



## PITÄÄKÖ OLLA HUOLISSAAN?

Hyvää alkanutta vuotta 2018. Saimme vihdoin talven myös tänne pääkaupunkiseudulle, ihan paukkupakkasten kera. On ihanan lumista - toisten iloksi ja joidenkin harmiksi. Nautitaan tästä loppupalvesta auringonpaisteinen, kun näitä erilaisia vuodenaikoja luonto meille vielä tarjoaa.

IMO, VALAS, TEOS, Järjestö 2.0, TYVA eiku TELMA, VALMA, Team Vampa... lyhenteitä riittää. Tiedämmekö, mitkä ovat meille tärkeitä ja mitä nuo lyhenteet sisältävät? Pitäisikö olla huolissaan? Hyvät jäsenet, ei tarvitse olla huolissaan. Koetamme yhdistyksenä pitää teidät ajantasalla näistä elämäämme kuuluvista lyhenteistä ja avata niiden tarkoituksia.

Tällaisia kuulemis-/kyselymahdollisuus on mm:

- järjestämme yhteistyössä Espoon kaupungin vammaispalveluiden sekä Leijonaemojen kanssa Omaishoitaja työpajan 19.4., lue asiasta lisää tuonnempana.
- lauantaina 28.4. klo 14-16 järjestetään Riilahden toimintakeskuksessa vertaiskahvila, teemalla Kädentaidot. Tervetuloa tutustumaan uusiin ihmisiin, Riilahteen ja nauttimaan kahvista sekä kenties tekemään käsilläsi jotakin itsekin.
- syyskuussa, 4.9. IMO- (itsemääräämisoikeus) keskustelutilaisuus.

Tulkaa kuulolle ja osallistumaan.

Karjalohjalla pidettävälle **Espoon Kehitysvammaatuki ry:n perinteiselle kesäleirille**, on haut käynnissä. Nuoret, laittaa hakemuksenne, 2.-6.7. tulee pian.

Seuratkaa myös yhdistyksemme kotisivuja, Facebook-ryhmäämme, lue tiedotesähköposteja ja tietysti 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvää tiedotetta.

Näkyillään,  
Pirjo, EKTn puheenjohtaja

**PS Tiedättehän, että omaishoitajat pääsevät maksutta Espoon uimahalleihin ja niiden kuntosaleille (nk vapaaharjoittelu). Ota palkkalaskelmasi mukaan todistukseksi.**





**ESPOON  
KEHITYS-  
VAMMATUKI RY**

## **ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS**

**keskiviikkona 18.4.2018 kello 18:30 Kuninkaantien toimintakeskuksessa  
(Kuninkaantie 7, 02740 Espoo)**

Espoon Kehitysvammatuki ry:n vuosikokouksessa 18.4.2018 käsitellään yhdistyksen sääntöjen 11 § mukaiset asiat sekä kohdassa muut asiat hallitus ehdottaa päätettäväksi yhdistyksen sijoitusten käyttötarkoituksesta.

Kokouksen alkuun Espoon kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden hallintoyli-lääkäri **Elina Sihvola** pitää esityksen, jonka aiheena on Espoon kaupungin tarjoamat terveystieteiden palvelut aikuisille kehitysvammaisille.

Tule mukaan vaikuttamaan! Kahvi- ja mehutarjoilu.



**TERVETULOA!**

---

## **ESPOON KEHITYSVAMMATUKI ry:n HALLITUS 2018**

**Puheenjohtaja** Pirjo Hartikainen, puh. 050 518 7449, pirjohartikainen12@gmail.com

**Varapuheenjohtaja** Tiina Gyllenberg, puh. 040 825 3359, tiina\_gyllenberg@hotmail.com

**Sihteeri** Pirre Niilijärvi-Kekkonen, puh. 040 527 3780, pirre.niilijarvi-kekkonen@pp.inet.fi

**Tiedotus ja jäsenrekisteriasiat** Auri Lempinen, puh. 050 305 3146, auri.lempinen@gmail.com

**Rahastonhoitaja** Tuija Rätty, puh. 050 511 1639

**Kerhovastaava** Terhi Heikkonen, puh. 040 738 0045

**Virallinen valokuvaaja ja Me Itse Espoo** Henrik Särkkä, puh. 040 760 6901, henrik.sarkka1@gmail.com

Jukka Serimaa, puh. 0400 811 123

Mirva Vuori, mirva.vuori@gmail.com

### **EKT:n sählykordinaattori**

Teija Malk, puh. 040 050 3135, teija.malk@gmail.com

### **Me Itse Espoo taustatukihenkilöt**

Eveliina Salomaa, puh. 0400 608 479

Stiina Krogerus-Jalkanen, stiina.krogerus-jalkanen@kolumbus.fi

Puhelinnumerot ovat kotinumeroita, joten niistä tavoittaa parhaiten iltaisin ja viikonloppuisin.

---

## **KEHITYSVAMMAISTEN UUDENMAAN TUKIPIIRI RY**

Kehitysvammaisten Uudenmaan tukipiirin sääntömääräinen **kevätkokous** pidetään **28.3.2018** kello 18 alkaen Kehitysvammatuki57:n tiloissa os. Läntinen Brahenkatu 2, 00510 Helsinki.

## YHDISTYKSEN TUOREET VOIMAT ESITTÄYTYVÄT



### Henrik Särkkä

Olen 35-vuotias. Asun Lähderannassa Espoossa omassa asunnossa. Käyn töissä Espoon tuomiokirkkoseurakunnassa. Ammatti on laitoshuoltaja/työpaikkaohjaaja.

Tulen yhdistykseen kehittämään vammaistyötä. Kehittäminen on aina ollut vahvasti läsnä työtavassani.

Minun vastuutehtävä Espoon Kehitysvammaatuki ry:n hallituksessa on yhdistyksen vastaava valokuvaaja. Toimin Me Itse Espoon tiedottaja-sihteerinä. Edustan **Me Itse Espoota** EKT:n hallituksessa.



### Mirva Vuori

Olen Mirva Vuori ja olen ensimmäistä kautta EKT:n hallituksessa.

Olen 3-vuotiaan down-pojan, Panun äiti. Kolmehenkinen perheemme asuu Kilossa. Käytämme Panun kanssa tukiviittomia ja kuvia kommunikoinnissa, koska Panun puhumaan oppiminen on viivästynyt. Muuten pyrimme elämään niin normaalia perhearkea kuin mahdollista. Olen diplomi-insinööri ja teen tällä hetkellä 80%:sta työaika. Harrastan kuntoliikuntaa kuten lenkkeilyä, hiihtoa ja pilatista. Koko perheen voimin tykkäämme käydä taidenäyttelyissä ja museoissa. Kesällä viihdymme mökillä.



### Teija Malk

Olen Teija Malk ja olen aloittanut viime vuoden lopussa Specials-sählyryhmien koordinaattorina. Oma 12-vuotias poikani on ollut vuoden verran mukana ryhmässä. Hän on ollut oikein innoissaan ja onnellinen, että on päässyt mukaan. Perheeseeni kuuluu erikoiseni lisäksi kaksi tytärtä ja mieheni. Itse harrastan salibandya ja ringetteä, joten urheilu kuuluu vahvasti meidän perheeseen. Myös tyttäreni ovat kovia ringetten pelaajia. Aikaa menee paljon halleissa, mutta aikaa on myös sille tärkeimmälle eli yhdessäololle.

Työskentelen varhaiskasvatuksen parissa, joten lapset ja nuoret ovat lähellä sydäntäni. Haluan olla mukana kehittämässä kehitysvammaisten liikuntapalveluita. On mahtavaa nähdä miten paljon Espoossa on mahdollista harrastaa ja kuinka paljon aktiivisia vanhempia on mukana. Iso kiitos siitä kuuluu ihan jokaiselle.

## KERHOT JA VERTAISTUKIRYHMÄT 2018

**Draamakerho** Tähtiniityn koululla torstaisin klo 18.30-20.00. Draamakerhoon mahtuu muutama kerholainen lisää. Jos sinua kiinnostaa, ota yhteyttä Auli Pekkariseen, puh. 040 731 3791.

**Sählykerho** Kuitinmäen koululla tiistaisin klo 18-19 rauhallisen pelitempon ryhmä ja klo 19-20 vauhdikkaampi ryhmä

Taavinkylän koululla on torstaisin klo 18:30-20 vauhdikkaat osaajat.

Tapiolan koululla kokoontuu torstaisin klo 19-20 junioriryhmä (n. 10-15-vuotiaat).

Yhteyshenkilö: Teija Malk puh. iltaisin 040 050 3135, teija.malk(at)gmail.com

Toiminta on saanut opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa seuratuksia.

**Bändikerho** Tähtiniityn koululla keskiviikkoisin klo 18.30-20.00. Yhteyshenkilö Lumimarja Wilenius puh. 050 460 0076.

**Nuorisoklubi** kokoontuu joka toinen (parittoman viikon) maanantai klo 18.00-20.00 Riilahden toimintakeskuksessa ylätaloissa. Yhteyshenkilö Taru Aarnio puh. 050 546 8948.

**Äijäklubi** isien oma klubi järjestää toimintaa isille ja kaiken ikäisille lapsille, yhdessä ja erikseen. Äijäklubin sähköposti-listalle voi ilmoittautua: jukka.ekman@gmail.com, lisätietoja Jukka Ekman puh. 0400 900 808.

**Vertaistukiryhmä nuorten kehitysvammaisten** äideille kokoontuu kerran kuukaudessa tiistaisin kello 18.30-21.00 Pisan kartanossa Vanha Pisantie 17.

Lisätiedot: Pirjo Hartikainen, puh. 0505187449 tai pirjohartikainen12@gmail.com.

**RESSITTÖMÄT-klubi** on kouluikäisten ja sitä nuorempien erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien avoin klubi. Vanhempien tapaamiset kerran kuukaudessa päivää vaihdellen. Ressittömien sähköpostijakelulistalle voi ilmoittautua: tiina\_gyllenberg@hotmail.com. Ressittömällä on myös oma suljettu salainen ryhmä Facebookissa.



### VERTAISKAHVILA

Vertaiskahvilan ideointitapaaminen pidettiin

14.2.2018 Riilahden toimintakeskuksessa.

Tarkoituksena on käynnistää vertaiskahvilatoimintaa henkilöille, jotka haluavat tavata toisia vammaisia tai pitkäaikaissairaita henkilöitä ja heidän omaisiaan. Vertaiskahvilan tarkoituksena on vapaa yhdessäolo tutustumisen ja valitun teeman merkeissä.



Ensimmäinen kahvila järjestetään **28.4. klo 14-16 Riilahden toimintakeskuksessa**. Teemana on tällöin käsientaito. Kahvittelun lisäksi pääsee kokeilemaan mm. puutöiden tekoa.



ESPOON  
KEHITYS-  
VAMMATUKI RY



ESPOO  
ESBO

*Leijonaemot®*

## TERVETULOA MUKAAN OMAISHOIDON TYÖPAJAAN 19.4.2018

Espoon vammaispalvelut, Leijonaemot ry ja Espoon Kehitysvammaatuki ry järjestävät yhdessä **to 19.4.2018 klo 17.15-19.30 työpajan** omaishoidosta **Valtuustotalon kahviossa**, os. Espoonkatu 5

Tilaisuus on tarkoitettu omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajille. Sinulla ei tarvitse olla virallista omaishoitajan sopimusta osallistuaksesi työpajaan. Tilaisuudessa työtetään yhdessä omaishoitoon liittyviä kysymyksiä.

Ilmoittauduthan tilaisuuteen 11.4.2018 mennessä täyttämällä ilmoittautumislomakkeen Espoon kaupungin vammaispalveluiden internetsivuilla: [http://www.espocatering.fi/fi-FI/Sosiaali\\_ja\\_terveyspalvelut/Vammaispalvelut/Tervetuloa\\_mukaan\\_omaishoidon\\_tyopajaan\\_\(135114\)](http://www.espocatering.fi/fi-FI/Sosiaali_ja_terveyspalvelut/Vammaispalvelut/Tervetuloa_mukaan_omaishoidon_tyopajaan_(135114))

Jos tarvitset tilaisuuteen lastenhoitoa, ilmoittauduthan mukaan jo 4.4.2018 mennessä. Mahdollinen lastenhoito järjestetään Valtuustotalolla. Tapahtumaan mahtuu 25 osallistujaa ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Lisätietoja tapahtumasta:

Heli Ronimus, Espoon kaupunki  
p. 043 8270726, heli.ronimus@espoo.fi

---

## EKKU on AVOKUNTOUTUSPALVELUT

Entinen Espoon Kehitysvammaisten Kuntoutuspalvelut EKKU on nykyisin Avokuntoutuspalvelut ja toimipiste sijaitsee **Olarissa: Pihatörmä 1 C, 3 krs.**

POSTIOSOITE: Avokuntoutuspalvelut PL 2311, 02070 ESPOON KAUPUNKI  
Ajanvarauspuhelin (takaisinsoittopalvelu) ma - pe 8:30-13:00 puh. 09 816 36000  
s-posti: kuntoutussuunnittelu(at)espoo.fi

Avokuntoutuspalveluiden kuntoutussuunnittelijat:  
Aikuiset (yli 16-vuotiaat) Etelä-Espoo p. 0468771296  
Aikuiset (yli 16-vuotiaat) Pohjois-Espoo p. 0468772133  
Kehitysvammaiset lapset (alle 16-vuotiaat) p. 0438252109

---

## ASUMISEN MESSUT

Oletko miettinyt miten ja missä nuoresi tulevaisuudessa asuu? Miten Espoon on järjestänyt asiat nyt, mitä on tarjolla ja mitä suunnitelmia jatkossa? **Espoon kaupungin vammaispalvelut ja Espoon Kehitysvammaatuki ry** järjestävät yhdessä asumisen messut kevään aikana. Siellä tulee olemaan paljon kuultavaa, nähtävää. Ennen kaikkea vanhempien/hoitajien ja kehitysvammaisten toiveiden ja mielteiden kuuntelua ja niihin vastaamista.

Tästäkin tiedotamme mahdollisimman pian, kun suunnittelu asiassa etenee - olkaa kuulolla.





## **KEHITYSVAMMAISTEN NUORTEN LEIRI 15-23-VUOTIAILLE**

### **2.-6.7.2018 Karjalohjalla Laiskanlinnassa**

EKT:n oman leirin hinta on 175 euroa Espoon kehitysvammatuki ry:n jäsenille (yhden perheenjäsenen jäsenyys riittää) ja 195 euroa ei-jäsenille. Hinta sisältää ateriat ja majoituksen kahden hengen huoneissa. Leiri tarjoaa mahdollisuuden ohjattuun lomailuun, virkistytymiseen ja sosiaalisiin suhteisiin sekä arkielämän taitojen (mm. ruoanlaitto) harjoitteluun. Mukaan mahtuu 12 nuorta. Ikäraajat ovat viitteelliset, mietitään yhdessä soveltuuko leiri nuorelle.

### **Ilmoittautumiset 13.5.2018 mennessä:**

Täytä yhdistyksen nettisivuilla oleva ilmoittautumislomake ja lähetä se sähköpostin liitteenä **lasse.rytkonen@gmail.com** tai postitse osoitteeseen:

Lasse Rytkönen  
Kaupintie 15 A 1  
00440 Helsinki

Ilmoittautumislomakkeen voi myös pyytää paperiversiona postitse tai sähköpostin liitetiedostona tiedottaja Auri Lempiseltä puh. 050 305 3146, **auri.lempinen@gmail.com**.

Lisätietoja leirin vastuuvetäjältä:

Lasse Rytkönen puh. 045 862 8459,

**lasse.rytkonen@gmail.com**

Leirille valituille ilmoitetaan 30.5.2018 mennessä.



---

## **AVOIMET OVET LYHDYSSÄ 6.3.2018 JA 21.3.2018**

Helsingin lyhytaikaiskoti ja työpaja Lyhty ry toivottaa tervetulleeksi tutustumaan työpajatoimintaan. Molempina päivinä avoimet ovet ovat sekä päivällä klo 10-12 että illalla klo 18-20.

### **Ohjelma:**

klo 10 ja 18 yleistä Lyhdystä

klo 11 ja 19 tutustuminen eri työpajoihin

Tarjolla kahvia ja pientä purtavaa

**Osoite:** Tähkätie 4 A, 00390 Helsinki

Tiedustelut: puh. 050 507 0127

## PAPUNET – KUVATAIDEKILPAILU

Papunet järjestää tänäkin vuonna kuvataidekilpailun puhe- tai kehitysvammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille. Kilpailussa on yksi kaikille avoin sarja, jossa palkitaan kolme teosta. Voittaja saa palkinnoksi 150 euroa ja kaksi seuraavaa 75 euroa. Tänä vuonna kilpailun aiheena on **IHMEELLINEN LUONTO**. Voit kuvata teoksessasi esimerkiksi luontoaiheita, kuten eläimiä, kasveja, luonnon tai sään ilmiöitä, vuodenaikoja tai luonnossa liikkumista.

Lisätietoja: <http://papunet.net/yksikko/kuvataidekilpailu>



Lähetä kilpailutyö sekä yhteystietolomake (sekä palautuskuori, jos haluat työn takaisin)

31.3.2018 mennessä:

Kuvataidekilpailu

Papunet/ Kehitysvammaliitto ry

Viljatie 4 A

00700 Helsinki

*Kuvassa vuoden 2017 kilpailuun osallistuneen Marita Siposen teos Ystävät ja viholliset.*

---

## MALIKE MEETS KENGURU 26.5.2018 KLO 13-18 JAATISEN MAJALLA

Jaatisen Majalla Helsingin Malminkartanossa pidetään avoimia ovia ja samalla juhlistetaan Malikkeen Kenguru-vuokraamon 15-vuotista taivalta. Iltapäivän aikana järjestetään myös kaksi pyöräretkeä lähiympäristössä.

- Tapahtumassa pääset kokeilemaan ja testaamaan erilaisia toimintavälineitä, mm. pyöriä ja maastovälineitä.
- Saat ohjausta ja neuvontaa välineiden soveltuvuudesta ja hankinnasta.
- Paikalla on myös toimintavälineiden maahantuoja.
- Tapahtumassa on mukavaa ohjelmaa lapsille ja aikuisille. Paikalla kaksi lastenhoitajaa.
- Lasten toiveita ja mielipiteitä liittyen vapaa-ajanviettoon kerätään iPad-sovelluksen avulla.
- Tapahtumassa voi ostaa makkaraa ja mehua.
- Saat tietoa tapahtumaan osallistuvien järjestöjen toiminnasta.
- Tapahtuma on maksuton eikä sinne tarvitse ilmoittautua!

### **Ilmoittaudu mukaan pyöräretkelle!**

Iltapäivän aikana järjestetään myös kaksi pyöräretkeä lähiympäristössä, klo 12.30 ja 14.00. Kummallekin retkelle mahtuu mukaan kuusi vaikeasti vammaista lasta tai nuorta perheineen tai avustajineen. Ilmoittaudu retkelle viimeistään 18.5.2018: [antti.tulasalo@tukiliitto.fi](mailto:antti.tulasalo@tukiliitto.fi).

Lisätietoja: <https://www.tukiliitto.fi/tapahtuma/malike-meets-kenguru-tapahtuma-helsinki/>

## **HALTIALAN MELONTARETKET 27.5.2018 VAIKEAVAMMAISTEN LASTEN PERHEILLE**

Lähde viettämään kevätunnuntaita hyvässä seurassa! Tukiliitto ja Malike järjestävät 27.5.2018 kaksi melontaretkettä vaikeasti vammaisten lasten perheille.

**Retki 1:** klo 10-14 Lähtö Melontarannasta, Uimarannantie. Paluu Haltialaan, Laamannintie 17

**Retki 2:** klo 12-16 Lähtö Haltialasta, Laamannintie 17. Paluu Melontarantaan, Uimarannantie  
Melontaosuuden jälkeen tarjoamme kyydin noutamaan autoa lähtöpaikasta!

Malike mahdollistaa vaikeasti vammaisten lasten osallistumisen melontaan.

Retkeen kuuluu melonnan lisäksi mukavaa yhdessäoloa ja omakustanteinen lounas Haltialassa klo 12-14. Tutustaan Haltialan eläimiin ja viihdytään yhdessä toisten perheiden kanssa! Tämä osuus on yhteinen molemmille retkille.

Retkestä peritään omavastuuosuus 20e / perhe.

Kummallekin retkelle mahtuu mukaan 7-10 perhettä, joissa on vaikeasti vammaisen lapsi. Ilmoittautumiset 7.5.2018 mennessä.

Lisätietoja ja hakulomake: <https://www.tukiliitto.fi/tapahtuma/haltialan-melontaretki/>  
Tiedustelut: soile.honkala@tukiliitto.fi

---

## **SIELLÄ MISSÄ MUUTKIN – LASTEN JA NUORTEN HENKILÖKOHTAINEN APU -TAPAHTUMA**

Tiistaina **22.5.2018** klo 17.00-19.30 perheille ja lähi-ihmisille **Jaatisen Majalla**,  
Vellikellonpolku 1, Helsinki

### **Tule kuulemaan ja keskustelemaan:**

- Mitä lapsen osallisuudesta sanotaan kansainvälisissä ihmisoikeussopimuksissa ja Suomen laissa?
- Miten kunnat ja perheet ovat hyödyntäneet henkilökohtaisen avun mahdollisuuksia?
- Miten voimme yhdessä edistää vammaisten lasten ja nuorten mahdollisuuksia osallisuuteen ja itsenäistymiseen?

Ohjelma ja ilmoittautuminen osoitteessa: [www.kvps.fi/tapahtumat](http://www.kvps.fi/tapahtumat)

Lisätietoja: lauri.kervinen(at)kvps.fi / 0207 713 531

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Kehitysvammaisten Palvelusäätiö (KVPS),  
Vammaisten lasten ja nuorten tukisää-tiö (VAMLAS) ja Jaatinen ry.

---

## **ÄMYRILLÄ TANSSITAAN lauantaina 9.6.2018**

Ämyrin lavalla Somerolla laitetaan taas kesäkuussa jalalla koreasti. Bussikuljetus järjestetään myös tänä vuonna Vantaalta, Helsingistä ja Espoosta. Seuraa tiedotusta kotisivuiltamme sekä Espoon Kehitysvammatuki ry:n touko-kesäkuun vaihteessa ilmestyvästä tiedotteesta 2/2018.

### **Osoite: Salkolantie 77, Somerniemi**

Ennakkoliput: varsinainentukipiiri@gmail.com

Tanssien järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Uudenmaan Kehitysvammaisten Tukipiirit



## **KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖN TEEMA- JA HARRASTEKURSSIT KESÄLLÄ 2018**

Teema- ja harrastekurssit ovat kesäisin kehitysvammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille järjestettäviä leirejä, jotka tarjoavat monipuolista ohjattua tekemistä ja vapaa-ajantoimintaa. Kursseilla harrastetaan muun muassa musiikkia, tanssia, ratsastusta ja muuta liikuntaa, seikkailua ja elokuvan tekoa. Keskeistä on monipuolinen ohjattu toiminta ja yhdessä tekeminen.

Teema- ja harrastekurssit tukevat osallistujien sosiaalisia taitoja, itsenäistymistä, itsensä kehittämistä ja luovuutta. Kurssilta voi löytää itselleen harrastuksen sekä saada uusia kokemuksia ja elämyksiä.

Vuoden 2018 kurssit järjestetään kesäleireinä Uudellamaalla, Pirkanmaalla ja Kainuussa. Lisätietoja: <http://www.kvps.fi/palvelut/teema-ja-harrastekurssit>

Ilmoittautuminen kaikille kursseille 15.3.2018 mennessä. Kurssit ovat ensisijassa ostopalvelutoimintaa kunnille. Kurssille haetaan maksusitoumusta oman kunnan vammaispalveluista.

Lisätietoja: Jaana Heino puh: 0207 71 3417 sähköposti: [jaana.heino@kvps.fi](mailto:jaana.heino@kvps.fi)

---

## **EU:N VAMMAISKORTTI OTETAAN KÄYTTÖÖN**

EUn vammaiskortti tulee Suomessa käyttöön loppukevällä. Vammaiskortti on vapaaehtoinen kommunikoinnin ja osallistumisen apuväline. Kortin avulla vammaisen ihmiset voivat Suomessa ja muissa EU-maissa todentaa vammaisuutensa ja avustajan tarpeensa esimerkiksi matkustaessaan ja osallistuessaan liikunta- ja kulttuuritapahtumiin. Yhtenäisen kortin avulla halutaan edistää ihmisen yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja liikkuvuutta Euroopassa.

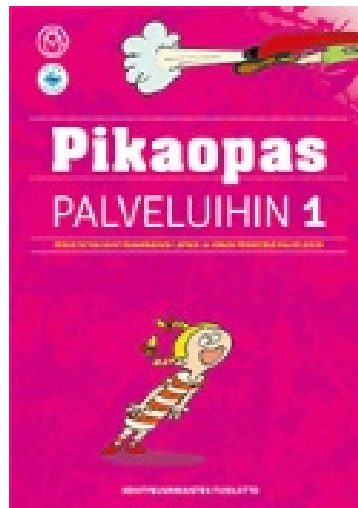
Kortin voivat ensimmäisen kolmen vuoden kokeilujakson (2018-2020) aikana hakea ne henkilöt, joilla on kriteeristön mukainen olemassa oleva päätös avun ja tuen tarpeesta.

Lisätietoja: [www.vammaiskortti.fi](http://www.vammaiskortti.fi)

---

## **ESPOON VAMMAISPALVELUJEN NEUVONTAPUHELIMEN PALVELUAIKAA PIDENNETTY**

Vammaispalvelujen **neuvontapuhelimen 09 816 45285** palveluaikaa on pidennetty. Neuvontapuhelin palvelee **arkisin klo 9-11 ja 12-14**.



## KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITON SOSIAALITURVAOPAS 2018

Kehitysvammaisten Tukiliiton oma Sosiaaliturvaopas on päivitetty tammikuussa 2018. Opas antaa tietoa kehitysvammaisten henkilöiden palveluista ja tukitoimista, ja auttaa hakemaan niitä. Oppaaseen on koottu asioita, jotka koskevat kehitysvammaisia lapsia ja aikuisia sekä heidän perheitään. Tukiliiton Sosiaaliturvaopas 2018 ilmestyi Tukiviesti-lehden välissä helmikuussa.

Netissä Tukiliiton Sosiaaliturvaopasta voi lukea:

<https://www.tukiliitto.fi/tuki-ja-neuvot/oppaat-ja-materiaalit/>

Löydät sieltä myös Pikaoppaan kehitysvammaisen lapsen ja perheen palveluihin. Opas on julkaistu huhtikuussa 2016.

### ESPOON KEHITYSVAMMATUKI RY

c/o Hartikainen  
Mäntytie 25  
02270 Espoo

Sähköposti:

[espoonkehitysvammatuki@gmail.com](mailto:espoonkehitysvammatuki@gmail.com)

Kotisivut:

<http://espoonkehitysvammatuki.kotisivukone.com/>

**Tiedotteen kokosi:** Auri Lempinen, sähköposti: [auri.lempinen@gmail.com](mailto:auri.lempinen@gmail.com)

**Tiedotteen ulkoasu:** Piia Lindberg

**Kopiointi ja postitus:** Kuninkaantien toimintakeskuksen Toimiva-ryhmä

Kerro Aurille, jos haluat tämän tiedotteen jatkossa sähköpostitse.  
Sähköpostijakelulla säästämme postituskuluja ja luontoa!