



Diabeteshoitajat ry

DIABETESHOITAJAT RY JÄSENKIRJE 2/2013

Sisälllys

Pääkirjoitus	2
Kuopion koulutuspäivien muistoja Jäsenkysely	3
Stipendit Hallituspaikkoja Koulutuskalenteri	4
Hallituksen yhteystiedot ja toimikuntien kokoonpanot	5
Terveisiä FEND:stä	6

PÄÄKIRJOITUS

Syksy on jo edennyt pitkälle. Osa jäsenistämme on päässyt jo nauttimaan lumen mukanaan tuomasta lisävalosta. Täällä etelässä on vielä pimeää ja tänään siirrettiin kellot talviaikaan. Ulkona on lämmintä, mutta erittäin kosteaa sumu-sateen sekoitusta.

Marraskuu tuo mukanaan Maailman Diabetespäivän 14.11. Silloin järjestetään monissa hoitopaikoissa ja paikallisissa diabetesyhdistyksissä erilaisia tempauksia ja tapahtumia, joissa jäsenemme ovat aktiivisesti mukana edistämässä diabeteksen tunnettavuutta, sen hyvää hoitoa ja hyvän hoidon tärkeyttä. Diabeteshoitajat ry on tuolloin mukana eduskunnassa järjestettävässä Kansallisen Diabetesfoorumin tapahtumassa edistämässä näiden samojen teemojen eteenpäin menoa. Marraskuun lopulla järjestetään vielä Espoon Dipolissa valtakunnallinen diabetespäivä, johon toivottavasti useat pääsevät päivittämään omaa diabetestietämystään sekä tapaamaan muita diabeteshoitajia. Diabeteshoitajat tekevät usein työtään varsin yksin, harvassa työpaikassa on useita diabeteshoitajia ja sen takia verkostoituminen ja saman alan hoitajien tapaamiset ovat erittäin tärkeitä. Tämän totesimme jälleen kerran Kuopiossa Diabeteshoitajien koulutuspäivällä ja sieltä saamamme palautteen mukaan rakennamme vuoden 2014 koulutuspäiviä Tampereelle. Ohjelma alkaakin olla jo aikalailla koossa, kiitos koulutustoimikunnan aktiivisten jäsenten.

Yhdistyksen verkkosivuilla on avattu jäsenkysely, johon toivomme paljon vastauksia. Toivottavasti teillä kaikilla liikenee muutama minuutti vastaamiseen. Palautetta ja ideoita meille pääsette antamaan verkkosivuilla olevan linkin kautta. Kaikki palautteet niin ruusut kuin risutkin ovat tärkeitä, niiden kautta kehitämme yhdistystä jäsenistömme "näköiseksi". Toivomme myös tietoa eri diabeteshankkeista ja -projekteista joita teillä on työpaikoillanne käynnissä. Toisten samaa työtä tekevien hyvät käytännöt ja ideat ovat tervetulleita. Yhdistyksemme verkkosivut, jäsenlehti ja koulutuspäivät ovat teille kanavia levittämiseen.

Työniloa sekä leppoisia vapaa-ajan hetkiä kaikille jäsenille!

Ritva Simonen

puheenjohtaja, Diabeteshoitajat ry

KUOPION KOULUTUSPÄIVIEN MUISTOJA

Diabeteshoitajien vuoden 2013 koulutuspäivät pidettiin 19.-19.4.2013 Kuopion Musiikkitalossa teemalla ”diabeteksen hoidon kulmakiviä”. Paikalla oli 262 diabeteshoitajaa sekä 107 edustajaa 29 eri yrityksestä.

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin ensimmäisen koulutuspäivän jälkeen ja puheenjohtajana jatkaa Ritva Simonen Helsingistä. Yhdistyksen hallitusten jäsenten yhteystiedot sekä toimikuntien kokoonpanot ovat tämän jäsenkirjeen lopussa. Hallitukseen valittiin kaksi uutta jäsentä.

Iltajuhlissa palkittiin vuoden 2013 diabeteshoitaja. Rasion lahjoittaman Benecol-stipendin sai Anne Halonen Jyväskylästä.

Novo Nordiskin ja hoitajaAkatemian tunnustuspalkinnon Changing diabetes® -hoitajaksi 2013 valittiin Sonja Nykänen.

Sanofi Diabeteksen lahjoittamat kolme stipendiä FEND kongressiin saivat Päivi Lampi (Äänekosken terveysasema), Raija Kaikkonen (Puolangan terveysasema) ja Leena Järvenpää (Diacor Helsinki). FEND stipendin saaneiden kokemukset kongressista voit lukea tämän jäsenkirjeen lopusta.

Keräsimme perinteiseen tapaan koulutuspäiviltä palautetta. Luentoihin oltiin tällä kertaa erityisen tyytyväisiä. Risuja saimme lähinnä näyttelytilojen ahtaudesta. Palautteessa oli hyviä luentojen aihe-ehdotuksia seuraaville koulutuspäiville.

JÄSENKYSELY

Diabeteshoitajat ry haluaa kehittää toimintaansa jäsenten toiveiden perusteella. Olemme avanneet jäsenkyselyn verkkosivuillemme www.diabeteshoitajat.fi. Käy vastaamassa sivuilla kyselyyn ja vaikuta sekä yhdistyksen toimintaan että tuleviin koulutuspäiviin. Jäsenkysely on avoinna 15.12. saakka.

Arvomme jäsenkyselyyn yhteystietojen jättäneiden kesken yhden osallistumisen Tampereen 2014 koulutuspäiville (ei sisällä matkoja eikä majoitusta).

KOULUTUSPÄIVÄT 2014

Vuoden 2013 koulutuspäivät pidetään Tampere talossa 3.-4.4.2014. Koulutuspäivien ohjelman suunnittelu käy juuri nyt kiivaana. Koulutustoimikunta on yhdessä hallituksen kanssa käynyt Kuopiossa kerätyn palautteen tarkasti läpi ja sieltä nousseita ehdotuksia pyritään toteuttamaan.

Lopullinen ohjelma ilmestyy verkkosivuillemme tammi-helmikuussa ja alkuvuoden jäsenkirjeessä 1/2014 saat päivistä lisätietoa.

STIPENDIT JA APURAHAT

Muistathan, että Diabeteshoitajat ry myöntää apurahoja ja stipendejä. Tarkemmat hakuohjeet ja perusteet löydät verkkosivuiltamme www.diabeteshoitajat.fi -> apurahat. Lisätietoja voi myös kysellä apurahavastaavalta Tiiu Augilta (tiiu.aug@hel.fi).

Omiin koulutuspäiviin emme voi myöntää valitettavasti apurahoja.

HALLITUS- JA TYÖRYHMÄPAIKKOJA

Kevään vuosikokouksessa vapautuu taas hallituspaikkoja uusille innokkaille toimijoille. Mikäli olet kiinnostunut mutta haluat lisätietoa, ota yhteyttä tiedotus@diabeteshoitajat.fi. Toimikunnat kaipaavat myös ajoittain lisävahvistusta joukkoihinsa. Voit myös ilmoittautua halukkaaksi näihin tehtäviin.

KOULUTUSKALENTERI 2013-2014

KOULUTUS	OHJELMA
Diabetesosaaja –seminaari hoitotyön ammattilaisille 28.-29.1.2014 Tampereella	www.diabetesosaaja.fi
Sairaanhoitajapäivät 27.-28.3.2014, Helsingin messukeskus	www.sairaanhoitajaliitto.fi
Diabeteshoitajapäivät 3.-4-4-2014, Tampere talo	www.diabeteshoitajat.fi
Kättilöpäivät 5.-6-5.2014 Hämeenlinnassa	www.suomenkatiloliitto.fi
FEND 19th Annual Conferece 12.-13.9.2014 Vienna, Austria	www.fend.org
Katso myös diabetesliiton koulutustarjonta	http://www.diabetes.fi/kuntoutus_ja_koulutus/ammattillinen_koulutus/koulutukset_2013

Mukavaa talven ja Joulun odotusta kaikille!

Diabeteshoitajat ry hallitus:

*Ritva, Tiiu, Elli, Tiina, Eija, Annikki
ja Nina*



Diabeteshoitajat ry hallituksen yhteystiedot ja vastualueet 2013-2014

Ritva Simonen Helsinki	puheenjohtaja	ritva.simonen@hus.fi
Tiiu Aug Espoo	varapuheenjohtaja/ apurahat	tiiu.aug@hel.fi
Elli Rautamo Vantaa	sihteeri	elli.rautamo@gmail.com
Kristiina Salonen Tampere	jäsenasiat	tiina.salonen@diabetes.fi
Annikki Sutinen Kuopio	koulutus/ toimikunnan vastuuhenkilö	annikki.sutinen@kuopio.fi
Eija Oukko-Ruponen Espoo	koulutus	eija.oukkoruponen@gmail.com
Nina Peränen Jyväskylä	tiedotus	tiedotus@diabeteshoitajat.fi
Anneli Jylhä	rahastonhoitaja, hallituksen ulkop.	anneli.jylha@diabetes.fi

Diabeteshoitajat ry toimikuntien kokoonpanot

Koulutustoimikunta: Annikki Sutinen (hallitus), Eija Oukko-Ruponen (hallitus), Pirkko Launimaa (Kemi), Sanna Niinimäki (Kuopio), Ulla Kettunen (Oulu)

Apurahatoimikunta: Tiiu Aug (hallitus), Anna-Maija Jumisko (Vantaa), Arja Halkoaho (Siilinjärvi)

Tiedotustoimikunta: Nina Peränen (hallitus), Anne Halonen (Jyväskylä), Marja-Eeva Rintala (Hämeenlinna)

Yritysyhteistyö: Sari Härmä Rodriguez

Terveisiä Barcelonasta, FEND:stä !

Tämän vuoden FEND-konferenssi pidettiin Espanjassa Barcelonassa. Syyskuinen sää oli vielä kesäisen lämmin. Konferenssissa oli osallistujia 38 maasta. Suomesta osallistui 29 henkilöä konferenssiin. Kaukaisimmat osallistujat olivat Australiasta ja Yhdysvalloista. Kongressin väliajoilla ja lounaalla oli mahdollisuus keskustella toisten osallistujien kanssa. Kongressipäivät olivat tiiviitä ja tietoa saimme paljon eri maiden tutkimuksista ja kehittämishankkeista. Lounastauolla oli mahdollisuus nauttia auringosta kauniissa puutarhassa, jonka yhteydessä lounas tarjoiltiin.

Avauspuheenvuorossa FEND:n puheenjohtaja Kyne-Grzebalski kertoi merkittävästä EU:n parlamentin päätöslauselmasta vuodelta 2012, jossa tunnustetaan diabeteksen pandemian lailla leviäminen ja toivotaan eri maiden kansallisen terveystieteiden ja kaikkien yhteiskunnan sektoreiden sitoutuvan työskentelemään diabeteksen ehkäisemiseksi ja hoitamiseksi

Konferenssi oli huikea mahdollisuus päästä näkemään diabetestyötä laajemmin maailmalla. Sydän syttyi monista esityksistä ja sai ajatuksia liikkeelle liittyen omaan työhön. Oli tosi hienoa huomata, miten asiantuntijoita ja työhönsä sitoutuneita diabeteshoitajia ovat. Hoidon ohjauksessa on samanlaisia ongelmia kuin meilläkin. Charmantti vanha psykiatrian professori ohjasi, että potilaille tulisi osoittaa sympatiaa empatian asemasta eli meidän pitäisi laittaa enemmän itseämme likoon ohjauksessa, jotta se olisi vaikuttavampaa.

Lääkäri Anders Frid Ruotsista kertoi, että edelleen Lada-diabetes on alidiagnosoitu. Suurta osaa heistä hoidetaan tyypin 2 diabeetikoina. Fridin mielestä kaikilta diabetekseen sairastuneilta tulisi tutkia GAD vasta-aineet. Noin 12 % tyypin 2 diabeetikoista on todellisuudessa Lada-diabeetikoita. Diabetes pandemian ehkäisyn ja lihavuuden hoidosta oli useita esityksiä. Portugalissa oli aloitettu kansallinen "Together it's easier"-ohjelma v. 2010, joka on ryhmäohjaus-menetelmä elämäntapojen muuttamiseen. Ohjelmaa on levitetty vastakunnallisesti ja koulutettu terveydenhuollon henkilökuntaa. Ohjelmalla on ollut hyvät tulokset. Osallistujat laihtuivat keskimäärin 1.9 kg ja vyötärönympäryys pieneni 3 cm. Liikuntalääketieteeseen perehtynyt lääkäri Brian Martin Sveitsistä luennoi, kuinka perusterveydenhuollon henkilökunta eri yksiköissä voisi tavoittaa parhaiten ihmisiä, jotka liikkuvat kaikkein vähiten. Onnistuneiden kampanjoiden lisäksi liikuntaa on mahdollista edistää erilaisten nettiohjelmien avulla. Näitä verkko-ohjelmia on kehitetty mm. 2005 aloitetussa HEPA-projektissa (eurooppalainen terveyttä edistävän liikunnan verkko-ohjelma), jonka taustatukena toimii WHO.

Monissa Euroopan maissa sairaanhoitajan tutkinto on yliopistotutkinto, joka mahdollistaa joustavan etenemisen uralla. Meillähän lähinnä jatkokoulutus on yliopistossa. Mielestämme yliopistokoulutus voisi lisätä hoitajien tutkimus- ja kehittämishakkeita paremmin. Sillä voisi olla myös positiivisia vaikutuksia työn arvostukseen, palkkaukseen ja kansainväliseen yhteistyöhön.

Konferenssimatka oli avartava kokemus. Mukana oli suomalaisia, jotka olivat osallistuneet kaikkiin FEND:n konferensseihin. Toiveemme olisi, että useampi suomalainen pääsisi osallistumaan ja laajentamaan näkemystään diabeteksestä, joka on globaali kysymys. Tämän vuoksi yhteistyö on tärkeää. **"Together it's easier"**

Terveisin: *Leena Järvenpää, Raija Kaikkonen, Päivi Lampi*