

**OmaisOiva**



STEA:n (entinen RAY) toiminta-avustus mahdollistaa yhdistyksemme toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen omaishoitajien tukemiseksi.

Espoon ja Kauniaisten Omaishoitajat ja Läheiset ry on nyt OmaisOiva-yhdistys. OmaisOiva-toiminta on Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry:n ja paikallisyhdistysten yhteinen, omaishoitajien voimavaroja tukeva toimintakokonaisuus. Toimimme Espoon ja Kauniaisten lisäksi myös Länsi-Uudenmaan kunnissa: Kirkkonummella, Inkoossa, Raaseporissa, Siuntiossa ja Hangossa. Toimintaa toteutetaan yhteistyösopimuksella Länsi-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry:n kanssa.

OmaisOivan toimintamuodot omaishoitajille ovat:

**OmaisOiva**

Ovet-valmennus®

16 tuntia kestävä valmennus avaa ovia omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin, hoitotyöhön ja avustamiseen sekä omaishoitajan voimavaroihin.

**OmaisOiva**

ryhmä

Säännöllisesti kokoontuvia, avoimia tai suljettuja vertaisryhmiä omaishoitajille

**OmaisOiva**

kahvila

Avoimia tilaisuuksia, joissa voi kysyä omaishoidosta, tutustua omaishoitajiin ja paikallisyhdistyksen toimintaan

**OmaisOiva**

kioski

Tietoa ja tukea annetaan siellä, missä ihmiset liikkuvat, esimerkiksi kauppakeskuksissa ja toreilla

**OmaisOiva**

OivaHetki

Henkilökohtaisia kohtaamisen hetkiä. Esimerkiksi luottamuksellista keskustelua, ohjausta ja neuvontaa kahden kesken työntekijän tai vapaaehtoisen kanssa.

Ota yhteyttä yhdistyksen työntekijöihin ja sovi tapaaminen.