

## **ELÄKELÄISET RY:N UUDENMAAN ALUEJÄRJESTÖ RY:N KYLPYLÄMATKA PÄRNUN TERVIS-KYLPYLÄÄN 6. - 13.1.2019**

**Matkan hinta:** 320 €, Astor Matkapalvelu lähettää laskun, jonka ennakkomaksun 100 € eräpäivä on 5.11.2018 ja loppuosan 220 € 5.12.2018. Matkatoimisto lähettää laskun yhteydessä matkatiedotteen.

**Ilmoittautuminen matkalle:** Vappu Miinalainen, puh. 040 583 2623 tai [vappuh.miinalainen@hotmail.fi](mailto:vappuh.miinalainen@hotmail.fi) Ilmoittauduttaessa ilmoitetaan täydellinen nimi, syntymäaika, kotiosoite, puhelinnumero ja mahdollinen sähköpostiosoite. Lähtijät otetaan matkalle ilmoittautumisjärjestyksessä.

### **Laivamatkat:**

Hki - Tallinna (Katajanokka), su 6.1. klo 10.30 - 13.00 Viking XPRS, saapuminen Pärnuun n. klo 16

Tallinna - Hki, su 13.1.klo 17 - 19.30 Viking XPRS, lähtö Pärnusta klo 12 ja saapuminen Helsinkiin n. klo 19.30

### **Hintaan sisältyy:**

- laivamatkat Helsinki - Tallinna - Helsinki
- matkatavarahytti laivamatkoilla
- bussikuljetus Tallinna - kylpylä, kylpylä - Tallinna
- majoitus kahden hengen Terviksen standard-huoneissa
- puolihoitoruokailut: aamiainen ja päivällinen
- lääkärin konsultaatio ja 18 kylpylähoitoa
- aamuvoimistelu
- Spa- ja saunakeskuksen käyttö ma-to klo 6.30 -17 ja pe-su klo 6.30 - 22
- kuntosalin käyttö klo 6.30 - 15
- Kulttuurikeskuksessa järjestetään iltaisin konsertteja ja lisäksi ohjelmassa on iltatansseja, teemapäivä, näyttelyitä yms.

**Muuta huomioitavaa:** kylpylästä saa lainaksi esim. rollaattorin panttia vastaan.