piti huolen kaikkien mukanaolosta ja turvallisuudesta.



### 27.9.2018 Päivä Berliinissä

Berliinissä ensimmäisenä päivänä oli mahdollisuus tutustua paikalliseen lastensairaalaan ja sen toimintaan. Meidät otettiin tosi ystävällisesti ja arvostavasti vastaan. Saimme olla mukana myös eräässä hoitopalaverissa, jossa moniammatillinen tiimi käsitteli asioita, joista meidän ajatuksina:

”Lastensairaalaan tutustuminen oli mieleenpainuvaa, oli mielenkiintoista päästä kurkistamaan saksalaiseen diabeteshoitokuuriin”

”Lastensairaala oli mainitsemisen arvoinen”

”Oli hieno nähdä miten diabeteshoitoa tehdään Saksassa ja Berliinin kokoisessa kaupungissa. Maahanmuuttajien haasteet hoidossa näyttivät olevan melko samanlaisia”

Lastensairaalan tutustumisen jälkeen osallistuimme omakustanteisesti illalliselle arvostetussa paikallisessa ravintolassa.



### 28.9.2018- 29.9.2018 kongressipäivät

Varsinaiset koulutuspäivät olivat perjantai ja lauantai, jotka alkoivat ennen klo 9 ja päättyivät noin klo 17 mennessä. Ensimmäisen

päivän jälkeen meillä oli ns. **Conference Reseption klo 19.30 lähtien, jossa saimme mahdollisuuden tutustua muihin koulutukseen tulleisiin diabeteshoitoa tekeviin ihmisiin ympäri Eurooppaa. On erittäin avartavaa nähdä miten ihmiset avoimesti puhuvat englantia kaikki omalla taidollaan ilman ylimääräisiä ns. riman korotuksia.**

*"Mielenkiintoiset koulutuspäivät"*

Luennoista koimme että:

- Luennot olivat mielenkiintoisia, varsinkin loop-luento oli innostava ja toi aikamatkan tulevaisuuteen. Tuli tunne, että keinohaimatulevaisuus tulee olemaan totta muutamien vuosien kuluttua. Ajatuksia herätti myös luento diabeteksen remissioista ja jäin odottamaan 2 vuotis-seurannan tuloksia. Onko painot pysyneet poissa entä sokeritasot, ovatko nousseet ja miten lääkityksiä aloitettu uudelleen.

-Luennot olivat sopivan lyhyitä, englannin kieltä ymmärsi paremmin kuin etukäteen olisi kuvitellut. Päivi L. hoiti tyylikkästi

oman osuutensa, hyvä Suomi! Ohjelmaan oli sisälletty tyyppi 1,2 ja raskausdiabetes, jokaiselle jotakin.

-Lasten puolella alkaa valitettavasti tulla myös kakkosia, joten tämän puolen koulutus on enemmän kuin tervetullutta.

-Uutta ja heräteltävää oli sosiaalinen syrjintä ja Stigma, vaikutukset diabeetikoon sai ajattelemisen aihetta. Ei ole tullut ajateltua tuolta kannalta T2-remission suhteen ja jäin miettimään, miten motivoida raskausdiabeetikoita tai IGT-asiakkaita pysyvään painonhallintaan. SGLT2, inkreitiinit ja lihavuusleikkaukset auttavat toki, mutta kun se syöminen on kuitenkin ykkösjuuttu. Myös nuorten kanssa puntaroidaan sitä, että nuoren mielestä diabetes ei saisi näkyä ja uusi teknologia tämän aika hyvin alkaa tulevaisuudessa mahdollistamaan. Miten käy diabeteksen hyväksynnän kuin diabetesasioita tehdään piilossa, voi olla tulevaisuudessa haasteita.

-Postereiden muodossa oli mielenkiintoista kuulla, miten diabetesasioita tehdään Euroopassa. Kaiken kaikkiaan tuli tunne, että

Suomessa tehdään hienoa diabetestystä.

Yleisesti sanottuna

Fendin käytännön järjestelyt oli hoidettu hyvin. Lastensairaalan tutustuminen oli hieno juttu! Kiitos Päivi L. Toisten diabeteshoitajien tapaaminen cocktail-tilaisuudessa oli hieno juttu. Berliinissä oli paljon nähtävää, mukavaa reissuseuraa.

Terveisin

Katja Grefberg, Marja Varjonen, Paula Ruuska, Teea Tiilikainen, Päivi Orava



(valokuvat matkaa tehneiltä diabeteshoitajilta)

*" Suositellaan lämpimästi kaikkia diabeteshoitajia hakemaan tuleviin kongressitapahtumiin. Aina jotain onni suosii, seuraavalla kerralla se voi olla juuri sinä!"*

## DESG ry järjestää seminaarin



Suomen DESG ry järjestää  
22.3.2019 Tampereella  
seminaarin aiheesta "Elämä  
ensin – miten tuemme  
diabetesta sairastavaa  
hyvään elämään odotusten  
ja vaatimusten  
ristipaineessa?"

Katso seminaarin ohjelma:  
[www.desg.fi](http://www.desg.fi)

Linkki uutisiin:  
[https://kotisivukone.fi/app/  
www/desg.kotisivukone.co  
m/uutiset.html?144272](https://kotisivukone.fi/app/www/desg.kotisivukone.com/uutiset.html?144272)

Diabeteshoitajat ry:n  
hallitus toivoo antoisaa  
vuoden 2019 alkua!

Päivi, Katu, Eija,  
Rea, Johanna R,  
Johanna G  
ja Heidi

## Diabeteshoitajat ry:n tietosuojaseloste



EU:n asetus tietosuojasta  
on tullut voimaan kaikissa  
EU-maissa toukokuussa.  
Tietosuoja-asetus sääntelee  
henkilötietojen käsittelyä.

Voit lukea Diabeteshoitajat  
ry:n tietosuojaselosteen  
[täältä!](#)

## Diabeteshoitaja- päivät 11.- 12.4.2019

Sorsanpesä, Seinäjoki



Ohjelma on piakkoin  
valmis julkaistavaksi ja  
myös ilmoittautuminen  
avataan tammikuun  
aikana. Seuraa ilmoittelua  
nettisivuilla ja  
Facebookissa.

Vuoden ensimmäinen  
jäsentiedote lähetetään  
tammikuun lopussa  
jäsenille postitse ja sieltä  
löydät nämä arvokkaat  
tiedot! ☺

## Opinnäytetöitä



Olemme hallituksessa  
lupautuneet auttamaan  
kahden opinnäytetyöhön  
liittyvän kyselyn jakelussa.  
Kyselyihin voi vastata  
sähköpostitse saapuneen  
linkin kautta. Laitamme  
nämä kyselyt tiedoksi  
myös FB-ryhmään, joten  
sieltä linkki myös  
saatavilla.

Ensimmäinen kysely  
glukoosisensoroinnista ja  
sen saatavuudesta eri  
sairaanhoitopiireissä on jo  
kierroksellaan. Toinen  
opinnäytetyö liittyen  
diabeetikoiden jalkojen  
tutkimisesta on tulossa  
myös piakkoin.

Toivotaan opiskelijoille  
runsaasti vastauksia.