

Diabeteshoitajat ry, jäsenkirje 1/2014

Pääkirjoitus

Vuosi on taas vaihtunut ja on uuden suunnittelun aika. Talvi antoi odottaa itseään pitkään ja minua hymyilytti työpaikkani kahvihuoneessa kun ensimmäisten lumisade ja pakkaspäivien aikana joku hoitajista totesi jo iloisesti että kohta tulee kevät.

Vuodenvaihte on lupauten ja uuden suunnittelun aika. Se pieni hetki ennen kuin taas "sitku" ajattelu valtaa mielen.

Nyt on viimeistään aika suunnitella kevään lomiamme ja koulutuksia. Diabeteshoitajien koulutuspäivät pidetään huhtikuun alussa Tampereella. Koulutuspäivien monipuolinen ohjelma on valmistunut ja on ollut

nähtävissä yhdistyksen verkkosivuilla. Toivottavasti mahdollisimman moni innostuu päivistä ja ilmoittautuu mukaan.

Stipendit FEND:n on haettavissa ja vuoden diabeteshoitajaa Benecol-stipendin muodossa pääsee myös ehdottamaan. Apurahatoimikunta odottaa postia.

Apurahatoimikunta odottelee myös stipendi- ja apurahanomuksia. Näistä kaikista löytyy lisätietoa tämän jäsenkirjeen sivuilta.

Verkkosivuilla on ollut jäsenkysely. Vastauksia siihen on tullut vähän ja siksi jatkoimmekin vastausta. Kysymykset ovat helppoja ja aikaa vastaamiseen ei mene kuin muu-

tama minuutti. Vastaukset antavat kuitenkin meille yhdistyksen hallituksessa tärkeää tietoa jäsenistöstämme. Jäsenkyselyn vastaukset, yhteydenotot ja palautteet joita saamme, ovat hyvin tärkeitä ja niiden avulla löydämme asioita, joita meidän tulisi ajaa ja joihin meidän yhdistyksenä tulisi vaikuttaa.

Koulutuspäivien palautteiden perusteella taas rakennetaan seuraavia koulutuspäiviä. Toimivan, aktiivisen yhdistyksen takana on aina kantaaottava jäsenistö, ilman sitä olemme täysin turhia.

Joten, ollaan aktiivisia, kouluttaudutaan, pidetään itses-tämme ja potilais-tamme huolta ja **tavataan Tampereella huhtikuussa!**



Tässä numerossa:

Ilmoittautuminen Tampereelle ja koulutuspäivien	2
Vuosikokouskutsu	2
Vuoden diabeteshoitaja, posterinäyttely ja FEND stipendi	3
Chancing Diabetes hoitaja, jäsenmaksu, apurahat ja mahdollisuus hallitustyöskentelyyn	3
Jäsenkysely, koulutuskalenteri	4

Ritva Simanen

puheenjohtaja, Diabeteshoitajat ry

Ilmoittautuminen Tampereen koulutuspäiville 3.-4.4.2014

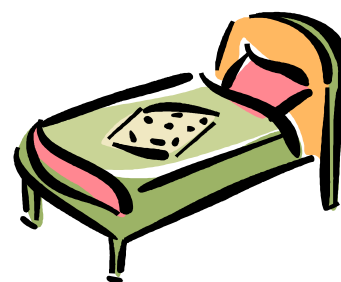
Koulutuspäiville ilmoit-
taudutaan aikaisempien
vuosien tapaan sähköi-
sen ilmoittautumislinkin
kautta:

[http://
www.prospectum.fi/
eventos/smtevents/
event/DH2013osall/
registration](http://www.prospectum.fi/eventos/smtevents/event/DH2013osall/registration)

Linkkiin pääset hel-
poimmin Diabeteshoita-
jat ry verkkosivuilta
www.diabeteshoitajat.fi
ja etusivulta koulutus-
päivät 2014.

Koulutuspäivien ohjel-
ma on tässä kirjeessä
sekä verkkosivuilla.

**MUISTA
ILMOITTAUTUA
ENNEN
3.3.2014!**



Koulutuspäivien hinnat

Jäsenet: kaksi päivää
250 euroa ja yksi päivä
150 euroa.

Ei-jäsenet: kaksi päivää
290 euroa ja yksi päivä
170 euroa.

Näiden lisäksi jokainen
vastaa majoitus- ja matka-
kuluistaan.

Hotellit:

Sokos Hotel Ilves Tampere

Yhden hengen huone 145 eur/ vrk
Kahden hengen huone 150 eur/vrk (75 eur/
hlö)

Sokos Hotel Villa Tampere

Yhden hengen huone 135 eur/vrk
Kahden hengen huone 140 eur/vrk (70 eur/
hlö)

Hotellin varaaminen onnistuu saman ilmoit-
tautumislinkin kautta!

Kutsu vuosikokoukseen!

Diabeteshoitajat ry vuosikokous pidetään
torstaina 3.4.2014 kello 16.00 Tampere
talon pienessä salissa.

Kaikki jäsenet ovat tervetulleita vuosiko-
koukseen!



”Diabetes, elämäkumppanina –hyvä vai huono suhde?”

Diabeteshoitajien valtakunnalliset koulutuspäivät
3.-4.4.2014 Tampere, Tampere talo

TORSTAI 3.4.2014 pieni sali

8.00–10.00	ILMOITTAUTUMINEN, KAHVI JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN
<i>Puheenjohtaja Tea Vatanen</i>	
10.00–10.15	Koulutuspäivien avaus Ritva Simonen puheenjohtaja, Diabeteshoitajat ry
10.15–11.30	Ammattilaisen ja asiakkaan kohtaaminen Johanna Ruusuvoori, sosiaalipsykologian professori Tampereen yliopisto
11.30–12.00	Yksi elämä hankekokonaisuus Sari Koski, projektipäällikkö Yksi elämä diabeteshankkeet
12.00-12.15	Suulliset posteriesitykset
12.15–13.30	LOUNAS JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN
<i>Puheenjohtaja Liisa Calonius</i>	
13.30–14.30	Asiakaslähtöiset palvelut - asiakas ammattilaisen kehittäjäkumppanina. Tarja Kettunen, terv.edist prof. Jyväskylän yliopisto
14.30-15.00	KAHVI JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMINEN
<i>Puheenjohtaja Liisa Calonius</i>	
15.00–15.30	Pelottava hypo Kirsi Ikuli, psykologian maisteri, Suomen Diabetesliitto ry
15.30-16.00	Koirasta apua diabeetikolle? Elisa Forsman, hypokoirayhdistys
16.00	DIABETESHOITAJAT RY:N VUOSIKOKOUS, Tampere talo, pieni Sali
19.30	ILTAJUHLA, Pakkahuone

PERJANTAI 4.4.2014

8.30-9.00 ILMOITTAUTUMINEN

Pieni sali

Puheenjohtaja Satu Järvinen

9.00–10.30 **Ikääntyvä diabeetikko**
Merja Laine, diabetologi,

10.30–11.00 **Omaisien ääni**
Eve Saarinen, näyttelijä, ilmaisukouluttaja

Puheenjohtaja Satu Järvinen

10.30–11.15 **Diabetes ja nefropatia**
Jorma Lahtela, osaston ylilääkäri, dosentti, Tampereen
yliopistollinen sairaala

11.15-11.45 **Suojaruokaa munuaisille**
Eija Ruuskanen, THM, ravitsemusterapeutti
Suomen Diabetesliitto ry

11.45-12.45 LOUNAS JA NÄYTTELY

Puheenjohtaja x

12.45–13.15 **Diabeetikon sosiaaliturva**
Laura Tuominen-Lozic, sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija
Suomen Diabetesliitto ry

13.15-13.45 **Diabeetikon kuntoutus**
Kati Hannukainen, projektisuunnittelija
Yksi elämä diabeteshankkeet

13.45-14.30 **Diabeteksen käypä hoito suositus 2013**
Ari Aimolahti, Ylilääkäri / Sisätautien poliklinikat, LL, eMBA,
sisätautilääkäri, diabetologi
Helsingin sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus
Terveystieteiden tutkimuskeskus ja sisätautien poliklinikka

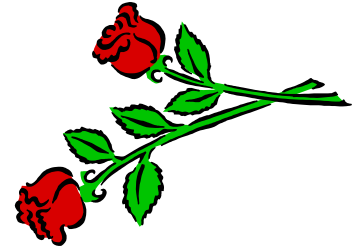
14.30- **Päätössanat**
Diabeteshoitajat ry puheenjohtaja

Kenestä vuoden diabeteshoitaja?

Taas on aika ehdottaa vuoden 2014 diabeteshoitajaa. Diabeteshoitajat ry on perinteisesti palkinnut ansioituneen diabeteshoitajan koulutuspäivien yhteydessä Raision lahjoittamalla Benecol –stipendillä.

Kuka olisi arvonimen ansainnut? Tee vapaamuotoinen ehdotus diabeteshoitajat ry hallitukselle 14.3.2014 mennessä. Laita ehdotukseesi sekä omasi että ehdottamasi henkilön tarkat yhteystiedot ja lähetä osoitteella tiiu.aug@hel.fi

Hallitus valitsee vuoden diabeteshoitajan saapuneiden ehdotusten joukosta.



Koulutuspäivien posterinäyttely

Tampereen koulutuspäivillä 3.-4.4.2014 on perinteiseen tapaan mahdollista esitellä tutkimus- tai kehittämishankkeita posterinäyttelyssä.

Kutsumme yhden esittelemään posteriaan suullisesti torstaina 3.4.2014 kello 12.00-12.15

Mikäli haluat tuoda koulutuspäiville posterisi, lähetä lyhyt yhteenveto posterisi sisällöstä osoitteeseen tiedotus@diabeteshoitajat.fi 21.3.2014 mennessä.



Fend stipendi

Sanofi Diabetes lahjoittaa myös tänä vuonna koulutusstipendin, jolla kolme diabeteshoitotyötä tekevää hoitajaa voi osallistua 12.-13.9.2014 Wienissä, Itävallassa pidettävään FEND-kongressiin. Stipendin saajalla tulee olla kokemusta vähintään 5 vuotta diabeteshoitotyöstä. Lähetä vapaamuotoinen hakemus 15.3.2013 mennessä osoitteella tiiu.aug@hel.fi. Laita hakemukseen selvästi FEND stipendi

Lisätietoa tämän jäsenkirjeen liitteessä.

F E N D

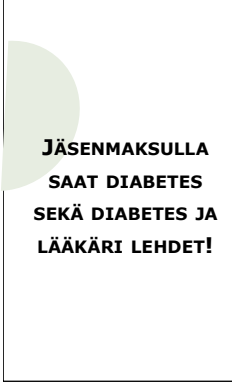
Chancing diabetes –hoitaja

Novo Nordisk ja hoitajaAkademia palkitsevat yhden nuoren diabeteshoitotyön kehittäjän (Changing Diabetes® –hoitajan) FEND-stipendillä. Tarkemmat hakuohjeet tämän jäsenkirjeen liitteessä.

Jäsenmaksu 2014

Diabeteshoitajat ry vuoden 2014 jäsenmaksua varten on tilisiirtolomake jäsenkirjeen liitteessä.

Jäsenmaksun suuruus vuonna 2014 on 30 euroa.



**JÄSENMAKSULLA
SAAT DIABETES
SEKÄ DIABETES JA
LÄÄKÄRI LEHDET!**

Apurahat ja stipendit

Diabeteshoitajat ry myöntää jäsenilleen apurahoja sekä tunnustusapurahoja. Hakuohjeet sekä myöntämisen perusteet löydät tarkemmin www.diabeteshoitajat.fi -> toimikunnat -> apurahatoimikunta.

Valitettavasti emme myönnä apurahoja omille koulutuspäiville.

Kiinnostaako hallitus– tai toimikuntatyöskentely?

Diabeteshoitajat ry hallituksen paikkoja vapautuu Tampereen vuosikokouksessa. Kiinnostaako Sinua hallitustyöskentely ja sitä kautta vaikuttaminen diabeteshoitotyön kehittämiseen? Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä tiedotus@diabeteshoitajat.fi

Voit myös ilmoittaa kiinnostuksesi Diabeteshoitajat ry työryhmätyöskentelyyn.

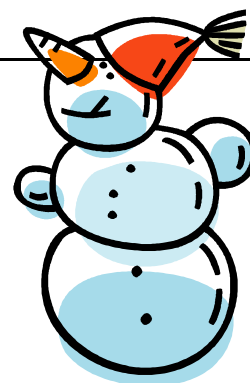
Jäsenkysely 2013

Diabeteshoitajat ry edellisessä jäsenkirjeessä kerrottiin jäsenkyselystämme, joka oli avoinna verkkosivuilla joulukuuhun 2013. Saimme ikävä kyllä vain 17 vastausta. Päätimme jatkaa vastausaikaa Tampereen koulutuspäiviin saakka. Pienen otannan perusteella voimme iloksemme todeta, että diabeteshoitajan kriteerit tunnetaan ja niitä on hyödynnetty arkityössä. Kyselyn mukaan työnantaja mahdollistaa keskimäärin 2-3 koulutuspäivää vuodessa. Määrä on hie- man pienempi kuin aiemmassa jäsenkyselyssä.

Kiitos kaikille kyselyyn tähän mennessä vastanneille. Ilmaisen osallistumisen Tampereen koulutuspäiville voitti Satu Aaltonen. Kyselyn linkki löytyy www.diabeteshoitajat.fi. Vastaukset ovat hallitukselle arvokkaita kehitettäs- sä yhdistyksen toimintaa!

Koulutuskalenteri 2014

KOULUTUS	OHJELMA
Sairaanhoitajapäivät 27.-28.3.2014, Helsinki	http://www.sairaanhoitajaliitto.fi/sairaanhoitajapaivat/
Kätilöpäivät 5.-6.5.2014, Hämeenlinna	http://www.suomenkatiloliitto.fi/?do=open&page=105
FEND kongressi 12.-13.9.2014, Wien, Itävalta	http://www.fend.org/node/114
Seksuaalisuus painonhallinnassa 9.5.2014 klo 9-16, Hel- sinki Messukeskus. Järj. Painonhallintaohjausyhdistys	www.painonhallintaohjaus.fi
Diabetesliiton ammattilaisten koulutukset	http://www.diabetes.fi/kuntoutus_ja_koulutus/ammattillinen_koulutus/koulutukset_2014
Vertaistuesta voimaa -seminaari diabeetikolosten iso- vanhemmille	http://www.diabetes.fi/diabetesliitto/yksi_elama/tapahtumia



**Mukavaa talvea kaikille, tavataan
Tampereella huhtikuussa!**

Diabeteshoitajat ry hallitus:

Ritva, Tiina, Elli, Eija, Annikki Tiina ja Nina