

OHJEITA EVRK:N KILPAILEVILLE RATSUKOILLE:

- muista, että kaikki toiminta tulee kilpailujen aikana tapahtua SRL:n sääntöjen puitteissa (niin tallissa, verryttelyssä kuin kisaradallakin)
- Kilpailuihin ilmoittaudutaan Kipa-järjetelmässä. www.kipa2.ratsastus.fi
- Muista hankkia hyvissä ajoin ennen kisoja kisalupa. Kilpailuharjoituksissa ei tarvita kisalupaa. (<https://ratsastus.lisenssikauppa.fi/shop/>)
- Jotta saa startata kisoissa, pitää toimia kisoissa toimihenkilönä yhden luokan ajan (ilmoittaudutaan Facebook-ryhmässä tai sähköpostilla)
- 2 starttia/hevonen
 - o Laita kaikki heppatoiveesi Kipaan lisätietoihin
 - o Kisoista ei voi jäädä pois vain siksi, ettei lemppariheppaosunut kohdalle → Tällöin tulee maksaa joka tapauksessa 10 euron ilmoittautumismaksu
- huoliteltu ja siisti ratsukon yleisolemus on tärkeää
- muista, että kilpaillessa edustat niin itseäsi kuin kotitallia ja seuraasi, käyttäydy siis sen mukaisesti!
- auta kaveria aina, jos jollain on avun tarvetta!
- muista huolehtia hevosen hyvinvoinnista, olet hevosesta vastuussa kilpaillessasi sillä
- tarkasta hevosen siisteys ja varusteet ennen kisoja
- omien huopien, korvahuppujen, suojien yms. käyttö on sallittua, mutta muista varmistaa varusteiden sopivuus henkilökunnalta!
- tutustu sääntöihin SRL:n sivuilta, se on kilpailijan velvollisuus (junioreiden sääntötuntemuksesta vastaa hänen vanhempansa)
 - o Ratsastajan opas kilpailumaailmaan: https://www.ratsastus.fi/site/assets/files/1687/ratsastajan_opas_kilpailumaailmaan_2020.pdf
 - o Yleinen osa säännöistä: <http://www.ratsastus.fi/kilpailusaannot>

KOULUKILPAILUT

- opettele rata ajoissa ja treenaa mielikuvaratsastuksena sitä vaikkapa olohuoneen matolla!
- sääntöjen mukaan hevosta ei pakoteta letittämään, mutta letittäminen kuuluu koulukilpailujen luonteeseen ja ”etikettiin”
 - o lyhytharjaisille sykeröt, pitkäharjaisille voi tehdä verkon, hännän voi myös letittää
 - o muista purkaa letit kisojen jälkeen!
 - o Kysy apua muilta kisaajilta!
- siisti vartalonmyötäinen ratsastusasua tärkeä
- pitkähiuksisten tulee laittaa tukka nutturalle, hapsottavat hiukset kypärän alle piiloon
- saappaat tai saappaanvarret + ratsastuskengät ok, tallin kotikisoissa myös siistit, hapsuttomat chapsit sallitaan vaikka ne eivät olekaan oikeiden sääntöjen mukaan sallittua
- vältä yliverryttelyä, hevosen tulee olla hyvässä jaksamisessa radalla ja saada pieni hengähdystauko ennen suoritusta, hevosesta riippuen verryttely noin 20-30 min
- muista katsoa oma lähtöaikasi lähtölistoilta!
- Koulusäännöt SRL:n materiaalisalkusta: <http://www.ratsastus.fi/kilpailusaannot>
- Kouluohjelmat: <http://www.ratsastus.fi/kouluohjelmia>

ESTEKILPAILUT

- 80 cm sitä alempiin luokkiin ei tarvita kvaaleja, mutta jo siirtyäkseen 90 cm:n luokkaan, ratsastajalla täytyy olla kvaalitulokset kahdesta 80 cm:n luokasta (perusrasta max. 8 vp, suoritukset kahdelta edeltävältä vuodelta) → kvaalien todistamisvelvollisuus ratsastajalla
- opettele rata hyvin!
- esteiden järjestys
- lähtö- ja maalilinjat
- arvostelumenetelmä
- muista AINA tervehtiä tuomaria selkeästi ja odottaa lähtömerkkiä, ennen kuin aloitat radan
- vältä liiallista raipan käyttöä/ kovia apuja radalla, ne eivät kuulu lajin luonteeseen
- siisti vartalonmyötäinen ratsastusasua tärkeää
- saappaat tai saappaanvarret/chapsit + ratsastuskengät ok
- vältä yliverryttelyä, hevosen tulee olla hyvässä jaksamisessa radalla radalla ja saada pieni hengähdystauko ennen suoritusta, veritytelyaika max 20min ja hyppyjä max 8-10 yhteensä
- seuraa kuulutuksia kilpailujen aikana, jotta tiedät, milloin oma lähtövuorosi on
- Estesäännöt SRL:n materiaalisalkusta: <http://www.ratsastus.fi/kilpailusaannot>
-

KISAONNEA KAIKILLE TALLIN RATSUKOILLE!
terveisin EVRK:n henkilökunta