

Finnish Open 2016/ Sisäsoudun SM/ CF Box Challenge**Helsingin Urheilutalo****Tulokset****Tytöt U12, 1000m**

1.	Helmi Lehtonen	Keravan Urheilijat	04:32;9
2.	Elsa Pohjalainen	Keravan Urheilijat	04:35;9
3.	Kaisa Nevalainen	Hämeenlinnan Soutajat	05:04,8

Tytöt U14, 1000m

1.	Julia Lindström	Keravan Urheilijat	04:02;2
2.	Élise Chaumiole	Soutuseura SMARK	04:10;3
3.	Aada Vainikka	Hämeenlinnan Soutajat	04:21;6
4.	Maiju Kainlauri	Lappeenrannan Soutajat	04:23;3
5.	Ella Filppula	Valkeakosken Vesiveikot	04:30;0
6.	Lina Kronström	Pargas Roddklubb	

Tytöt U16, 1000m

1.	Olivia Vanamo	Hämeenlinnan Soutajat	03:53;8
2.	Wilhelmiina Leppähaara	Turun Soutajat	04:07;1
3.	Minka Halava	Turun Soutajat	04:18;8

Pojat U12, 1000m

1.	Toni Vainikka	Hämeenlinnan Soutajat	04:50;6
----	---------------	-----------------------	---------

Pojat U14, 1000m

1.	Lauri Nevalainen	Hämeenlinnan Soutajat	04:07;7
2.	Niila Hulusi	Nesteen Soutajat	04:14;3
3.	Jami Anttila	Hämeenlinnan Soutajat	04:20;7
4.	Riku Haavisto	Hämeenlinnan Soutajat	05:00;0
5.	Okko Heiskanen	Hämeenlinnan Soutajat	

Pojat U16, 1000m

1.	Eelis Tallberg	Takon Soutajat	03:23;6
2.	Elias Haavisto	Takon Soutajat	03:25;4
3.	Joonas Koivu	Keravan Urheilijat	03:28;9
4.	Aapo Lindström	Takon Soutajat	03:31;2
5.	Kristian Rosenblad	Keravan Urheilijat	03:36;5
6.	Mikael Koskikunnas	Hämeenlinnan Soutajat	03:47;4

Naiset 50+

- | | | | |
|----|-------------|------------------------------|---------|
| 1. | Maija Virta | Kunto- ja Soutuseura Joutele | 07:56,2 |
| 2. | Kaija Niemi | Keravan Urheilijat | 08:18,2 |

Naiset 50+ kevyt

- | | | | |
|----|------------------------|---------------------|---------|
| 1. | Leila Mainiemi | Sulkavan Urheilijat | 08:09,5 |
| 2. | Kathleen Hendry | Takon Soutajat | 08:21,6 |
| 3. | Marja Liedes- Kauppila | Pakilan Veto | 08:37,2 |

Naiset 60+ kevyt

- | | | | |
|----|---------------|--------------------|---------|
| 1. | Seija Havanka | Virtain Urheilijat | 09:34,7 |
|----|---------------|--------------------|---------|

Naiset 60+

- | | | | |
|----|-------------------|-----------------------|---------|
| 1. | Meeri Vaakanainen | Keravan Urheilijat | 08:33,0 |
| 2. | Ritva Reponen | Keravan Urheilijat | 08:48,9 |
| 3. | Aira von Rabenau | Espoon Soutajat | 09:48,8 |
| 4. | Aino Nevalainen | Hämeenlinnan Soutajat | 09:55,8 |

Naiset 70+

- | | | | |
|----|-------------|-----------------|---------|
| 1. | Laila Hosia | Espoon Soutajat | 10:18,6 |
|----|-------------|-----------------|---------|

Miehet 80+

1. Martti Mäkelä Lappajärven Veikot 09:07,8

Miehet 70+ kevyt

1. Aimo Järvelä Evijärven Urheilijat 07:42,5
2. Usko Junntila Kokkolan Veikot 07:53,1
3. Jussi Vaakanainen Keravan Urheilijat 08:02,1
4. Arvi Kangastie Lappajärven Veikot 08:30,9

Miehet 70+

1. Antero Rossi Kouvolan Soutajat 07:17,1
2. Antti Niittymäki Virtain Urheilijat 07:45,2
3. Tapani Viitala Lappajärven Veikot 07:45,7
4. Pentti Havanka Virtain Urheilijat 08:01,9
5. Jorma Kanerva 08:13,2
6. Timo Nevalainen Hämeenlinnan Soutajat 08:14,3
7. Erkki Ojala Keravan Urheilijat 08:17,4
8. Martti Widing Espoon Soutajat 08:28,2

Miehet 60+ kevyt

1. Esko Hyyppä Lappajärven Veikot 07:17,8
2. Jouko Tyrkäs Keravan Urheilijat 07:26,8
3. Kalle Melanen Lappeenrannan Soutajat 07:31,2

Miehet 60+

1. Peter Kyburz Edita Power Team 07:07,1
2. Matti Reponen Keravan Urheilijat 07:16,8
3. Kai Lehtinen Keravan Urheilijat 07:17,8
4. Matti Etelämäki Lappajärven Veikot 07:44,0
5. Juha Wirenius Lappeenranta 08:11,8
6. Markku Autero 08:51,5

Naiset 40+

1.	Marika Laaksonen	Kunto- ja Soutuseura Joutele	07:21,4
2.	Anne Lehtonen	Keravan Urheilijat	07:37,3
3.	Sanna Piili	Compressport Team	07:39,2
4.	Ilona Köckritz- Perkiö	Kunto- ja Soutuseura Joutele	07:48,4
5.	Tarita Vähä- Vahe	Espoon Soutajat	07:49,7
6.	Carla Urbano	Keravan Urheilijat	07:51,2
7.	Simone Chaumiola	Soutuseura SMARK	07:53,1
8.	Piia Auranen	Keravan Urheilijat	07:59,4
9.	Pirjo Maula	Keravan Urheilijat	08:08,9

Naiset 40+ kevyt

1.	Kirsi Kovacs	Helsingin Soutuklubi	07:46,1
2.	Mari Marttinen	Kunto- ja Soutuseura Joutele	07:58,8
3.	Kristina Björknäs	Keravan Urheilijat	07:59,5
4.	Leila Mainiemi	Sulkavan Urheilijat	08:14,1
5.	Anne Rasku	Keravan Urheilijat	08:14,3
6.	Isa Tolmunen	Keravan Urheilijat	08:38,7

Miehet 40+ kevyt

1.	Toni Pyykkö	Takon Soutajat	06:25,0 SE
2.	Jyrki Kiviniemi	Nesteen Soutajat	06:33,6
3.	Jani Söderlund	Nesteen Soutajat	06:41,8
4.	Panu Soitso	Nesteen Soutajat	06:50,5
5.	Mikko Ylönen	Keravan Urheilijat	07:01,3
6.	Jukka Saarikko	Helsinki	07:06,8

Miehet 40+

1.	Timo Pursiheimo		06:23,2
2.	Jussi Joensuu	Xtri Lahti	06:26,3
3.	Pertti Naukkarinen	Pelastuslaitos Pori	06:31,8
4.	Jarmo Sillanmäki	Keravan Urheilijat	06:40,0
5.	Perttu Kivimäki	Takon Soutajat	06:40,1
6.	Juha Lehtonen	Keravan Urheilijat	06:43,3
7.	Hannu Liekola	Kouvolan Soutajat	06:44,3
8.	Matti Kurki	Kärkölä	06:46,6
9.	Jussi Aapro	Kouvolan Soutajat	06:54,3
10.	Jussi Koponen	Soutuseura SMARK	06:56,9
11.	Jyrki Alenius		06:58,2
12.	Jussi Kallioniemi	Keravan Urheilijat	07:05,1
13.	Vesa Korhonen	Keravan Urheilijat	07:11,7
14.	Sébastien Chaumiole	Soutuseura SMARK	07:23,7
15.	Tommi Himberg	Soutuseura SMARK	07:36,3
16.	Janne Järvenpää	Vihti	DNS

Miehet 50+ kevyt

1.	Markku Henriksson	Oulun Tarmo	06:38,0
2.	Mats Ceder	Vaasan Kanoottikerho	06:50,6
3.	Reijo Parkkinen	Mikkelin Soutajat	06:55,8
4.	Risto Laaksonen	Kouvolan Soutajat	07:43,0
5.	Pentti Soini	Keravan Urheilijat	DNS
6.	Reijo Niemenmaa	Kouvolan Soutajat	DNS

Miehet 50+

1.	Heikki Keskinen	Takon Soutajat	06:15,4
2.	Kari Lampilahti	Soutuseura SMARK	06:36,2
3.	Esko Hillebrandt	Helsingin Soutuklubi	06:44,0
4.	Lassi Palo	Forever Herttoniemi	06:47,9
5.	Jorma Niemi	Keravan Urheilijat	06:57,9
6.	Juha Karttunen	Keravan Urheilijat	06:58,1
7.	Veikko Niemi	Kouvolan Soutajat	06:58,3
8.	Tero Mononen	Keravan Urheilijat	07:11,8
9.	Kyösti Ryhänen	Keravan Urheilijat	07:25,2

Tytöt U18

1.	Anniina Potkonen	Takon Soutajat	07:15,7	SE
2.	Tuuli Vuorentausta	Kouvolan Soutajat	08:33,4	

Tytöt U23

1.	Sara Kitunen	Kouvolan Soutajat	08:24,6
----	--------------	-------------------	---------

Naiset kevyt

1.	Aura Palmgren	Espoon Soutajat	07:44,6
2.	Elisa Aunola	Keravan Urheilijat	07:48,1
3.	Anne Järvenpää	Ikaalisten Soutajat	07:59,8
4.	Heidi Ruohonen	Hämeenlinnan Soutajat	08:21,4
5.	Tiina Ojala	Valkeakosken Vesiveikot	08:25,5

Naiset avoin

1.	Johanna Haavisto	Takon Soutajat	06:51,8	SE
2.	Eeva Karppinen	Nesteen Soutajat	06:53,8	
3.	Pauliina Kolehmainen	Raahen Purjehdusseura	07:22,9	
4.	Maiju Leino	CrossFit Lappeenranta	07:24,7	

Pojat U18

1.	Samuli Seppälä	Hämeenlinnan Soutajat	06:42,2
2.	Daniel Koskikunnas	Hämeenlinnan Soutajat	06:47,2
3.	Antton Koivisto	Keravan Urheilijat	06:58,3
4.	Karl- Manfred Karlsson	Pargas Roddklubb	07:00,5
5.	Wille Fagerholm	Keravan Urheilijat	07:01,3
6.	Kent Bergman	Pargas Roddklubb	07:18,8
7.	Vili Halava	Turun Soutajat	07:20,4
8.	Antti Haapaniemi	Kouvolan Soutajat	07:31,0
9.	Johannes Antuk	Keravan Urheilijat	07:40,8
10.	Miko Storman	Keravan Urheilijat	07:55,1
11.	Mathias Lehtinen	Pargas Roddklubb	DNS

Miehet U23

1.	Nooa Tallberg	Takon Soutajat	06:30,3
2.	Kalle Henriksson	Turun Soutajat	06:32,8
3.	Lee Wassell	Soutuseura SMARK	06:42,1
4.	Lassi Raami	Takon Soutajat	06:49,2
5.	Antti Koiranen	Takon Soutajat	06:51,6
6.	Niko Raami	Takon Soutajat	06:51,8
7.	Heikki Kääriäinen	Mikkelin Soutajat	06:52,3

Miehet kevyt

1.	Juho- Pekka Petäjaniemi	Takon Soutajat	06:25,0
2.	Joonas Petäjaniemi	Takon Soutajat	06:26,8
3.	Kasper Hirvilampi	Nesteen Soutajat	06:29,3
4.	Pekka Mäkelä	Takon Soutajat	06:32,8
5.	Elias Lehtonen	Soutuseura SMARK	06:33,9
6.	Jaakko Maijala	Kokkolan Veikot	06:44,2
7.	Antti Järvinen	Takon Soutajat	06:49,2
8.	Ivan Zotkin	Takon Soutajat	07:29,5
9.	Antti Niittymäki		DNS

Miehet avoin

1.	Joel Naukkarinen	Nesteen Soutajat	05:49,5
2.	Robert Ven	Hämeenlinnan Soutajat	05:52,1
3.	Antti Kilpeläinen	Nesteen Soutajat	05:53,0
4.	Theodor Kivistö	Soutuseura SMARK	05:54,8
5.	Martti Kirjola	Nesteen Soutajat	06:01,5
6.	Jaakko Heino	CrossFit Rauma	06:21,1
7.	Matti Majuri		06:41,1
8.	Peik Lehtonen		06:52,0
9.	Teemu Ikävalko	Keravan Urheilijat	06:53,8
10.	Lasse Wirenius	Helsinki	07:17,0
11.	Atte Loukimo	HUS Peijas	dns

CF Challenge alkuerät 750m, 6 nopeinta finaaliin!

- | | | | |
|----|---|--|---------|
| 1. | Tiina Taavela 1:44.7
Maaren Ali- Marttila 1:42.2
Markku Luoto 1:30.8
Olli Aho 1:30.8 | CrossFit Central Helsinki team A | 02:25,5 |
| 2. | Ville Huhtamäki 1:32.6
Kari Isokivijärvi 1:32.9
Katri Isokivijärvi 1:43.2
Laura Isopoussu 1:44.8 | CrossFit 8000 | 02:27,5 |
| 3. | Tomi Kuusela 1:35.8
Roope Pulkkinen 1:32.2
Lotta Heikeri 1:49.0
Päivi Pesu 1:49.9 | CrossFit Central Helsinki
team Lihaniska | 02:32,0 |
| 4. | Kim Torckell 1:35.9
Madis Väär 1:33.4
Päivi Burakoff 1:47.6
Tiina Holman 1:48.7 | CrossFit Tuusula | 02:31,5 |
| 5. | Heli Wilska 1:48.6
Aino Tiihonen 1:49.9
Jens Schnabel 1:35.6
Iiro Sissonen 1:32.4 | Reebok CrossFit 33100 team
Kalapeli 33100 | 02:31,6 |

CF Challenge alkuerät 750m, 6 nopeinta finaaliin!

- | | | | |
|----|---|------------------------------|---------|
| 1. | Karoliina Koskela 1:44.7
Elina Pohjonen 1:43.0
Teemu Mäntyniemi 1:34.1
Iiro Hirvi 1:34.9 | CrossFit Lappeenranta | 02:28,5 |
| 2. | Tuukka Tolvanen 1:40.9
Robin Tallberg 1:31.6
Terhi Lumme 1:45.3
Taina Linnankylä 1:43.9 | CF Central Helsinki team One | 02:30,5 |
| 2. | Samuli Kallio 1:34.3
Ville Parviainen 1:28.8
Ulla Keijama 1:53.0
Maija Teittinen 1:48.6 | CF 01300 team Demonit | 02:30,5 |
| 4. | Tuomas Vainio 1:33.2
Ilkka Heino 1:34.2
Laura Ylirantala 1:48.8
Janika Jalonen 1:45.6 | CrossFit Pori | 02:30,0 |

Parikisa Tytöt U14, 500m

- | | | | |
|----|--|-----------------------|---------|
| 1. | Julia Lindström 1:56.8
Laura Kankkunen 1:56.3 | Keravan Urheilijat | 01:57,0 |
| 2. | Helmi Lehtonen 2:07.6
Elsa Pohjalainen 2:13.5 | Keravan Urheilijat | 02:10,5 |
| 3. | Viivi Sundström 2:14.8
Lotta Nylund 2:09.6 | Nesteen Soutajat | 02:12,5 |
| 4. | Matilda Vanamo 2:07.9
Kaisa Nevalainen 2:20.6 | Hämeenlinnan Soutajat | 02:14,0 |

Parikisa Tytöt U16, 500m

- | | | | |
|----|--|-----------------------|---------|
| 1. | Aada Vainikka 2:08.7
Olivia Vanamo 1:50.2 | Hämeenlinnan Soutajat | 01:59,0 |
| 2. | Wilhelmiina Leppähaara 1:59.1
Minka Halava 2:01.2 | Turun Soutajat | 02:00,5 |

Parikisa Pojat U14, 500m

- | | | | |
|----|--|-----------------------|---------|
| 1. | Jami Anttila 2:08.2
Lauri Nevalainen 1:57.6 | Hämeenlinnan Soutajat | 02:02,9 |
| 2. | Toni Vainikka 2:18.4
Riku Haavisto 2:26.4 | Hämeenlinnan Soutajat | 02:22,5 |

Parikisa Pojat U16, 500m

- | | | | |
|----|---|--------------------|---------|
| 1. | Eelis Tallberg 1:33.4
Tiitus Tallberg 1:37.5 | Takon Soutajat | 01:35,5 |
| 2. | Aapo Lindström 1:38.9
Elias Haavisto 1:39.0 | Takon Soutajat | 01:39,0 |
| 3. | Joonas Koivu 1:37.9
Veikka Launonen 1:44.6 | Keravan Urheilijat | 01:41,5 |
| 4. | Ville Muhojoki 1:38.4
Arttu Muhojoki 1:45.0 | Keravan Urheilijat | 01:42,0 |

Parikisa Pojat U18, 1000m

- | | | | |
|----|--|-----------------------|---------|
| 1. | Wille Fagerholm 1:40.7
Antton Koivisto 1:41.2 | Keravan Urheilijat | 03:21,9 |
| 2. | Mikael Koskikunnas 1:51.7
Daniel Koskikunnas 1:37.9 | Hämeenlinnan Soutajat | 03:28,9 |
| 3. | Miko Storman 1:50.1
Vili Korhonen 1:41.9 | Keravan Urheilijat | 03:32,0 |
| 4. | Johannes Antuk 1:50.7
Kristian Rosenblad 1:52.3 | Keravan Urheilijat | 03:43,4 |

Parikisa Tytöt U23, 1000m

- | | | | |
|----|--|------------------------|---------|
| 1. | Emilia Marttinen 1:55.1
Sonja Rytönen 1:51.5 | Lappeenrannan Soutajat | 03:46,8 |
| 2. | Tuuli Vuorentausta 2:02.9
Sara Kitunen 2:00.4 | Kouvolan Soutajat | 04:03,5 |

Parikisa Pojat U23, 1000m

- | | | | |
|----|---|----------------|---------|
| 1. | Niko Raami 1:36.1
Lassi Raami 1:36.2 | Takon Soutajat | 03:12,5 |
|----|---|----------------|---------|

Joukkuekisa kevyt Sekari

- | | | | |
|----|---|------------------------------|---------|
| 1. | Antti Järvinen 1:38.7
Pekka Mäkelä 1:35.6
Tuija Saastamoinen 1:56.1
Kathleen Hendry 1:57.8 | Takon Soutajat | 03:32,5 |
| 2. | Anne Rasku 1:57.7
Kristina Björknäs 1:56.8
Mikko Ylönen1:41.8
Pentti Soini 1:39.5 | Keravan Urheilijat | 03:37,0 |
| 3. | Mari Marttinen 1:56.4
Hanna Liukkonen 1:57.8
Tony Meyer 1:44.6
Marko Keskikukko 1:44.8 | Kunto- ja Soutuseura Joutele | 03:41,5 |

Joukkuekisa Naiset

- | | | | |
|----|---|------------------------------|---------|
| 1. | Saara Taponen 1:48.0
Anniina Potkonen 1:45.7
Johanna Haavisto 1:40.3
Tuija Saastamoinen 1:58.7 | Takon Soutajat | 03:36,0 |
| 2. | Ilona Köckritz- Perkiö 1:52.6
Jenni Salmi 1:57.5
Maija Virta 1:55.5
Marika Laaksonen 1:46.3 | Kunto- ja Soutuseura Joutele | 03:46,1 |
| 3. | Emilia Marttinen 1:50.5
Sanni Karhu 2:02.3
Sirpa Rantanen 1:54.5
Sonja Rytönen 1:48.4 | Lappeenrannan Soutajat | 03:47,5 |
| 4. | Carla Urbano 1:54.6
Piia Auranen 1:55.0
Anne Lehtonen 1:52.4
Elisa Aunola 1:54.9 | Keravan Urheilijat | 03:48,5 |
| 5. | Päria Miraftabi 2:03.1
Satu Haikonen 2:08.2
Seija Viljamaa 2:03.2
Heli Vesaja 1:58.9 | Soutuseura SMARK | 04:07,0 |
| 6. | Eeva Karppinen
Suvi Karppinen
Ilona Hiltunen
Marjaana Risku | Nesteen Soutajat | DNS |

Joukkuekisa Miehet

- | | | | |
|----|--|-----------------------|-------------------|
| 1. | Joel Naukkarinen 1:24.2
Antti Kilpeläinen 1:24.9
Martti Kirjola 1:26.2
Antti Kirjola 1:29.3 | Nesteen Soutajat | 02:52,5 SE |
| 2. | Theodor Kivistö 1:27.9
Elias Lehtonen 1:33.9
Lee Wassell 1:35.3
Daniel Jyllikoski 1:28.9 | Soutuseura SMARK | 03:03,0 |
| 3. | Robert Ven 1:25.8
Ossi Hämäläinen 1:34.4
Samuli Seppälä 1:33.6
Jaakko Nevalainen 1:34.2 | Hämeenlinnan Soutajat | 03:04,0 |

4.	Heikki Keskinen 1:28.5 Toni Pyykkö 1:31.9 Juho- Pekka Petäjaniemi 1:33.6 Joonas Petäjaniemi 1:34.3	Takon Soutajat	03:04,5
5.	Tero Karppinen 1:35.1 Jussi Aapro 1:37.2 Hannu Liekola 1:35.9 Veikko Niemi 1:37.8	Kouvolan Soutajat	03:13,0
6.	Antti Kolari 1:34.2 Niko Vanamo 1:36.3 Joonas Rokkanen 1:39.2 Marko Anttila 1:37.6	Hämeenlinnan Soutajat	03:14,0
7.	John Karlsson 1:33.1 Antero Koskinen 1:38.8 Dennis Leino 1:37.8 Karl- Manfred Karlsson 1:42.5	Pargas Roddklubb	03:16,5
8.	Juha Lehtonen 1:36.9 Teemu Ikävalko 1:38.6 Jarmo Siljamäki 1:38.7 Juha Karttunen 1:41.6	Keravan Urheilijat	03:18,2

CF BOX Challenge Finaali 1250m

- | | | | |
|----|---|------------------------------|---------|
| 1. | Tiina Taavela 1:51.2
Maaren Ali- Marttila 1:48.3
Markku Luoto 1:35.5
Olli Aho 1:34.2 | CF Central Helsinki team A | 04:14,5 |
| 2. | Laura Yliranta 1:51.8
Janika Jalonen 1:48.0
Tuomas Vainio 1:33.5
Ilkka Heino 1:38.4 | CF Pori | 04:16,0 |
| 3. | Ulla Keijama 1:57.8
Maija Teittinen 1:54.6
Samuli Kallio 1:38.6
Ville Parviainen 1:33.7 | CF 01300 team Demonit | 04:23,4 |
| 4. | Katri Isojärvi 1:50.6
Laura Isopoussu 1:53.3
Ville Huhtamäki 1:39.9
Kari Isokivijärvi 1:41.6 | CF 8000 | 04:25,5 |
| 5. | Karoliina Koskela 1:53.8
Elina Pohjonen 1:50.6
Teemu Mäntyniemi 1:40.4
Iiro Hirvi 1:42.6 | CF Lappeenranta | 04:26,5 |
| 6. | Terhi Lumme 1:51.6
Taina Linnankylä 1:50.1
Tuukka Tolvanen 1:50.1
Robin Tallberg 1:39.2 | CF Central Helsinki team One | 04:29,0 |