

TUNNEKESKEINEN PARITERAPIA JA KEHON VIISAUS

3.- 4.5.2019 Helsingissä

Tervetuloa maailman ensimmäiseen tunnekeskeisen pariterapian täydennyskoulutukseen, jonka keskiössä on kehon viisaus.

Monesti asiakkaillamme ei ole sanoja omille tunteilleen. Kuulemme istunnoissa, kuinka toinen puolisoista kuvaa oloaan ilmaisulla: *"En tunne mitään"*. Lause on tuttu, muttei aina ihan totta. Jähmettyneenkin näköisessä ihmisessä tapahtuu paljon. Asiakkaan sisäinen kokemus voi olla hyvin elävä, tunneväylä on vain tukossa.

Onneksi meillä on paljon keinoja tutkia asiakkaan sen hetkistä kokemusta. Voimme keskittyä tunteisiin, ajatuksiin, uskomuksiin, kehollisiin aistimuksiin, aistien herkistymiseen tai erilaisiin kehollisiin toimintatendensseihin. Meillä on huomattavan paljon tärkeää materiaalia aivan silmiemme edessä. Asiakkaiden kyyneleet, pienet huokaisut, poiskääntymiset, otsan rypistymiset, äänen, asennon tai hengityksen muutokset, käsien puristuminen, katseen laskeutuminen alas, punan nouseminen kasvoille... kaikki ne kertovat omaa tarinaansa tunnesuhteen senhetkisestä turvallisuudesta sekä asiakkaan sisäisestä maailmasta.

Kun opimme paremmin lukemaan kehonkieltä, voimme samalla hyödyntää kokemuksen moniulotteisuutta ja löytää näin uusia liittymisen ja ymmärtämisen tapoja. Tärkeää on myös se, mitä terapeutti viestittää omalla kehollaan. Koulutuksessa pysähdymme hetkiseksi myös siihen, mitä istunnoissa tapahtuu terapeutin kehossa ja miten voimme tietoisesti hyödyntää näitä havaintoja asiakkaidemme eduksi.

Kahden koulutuspäivän aikana lähdemme tarkastelemaan kehon viisautta eri näkökulmista sekä harjoittelemaan, miten voimme hyödyntää asiakkaiden meille tarjoamaa rikasta materiaalia tunnekeskeisessä pariterapiassa. Kehon kautta saamme sukeltaa kokemuksellisuuteen. Se mahdollistaa muutoksen kannalta välttämättömiä kokemuksellisia kohtaamisia puolisoitten välillä.

Lisäksi luvassa on tuoretta tutkimustietoa. Psykologi Sari Kailanko avaa kehon merkitystä tunnekeskeisessä pariterapiaistunnossa oman tutkimuksensa kautta. Hän keskittyy siihen, miten asiakkaan kehollisen reaktion tai aistimuksen ääneen sanoittaminen avaa terapeutille oven asiakkaan maailmaan ja samalla syventää asiakkaan omaa kokemusta ja sen merkitystä erityisesti vetäytyvämmän puolison kanssa työskennellessä.

Kouluttajina:

Hanna Pinomaa, psykologi, paripsykoterapeutti, tunnekeskeisen pariterapian työnohjaaja, kouluttaja, sensorimotorinen psykoterapia, tasot 1 ja 2, EMDR 1

Kirsikka Arkimies, psykoterapeutti, pariterapeutti, kehonkielen kouluttaja,
draamapedagogi, työnohjaaja ja tietokirjailija
Sari Kailanko, psykologi, tekee väitöskirjatutkimusta tunnekeskeisestä pariterapiasta

Paikka: Koulutuspaikka on Psykologien Kustannus, Iso-Roobertinkatu 20-22 A 18,
Helsinki.

Koulutus on tarkoitettu tunnekeskeisen pariterapian syventävän tai peruskurssin
käynneille pariterapeuteille.

Osallistumismaksu: Koulutuksen hinta on 360€+alv.

Ilmoittautuminen: Lähetä tiedot melina.pinomaa(ät)gmail.com osallistujan nimi /
laskutusosoite

Peruutusehdot: Mikäli osallistuminen perutaan kaksi viikkoa ennen koulutusta,
veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Koko osallistumismaksu peritään, jos peruutus
tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen.

Lisätiedot koulutuksesta: Hanna Pinomaa 050-3835570, hanna.pinomaa@gmail.com