



Jäsenlehti 2/2010

Sisältö:

Puheenjohtajan terveiset	2
Koulutuspäivät 2010	3
Vuosikokous 2010	4
Apurahoja	5
Koulutuskalenteri	6
Hallitus 2010	7

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Kesä ja lomat ovat taas tulleet kovaa vauhtia. Ilma on lämmennyt ja olemme voineet kuoriutua talven lämpimistä vaatteista. Koulut ovat loppuneet ja monissa perheissä on juhlittu kesän alkamista, nuorten koulun lopettajaisia, lakkiaisia ja ammattiin valmistujaisia. Monille jäsenistämme tämä on kiireistä aikaa niin töissä kuin kotonakin. Yhtä ja toista pitäisi tehdä vielä ennen lomia.

Kun katsomme taaksepäin kevättä, ovat koulutuspäivät Tampereella takanapäin ja ilahduttavan suuri määrä jäsenistämme pääsikin sinne osallistumaan. Jäsentiedotteessa on luettavissa palautetta näistä päivistä. Nettisivuilla on myös osa koulutuspäivien luennoista lyhennelminä tutustumista varten nähtävissä.

Diabetesliiton Liittokokous pidettiin heti koulutuspäivien jälkeen Tampereella 24. – 25.4.2010. Liittokokoukseen osallistuvat kaikki Diabetesliiton jäsenyhdistykset ja siellä mm. valitaan sekä liiton puheenjohtajisto, liittovaltuuston puheenjohtajisto että liiton valtuuston jäsenet. Liittokokous laatii myös seuraavalle toimintakaudelle (4 v.) liiton tavoiteohjelman. Tällä kertaa oli myös Diabetesliiton sääntöuudistus asialistalla. Liiton uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin johtaja Jaakko Pihlajamäki tiukan äänestyksen jälkeen, ensimmäisenä varapuheenjohtajana jatkaa Heikki Hakala ja toiseksi varapuheenjohtajaksi valittiin ”meidän oma” Riitta Pajarinen. Onnea koko puheenjohtajistolle ja ennen kaikkea, onnea ja menestystä, Riitalle.

Meillä oli liittokokouksessa viisi edustajaa (jäsenmäärän mukaisesti) ja saimme edustajat sekä sääntö- että vaalityöryhmään. Sääntöuudistus ei mennyt läpi, mutta muutosta tuli piiri/aluejakoon. Seuraavassa Diabeteslehdessä esitellään uusi liittovaltuusto ja siellä on monta jäsenistostämme tuttua diabeteshoitajaa edustamassa joko omaa paikallisyhdistystä tai muuta kiintiötä (ent.ammatilliset). On hienoa nähdä, että jäsenistömme on aktiivista myös viemään Diabetesliiton asioita eteenpäin sen työn ohella jota tekevät diabeetikoiden eteen omilla työpaikoillaan.

Sitten suunnataan katse eteenpäin. Seuraavat koulutuspäivät ovat ensi vuonna Rovaniemellä ja niiden suunnittelu on jo kovaa vauhtia käynnissä. Edelleen on kuitenkin mahdollista lähettää ohjelmaan toivomuksia yhdistyksen hallituksen ja koulutustoimikunnan jäsenille. Syyskuun alussa toimikunnat ja hallitus kokoontuvat syysseminaariin ja siellä koulutuspäivät saavat raamit aiheista, joita lähdetään työstämään eteenpäin.

Toivottavasti tapaamme viimeistään Rovaniemellä, mutta sitä ennen muistakaa nauttia ja levätä kesälomalla.

Leppoisia lomapäiviä toivotellen

Ritva Simonen

Diabeteshoitajat ry:n puheenjohtaja

TIEDOTTAJA PAHOITTELEE

edellisen jäsenkirjeen 1/2010 ilmestymistä aivan koulutuspäivien alla. Toivottavasti tästä ei tullut haittaa ja harmia kenellekään!

DIABETESHOITAJAT RY INTERNET SIVUT

Diabeteshoitajat ry omat verkkosivut on vihdoinkin julkaistu! Sivut löytyvät osoitteesta www.diabeteshoitajat.fi. Tutustukaa sivuihin ja antakaa niistä palautetta. Kehitetään yhdessä kaikkia jäseniä palveleva aktiivinen tiedotuskanava. Suuri kiitos sivujen valmistelusta kuuluu tiedotustoimikunnan jäsenelle Kati Multaselle!

KOULUTUSPÄIVÄT 2010 TAMPEREELLA

Diabeteshoitajien valtakunnalliset koulutuspäivät järjestettiin 22.-23.4.2010 Tampereella. Koulutuspäiville osallistui 321 diabeteshoitajaa. Näyttelyosastolla oli mukana 27 yritystä. Koulutuspäivien teemana oli elämän- ja painonhallintaa. Saimme kuulla monenlaisia näkökulmia sekä ylipaino-ongelmaan että muihin syömiseen liittyviin häiriöihin. Koulutuspäivät pyrkivät tuomaan myös uusia näkökulmia asiakkaiden ohjaamiseen. Koulutuspäivien luentotiivistelmät löytyvät osoitteesta www.diabeteshoitajat.fi -> koulutuspäivät. Koulutuspäivien ohjelmasta avautuvat tiivistelmät. Kaikki luennoitsijat eivät antaneet lupaa materiaalisensa julkaisemiseen.

Koulutuspäivien iltajuhlassa julkistettiin vuoden diabeteshoitaja, joka sai Raision lahjoittaman Benecol stipendin. Vuoden 2010 diabeteshoitajaksi valittiin Leena Welling, joka työskentelee Palokan terveyskeskuksessa diabeteshoitajana. Valintaperusteissa nousivat esiin Leenan laaja-alainen osaaminen sekä osallistuminen diabeteshoitotyön kehittämiseen arjen työn keskellä.

Koulutuspäivillä nousi esiin kysymys Cambridge dieetistä. Luennoitsija Paula Hakala oli selvittänyt asiaa ja tässä hänen vastaus jäsenistölle tiedoksi: *"Dieetti on peräisin 1960-1970 -luvulta Englannista ja sillä on nykyisin oma Cambridge tuotemerkki. Dieetti perustuu VLCD -kaltaisiin tuotteisiin, joilla korvataan kiinteä ruoka. Em. tuotteita saa vain valtuutetuilta konsulenteilta. Dieetissä on kuusi vaihetta, joissa aina seuraavaan vaiheeseen siirryttäessä päivän energiamäärä nousee (1.vaihe 400-550 kcal ja 6. vaihe 1500 kcal/vrk.). Pienellä energiamäärällä laihtuu mutta haasteeksi jää tuloksen pysyminen kuurin jälkeen. Dieetin jälkeen pitäisi osata ja pystyä muuttamaan ruokavaliota aiempaa kevyemmäksi, mutta siihen dieetti ei opasta".*

Osallistujien antamaa palautetta koulutuspäiviltä

Koulutuspäivien osallistujista 108 antoi kirjallisen palautteen. Heistä 89 % antoi yleisarvosanaksi kiitettävän tai hyvän. Käytännön järjestelyt arvioitiin toimiviksi. Koulutuksen soveltuvuutta käytäntöön piti kiitettävänä tai hyvänä 85 %. Myös näyttelyä pidettiin onnistuneena. Näyttelytila koettiin myös toimivaksi.

Koulutuspäivien kokonaisuutta, luentoja ja luennoitsijoita kiiteltiin. Aiheita pidettiin mielenkiintoisina, antoisina ja asiantuntemusta lisäävinä. Tärkeimmiksi

tai mielenkiintoisimmiksi luentoaiheiksi koettiin ”Dieettikierteestä painonhallintaan” ja ”Luontaistuotteet ja ravintolisät – tarvitaanko niitä?”.

Useammassa palautteessa tuotiin esille yleisön häiritsevä käyttäytyminen niin luentojen aikana kuin iltajuhlissa puheiden aikana. Lisäksi ruoka herättää aina intohimoja, viime vuonna Naantalista saimme palautetta ruuan liikatarjonnasta. Tänä vuonna puolestaan toivottiin lisää ruokaa.

Iltaohjelma sai paljon kiitosta niin esiintyjien kuin paikan osalta. Vaikka ennen juhlaa oli monta mutkaa matkassa, onneksi kaikki sujui erittäin hyvin. Tunnelma oli hieno ja mehän todellakin osaamme juhlia!

Risuja annettiin kirjallisen luentomateriaalin puutteesta ja siitä ettei saanut riittävää informaatiota, mitkä luennot ovat myöhemmin nähtävissä netissä. Luentomateriaalitoiveisiin ei ehkä jatkossakaan pystytä vastaamaan, sillä useiden luentojen kopiaiminen ja kansioihin lajitteleminen nykyisen suuruiselle osallistujajoukolla on niin iso urakka, että muutamat vapaaehtoiset kädet valmistelutyössä eivät siihen riitä. Yhä useampi luennoitsija myös rajoittaa nykyään materiaalin jakamista kiristyneiden tekijänoikeussäädösten vuoksi. Tämä on myös hyvin ymmärrettävää, joten toivomme kaikilta ymmärrystä.

Seuraavien koulutuspäivien luentoaiheita oli palautteissa runsaasti, kiitos niistä! Hallitus ja toimikunnat käsittelevät ehdotuksia ja toiveita syksyn aikana.

VUOSIKOKOUS

Diabeteshoitajat ry vuosikokous pidettiin koulutuspäivien yhteydessä Tampereella 22.4.2010. Paikalla oli 26 yhdistyksen jäsentä. Hallituksesta erovuoroisia olivat Anneli Jylhä ja Nina Peränen.

Jäsenvalinnat

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin toiselle kaudelleen Ritva Simonen Helsingistä. Anneli Jylhä ja Nina Peränen valittiin toiselle kolmivuotiskaudelle. Yhdistyksen sihteerinä jatkaa Päivi Juselius ja rahastonhoitajana Maija Pietarinen.

Jäsenmaksu

Vuosikokous päätti pitää yhdistyksen jäsenmaksun ennallaan, eli 25 euroa. Jäsenmaksun hinnalla yhdistyksen jäsenet saavat edelleenkin Diabetes ja lääkäri lehden.

Toimikunnat

Koulutustoimikunta:

Arja Halkoaho (hallitus), Annikki Sutinen (Karttula), Marja Kavilo (Siilinjärvi), Ulla Hyrkäs (Oulu), Sari Härmä-Rodrigues (Kangasala), Rea Jussila (Helsinki)

Tiedotustoimikunta:

Nina Peränen (hallitus), Aila Laitinen (Kaarina), Kati Multanen (Tampere). Yritysyhteistyöstä vastaavat Nina Peränen sekä Sari Härmä-Rodrigues.

Apurahatoimikunta:

Heli Varoma (hallitus), Anna-Maija Jumisko (Vantaa), Marjatta Luukkanen (Helsinki), Hilikka Laukkanen (Raahe)

Erytisosaaamistoimikunta:

Ritva Simonen (hallitus), Tuula-Maria Partanen (Lempäälä), Paula Nikkanen (Helsinki), Sari Härmä-Rodrigues (Kangasala)

FEND –KONGRESSIN STIPENDIAATIT

Koulutuspäivillä Tampereella oli haettavissa Sanofi-Aventiksen lahjoittamia FEND kongressin apurahoja. Hakemuksia tuli runsaasti ja stipendiaateiksi valittiin:

- Eija Oukko-Ruponen, Espoo
- Merja Hovinmäki, Kuusiokuntien terveystyhtymä Alavus
- Lisa Sundman, Vaasan keskussairaala, sisätautien poliklinikka

APURAHOJA

Diabeteshoitajat ry voi myöntää jäsenilleen apurahoja koulutuspäivien osallistumismaksuihin tai pienimuotoisiin kehittämishankkeisiin. Apuraha-anomukset osoitetaan hallitukselle ja lähetetään heli.varoma@dnainternet.net

Marja Puomion stipendirahastosta voi hakea apurahaa laajempiin opinnäytetöihin. Vuosikokouksen asialistalla on mm. stipendirahaston sääntöasiat. Tiedotamme verkkosivuillamme ja seuraavassa jäsenkirjeessä asiasta tarkemmin. Lisätietoja antaa apurahatoimikunnasta Heli Varoma. Maija Puomion stipendirahastosta haettaviin apurahoihin edellytetään liitteeksi tutkimussuunnitelmaa.

KOULUTUSPÄIVÄT 2011 ROVANIEMELLÄ

Toivotamme kaikki lämpimästi tervetulleiksi vuoden 2011 koulutuspäiville Rovaniemelle 14.-15.4.2011. Koulutuspäiville tulee lähtemään keskiviikkona 13.4.2011 juna Helsingistä, johon liitetään diabeteshoitajille omia lisävaunuja. Novo Nordiskin sponsoroit tämän matkan. Tiedotamme asiasta lisää lähempänä. Selvittelemme myös mahdollisuutta tarjota vastaavaa junamatkaa Itä-Suomesta Rovaniemelle matkaaville.

Hallitus toivottaa kaikille oikein ihanaa ja aurinkoista kesää!

Ritva, Anneli, Arja, Maija, Päivi, Heli ja Nina



KOULUTUSKALENTERI 2010-2011



<p>15th FEND Annual Conference (FEND: Federation of European Nurses in Diabetes) 19.-20.9.2010, Stockholm</p>	<p>www.fend.org</p>
<p>Ohjaa oikein kliinisten ravintovalmisteiden käyttöä. 28.9.2010 Tampereella</p>	<p>http://tkk.joensuu.fi/liferay/koulutuskalenteri/hae.php?id=9852</p>
<p>46th EASD, 20.-24.9.2010, Stockholm</p>	<p>www.easd.org</p>
<p>Raskausdiabeteksen hoidon ja ohjauksen peruskurssi 4.-5.10.2010, Diabeteskeskus Tampere</p>	<p>www.diabetes.fi</p>
<p>Ruotsinkielinen kuntoutuskurssi tyypin 1 diabeetikoille 8.-12.11.2010, Diabeteskeskus Tampere</p>	<p>www.diabetes.fi</p>
<p>Dehko päivät 2011 Kansallisen diabetesohjelman suur tapahtuma ja samalla päätöstilaisuus järjestetään 31.1.-1.2.2011 Helsingissä.</p>	<p>www.diabetes.fi</p>
<p>10. pohjoismainen kansanterveyskongressi 24.-26.8.2011, Turku</p>	<p>www.thl.fi/nfhk2011</p>
<p>Tutkimushoitajien ja -koordinaattoreiden pätevyyskoulutus (25 op). Koulutuksen järjestää Itä-Suomen yliopisto ja haku aika päättyy 12.11.2010.</p>	<p>http://www.uku.fi/kkk/patevoitymiskoulutus/</p>
<p>Diabeteshoitajien valtakunnalliset koulutuspäivät 14.-15.4.2011, Rovaniemi</p>	<p>www.diabeteshoitajat.fi</p>
<p>IDF (International Diabetes Federation) kongressi 4.-8.12.2011, Dubai</p>	<p>www.idf.org</p>
<p>Diabetesliitto ja Sydänliitto järjestävät runsaasti ammattilaisille tarkoitettua koulutusta. Tutustu tarjontaan!</p>	<p>www.diabetes.fi www.sydanliitto.fi</p>

Hallituksen jäsenet vuonna 2010

Puheenjohtaja	Ritva Simonen	HYKS, Lasten ja nuorten sairaala Diabetesvastaanotto PL 281 00029 HUS 09-47175704 ritva.simonen@hus.fi
Varapuheenjohtaja & jäsenasiat	Anneli Jylhä	Diabeteskeskus Kirjoniementie 15 33680 Tampere 03-2860 309 anneli.jylha@diabetes.fi
Sihteeri	Päivi Juselius	Lohjan Terveyskeskus Diabetesvastaanotto Ojamonkatu 36 03220 Lohja 019- 369 2356 paivi.juselius@lohja.fi
Rahastonhoitaja	Maija Pietarinen	Pohjois-Karjalan keskussairaala /Sis.pkl Tikkamäentie 16 80210 Joensuu 013- 1713 020, 050 3877 982 maija.pietarinen@pkssk.fi
Tiedottaja	Nina Peränen	Keski-Suomen sairaanhoitopiiri Keskussairaالاتie 19 40620 Jyväskylä 040-5525834 ninaperanen@gmail.com
Koulutusvastaava	Arja Halkoaho	Pohjois-Savon Sairaanhoitopiirin ky Tutkimuseettinen toimikunta PL 1777, 70211 Kuopio 017-172113 arja.halkoaho@kuh.fi
Apurahatoimikunta	Heli Varoma	TYKS/ sisätautien poliklinikka PL 52, 20520 Turku 02-3133 895 heli.varoma@tyks.fi