

7.1.2016

OHJEITA EVRK:N KILPAILEVILLE RATSUKOILLE

- Muista, että kaikki toiminta tulee kilpailujen aikana tapahtua SRL:n sääntöjen puitteissa niin tallissa, verryttelyssä kuin kisaradallakin
- Muista, että kilpaillessa edustat itseäsi, kotitallia ja seuraasi. Käyttäydy sen mukaisesti!
- Muista huolehtia hevosen hyvinvoinnista, olet hevosesta vastuussa kilpaillessasi sillä
 - o Jos kilpailutilanteessa, kun edustetaan seuraa ja tallia ja ollaan vastuussa hevosesta, toimihenkilöt tai tallin henkilökunta havaitsevat epäasiallista käyttäytymistä tai hevosen kohtelua tai yleisten sääntöjen noudattamatta jättämistä, voidaan kilpailijalta evätä oikeus startata ratsastuskoulun hevosella, jolloin kilpailumaksuja ei palauteta.
 - o Alle 15-vuotiaasta kisaajasta ja hänen käyttöksestään ovat vastuussa hänen vanhempansa
- Muista hankkia maksuton E-kilpailulupa hyvissä ajoin ennen (<https://lisenssi.sportti.fi/index.php>)
- Ota kisoihin aina mukaan SRL:n jäsenkorttisi, se tarkistetaan kisamaksujen maksun yhteydessä
- Jotta saa startata, pitää toimia samoissa kisoissa toimihenkilönä yhden luokan ajan (ilmoittaudutaan facebook-ryhmässä tai kisailmoittautumislomakkeella, ei koske omalla hevosella kisaavia)
- 2 starttia/hevonen, hh-kisoissa 3 starttia/hevonen
 - o Laita kaikki heppatoiveesi ilmoittautumislomakkeelle, muuten arpa ratkaisee
 - o Kisoista ei voi jäädä pois vain siksi, ettei lemppariheppa osunut kohdalle → Tällöin tulee maksaa joka tapauksessa 5 euron ilmoittautumismaksu
- Jos kilpailuihin ilmoittautuneita on enemmän kuin kisahevosilla startteja, joudutaan osallistujia arpomaan. Jaon jälkeen tapahtuvat hevosten sairastumiset tms. eivät enää vaikuta heppajakoon.
- Ratsukon huolitelu ja siisti yleisolemus on tärkeää
- Tarkasta hevosen siisteys ja varusteet ennen kisoja
- Auta kaveria aina, jos jollain on avun tarvetta!
- Seura lainaa kilpailuihin EVR-logollisia valkoisia kisaahuopia: huopia tulee käsitellä hyvin eikä niitä saa säilyttää maassa- Huovat tulee palauttaa sovittuun paikkaan ja hevosen oma arkihuopa laitetaan takaisin kiinni satulaan
- Omien huopien, korvahuppujen, suojien yms. käyttö on sallittua, mutta niiden sopivuus hevoselle tarkistutetaan aina tallin henkilökunnalta ja esim. suoja ei voi vaihtaa pinteihin ilman lupaa.
- Tutustu sääntöihin SRL:n sivuilta, se on kilpailijan velvollisuus (junioreiden sääntötuntemuksesta vastaa hänen vanhempansa)
 - o Ratsastajan opas kilpailumaailmaan:
http://www.ratsastus.fi/lapset_ja_nuoret/nuorten_kilpailut
 - o Yleinen osa säännöistä: <http://www.ratsastus.fi/kilpailusaannot>

KOULUKILPAILUT

- Opettele rata ajoissa ja treenaa mielikuvaratsastuksena sitä vaikkapa olohuoneen matolla
- Sääntöjen mukaan hevosta ei ole pakko letittää, mutta letittäminen kuuluu koulukilpailujen luonteeseen ja etikettiin. Oletusarvoisesti hevoset letitetään aina koulukisoihin, joten toivomme ratsastajien letittävän hevoset myös seuran omiin kilpailuihin. Letityskuminauhoja saa parilla eurolla hevostarvikeliikkeistä
 - o Lyhytharjaisille sykeröt, pitkäharjaisille voi tehdä verkon. Hännän voi myös letittää
 - o Letit puretaan aina kilpailuiden jälkeen ja kumpparit kerätään talteen. Letityskuminauhoja ei saa pudota hevosten karsinoihin. Jos kuminauhoja löytyy hevosista, käytäviltä tai karsinoista, talli perii sakkomaksun (50 e) huolimattomuudesta kyseisellä hevosella ratsastaneilta - ratsastajat ovat yhdessä vastuussa hevosesta kilpailujen ajan. Tämä koskee myös estekisoihin tehtyjä letityksiä
 - o Kohtalaisen havainnollinen kuvasarja englanniksi: <http://www.wikihow.com/Braid-a-Horse's-Mane>
 - o YouTubesta löytyy paljon videoita englanniksi hakusanalla horse braiding
 - o Kysy apua muilta kisaajilta!

7.1.2016

- Kannukset kuuluvat kilpailuasuun, joten jos kilpailet niin harjoittele kannusten käyttöä (voit kysyä ratsastustunnilta opettajalta luvan käyttää kannuksia hevosesta riippuen)
- Siisti vartalonmyötäinen ratsastusasu tärkeä
- Vaalea alaosa (valkoinen tai vaalea kerma/beige) / tumma yläosa (musta tai tummansininen) suositeltava, mutta myös muutoin siisti ratsastusasu käy
- Pitkähiuksisten tulee laittaa tukka nutturalle ja hapsottavat hiukset kypärän alle piiloon
- Valkoiset tai yläosan väriset hansikkaat suositeltavat, myös hillityt, siistit muun väriset hanskat käyvät
- Jalkaan saappaat tai saappaanvarret + ratsastuskengät, tallin kotikisoissa myös siistit, hapsuttomat chapsit sallitaan vaikka ne eivät olekaan oikeiden sääntöjen mukaan sallittua
- Kannukset
- Vältä yliverryttelyä, sillä hevosen tulee jaksaa hyvin kisasuorituksen aikana radalla ja saada pieni hengähdystauko ennen suoritusta. Hevosesta riippuen verryttelyn pituus noin 20 min
- Muista katsoa oma lähtöaikasi lähtölistoilta
- Koulusäännöt SRL:n materiaalisalkusta: <http://www.ratsastus.fi/kilpailusaannot>
- Kouluhjelmat: <http://www.ratsastus.fi/kouluhjelmia>

ESTEKILPAILUT

- 80 cm sitä alempiin luokkiin ei tarvita kvaaleja, mutta jo siirtyäkseen 90 cm:n luokkaan ratsastajalla täytyy olla kvaalitulos kahdesta 80 cm:n luokasta (perusrasta max. 8 vp, suoritukset kahdelta edeltävältä vuodelta) → kvaalien todistamisvelvollisuus ratsastajalla (esim. paperitulosteet kismaksutilanteeseen mukaan)
- Opettele rata hyvin
 - o Esteiden järjestys
 - o Lähtö- ja maalilinjat
 - o Arvostelumenetelmä
- Muista AINA tervehtiä tuomaria selkeästi ja odottaa lähtömerkkiä, ennen kuin aloitat radan
- Vältä liiallista raipan käyttöä/kovia apuja radalla, ne eivät kuulu lajin luonteeseen
- Turvaliivin käyttöä suositellaan
- Siisti vartalonmyötäinen ratsastusasu tärkeä
- Vaalea alaosa (valkoinen tai vaalea kerma/beige) / tumma yläosa (musta tai tummansininen) suositeltava, mutta myös muutoin siisti ratsastusasu käy
- Jalkaan saappaat tai saappaanvarret/chapsit + ratsastuskengät ok
- Kannusten ja raipan käyttö vapaaehtoista
- Vältä yliverryttelyä, sillä hevosen tulee jaksaa hyvin kisasuorituksen aikana radalla ja saada pieni hengähdystauko ennen suoritusta. Verryttelyaika max 20 min ja hyppyjä max 8-10 yhteensä
- Seuraa kuulutuksia kilpailujen aikana, jotta tiedät, milloin oma lähtövuorosi on
- Estesäännöt SRL:n materiaalisalkusta: <http://www.ratsastus.fi/kilpailusaannot>
- Vakioratoja (merkkisuoritusradat, Hevoshullu-radat, HH Powercup-radat): <http://www.ratsastus.fi/vakioratoja>

KISAONNEA KAIKILLE TALLIN RATSUKOILLE!

EVRK:n henkilökunta ja EVR-seuran hallitus

