

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

### 1. Yleistä

Seuran toiminnan tarkoituksena on ratsastusurheilun edistäminen Suomen Ratsastajainliiton hyväksymien periaatteiden mukaan. Seura toimii tiiviissä yhteistyössä Etelä-Vantaan Ratsastuskoulun kanssa. Seuran toimintaa ohjaavat Suomen Olympiakomitean Tähtiseuroille määritellyt laatutekijät (<https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseurat/tahtiseurana-laatutekijat/>).

### 2. Hallinto

Seuran jäsenmäärä pyritään nostamaan aktiivisella tiedottamisella ja seuran toimintaa lisäämällä. Aktiivijäseniä pyritään vuoden aikana sitouttamaan mukaan toimintaan. Seuran käytännön toiminnasta vastaa seuran hallitus, joka käyttää apunaan aktiivisia seuran jäseniä. Seuran hallitus kokoontuu säännöllisesti ja kannustaa jäsenistöä tuomaan esiin asioita ja kehitysideoita seuran toiminnasta. Seuran sääntömääräiset kokoukset pidetään keväällä ja syksyllä, sekä tarvittaessa järjestetään ylimääräisiä kokouksia.

### 3. Terveet elämäntavat

Seura edistää omalta osaltaan Suomen Olympiakomitean Tähtiseurojen laatukriteerien täyttymistä urheilullisten elämäntapojen osalta. Laatutekijät täyttävät myös eurooppalaisen Sports for Health -ohjelman periaatteet. Seuran hallituksessa tätä kokonaisuutta edistää liikuntavastaava. Tarkoituksena on edistää ratsastuksen terveysprofiilia, erityisesti ratsastajan näkökulmasta. Lisätään tietoisuutta eri lajien toisiaan tukevasta vaikutuksesta oheisliikunnan kautta ja vahvistetaan ratsastuksen merkitystä terveysliikuntana. Seura kannustaa jäseniään sekä koululla ratsastavia terveisiin elämäntapoihin mm. suosittelemalla tallille kulkemista auton sijaan pyörällä. Vuonna 2020 oheisliikuntaa toteutetaan seuraavasti:

- Oheisliikuntaa toteutetaan Ratsastuksen Reilu Pelin mukaisin arvoin: yksilön oikeudet, terveys, turvallisuus ja hyvinvointi, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus sekä luonnon kunnioittaminen ja kestävä kehitys huomioiden.
- Mahdollistetaan oheisliikunta Reilun Pelin arvoja noudattaen. Oheisliikunta mahdollistetaan kaikille riippumatta mm. iästä, varallisuudesta tai mistään muustakaan vastaavasta henkilökohtaisesta ominaisuudesta tai asiasta.
- Kannustetaan kiinnittämään huomio kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin: riittävään liikuntaan, terveelliseen ja monipuoliseen ravintoon sekä riittävään lepoon ja palautumiseen
- Lisätään ratsastajien tietämystä liikunnasta ja sen tuomista positiivisista vaikutuksista.
- Kannustetaan yhdessä liikkumiseen ja tekemiseen sekä liikunnan monipuolisuuteen.
- Kannustetaan alkulämmittelyyn ennen ratsastustuntia.
- Vuoden aikana toteutetaan yhteisiä liikuntatuokiota tallilla tai muussa sovitussa paikassa.
- Oheisliikunta kohdennetaan sekä seniori- että junioriratsastajille.
- Liikuntaan kannustava haaste toteutettavaksi vähintään kerran vuodessa.

### 4. Koulutustoiminta

Koulutusta järjestetään yhdessä Etelä-Vantaan Ratsastuskoulun kanssa resurssien ja jäsenten toivomusten mukaan. Seuran jäsenet voivat myös osallistua muiden yhdistysten järjestämään koulutukseen, mitä seura tukee mahdollisuuksien mukaan. Seura tulee jatkossa kannustamaan jäseniään kouluttautumaan ensiaputaitoisiksi, stewardeiksi, ratamestareiksi ja estetuomareiksi

seuran kilpailutoiminnan ylläpitämiseksi. Hallitus nimeää henkilön, joka vastaa liiton järjestämän koulutustoiminnan tiedottamisesta. SRL järjestämiin KIPA2 ja equipe koulutuksiin lähetetään yksi hallituksen jäsenistä.

#### **5. Valmennustoiminta**

Etelä-Vantaan Ratsastuskoulu järjestää pienryhmässä tapahtuvaa valmennusta sekä este- että kouluratsastuksessa. Seuran hallitus vastaa EVRK:n ja muiden tahojen järjestämään valmennustoimintaan liittyvien seuran myöntämien avustusten suunnittelusta, tiedottamisesta ja päättämisestä sekä maksaa pientä valmennustukea kausittain tukea hakeville seuralaisille.

#### **6. Kilpailutoiminta**

Seura vastaa pääasiallisesti Etelä-Vantaan Ratsastuskoululla järjestettävistä kilpailuista ja toimii yhteistyössä ratsastuskoulun kanssa. Kilpailuja pyritään järjestämään 8-10 vuodessa ratsastuskoulutoiminnan suomien mahdollisuuksien mukaan, mukaan lukien seuramestaruuskilpailut vuoden lopussa. Seuramestaruuksien lisäksi järjestetään ratsastuskouluoppilaille oma cup. Seura tukee myös ratsastuskoulun ulkopuolella kilpailevia ratsukoita mahdollisuuksien mukaan. Hallitus jakaa kilpailutoiminnan vastuut yhdessä.

- Suunnitellut kilpailut vuodelle 2020:

##### Kevät 2020

- Oman seuran sisäiset estekisat harjoituskilpailuna
- Oman seuran sisäiset koulukisat harjoituskilpailuna
- avoimet estekisat 1-tasolla
- avoimet koulukisat 1-tasolla

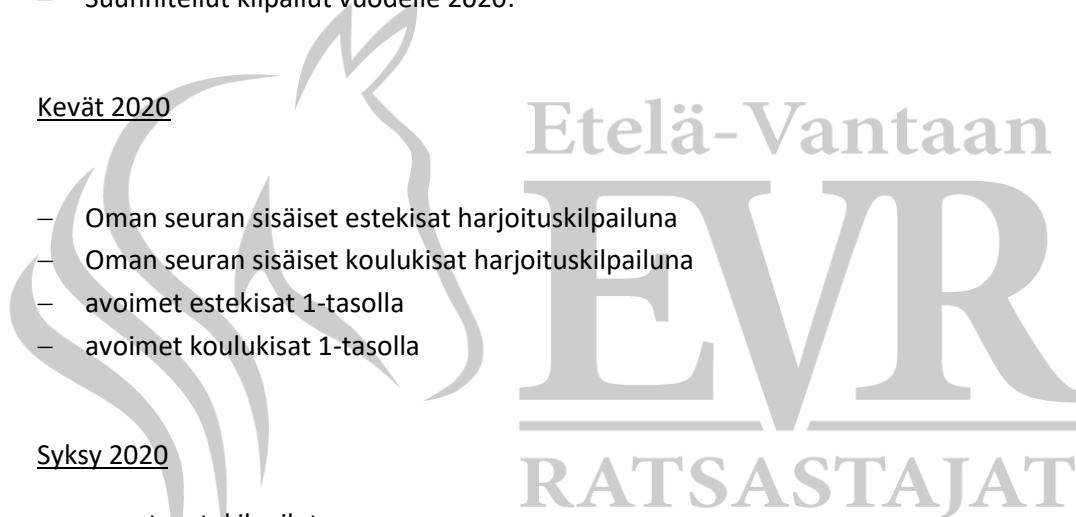
##### Syksy 2020

- maastoestekilpailut
- Oman seuran sisäiset estekisat harjoituskilpailuna
- Oman seuran sisäiset koulukisat harjoituskilpailuna
- avoimet estekisat 1-tasolla
- avoimet koulukisat 1-tasolla

Muut mahdolliset kilpailut vahvistetaan toimintakauden alkaessa uuden hallituksen myötä. Syksyn 2020 aikana pidetään myös seuran mestaruuskilpailut sekä koulu- että esteratsastuksessa.

#### **7. Nuorisotoiminta**

Seura jatkaa juniortoimintaa aktiivisena. Nuorisotoiminnan tehtävänä on suunnitella ja toteuttaa erityisesti junioriratsastajille suunnattua toimintaa. Ala-asteikäisille suunnattu heppakerho kokoontuu joka toinen viikko lukukausien aikana. Heppakerhon tavoitteena on hevosenkäsittelytaitojen oppiminen. Seura järjestää muiden tapahtumien yhteydessä kilpailuja ja leikkimielisiä kisailuja, jotka on suunnattu vain lapsille ja nuorille. Keväisin järjestetään retki sopivaan kohteeseen, kuten Horse Fair -messuille, joiden kustannuksissa seura tukee juniorijäseniään.



Seura tulee jatkossa lisäämään nuorison vanhempien tietoutta harrastuksesta mm. koko perheen tapahtumien yhteydessä ja houkuttelee vanhemmat enemmän mukaan toimintaan mm. toimimalla vapaaehtoisina kilpailujärjestelyissä ja osallistumalla hallituksen toimintaan. Kannustamme junnuja myös ratsastuksen oheisliikuntaan. Hallitus nimeää nuorisotoiminnasta vastaavat henkilöt.

#### 8. Harrastustoiminta

Järjestetään tapahtumia ja tempauksia erilaisista seuran jäseniä kiinnostavista aihepiireistä jäsenten toivomusten ja resurssien mukaan.

Suunniteltu toiminta vuodelle 2020:

Kevät 2020

- Äitienpäivän tapahtuma ja talutusratsastus

- Laidunkauden avajaiset

Syky 2020

- Isänpäivän tapahtuma ja talutusratsastus

- Pikkujoulut

Vuoden 2019 seurakyselyn perusteella järjestetään myös muuta, jäsenten toiveista lähtevää ja seuran resurssien mukaan toteutettavaa toimintaa, jonka sisältö suunnitellaan yhdessä seuran jäsenten kanssa.

#### 9. Tiedotustoiminta

Seura pyrkii tiedotustoiminnassaan tavoittamaan mahdollisimmat monet seuran jäsenet sekä tiedottamaan aktiivisesti seuran tapahtumista ja kuulumisista. Seuran virallinen jäsenistön tiedotuskanava on ratsastuskoulun internetsivujen uutis- sekä seuraosio osoitteessa [www.etelavantaanratsastuskoulu.com](http://www.etelavantaanratsastuskoulu.com) sekä ratsastuskoulun kerhotilan ilmoitustaulu. Oma seuratiedote lähetetään jäsenille sähköpostitse 2-4 kertaa vuodessa. Lisäksi aktiivista tiedotusta suoritetaan vapaamuotoisesti ratsastuskoulun ja –seuran yhteisessä Facebook-ryhmässä ja seuran ja ratsastuskoulun julkisella edustussivulla Facebookissa, jonka tapahtumien kautta myös seuran ulkopuoliset henkilöt saavat tietoa seuran järjestämistä kilpailuista ja tapahtumista. Seuran edustussivulle päivitetään myös aktiivisesti kilpailukuulumisia sekä muita seuran kuulumisia. Hallitus nimeää tiedotuksesta vastaavat henkilöt.

#### 10. Varainhankinta ja tuottojen kohdentaminen

Toimintaa rahoitetaan jäsenmaksuilla sekä Vantaan kaupungilta haettavalta liikuntatoiminnan toiminta-avustuksella ja harrasteliikunnan ohjaajatuella, mikäli avustusta saadaan. Kilpailuiden palkintoja pyritään mahdollisuuksien mukaan saamaan lahjoituksina sponsorointiyhteistyön kautta. Lisäksi toiminnan tueksi järjestetään muuta varainhankintaa, kuten tilaisuuksien yhteydessä kahviomyyntiä sekä seuravaatetilauksia.

Seura tekee yritysyritystä sponsorointien, jäsenetujen ja lahjoitusten merkeissä. Olemassa olevista yhteistyökontakteista huolehditaan ja uusia avauksia pyritään tekemään.

Seura on voittoa tavoittelematon yhdistys, joka palauttaa tuotot mahdollisimman monipuolisesti takaisin seuran jäsenistön hyväksi. Tuotoilla tehdään muun muassa tarvehankintoja seuran toimintaa varten, katetaan seuran järjestämien jäsenilleen ilmaisten tapahtumien kuluja, katetaan

heppakerhon toiminta sekä tuetaan seuran jäseniä erilaisten jäsenetujen kautta. Jäseneduista päätetään vuosittain.



Etelä-Vantaan  
**EVR**  
RATSASTAJAT