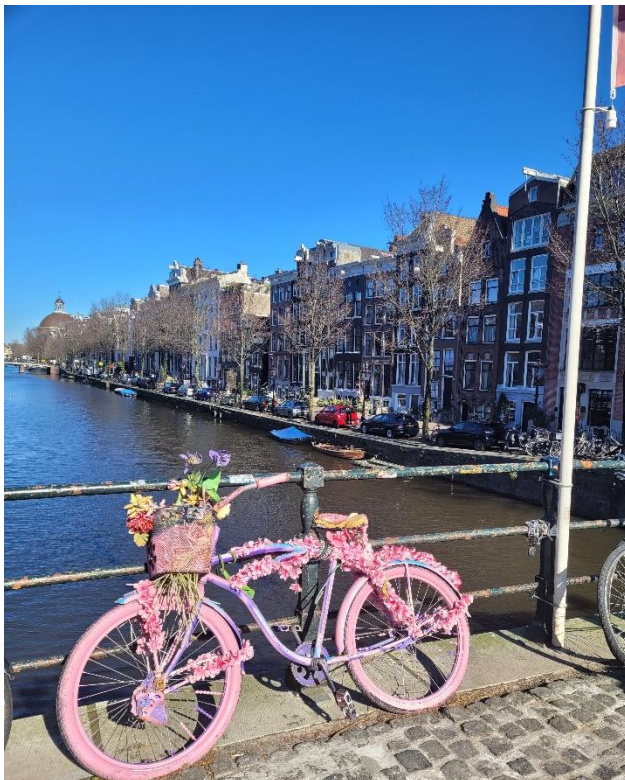


ATTD:n tunnelmaa

Olin aina ajatellut, että haluaisin osallistua diabetesteknologian kongressiin ATTD:hen (Advanced Technologies & Treatments for Diabetes) ainakin kerran elämässäni.

Diabetesteknologia on aina kiinnostanut ja olen saanut tehdä työtä koko ajan kehittyvän diabeteshoidon parissa. Anoin apurahaa Diabeteshoitajat ry:ltä ja sainkin sen helpottamaan reissun kustannuksia. Suuri kiitos siitä!

18.3.2025 lähdin ihan yksinään kohti Helsinki-Vantaan lentokenttää ja Amsterdamia. Perillä minua odotti jälleen aurinkoinen ja keväinen ihana suurkaupunki. Vierailin Amsterdamissa neljättä kertaa. Hotellille päästyäni lepäilin hetken ja sitten suuntasin metrolla helposti kaupungin keskustaan. Keskustan tunnelmaan kuului tietenkin aurinko, kanaalit, jäätelö, kuuluisat pikkuiset pannukakut. Värikkäät polkupyörät tervehtivät minua jälleen. Kävelin katuja ja tutustuin moniin pikkupuoteihin. Nautin kansainvälisestä fiiliksestä ja ystävällisten ihmisten seurasta. Ruokailin ulkoterassilla, kun Suomesta lähtiessäni oli maa vielä lumen peitossa.





Seuraavana aamuna suuntasin kohti RAI:n kongressikeskusta ATTD:n kongressiin. Hieno, iso kongressikeskus tarjosi ylelliset puitteet luennoille, joita kuuntelinkin innolla. Monia mielenkiintoisia aiheita ja keskusteluja. Jotenkin ihmiset ovat muuallapäin valmiimpia keskustelemaan kuin meillä Suomessa. Meillä olisi siinä opittavaa. Englannin kieltä ei pidä pelätä. Meillä Suomessa kyllä on tasokas englannin opetus, joten meillä ei ole mitään hävettävää. Rohkeutta vain lisää!

Mielenkiintoista oli kuulla näin aikuispuolella nykyään työskennellessäni mm. erilaisten glukoosisensoreiden käytöstä tyypin 2 diabetesta sairastavien keskuudessa. Monissa maissa se on paljon yleisempää kuin meillä Suomessa. Tutkimustuloksen puhuvat puolestaan sensoreiden tarjoamista hyödyistä ja säästöistäkin. Meillä Suomessa on hieman erilaisia kriteerejä sensoreiden käyttöön tyypin 2 potilailla eri hyvinvointialueilla. Raha ratkaisee ja tarvitaankin vielä lisää todisteita ja laskelmia siitä, kuinka paljon sensorien käytöllä itse asiassa tulee yhteiskunnalle säästöä. Puhumattakaan yksilöllisestä elämänlaadun ja hoitomotivaation paranemisesta. Myös raskautta suunnitteleville tulee tarjota paras mahdollinen hoito ja sehän on insuliinipumppuhoito. Myös raskausajan jälkeen on tärkeää seurata verensokeritasoa.

Tyypin 1 diabeteksen hoidossa solusiirrännäiset ovat kokeilussa. Odotamme innolla tuloksia. Myös älypumppujen tuoma mittava hoidon parannus on jo itsestään selvä asia. Koskaan aikaisemmin emme ole tavoittaneet näin hyviä tuloksia hoidossa!



Näyttelyalueella oli nähtävänä monia erilaisia innovaatioita. Jotkut olivat jo ennestään minulle tuttuja, mutta oli myös jotain uutta. Erilaisten uusien sensoreiden ja pienten letkuttomien insuliinipumppujen markkinoille tulo on jo nyt tosiasia. Enää emme voi valita 1-2 erilaisesta sensorista, vaan lisää on tulossa. Toivottavasti se näkyy jossain vaiheessa sitten myös sensoreiden hinnan alenemisena. Samoin uusia insuliinipumppumalleja on tulossa. Aasian maista ollaan tulossa mukaan kehitykseen ja markkinoille. Kuitenkin vielä meidän laatuvaatimukset ovat monelle niistä esteenä. Uusia insuliinejakin kehitetään. Pian on tulossa markkinoille kerran viikossa pistettävä pitkävaikutteinen insuliini. Myös erilaiset painoon vaikuttavat lääkkeet tekevät tuloaan.



Iltaisin sain yhdessä kollegoiden kanssa kokea tunnelmallisen kaupungin ja kanavaristeily kruunasi kaiken. Illan pimetessä kauniisti valaistut kanavasillat tarjosivat yhdessä kuohuvan juoman kanssa elämyksen, jota voi pitkään muistella.

Verkostoituminen Euroopan eri alueilta tulleiden diabetes-sydämen omaavien ihmisten kanssa antoi uusia suhteita myös tulevaisuuteen. En ollutkaan enää matkalla yksin.

Unelmat ovat tehty toteutettavaksi! Your learning continues!

Kiitos! Ja ensi vuonna Barcelonaan / ATTD 2026 !!



Päivi