

Elämän tilanteissa

Hoidatko puolisoasi, vanhempaasi, sisarustasi, lastasi, läheistäsi?
Joka kuudes suomalainen auttaa läheistään päivittäisissä toimissa.

Oletko ollut tai ehkä tulet olemaan yksi heistä.

Omaishoitajia on Suomessa kaikkiaan 300.000.

Lakisääteistä omaishoidon tukea myönnetään noin 36.000:lle.

Kohtaamme toisemme

Ei ole kahta samanlaista omaishoitoperhettä. Joku hoitaa läheistään työnsä ohella, joku on etähoitaja, joku hoitaa tauotta 24 tuntia vuorokaudessa ja jonkun hoidettava on siirtynyt laitokseen. Arki riippuu eletystä elämästä ja tämän hetken tarpeista. Silti monet kysymykset yhdistävät omaishoitoperheitä.

Yhdessä enemmän

Hoidatko omaistasi tai läheistäsi?

Kohtaatko työssäsi omaistaan hoitavia?

Haluatko tietää enemmän omaishoidosta?

Oletko kiinnostunut omaishoitajien asemasta kunnassamme?

Haluatko olla mukana omaistaan hoitavien tukiketjussa?



Toimimme

Omaishoitajien hyvinvointiryhmät kokoontuvat klo 14-16.

Leppävaaran palvelutalossa joka toinen pariton torstai.

Omenatarhan palvelutalossa joka toinen parillinen maanantai.

Tapiolassa Espoon järjestötuvassa joka toinen parillinen maanantai.

Tapiolassa ruotsinkielinen ryhmä kuukauden puolessa välissä keskiviikkoisin.

Yhdistyksen jäsentiedotteissa saat tietoa muusta toiminnasta ja tapahtumista.

Omaishoitajat

Espoon ja Kauniaisten Omaishoitajat ja Läheiset ry on oman alueensa tunteva paikallisyhdistys, joka kuuluu valtakunnalliseen Omaishoitajat ja Läheiset Liittoon.

