



Diabeteshoitajat ry

DIABETESHOITAJAT RY JÄSENKIRJE 1/2013

Sisällys

Pääkirjoitus	2
Kuopion koulutuspäivien ohjelma 18.-19.4.2013	3-4
Koulutuspäiville ilmoittautuminen ja hinnat Vuosikokouskutsu	5
Vuoden diabeteshoitaja Posterinäyttely FEND stipendi Changing Diabetes -hoitaja	6
Apurahat ja stipendit Ajankohtaista Koulutuskalenteri	7
Terveisiä FEND:stä	8

PÄÄKIRJOITUS

Uusi vuosi 2013 on alkanut ja se tuo monenlaisia mietteitä mieleen. Jokainen on varmasti kerrannut edellisen vuoden tapahtumia mielessään. Uuden vuoden alkaessa siihen kurkistelee odottaen, toivoen mukavia asioita itselleen, perheelleen, läheisilleen ja työtovereilleen. Joillekin luku 13 on epäonnen luku, toisille se on onnenluku. Toivotaan että se on yhdistyksellemme ja sen jäsenille onnenluku.

Omaa elämää kun katsoo taaksepäin, on viime vuosi ollut varsin hyvä. Perusasiat elämässä on kunnossa ja työelämässäkin on uusia haasteita. Otin vastaan lennossa apulaisosastonhoitajan sijaisuuden, joka kestää juhannukseen. Teen sitä osittain omantyön ohella ja osittain kokopäiväisesti. Diabeteshoitajalle kun ei ole helppo pikaisesti löytää sijaista. Diabeteshoitajan työ vaatii erityisosaamista ja perehtymistä. Viime vuonna valmistuneiden Diabeteshoitajat -nimikkeen kriteereitä laadittaessa tämä tuli hyvin esille. Kriteerit ovatkin poikineet paljon kyselyitä ja niistä on tullut paljon myönteistä palautetta. Olisikin mukava saada palautetta kriteereistä jäsenistöltämme. Oletteko niitä hyödyntäneet työpaikoilla käytännössä ja onko keskustelu tuottanut toivottua tulosta? Kuinka esimiehet ovat reagoineet kriteereihin? Voitte laittaa palautetta verkkosivujen palautelaatikon kautta tai sähköpostiin tiedotus@diabeteshoitajat.fi

Yhdistyksen kannalta viime vuotta en viitsisi miettiä. Maaliskuun 26 päivä oli ensimmäinen lomapäiväni Lapissa. Jätin tilitoimistoon soittopyynnön ja lähdin hyvillä mielin hiihtämään puhelin taskussa. Muutaman kilometrin päästä se sitten alkoi. Tilitoimisto kertoi muutaman kuitin puuttuvan mutta summat joista oli puhe sai epäilykset liikkeelle. Lopetin puhelun ja soitin varapuheenjohtaja Anneli Jylhälle. Kehotin häntä menemään pankkiin tarkistamaan tilannetta. Anneli sai ajan pankkiin seuraavaksi päiväksi ja sitten alkoikin tapahtua. Tiedottajamme Nina lähti välittömästi tekemään rikosilmoitusta. Puhelin- ja tekstiviestiliikenne hallituksen jäsenten välillä oli taukoamatonta. Onneksi oli loma. Valtava epäusko, joka muuttui raivoksi, laantui hiljalleen. Jäljelle jäi kuitenkin tunne, ettei mihinkään eikä kenenkään voi enää luottaa.

Vuosi on vaihtunut ja edelleen odottelemme kutsua käräjille Joensuuhun. Nyt vain toivomme että saisimme asiaan oikeuden päätöksen ja sitä kautta pisteen tälle asialle.

Yhdistyksen talous on taas lähtenyt nousuun. Olemme saaneet kaikki laskut maksettua emmekä ole aivan nollatilanteessa. Tästä saamme kiittää teitä jäseniä, jotka maksoitte ylimääräisen jäsenmaksun sekä niitä yhteistyökumppaneita jotka maksoivat kannatusjäsenmaksun ja ovat ostaneet osoitetarroja. Tuki, jota olemme saaneet myös "henkisellä puolella" on ollut mahtavaa. Kiitos myös siitä kaikille!

Taas on aika ehdottaa vuoden diabeteshoitajaa, joka saa koulutuspäivillä Benecol stipendin. Jäsenkirjeestä löytyy ohjeet tähän sekä muiden stipendien hakua varten. Haettavana on kolme FEND stipendiä sekä uutena ensimmäistä kertaa changing diabetes hoitaja- stipendi. Koulutuspäivät järjestetään huhtikuussa Kuopiossa. Koulutuspäivien ohjelman, hinnat ja ilmoittautumishjeet löydät tästä jäsenkirjeestä.

Nyt vaan koulutuspäiville pääsyä anomaan ja muistakaa kriteerit kun perustelette osallistumistanne.

Nokka kohti kevättä, nähdään Kuopiossa.

Ritva Simanen

puheenjohtaja, Diabeteshoitajat ry

”DIABETEKSEN HOIDON KULMAKIVET”

Diabeteshoitajien valtakunnalliset koulutuspäivät
18–19.4.2013 Kuopio, Musiikkikeskus

TORSTAI 18.4.2013 Konserttisali

8.00–9.30	ILMOITTAUTUMINEN JA KAHVI
<i>Puheenjohtaja Arja Halkoaho</i>	
9.30–9.45	Koulutuspäivien avaus Ritva Simonen puheenjohtaja, Diabeteshoitajat ry
9.45–10.25	Terveyden edistämisen etiikka: Asiakkaan terveysvalinnat, oikeudet ja velvollisuudet Mari Kangasniemi TtT yliopistonlehtori, Itä-Suomen yliopisto
10.25–10.30	Keskustelua
10.30–11.00	Päihdetyön etiikkaa Minna-Maria Behm TtT-opiskelija, tuntiopettaja, Saimaan amk
11.00–12.00	LOUNAS
12.10–12.30	POSTERINÄYTTELY , tekijät esittelevät töitään
<i>Puheenjohtaja Leena Damsten</i>	
12.30–13.30	Aggressiivinen asiakas/ Eväitä aggressiivisen asiakkaan ohjaamiseen Jani Back, AVEKKI asiantuntija Savonia AMK
13.30-14.15	KAHVI JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN
<i>Puheenjohtaja Sanna Niinimäki</i>	
14.15–15.15	Jalkatyöryhmän toiminta; diabeteslääkärin puheenvuoro Leena Moilanen Dosentti, KYS, Riitta Nurmi sairaanhoitaja, KYS
15.15–16.00	Perifeerinen valtimotauti eli alaraajan valtimoverenkierron häiriö Kimmo Mäkinen ylilääkäri, KYS
16.00	DIABETESHOITAJAT RY:N VUOSIKOKOUS, Musiikkikeskus, konserttisali
19.30	ILTAJUHLA, Musiikkikeskus

PERJANTAI 19.4.2013

8.30-9.00

ILMOITTAUTUMINEN**Konserttisali:***Puheenjohtaja Annikki Sutinen***HOIDONOHJAUS**

9.00–9.30 **Diabetesta sairastavien
terveyslähtöinen ohjaus -
haastattelututkimuksen
tuloksia -tutkimustuloksia**
Sanna Niinimäki TtM,
valtimotautihoitaja Maaningan
terveysasema

9.30–10.30 **Motivoiva haastattelu**
Jonna Koponen FT
tutkijatohtori,
Itä-Suomen yliopisto

Auditorio:*Puheenjohtaja Helena Asikainen***LAPSET JA NUORET**

9.00–9.30 **Ajatuksia lasten/nuorten
diabeteksen
hoidonohjauksesta – hoitajan
näkökulmasta**
Eeva Muikku sairaanhoitaja,
Kys

9.30–10.30 **Lasten lihavuus ja ravitsemus**
Aino-Maija Eloranta
ravitsemusterapeutti, TtM
Itä-Suomen yliopisto

Konserttisali:*Puheenjohtaja Riitta Nurmi*

10.35–11.20

Pohjoismaiset ravintosuosituks
Ursula Schwab FT, dosentti, Itä-Suomen yliopisto

11.20-12.20

LOUNAS JA NÄYTTELY**Konserttisali:***Puheenjohtaja Erja Huttunen*

12.20–12.50 **Insuliinihoidon ihomuutokset**
Sari Härmä-Rodriguez diabeteshoitaja, Diabeteskeskus

12.50–14.30 **Vuorovaikutus asiakastyössä**
Ismo Apell näyttelijä

14.30- **Päätössanat**
Diabeteshoitajat ry puheenjohtaja

14.10

LOUNAS JA KOTIINLÄHTÖ

KUOPION DIABETESHOITAJAPÄIVILLE ILMOITTAUTUMINEN JA HINNAT

Koulutuspäiville ilmoittaudutaan aikaisempien vuosien tapaan sähköisen ilmoittautumislinkin kautta

<http://www.prospectum.fi/eventos/smtevents/event/DH2013osall/registration>

Linkkiin pääset helposti myös Diabeteshoitajat ry verkkosivuilta

www.diabeteshoitajat.fi ja etusivulta koulutuspäivät 2013.

Koulutuspäivien osallistujahinnat ovat:

Jäsenet: kaksi päivää 250 euroa ja yksi päivä 150 euroa

Ei-jäsenet: kaksi päivää 290 euroa ja yksi päivä 170 euroa

Näiden lisäksi jokainen vastaa majoitus- ja matkakuluistaan. Hotellivaraus on mahdollista tehdä saman ilmoittautumislinkin kautta

Hotellien sopimushinnat diabeteshoitajille ovat:

Scandic Hotel Kuopio

Standard yhden hengen huone 112 eur/vrk

Standard kahden hengen huone 136 eur/ vrk (68 eur/hlö)

Superior yhden hengen huone 136 eur/vrk

Superior kahden hengen huone 152 eur/vrk (76 eur/hlö)

Hotel Atlas Kuopio

Yhden hengen huone 118 eur/vrk

Kahden hengen huone 148 eur/vrk (74 eur/hlö)

Cumulus Kuopio

Yhden hengen huone 114 eur/vrk

Kahden hengen huone 146 eur/vrk (73 eur/hlö)

Sokos Hotel Puijonsarvi

Yhden hengen huone 124 eur/vrk

Kahden hengen huone 148 eur/vrk (74 eur/hlö)



VUOSIKOKOUSKUTSU

Diabeteshoitajat ry vuosikokous pidetään torstaina
18.4.2013 kello 16.00 Kuopion musiikkikeskuksen
musiikkisalissa.

Kaikki jäsenet ovat tervetulleita vuosikokoukseen!

KENESTÄ VUODEN DIABETESHOITAJA?

Taas on aika ehdottaa vuoden 2013 diabeteshoitajaa. Diabeteshoitajat ry on perinteisesti palkinnut ansioituneen diabeteshoitajan koulutuspäivien yhteydessä Raision lahjoittamalla Benecol –stipendillä.

Kuka olisi arvonimen ansainnut? Tee vapaamuotoinen ehdotus diabeteshoitajat ry hallitukselle 28.3.2013 mennessä. Laita ehdotukseesi sekä omasi että ehdottamasi henkilön tarkat yhteystiedot ja lähetä osoitteella tiedotus@diabeteshoitajat.fi

Hallitus valitsee vuoden diabeteshoitajan saapuneiden ehdotusten joukosta.

POSTERINÄYTTELY KOULUTUSPÄIVILLÄ

Kuopion koulutuspäivillä 18.-19.4.2013 on perinteiseen tapaan mahdollista esitellä tutkimus- tai kehittämishankkeita posterinäyttelyssä. Posterin tuojat voivat esitellä itse omaa posteriaan torstaina kello 12.10- 12.30 näyttelyalueella.

Mikäli haluat tuoda koulutuspäiville posterisi, lähetä lyhyt yhteenveto posterisi sisällöstä osoitteeseen tiedotus@diabeteshoitajat.fi 31.3.2013 mennessä. Musiikkikeskuksen posteriseinäkkeiden koko on 115 x 170 cm.

FEND STIPENDI

Sanofi Diabetes mahdollistaa myös tänä vuonna koulutusstipendin jolla kolme diabeteshoitotyötä tekevää hoitajaa voi osallistua 20.-21.9.2013 Barcelonassa pidettävään FEND-kongressiin. Stipendin saajalla tulee olla kokemusta vähintään 5 vuotta diabeteshoitotyöstä. Lähetä vapaamuotoinen hakemus 15.3.2013 mennessä osoitteella tiedotus@diabeteshoitajat.fi

Jäsenkirjeen liitteessä on tarkempaa tietoa stipendin hakemisesta! Pyydämme lähettämään hakemukset ensisijaisesti tiedotuksen sähköpostiin eikä liitteessä mainittuun!

CHANGING DIABETES –HOITAJA

Novo Nordisk ja hoitajaAkademia palkitsevat yhden nuoren diabeteshoitotyön kehittäjän (changing diabetes –hoitajan) FEND stipendillä. Hakuaika päättyy 28.2.2013, tarkemmat hakuohjeet jäsenkirjeen liitteessä.

JÄSENMAKSU 2013

Diabeteshoitajat ry vuoden 2013 jäsenmaksua varten on tilisiirtolomake jäsenkirjeen liitteessä. Jäsenmaksulla saat Diabetes sekä Diabetes ja lääkäri - lehdet

APURAHAT JA STIPENDIT

Diabeteshoitajat ry myöntää jäsenilleen apurahoja sekä tunnustusapurahoja. Hakuohjeet sekä myöntämisen perusteet löydät tarkemmin www.diabeteshoitajat.fi -> toimikunnat -> apurahatoimikunta

AJANKOHTAISTA

Diabeteshoitajat ry hallituksen paikkoja vapautuu Kuopion vuosikokouksessa. Kiinnostaako Sinua hallitustyöskentely ja sitä kautta vaikuttaminen diabeteshoitotyön kehittämiseen? Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä tiedotus@diabeteshoitajat.fi

Voit myös ilmoittaa kiinnostuksesi Diabeteshoitajat ry työryhmätyöskentelyyn.

KOULUTUSKALENTERI 2013

KOULUTUS	OHJELMA
Sairaanhoitajapäivät 14.-15.3.2013, Helsinki	http://www.sairaanhoitajaliitto.fi/sairaanhoitajapaivat/
Kättilöpäivät 6.-7.5.2013, Tampere	http://www.suomenkatiloliitto.fi/?do=open&page=105
FEND kongressi 20.-21.9.2013, Bercelona	http://www.fend.org/node/114
IDF -International Diabetes Congress 2.-6.12.2013, Melbourne	http://www.idf.org/worlddiabetescongress

Mukavaa talven jatkoa, tavataan huhtikuussa Kuopiossa!

Diabeteshoitajat ry hallitus:

Ritva, Anneli, Tiina, Elli, Heli, Annikki ja Nina



FENDn 17:sta vuosittaiset koulutuspäivät 28 - 29.9.2012 Berliinissä

Koulutuspäivät keräsivät ympäri Eurooppaa n. 500 osallistujaa; Suomestakin meitä oli 30. Koulutuspäivät pidettiin Berliinin suuressa ICC konferenssikeskuksessa. Koulutuspäivillä oli monipuolista ohjelmaa koskien niin tyyppin 1 kuin tyyppin 2 diabetesta sairastavia, lapsia ja aikuisia sekä komplikaatioita. <http://www.fend.org/conference/webcasts-archive> sivulta löytyy päivien ohjelmien ja postereiden lyhennelmät. Koulutuspäivillä oli 29 posteria Euroopan eri maista, mutta harmi ettei Suomesta ollut yhtään posteria esillä. Esityksiä kuunnellessa tuli tunne, että kyllä meiltäkin olisi annettavaa eurooppalaisille kollegoille.

<http://www.fend-lectures.org/index.php?menu=lectures&id=12> sivulta voit videolta katsella sekä kuunnella kaikki kongressin luennot. Väliajalla tutustuimme näyttelyyn, joka yllätykseksemme oli suppeampi, kuin esimerkiksi Dipolissa, mutta mielenkiintoinen. Eri firmat esittelivät uusia tuotteitaan: insuliinikyniä ja "kertakäyttö" insuliinipumppuja, joiden tuloa Suomeen saadaan vielä odotella.

Professori Thomas Danne Hanoverin lasten ja nuorten yksiköstä kertoi EU projektista, jossa lasten ja nuorten diabeteksen hoito Euroopassa olisi tarkoituksenmukaista ja kaikille saatavilla. Asiaan voi lähemmin tutustua www.sweet.project.eu. (Suomi ei ole tässä mukana.) Magdalena Annersten kertoi selkeästi ja havainnoiden jalkakomplikaatioista ja jalkojen hoitoketjun Ruotsin mallin. Dr Sheperd kertoi diabeteksen harvinaisemmasta perinnöllisestä muodosta ja sen tutkimisesta (MODY). Potilasesimerkkien kautta käytiin läpi usean eri geenivirheen aiheuttaman diabeteksen erityispiirteitä ja hoitoa.

Tyyppin 2 diabeteksen lääkehoitoon liittyen kuulumme prof. Bo Ahren luennon inkretiinijärjestelmän kautta vaikuttavien lääkkeiden käytöstä. Näiden lääkkeiden käyttöhan on Suomessakin nopeasti lisääntynyt ja yleistynyt.

Fendin puheenjohtaja Anne- Marie Felton aloitti toisen kongressipäivän innostavalla ja rohkaisevalla luennolla diabetesepidemian voittamiseksi suunnatuilla Euroopan Unionin parlamentin poliittisilla toimenpiteillä. Ohjelmaan sisältyvät esimerkiksi meillä Suomessa jo hyvin toimiva kansallinen diabetesohjelma sekä meiltä vielä puuttuva kansallinen diabetesrekisteri. Hän kannusti meitä diabeteshoitajia ottamaan poliittista vastuuta sekä osallistumaan yhteiskunnalliseen toimintaan terveydenedistämisen sekä diabeteksen ennaltaehkäisyyn ja hoidon puolesta.

Me stipendin saajat emme tunteneet toisiamme aiemmin ja nyt tutustuimme koulutuspäivillä. Oli mukava kuulla toistemme työstä ja työtavoista sekä todeta koulutuspäivien jälkeen ylpeänä, että kyllä meillä Suomessakin diabeteksen hoito on erittäin laadukasta.

Sanofia ja Diabeteshoitajat ry:tä kiittäen; Satu, Tuija ja Päivi

