



Diabeteshoitajat RY

35 VUOTTA

JÄSENKIRJE 1/2020

AJANKOHTAISTA:

Puheenjohtajan tervehdys

Koulutuspäivät 2020 Tampereella

Vuosikokouskutsu

Ehdota vuoden diabeteshoitajaa

Changing diabetes- hoitaja haussa

Jäsenhankintakilpailu

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Tervehdys täältä lumiselta Pohjanmaalta! Vihdoinkin saatiin edes hieman lunta! Ihanaa!!

Uusi alkanut vuosi 2020 on yhdistyksemme 35-vuotisjuhlavuosi ja juhlistammekin sitä monin eri tavoin. Diabeteshoitajapäiville osallistujat saavat hienon lahjan, joka on juhlavuotemme teemaan sopiva. Lisäksi ohjelmaan on koottu jälleen ajankohtaisia aiheita ja myös historiallinen katsaus.

Valtiovallan taholtakin meitä huomioidaan ja olemme siitä iloisia. Päätäjillekin alkaa vähitellen tulla enemmän tietoisuuteen diabetes kansansairautenamme ja siihen liittyvät haasteet.

Toivommekin, että jatkossa asiantuntijuutemme huomioitaisiin ja sille annettaisiin sille kuuluva arvo! Työnantajienkin olisi syytä huomioida meidät asiantuntijat, “työpaikan helmet” ja arvostaa osaamistamme, jotta jatkossakin diabeetikoiden hoito olisi asiantuntijoiden käsissä. Toivottavaa olisi, että asiantuntijuudesta myös maksettaisiin kunnon palkka. Yhteistyökumppaniemme kanssa aiomme tätäkin asiaa työstää.

Diabeteshoitajien kriteerien päivittäminen on käynnissä ja ne tullaan esittelemään teille vuoden 2021 Diabeteshoitajapäivillä. Yhteiskuntamme arvoalinnat tulevat määrittämään niitä monella tavalla. Diabeteshoitajille on kuitenkin jälleen hienoa koulutusta tarjolla, mistä olemme iloisia. Toivonkin, että tiedotatte niistä diabeteksestä kiinnostuneille kollegoillenne, jos jo itse olette ne läpikäyneet. Diabeteshoitajia tullaan tarvitsemaan paljon lisää lähi vuosina! Pienet ja isot potilaamme tarvitsevat meitä tuekseen yhä enemmän yhteiskunnan muiden paineiden kasaantuessa. Yhteistyö lastensuojelun ja sosiaalipuolen asiantuntijoiden kanssa on lisääntynyt kasvaneen tarpeen myötä. Apuamme tarvitaan muutoinkin kuin vain sairauden hoitamisessa, on nähtävä sairauden taakse!

“It is more important to know what sort of person has disease than to know what sort of disease a person has.”

- Hippocrates -

Päivi

TAMPEREELLA JUHLITAAN DIABETESHOITAJAT RY:N 35-VUOTISTA TAIVALTA!

Valtakunnalliset koulutuspäivät vietetään perinteikkäässä Tampere-talossa 26.-27.3.2020.

Vietämme Diabeteshoitajat ry:n juhlavuotta ja iltajuhlassa on lupa pukeutua erittäin juhlavasti.

Ilmoittautumislinkki on avattu nettisivuillemme. Pääset ilmoittautumaan myös kopioimalla tästä linkin nettiselaimeesi: <https://ilmo.contio.fi/ffconference/main.aspx?id=206>

Jäsenyytesi tarkistetaan laskituksen yhteydessä. Yritys-kohtaan voit kirjoittaa työpaikkasi tai esim. opiskelija/ eläkeläinen, jos et työskentele tällä hetkellä.

Koulutuspäivien ilmoittautuminen ei sisällä majoitusvalintoja, joten huolehdi itse majoituksen varaamisesta. Majoituskiintiöitä ei ole varattu, joten valintasi on vapaa. Tampereelta löytyy monia mukavia majapaikkoja.

Iltatilaisuus järjestetään Puistotornissa. Lisätietoja ja pääsylipun saat ilmoittautuessasi koulutuspäivillä.

Ohessa koulutuspäivien ohjelma. Muutoksia ja tarkennuksia on vielä tulossa ennen koulutuspäivien alkua.

Toivotamme Sinut lämpimästi tervetulleeksi kouluttautumaan ja verkostoitumaan.

KOULUTUSPÄIVIEN HINNAT (sis. luennot, kahvit ja ruokailut):

Koulutuspäivien hinnat vuonna 2020:

2 pv jäsen 250 €

1 pv jäsen 125 € (ei sisällä iltajuhlaa)

2 pv ei jäsen 300 €

1 pv ei jäsen 150 € (ei sisällä iltajuhlaa)

2 pv eläkeläisjäsen 150 €

DIABETESHOITOTYÖN KEHITTÄMISTÄ JO 35 VUOTTA

TORSTAI 26.3.2020 Maestro

8.00-9.30	Ilmoittautuminen ja aamukahvit
9.30-9.45	Koulutuspäivien avaus Päivi Strömsholm, Diabeteshoitajat ry, puheenjohtaja
9:45-10.15	STM tervehdys ja puheenvuoro Heli Hätönen Neuvotteleva virkamies, STM
10.15-10.45	Diabeteshoitotyötä 35 vuotta - hoidonopetuksesta ohjaukseen Marja Rautavirta Diabeteshoitaja, Satasairaala, Satakunnan shp
10.45-11.15	Diabetes ja seksuaalisuus Maarit Heinimäki Sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, Munuais- ja maksaliitto
11.15-11.30	SOTE-tervehdys Savosta
11.30-12.30	Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
12.30-13.00	Syömishäiriöt – tunnista, kohtaa, puutu! Sanna Kuittinen SYLI-keskus Tampere, Syömishäiriöliitto SYLI ry
13.00-13.45	Hiilihydraattiohjauksen haasteet Kristiina Raunio-Eskelinen ja Anni Virtanen Diabeteshoitajat, Espoon Diabeteskeskus
13.45-14.30	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
14.30-15.15	Diabeteshoitajat ry vuosikokous
15.15-16.00	Rautaneuloista insuliinipumppuun MiniMed 670G Arto Lukkari, Erikoisliikunnan asiantuntija

	<p>Markku Saraheimo</p> <p>LT, Sisätautien erikoislääkäri, Apulaisylilääkäri, Helsingin Kaupungin Sisätautipoliklinikka</p>
--	---

19.00-	Iltatilaisuus, Puistotorni
--------	----------------------------

Perjantai 27.3.2020 Maestro

8.00	Ilmoittautuminen
8.30-9.00	<p>Sanoilla on väliä –kielen merkitys ohjauksessa</p> <p>Arja Halkoaho</p> <p>Yliopettaja TtT, Tamk</p>
9.00-9.45	<p>Omasta jaksamisesta huolehtiminen diabeteshoitajan työssä</p> <p>Maria Aitomaa</p> <p>Psykologi, työnohjaaja</p>
9.45-10.30	<p>Lasten ja nuorten lihavuus</p> <p>Riina Pironetti, Lastentautien erikoislääkäri</p>
10.30-11.00	<p>Diabeteksen hoito sote-keskuksessa ”case Kymnote” Heidi S Mäkinen</p> <p>Kehittämiskoordinaattori, Kymenlaakson sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymä, Kotka</p>

11.00-12.00	Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
-------------	-----------------------------------

12.00-12.30	<p>Aivot ja diabetes, miten diabetes vaikuttaa aivojen toimintaan</p> <p>Jorma Lahtela</p> <p>Duodecim</p>
12.30-13.00	<p>Lääkepäivitys</p> <p>Elina Pimiä, Endokrinologian ja sisätautien erikoislääkäri</p> <p>Tampereen kaupungin diabetesvastaanotto</p>
13.00-13.30	<p>Diabetestä edeltävä autoimmunititeetti ja diabeteksen ehkäisy tutkimukset</p> <p>Jaakko Koskenniemi</p> <p>Erikoistuva lääkäri, LT</p>

13.30-14.00	Jalkaterapia, opinnäytetyön ja tutkimuksen esittely Juho Anttonen, Jalkaterapeutti
14.00	Päivien päätös Diabeteshoitajat ry puheenjohtaja

14.15	Kahvit
-------	--------

Oikeudet muutoksiin pidätetään

KUTSU DIABETESHOITAJAT RY:N VUOSIKOKOUKSEEN

ESITYSLISTA

Paikka: Tampere, Tampere -talo

Aika: 26.3.2020 klo 14.30 – 15.15

- 1. Kokouksen avaus**
- 2. Kokouksen järjestäytyminen**
- 3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**
- 4. Kokouksen työjärjestys**
- 5. Vuoden 2019 vuosikertomus**
- 6. Vuoden 2019 tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto**
- 7. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille**
- 8. Vuoden 2020 toimintasuunnitelma**
- 9. Vuoden 2020 talousarvio**
- 10. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2021**
- 11. Yhdistyksen puheenjohtajan valinta**
- 12. Yhdistyksen hallituksen muiden jäsenten valinta**
- 13. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille varatoiminnantarkastajat vuodelle 2020**
- 14. Hallituksen palkkiot**
- 15. Muut asiat**
- 16. Vuosikokouksen päättäminen**

Diabeteshoitajat Ry:n hallitus

VUODEN 2020 DIABETESHOITAJA HAUSSA!

Yhteistyökumppanimme Ravinto- Raisio mahdollistaa meidän palkitsevan vuoden diabeteshoitajan. Kerro vapaasti meille, kuka diabetesammattilainen tekee työtään suurella sydämellä ja mielestäsi ansaitsisi tulla palkituksi!

Laita ehdotuksesi osoitteeseen: [apurahat\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:apurahat(at)diabeteshoitajat.fi) **29.2.2020 mennessä**.

Diabetestyö kehitty jatkuvasti ja haluaisimme kuulla paikallisia tarinoita ympäri maata. Odotamme palkitulta hoitajalta artikkelia Diabetes ja lääkäri -lehteen oman alueen tai työyhteisön diabetestyön kehittämistä tai muusta ajankohtaisesta asiasta. Artikkelin pituusvaade on noin 6000 merkkiä. Lisätietoa kirjoittamisesta saat tiedottajalta.

Hallitus käsittelee hakemukset ja vuoden diabeteshoitaja palkitaan koulutuspäivien iltajuhlassa 26.3.2020. Palkitusta hoitajasta kerromme myös nettisivuillamme.

VUODEN 2020 CHANGING DIABETES ©- HOITAJA HAUSSA

Hei, sinä innokas diabetestyön kehittäjä!

Lähetä vapaamuotoinen hakemus 7.2.2020 **mennessä** osoitteeseen [amap\(at\)novonordisk.com](mailto:amap(at)novonordisk.com).

Valinnan suorittaa Novo Nordiskin hoitajatyöryhmä.

JÄSENHANKINTAKILPAILU

Suosittele Diabeteshoitajat ry:tä kollegallesi ja pyydä häntä ilmoittamaan meille sinun yhteystietosi (jäseneksi liittymiskaavakkeelle Lisätietoja-kenttään). Sinä suosittelijana saat arpalipun jokaisesta uudesta suosittlemastasi jäsenestä. Kilpailuun osallistuneiden kesken arvotaan 4 kpl elokuvalippuja.

Jäseneksi liittyminen käy näppärimmin nettisivujemme lomakkeella:

<https://www.diabeteshoitajat.fi/lomake.html?id=2>



Tapaamisiin Tampereella!

Päivi, Kati, Eija, Rea, Johanna R, Johanna G ja
Heidi