



Me Itse Espoo

## *Toimintasuunnitelma 2016*

Me Itse Espoo on kehitysvammaisten kuntalaisten edunvalvonta järjestö, joka kuuluu valtakunnalliseen Me Itse – järjestöön.

Toimimme pääasiassa Espoon alueella yhdessä Espoon Kehitysvammatuki ry:n kanssa. Me Itse Espoo on perustettu 24.4.1999.

Me Itse Espoon tarkoituksena on toimia kehitysvammaisten kuntalaisten yhdyssiteenä ja kokemusasiantuntijana heitä koskevissa asioissa.

Vuosi 2016 on toiminnan 17. vuosi.

### 1. Edunvalvonta:

-Seurataan edelleenkin Espoon kaupungin toimia kehitysvammaisten kuntalaisten hyväksi ja pidetään yhteyttä kaupungin päättäjiin.

-Seurataan uusilla asuinalueilla asumisen toteutumista kehitysvammaisten kuntalaisten osalta.

- Otetaan tarvittaessa yhteyttä päättäjiin joko itse tai yhdessä oman tukiyhdistyksen kanssa.

### 2.Toiminta, jäsenistö ja tiedotus

-Toiminta ja kokousten sisältö muodostuu ajankohtaisista ja jäseniä kiinnostavista asioista

-Kokouksissa seurataan median esiintuomia asioita, jotka liittyvät toimintarajoitteisiin henkilöihin ja heidän asemaansa yhteiskunnassa.

-Kokouksista tiedotetaan sähköpostin ja henkilökohtaisten kutsujen avulla.

### 3.Virkistystoiminta

-Seurataan ajankohtaisia tapahtumia ja osallistutaan niihin mahdollisuuksien mukaan.

-Pidetään teemailtoja mielenkiintoisista aiheista.

-Käydään tutustumiskäynneillä mielenkiintoisissa paikoissa.

-Otetaan osaa perusyhdistyksen rientoihin.

-Tutustutaan uusiin harrastuksiin.

-Jatketaan Me Itse Espoon omana toimintana Iltamia.

#### 4.Varainhankinta

- Anotaan valtakunnalliselta yhdistykseltä rahaa ohjeiden mukaisesti.
- Perusyhdistys tukee toimintaa osittain.
- Virkistystoiminnan jokainen kustantaa itse.

#### 5.Yhteistyö

- Pidetään yhteyttä ja tehdään yhteistyötä kaupungin vammaisneuvoston ja muiden kehitysvamma palvelujen tuottajien kanssa.
- Osallistutaan valtakunnallisen yhdistyksen toimintaan
- Tehdään yhteistyötä ja järjestetään yhteistä toimintaa alueen muiden (Helsingin Rinnekodin Vantaan ja Kirkkonummi) Me Itse Ryhmä kanssa
- Tarjotaan asiantuntija-apua kehitysvammaisten ihmisten hyvän elämän tarpeiden toteuttamisesta ja Me Itse toiminnasta yleensä
- Osallistutaan valtakunnallisen Me Itse ry järjestämään koulutukseen.