



Diabeteshoitajat ry:n jäsenkirje 1/2026

Hyvää alkanutta vuotta kaikille!

Vuodenvaihteen lomat on nyt vietetty ja katse on jo kohti kevättä. Diabeteshoitajien koulutuspäivät ovat enää muutaman hetken päässä. Vielä ehdit ilmoittautua päiville mukaan: **Diabeteshoitajapäivät 2026.**

Oletko huomannut jo jäsenkyselymme?

Toimintasuunnitelmaan vuosi sitten kirjasimme, että selvitämme jäsentemme toiveita. Kyselyyn vastaaminen on tärkeä tapa olla mukana luomassa yhdistyksen tulevaisuutta ja suuntaa. Olemme pidentäneet kyselyn aukioloa helmikuun loppuun. Kerro oma mielipiteesi: **Jäsenkysely 2026.**



Jäsenetiús - apurahat ja stipedit

Tiesitkö, että jäsenenä voit hakea rahallista tukea ammatilliseen jatkokouluttautumiseen? Voit hakea avustusta esimerkiksi kansainvälisiin konferensseihin osallistumiseen tai King's College London Master of science -opintojen suorittamiseen. Katso apurahan ja stipendien hakuohjeet täältä: **diabeteshoitajat.fi/apurahat.**

Lue tästä puheenjohtajamme päättötyön artikkeli:

[A qualitative study of Finnish diabetes specialist nurses' experiences and perceptions of the impacts of cognitive impairment in older adults with type 1 diabetes](#)

Verkkosivumme uudistuvat

Pahoittelemme asiasta aiheutuvaa häiriötä!

Ilmianna itsesi!

Oletko kiinnostunut kirjoittamaan diabeteshoitotyöstä, opiskelun päättötyöstä tai diabetestyösi kehittämistä? Ilmianna itsesi ja kerro juttuehdotuksesi Diabetes&lääkäri -lehden diabeteshoitajien palstalle. Lähetä viesti: tiedotus@diabeteshoitajat.fi

Ruokavalioindeksi tuo mitattavuutta ja vaikuttavuutta ravitsemusohjaukseen

Juuri julkaistuissa työaikaisissa ravitsemussuosituksissa korostetaan ruokavalion laatua osana työkykyä ja -vireyttä. THL:n yhteistyössä kehittämä ja tieteellisesti validoitu Ruokavalioindeksi tarjoaa ensimmäistä kertaa yhtenäisen tavan arvioida ruokavalion laatua elintapa- ja omahoidossa.

Ruokavalioindeksin pohjalta kehitetty digitaalinen Ravitsemusnavigaattori arvioi ruokavalion laatua lyhyen ruokakäyttökyselyn avulla. Työkalu tarjoaa selkeän palautteen ruokavaliosta ja se tukee ohjausta, tavoitteiden asettamista ja muutoksen seuranta työikäisillä.

Ruokavalioindeksiä pilotoidaan parhaillaan eri hyvinvointialueilla osana THL:n ja Diabetesliiton DIGI-DIET-tutkimusta. Keräämme nyt sekä ammattilaisten että käyttäjien kokemuksia työkalusta sekä toiveita sen kehittämiseksi.

Vastaa kyselyyn ja vaikuta ravitsemusohjauksen tulevaisuuteen.

Työkalu: ravitsemusnavigaattori.fi

Vastaa kyselyyn: webropol.com/s/ruokavalioindeksi-kayttokysely

Lisätietoja: Kirsikka Aittola, erikoistutkija, Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos, kirsikka.aittola@thl.fi

Kiinnostaako yhdistystoiminta?

Sihteerin kolmen vuoden hallituskausi on päättymässä. Kysy lisää: sihteeri@diabeteshoitajat.fi.

Aurinkoista kevättä!

Johanna G., Stella, Niina, Johanna H.,
Carita, Seija., Marjaana, Sanna ja
Anne



Diabeteshoitajat ry