



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

Diabeteshoitajat Ry

Jäsenkirje 1 / 2015



Tässä numerossa

Pääkirjoitus / Puheenjohtaja Ritva Simonen

Diabeteshoitajien valtakunnalliset koulutuspäivät 2015 Helsingissä

Egon Rommedahl

FEND stipendit

Koulutuskalenteri 2015



DIABETESHOITAJAT

Sivu 2

Uusi vuosi on alkanut ja toivottavasti kaikki ovat joulun aikaan ehtineet levätä ja kerätä voimia alkaneelle vuodelle. Uusi vuosi tuo aina mukanaan odotusta muutoksesta. Silloin tehdään lupauksia, joiden tarkoitus on helpottaa ja parantaa oloa ja elämää. Joku meinaa keventää painoaan, joku parantaa kuntoaan ja joku lupaa hoitaa asiat paremmin kuin aikaisemmin ja huomioida läheisiään enemmän. Kaikki kuitenkin odottaa jotain parempaa tapahtuvaksi kuin edellisenä vuonna.

Yksi hyvä tapa parantaa oloaan työelämässä on huolehtia osaamisestaan. Töissä on keveämpää jos tuntee hallitsevansa työtehtävät ja ymmärtää myös työtehtävien taustoja. Työmme on kiireistä ja omaa osaamista ei ehdi miettiä, sitä vaan pyrkii suoriutumaan annetuista tehtävistä niin hyvin kuin mahdollista. Meillä hoitajilla on usein myös se ”vika” että pyrimme hoitamaan myös muille annetut tehtävät tai ainakin huolehtimaan että ne on tulevat tehdyksi. Ajattelemmekin aina potilaan parasta. Potilaan parasta on kuitenkin myös se että häntä hoitavat henkilöt ovat ajantasalla ja tietävät mitä tekevät. Tämän takia kouluttautuminen, tietojen päivittäminen ja verkostoituminen on erittäin tärkeää. Diabeteshoitajan työ on usein myös yksin puurtamista. Sitä ei jaksakaan jos ei huolehdi itsestään, osaamisestaan ja hyvinvoinnistaan.

Diabeteshoitajat ry. on jo 30 vuoden ajan ollut diabeteshoitajien koulutuksesta omalta osaltaan huolehtiva järjestö. Se pyrkii mm. vuosittaisilla valtakunnallisilla koulutuspäivillä huolehtimaan diabetestyötä tekevien hoitajien ajantasaisesta osaamisesta ja sen kautta takaamaan potilaalle parhaan mahdollisen hoidon. Vuoden 2015 koulutuspäivät järjestetään Helsingissä 16.-17.4.2015 ja tämän jäsenkirjeen mukana tulee teille tämän hetkinen ohjelma sekä ohjeet ilmoittautumista varten. Katsottehan tarkkaan ilmoittautumispäivämääriä sillä nopeille ilmoittautujille on ensimmäistä kertaa halvempi hinta. Nopeudeen lisäksi myös jäsenyys palkitaan, koulutuspäivien osallistumishinta on yhdistyksen jäsenelle edullisempi kuin ei jäsenelle.

Diabeteshoitajat ry. ylläpitää myös nettisivuja, joihin kannattaa tutustua muutenkin kuin ilmoittautumisen yhteydessä ja yhdistyksen jäsenet saavat jäsenetuna Diabetes lehden sekä lehden Diabetes ja lääkäri – liitteen. Näitä jäsenetuja kannattaa hyödyntää ja kertoa niistä myös kollegalle joka ei ehkä vielä ole jäsen. Mitä enemmän järjestöllä on jäseniä, sitä enemmän sillä on myös yhteiskunnallista merkitystä.

Koulutuspäivien ohjelman suunnittelussa on käytetty apuna teiltä tulleita palautteita, niiden perusteella on ollut mukava rakentaa laadukasta koulutuspäivää. Koulutuspäivien yhteydessä on myös entiseen tapaan suuri joukko yhteistyökumppaneitamme näyttelyalueella mm. uusien tuotteiden kanssa jakamassa meille tietoa. Koulutuspäivä ei kuitenkaan ole mitään ilman osallistujia, joten toivomme että osallistujia tulisi paljon paikalle.

Nähdään Helsingin Messukeskuksessa 16.-17.4.2015 Ritva Simonen, Puheenjohtaja



DIABETESHOITAJIEN VALTAKUNNALLISET KOULUTUSPÄIVÄT HELSINGIN MESSUKESKUKSESSA

16.-17.4.2015 !!

Ohjelma liitteenä, ole hyvä ! Kaikki mukaan !!

Hinnat :

Osallistumismaksu jäsen :	1 pv	160 euroa (ei sisällä iltajuhlaa)
	2 pv	260 euroa (sisältää iltajuhlan)
Osallistumismaksu EI jäsen :	1 pv	180 euroa (ei sisällä iltajuhlaa)
	2 pv	300 euroa (sisältää iltajuhlan)
Eläkeläiset :	2 pv	170 euroa (sisältää iltajuhlan)

Majoitus :

Hotelli Holiday Inn Messukeskus

Messuaukio 1, 00520 Helsinki

15.-16.4.2015 1 hh 153 euroa ja 2 hh 85 euroa

16.-17.4.2015 1 hh 153 euroa ja 2 hh 153 euroa

Huomioithan, että hinnat nousevat 28.2.2015 jälkeen! Priserna stiger efter 28.2.2015!



Egon Rommedahl

Koulutuspäiviemme ulkomainen luennoitsija tulee Ruotsista. Hän on syntynyt vuonna 1966 Smålandissa ja asui siellä kunnes lähti opiskelemaan 18 vuotiaana aluksi Linköpingin alueelle, sieltä Örebrohun ja edelleen Göteborgiin ,jonne asettui asumaan. Hän opiskeli aluksi teologiksi pääosin Göteborgin yliopistossa, missä hän myös sai tohtorin arvon. Lisäksi hän kouluttautui psykoterapeutiksi Göteborgin psykoterapia-instituutissa. Lopputyönsä aiheena oli "Psykosocial handledareutbildning". 1996 hän aloitti yrityksensä "Handledning och Utbildning Ab", missä edelleen työskentelee.

Tavoitteena koulutuksessaan Egon pyrkii auttamaan erilaisia ryhmiä sekä yksilöitä tulemaan tietoisiksi omista arvoistaan, jotta he näkisivät millaista työmoraalia he työssään noudattavat.

Tavoitteena on tulla entistä uteliaammaksi arvoistaan, innokkaammaksi etsimään lisää tietoa, halukkaaksi ymmärtää enemmän kanssaihmistään niin hyvin kuin mahdollista.

" Että ajattelisimme ajatuksia, joita emme ole vielä ajatelleet, ajatuksia ,joita emme tienneet edes olevan olemassakaan"

Koulutuspäivillämme Egon puhuu ruotsiksi ,mutta luento"slaidit" käännämme teille tietenkin suomeksi. Aiheenaan hänellä on: "Det goda mötet" eli "Hyvä kohtaaminen". Aihe koskettaa meitä jokaista diabeteshoitajaa, kun kohtaamme työssämme joka päivä erilaisia ihmisiä erilaisine tarpeineen. Miten minun tulisi kohdata diabeetikko ja nähdä hänen sairautensa taakse? Miten minusta tulisi vielä parempi diabeteshoitaja, parempi ihminen ihmiselle ?

Tutustu halutessasi enemmän Egoniin : www.rommedahl.nu

FEND –STIPENDIT (liitteenä)

Sanofi Diabetes mahdollistaa myös tänä vuonna kahdelle jäsenellemme osallistumisen Tukholmassa pidettävään FEND-kongressiin. Stipendin hakijalla tulee olla vähintään kolmen vuoden kokemus diabeteshoitotyöstä. Lähetä vapaamuotoinen hakemus 18.2.2015 mennessä osoitteeseen www.diabeteshoitajat.fi/apurahatoimikunta.

Laita hakemukseen selvästi otsikko FEND –stipendi.

Jäsenillämme on myös mahdollisuus hakea Sanofi Diabeteksen mahdollistamaa apurahaa FEND ENDCUP-koulutukseen. Apurahalla on mahdollisuus kattaa koulutukseen liittyviä rekisteröimis- ja matkakuluja. Haku tähän koulutukseen edellyttää FENDin jäsenyyttä ja haku-aika koulutusohjelmaan päättyy 18.2.2015.

Ohjeet ja hakulomakkeen löydät www.fend.org – sivustolta kohdasta Projects. Lisää tietoa tästä koulutuksesta löydät mm. jäsentiedotteesta 2 /2014 ks. kohdasta Jäsentiedotteet www.diabeteshoitajat.fi.

Koulutukseen hyväksymisen jälkeen sinulla on mahdollisuus hakea FEND ENDCUP-apurahaa. Lähetä vapaamuotoinen hakemus ja vahvistus koulutukseen pääsystä heti kouluun hyväksymis-ilmoituksen saatuaasi osoitteeseen : www.diabeteshoitajat.fi/apurahatoimikunta.

Laita hakemukseen selvästi otsikko FEND ENDCUP.

Stipendien saajat julkistetaan valtakunnallisten koulutuspäivien iltajuhlissa Helsingissä 16.4.2015.

Lisätietoja stipendien hakemisesta saat mm. Diabeteshoitajat Ry:n tiedottajalta : Päivi Lehtimäeltä paivi.lehtimaki@vshp.fi

FEND

Foundation of European Nurses in Diabetes

The pan European non-profit organisation for nurses w

Koulutuskalenteri 2015

KOULUTUS	OHJELMA
Lasten ja nuorten diabeteksen hoito ja hoidonohjaus 27.-29.4.2015, Diabeteskeskus, Tampere	www.diabetes.fi
Diabetes ja syöminen 28.-29.4.2015, Diabeteskeskus, Tampere	www.diabetes.fi
World Diabetes Congress 2015 /IDF 30.11.-4.12.2015, Vancouver, Canada	http://www.idf.org/worlddiabetescongress/registration
FEND Conference 2015 11.-12.9.2015, Stockholm, Sweden	http://www.fend.org/conference

Muistathan Facebook-ryhmämme ! -> hakukenttään: Suomen diabeteshoitajat ja pyyntö liittyä jäseneksi jollekin meistä

Koulutuspäivillä nähdään !! Tervetuloa !!

Vi ses på Utbildningsdagar !! Välkommen !!

Terveisin :

Ritva, Tiiu, Pirkko, Annikki, Eija ja Päivi



