



OHJEITA EVRK:N KILPAILEVILLE RATSUKOILLE

- Muista, että kaikki toiminta tulee kilpailujen aikana tapahtua SRL:n sääntöjen puitteissa (niin tallissa, verryttelyssä kuin kisaradallakin)
- Seurakilpailuihin ilmoittaudutaan Kipassa www.kipa2.ratsastus.fi
- Muista hankkia hyvissä ajoin ennen kisoja kisalupa. Kisalupa ostetaan Kipasta. Kilpailuharjoituksissa ei tarvita kisalupaa
- Jotta saat startata kisoissa, pitää sinun toimia kisoissa toimihenkilönä yhden luokan ajan (ilmoittaudutaan Facebook-ryhmässä tai sähköpostilla)
- Yhdellä hevosella on max kaksi starttia
 - Laita kaikki heppatoiveesi Kipaan lisätietoihin
 - Kisoista ei voi jäädä pois vain siksi, ettei lemppariheppa osunut kohdalle → Tällöin tulee maksaa joka tapauksessa ilmoittautumismaksu sekä hevosmaksu
- Huoliteltu ja siisti ratsukon yleisolemus on tärkeää
- Muista, että kilpaillessa edustat niin itseäsi kuin kotitallia ja seuraasi, käyttäydy siis sen mukaisesti!
- Auta kaveria aina, jos jollain on avun tarvetta!
- Muista huolehtia hevosen hyvinvoinnista, olet hevosesta vastuussa kilpaillessasi sillä
- Tarkasta hevosen siisteys ja varusteet ennen kisoja
- Omien huopien, korvahappujen, suojien yms. käyttö on sallittua, mutta muista varmistaa varusteiden sopivuus henkilökunnalta!
- Tutustu sääntöihin SRL:n sivuilta, se on kilpailijan velvollisuus (junioreiden sääntötuntemuksesta vastaa hänen vanhempansa)
 - Ratsastajan opas kilpailumaailmaan: https://www.ratsastus.fi/site/assets/files/2295/ratsastajan_opas_kilpailumaailmaan_2021.pdf
 - Yleinen osa säännöistä: <https://www.ratsastus.fi/materiaalit/kilpailusaannot/>

KOULUKILPAILUT

- Opettele rata ajoissa ja treenaa mielikuvaratsastuksena sitä vaikkapa olohuoneen matolla!
- Sääntöjen mukaan hevosta ei ole pakko letittää, mutta letittäminen kuuluu koulukilpailujen luonteeseen ja ”etikettiin”
 - Lyhytharjaisille sykeröt, pitkäharjaisille voi tehdä verkon, myös hännän voi letittää
 - Muista purkaa letit kisojen jälkeen!
 - Kysy apua muilta kisaajilta!
- Siisti vartalonmyötäinen ratsastusasasu tärkeä
- Pitkähiuksisten tulee laittaa tukka nutturalle, hapsottavat hiukset kypärän alle piiloon
- Saappaat tai saappaanvarret + ratsastuskengät ok, tallin kotikisoissa myös siistit, hapsuttomat chapsit sallitaan vaikka ne eivät olekaan oikeiden sääntöjen mukaan sallittua
- Vältä yliverryttelyä, hevosen tulee olla hyvässä jaksamisessa radalla ja saada pieni hengähdystauko ennen suoritusta, hevosesta riippuen verryttely noin 20-30 min
- Muista katsoa oma lähtöaikasi lähtölistoilta
- Koulusäännöt SRL:n materiaalisalkusta: <https://www.ratsastus.fi/materiaalit/kilpailusaannot/>
- Kouluohjelmat: <https://www.ratsastus.fi/materiaalit/kouluohjelmat/>

ESTEKILPAILUT

- 80 cm sitä alempiin luokkiin ei tarvita kvaaleja, mutta jo siirtyäkseen 90 cm:n luokkaan, ratsastajalla täytyy olla kvaalitulos kahdesta 80 cm:n luokasta (perusrasta max. 8 vp, suoritukset kahdelta edeltävältä vuodelta) → kvaalien todistamisvelvollisuus ratsastajalla
- Opettele rata hyvin:
 - esteiden järjestys
 - lähtö- ja maalilinjat
 - arvostelumenetelmä
- Muista AINA tervehtiä tuomaria selkeästi ja odottaa lähtömerkkiä, ennen kuin aloitat radan
- Vältä liiallista raipan käyttöä/kovia apuja radalla, ne eivät kuulu lajin luonteeseen
- Siisti vartalonmyötäinen ratsastusasua tärkeää
- Saappaat tai saappaanvarret/chapsit + ratsastuskengät ok
- Vältä yliverryttelyä, hevosen tulee olla hyvässä jaksamisessa radalla radalla ja saada pieni hengähdystauko ennen suoritusta, veritytelyaika max 20 min ja hyppyjä max 8-10 yhteensä
- Seuraa kuulutuksia kilpailujen aikana, jotta tiedät milloin oma lähtövuorosi on
- Estesäännöt SRL:n materiaalisalkusta: <https://www.ratsastus.fi/materiaalit/kilpailusaannot/>

KISAONNEA KAIKILLE TALLIN RATSUKOILLE!

terveisin EVRK:n henkilökunta

