

## Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssi syksyllä 2020

Tunnekeskeisen pariterapian neljän päivän perusopinnot järjestetään Helsingissä 22-23.9 ja 20-21.10.2020.

Kanadalainen Susan M. Johnson on kehittänyt tunnekeskeisen pariterapian (Emotionally Focused Therapy for Couples), joka on tällä hetkellä yksi tutkituimmista ja tuloksellisimmista pariterapiamuodoista. Terapian teoreettisena pohjana toimii kiintymyssuhdeteoria. Parisuhteen kriisit ymmärretään turvattomien kiintymyssuhteiden näkökulmasta, ja tunteiden tutkiminen ja laajentaminen mahdollistavat muutoksen parisuhteen vuorovaikutuksessa. Muina teoreettisina viitekehäyksiä toimivat systeeminen ajattelu sekä kokemuksellinen terapia, joka keskittyy nykyhetkeen ja tunnekokemuksiin.

Aiheeseen voi halutessaan perehtyä jo ennen koulutusta tutustumalla Tunnekeskeisen Pariterapian perusteokseen *"Tunnekeskeisen Pariterapian käsikirja"*, pareille suunnattuun kirjaan *"Kunpa sinut tuntisin paremmin"*, sekä pareille ja terapeuteille suunnattuun *"Suojelen sinua kaikelta"*.

**Kohderyhmä:** Koulutus on tarkoitettu pariterapiatyötä tekeville terapeuteille ja työssään pareja kohtaaville työntekijöille, terveydenhuollon ammattilaisille.

**Kouluttaja:** Hanna Pinomaa, psykologi, erityistason pariopsykoterapeutti ja tunnekeskeisen pariterapian virallinen työnohjaaja ja kouluttaja.

**Paikka:** Koulutuspaikka on Helsingissä, tarkempi tieto koulutuspaikasta tulee myöhemmin. Päivien aikataulu on 22.9 tiistaina klo 10.00-17.00, 23.9 keskiviikkona klo 9.00-16.30 ja tiistaina 20.10 klo 10.00-17.00 ja keskiviikkona 21.10 klo 9.00-16.30.

**Osallistumismaksu: 750€ + alv 180€** Lasku lähetetään **kaksi** kuukautta ennen ensimmäistä koulutusjaksoa.

**Ilmoittautuminen: [melina.pinomaa\(at\)gmail.com](mailto:melina.pinomaa(at)gmail.com)**

Ilmoittautuessa pyydämme lähettämään seuraavat tiedot: Osallistujan nimi, peruskoulutus, laskunsaaja ja laskutusosoite. Jos koulutuksen maksaa työnantaja, tarvitsemme myös työnantajan laskutusosoitteen.

**Peruutusehdot:** Mikäli osallistuminen perutaan kaksi viikkoa ennen koulutusta, veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Perimme koko osallistumismaksun, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitsemme lääkärintodistuksen.

**Tiedustelut:** sähköpostitse [hanna.pinomaa\(at\)gmail.com](mailto:hanna.pinomaa(at)gmail.com)