

Tunnekeskeisen pariterapian erikoistumiskoulutus 2022-2023

Kanadalaisen Susan M. Johnsonin kehittämä Tunnekeskeinen Pariterapia (Emotionally Focused Therapy for Couples) on tällä hetkellä yksi tutkituin ja tuloksellisin pariterapian muoto. Se pohjautuu vahvasti kiintymyssuhdetieteeseen.

Koulutus on suunnattu psykoterapeuteille, jotka työskentelevät parien kanssa.

Koulutuksen laajuus on 30 op, ja sen tavoitteena on antaa vahvat valmiudet tunnekeskeisen pariterapian tekemiseen. Koulutus antaa myös edellytykset kansainväliseen tunnekeskeisen pariterapian pätevyyden suorittamiseen (ICEEFT; International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy, Kanada).

Koulutuksen tavoitteena on integroida tutkimusnäyttöön perustuva teoria ja käytäntö vahvasti parien kanssa tehtävään terapiatyöskentelyyn. Tunnekeskeinen pariterapia antaa terapiatyöhön selkeän kartan ja työvälineet terapiaprosessin eteenpäin kuljettamiseen. Koulutus painottuu kokemukselliseen ja tavoitteelliseen oppimiseen.

Kouluttajat

Hanna Pinomaa, psykologi, paripsykoterapeutti, ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

Eira Eklund-Mikola, psykologi, pari & perhepsykoterapeutti, ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys

Koulutuksen sisältö, Lähiopetuspäivät (20 op)

KEVÄT 2022

Jakso 1. Huhtikuu (5-6.4), Tunnekeskeinen pariterapia ja kiintymyssuhdeteoria

Jakso 2. Toukokuu (3-4.5), Tunnekeskeisen pariterapian työmuodot

Jakso 3. Kesäkuu (31.5-1.6), Tunnekeskeisen pariterapian vaiheet ja askeleet

SYKSY 2022

Jakso 4. Elokuu (30-31.8), Työskentelyn kehollisuus ja kokemuksellisuus

Jakso 5. Syyskuu (20-21.9), Oman työskentelyn prosessointi -omat videot

Jakso 6. Lokakuu (11-12.10), Terapeutti itse

Jakso 7. Marraskuu (1-2.11), Trauma ja häpeä, haava

KEVÄT 2023

Jakso 8. Tammikuu (31.-1.2), Työskentelyn syventäminen

Jakso 9. Maaliskuu (7-8.3), Oman työskentelyn prosessointi- omat videot

Jakso 10. Toukokuu (9-10.5), Seksuaalisuus ja muutoksen vahvistaminen

Kirjallisuus ja koulutusvideot (5 op)

Kirjallisuusopinnot ja koulutusvideot syventävät ja laajentavat tunnekeskeisen terapian teorian tietämystä ja siihen perustuvaa psykoterapeuttista osaamista.

Näyttökoe (5 op)

Koulutuksen aikana koulutettava tulee näyttämään kaksi kertaa omaa työskentelyään videonauhoitteelta. Tutkimusten mukaan oman työskentelyn tarkastelu on vaikuttavin oppimisen muoto.

Opintopiirit

Koulutuksen aikana on mahdollista pohtia tunnekeskeisen pariterapian kysymyksiä opintopiireissä ja saada vertaistukea kanssaopiskelijoilta.

Koulutuksen hinta ja osallistujamäärä

5800 € + alv. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijan toiveen mukaan yhdessä tai kolmessa erässä.

Osallistujamäärä on max. 18 henkilöä.

Työnohjaus

Työnohjaus ei sisälly koulutuksen hintaan. Suosittelemme vahvasti työnohjausprosessin aloittamista heti koulutuksen alusta. Työnohjaus ryhmässä tai yksin tukee terapiamuodon integroitumista omaan terapiatyöskentelyyn.

Erikoistumiskoulutuksen tavoitteena on antaa koulutettavalle niin vahvat valmiudet, että niiden pohjalta koulutettava voi hakea ICEEFTn myöntämää kansainvälistä pätevoitymistä Tunnekeskeiseksi pariterapeutiksi.

Suorittaakseen kansainvälisen tunnekeskeisen pariterapeutin pätevoitymisen, koulutettava tarvitsee vähintään 8 työnohjaustuntia (60min). Työnohjauksen hinta on 120 €/60min. Työnohjauksesta puolet on oltava yksilötyönohjausta. Puolet voi tapahtua ryhmätyönohjauksessa.

ICEEFT perii pätevoitymisestä n. 400 € (600CAN\$) suuruisen maksun. Lisätietoa pätevoitymisestä: <https://iceeft.com/road-to-certification/>

Tiedustelut ja koulutukseen ilmoittautuminen:

hanna.pinomaa@gmail.com

Opiskelijat valitaan hakemusjärjestyksessä. Koulutukseen ilmoitaudutaan vapaamuotoisella hakemuksella, josta käy ilmi:

- Mahdollisuus työskennellä pariin kanssa ja videoida omaa työskentelyä koulutuksen aikana
- Aiempi kokemus työstä pariin kanssa
- Odotukset ja toiveet koulutukselle
- Aikaisempi koulutus, työskentelyn teorettinen viitekehys ja nykyisen työn toimintaympäristö

Koulutuksen käyneen viesti kiinnostuneille:

Ilman muuta kannattaa osallistua, paras terapiakoulutus, missä olen ollut. Hyvät kouluttajat, loistava viitekehys, ja kokemuksellisuus upeaa! Koulutus on muuttanut koko työn tekemisen tapaa, kiintymyssuhdenäkökulma mullistaa oman ajattelun!