

Tunnekeskeisen pariterapian erikoistumiskoulutus 2022-2023

Kanadalaisen Susan M. Johnsonin kehittämä Tunnekeskeinen Pariterapia (Emotionally Focused Therapy for Couples) on tällä hetkellä yksi tutkituin ja tuloksellisin pariterapian muoto. Se pohjautuu vahvasti kiintymyssuhdetieteeseen.

Koulutus on suunnattu psykoterapeuteille, jotka työskentelevät parien kanssa.

Koulutus on prosessimainen ja intensiivinen kokonaisuus. Sen laajuus on 30 op. Koulutus painottuu kokemukselliseen ja tavoitteelliseen oppimiseen. Oppiminen tapahtuu teorian, harjoittelun ja kouluttajien omien kliinisten terapiavideoiden avulla.

Koulutuksen tavoitteena on:

- Antaa vahvat valmiudet tunnekeskeisen pariterapian tekemiseen.
- Integroida tutkimusnäyttöön perustuva teoria ja käytäntö parien kanssa tehtävään terapiatyöskentelyyn.
- Antaa selkeä kartta terapiaprosessien eteenpäin kuljettamiseen.
- Antaa vankka teoreettinen ymmärrys ja käytännön työkalut kehollisuuden ja tunteiden prosessointiin.
- Tukea terapeutin omaa kasvua.

Koulutus antaa myös edellytykset kansainväliseen tunnekeskeisen pariterapian pätevyyden suorittamiseen (ICEEFT; International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy, Kanada).

Kouluttajat:



Hanna Pinomaa

psykologi paripsykoterapeutti
ICEEFT:n kouluttaja- ja
työnohjaajapätevyys



Eira Eklund-Mikola

psykologi
pari & perhepsykoterapeutti
ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

Koulutuksen sisältö

Lähiopetuspäivät (20 op)

KEVÄT 2022

Jakso 1. Huhtikuu (5-6.4.2022) Tunnekeskeinen pariterapia ja kiintymyssuhdeteoria

Jakso 2. Toukokuu (3-4.5.2022) Tunnekeskeisen pariterapian työmuodot

Jakso 3. Kesäkuu (31.5-1.6.2022) Tunnekeskeisen pariterapian vaiheet ja askeleet

SYKSY 2022

Jakso 4. Elokuu (30-31.8.2022) Työskentelyn kehollisuus ja kokemuksellisuus

Jakso 5. Syyskuu (20-21.9.2022) Oman työskentelyn prosessointi -omat videot

Jakso 6. Lokakuu (11-12.10.2022) Terapeutti itse

Jakso 7. Marraskuu (1-2.11.2022) Trauma ja häpeä, haava

KEVÄT 2023

Jakso 8. Tammikuu (31.-1.2.2023) Työskentelyn syventäminen

Jakso 9. Maaliskuu (7-8.3.2023) Oman työskentelyn prosessointi- omat videot

Jakso 10. Toukokuu (9-10.5.2023) Seksuaalisuus ja muutoksen vahvistaminen

Kirjallisuus ja koulutusvideot (5 op)

Kirjallisuusopinnot ja koulutusvideot syventävät ja laajentavat tunnekeskeisen terapian teorian tietämystä ja siihen perustuvaa psykoterapeuttista osaamista.

Oman työn prosessointi (5 op)

Koulutuksen aikana koulutettava tulee näyttämään kaksi kertaa omaa työskentelyään videonauhoitteelta. Tutkimusten mukaan oman työskentelyn tarkastelu on vaikuttavin oppimisen muoto.

Koulutuksen hinta ja osallistujamäärä

4800 € + alv. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijan toiveen mukaan yhdessä tai kolmessa erässä.

Osallistujamäärä on max. 18 henkilöä.

Työnohjaus

Työnohjaus ei sisälly koulutuksen hintaan. Suosittelemme vahvasti työnohjausprosessin aloittamista heti koulutuksen alusta. Työnohjaus ryhmässä tai yksin tukee terapiamuodon integroitumista omaan terapiatyöskentelyyn.

Yksilötyönohjauksen hinta on 120 €/60min.

Tiedustelut ja koulutukseen ilmoittautuminen:

hanna.pinomaa@gmail.com

Opiskelijat valitaan hakemusjärjestyksessä. Koulutukseen ilmoittaudutaan vapaamuotoisella hakemuksella, josta käy ilmi:

- Mahdollisuus työskennellä parien kanssa ja videoida omaa työskentelyä koulutuksen aikana.
- Aiempi kokemus työstä parien kanssa.
- Odotukset ja toiveet koulutukselle.
- Aikaisempi koulutus, työskentelyn teoreettinen viitekehys ja nykyisen työn toimintaympäristö.

Koulutuksen käyneen viesti kiinnostuneille:

"Ilman muuta kannattaa osallistua, paras terapiakoulutus, missä olen ollut.

Hyvät kouluttajat, loistava viitekehys, ja kokemuksellisuus upeaa!

Koulutus on muuttanut koko työn tekemisen tapaa,

kiintymyssuhteenäkökulma mullistaa oman ajattelun!"