

Volare!

HYVINVOINTISTUDIO

VOLAREN KESÄN 2022 OHJELMA

Kesän ohjelma voimassa ma 6.6. - to 14.7. sekä ma 8.8. - su 21.8.
Volare on suljettuna pe 15.7. - su 7.8.

Ma

17:00 Les Mills Bodybalance (Jonna)
18:15 Pilates (Carita/Jonna)
19:30 Air Basic (taso 2) (Jonna)

Ti

18:10 Vuodenaika Yin & Yang Jooga
(lämpö) 70 min. (Jonna)
19:40 Air Smooth (Jonna)

Ke

17:50 Les Mills Bodybalance (Laura)
19:10 Air Basic (Kirsi)

Ajanvaraukset osoitteessa:
studiovolare.fi/ajanvaraus

To

17:00 Pilates 55 min. (Jonna)
18:10 Barre (Jonna)
19:30 Yin Stress Less (lämpö) 75 min.
(Jonna)

Pe

07:00 Air Smooth, 17.6. asti sekä 12. ja
19.8. (Jonna)
16:15 Les Mills BodyBalance, 17.6. asti
sekä 12. ja 19.8. (Laura)

Su

17:20 Barre (Jonna)
18:40 Yin Stress Less (lämpö) 75 min.
(Jonna)

Hyvinvointistudio Volare

Torikatu 2, 05800 Hyvinkää
info@studiovolare.fi

Puh. 044-568 0599
www.studiovolare.fi