



Etelä-Vantaan Ratsastuskoulu

Ohjeita uusille asiakkaille

Numero 1

Etelä-Vantaan ratsastuskoulun henkilökunta

Tervetuloa Harrastamaan meidän kanssamme!

Ihanaa että olet päättänyt tulla ratsastamaan ja harrastamaan hevosten kanssa meille!

Etelä-Vantaan ratsastuskoulu on lämminhenkinen maalaistalli, hyvien kulkuyhteyksien päässä.

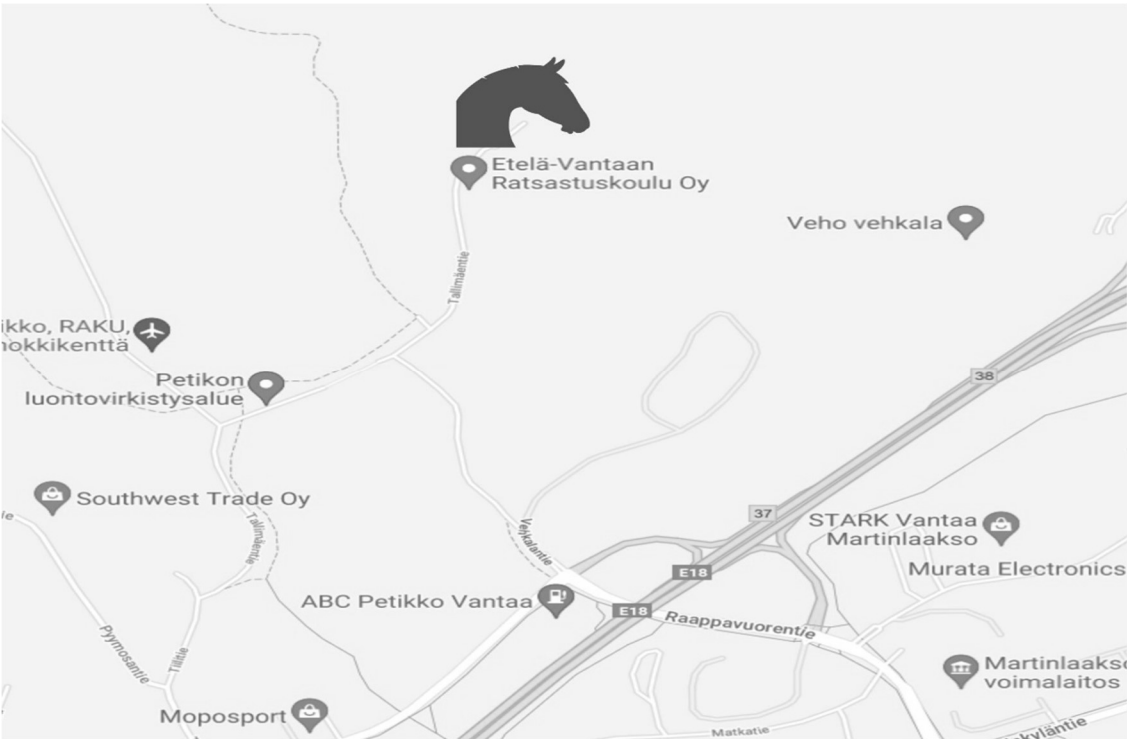
Meille hevosten hyvinvointi on kunnia-asia. Hevosemme saavat elää mahdollisimman lajityypillistä elämää suurissa laumoissa pihatoissa ja karsinoissakin elävät hevoset saavat ulkoilla koko päivän aamusta iltaan.

Pyrimme kehittämään hevostemme elinoloja jatkuvasti parempaan suuntaan, kohti aktiivipihattoa ja mahdollisimman laajoja tarha-alueita.

Tässä uutislehtisessä on tärkeitä tietoja, mitkä on hyvä käydä ajatuksella läpi. Nämä vinkit helpottavat sinua harrastuksesi parissa, sekä tekevät meidän tallin henkilökunnankin arjesta sujuvampaa ja turvallisempaa, sekä vapautat aikaa henkilökunnalta teidän asiakkaiden auttamiseen!



Ratsastuskoulun entinen tuntihevonen Malboro ZK. ”Mallu” siirtyi iltatallivastaavamme Mirellan hevoseksi syksyllä 2022.



Tallin läheisyydestä löytyvät seuraavat bussipysäkit: V1425, V1432, V1453, V1714 sekä V1732. Vantaankosken juna-asema on 2,4km päässä.
Tallimäentien silta on suljettu autoliikenteeltä. Ajo Petikon ABC:n risteyksestä Vehkalantietä.

Ratsastustunnit

Varaa hyvin aikaa ennen tuntia. Sillä tavalla alkaa onnistunut ratsastustunti!

Kun tulet tunnille:

-Henkilökunta käy hakemassa hevosesi joko talliin tai hoitopaikalle. Turvallisuussyistä hevosia ei saa hakea tarhoista tai pihatoista itse!

-Tarkista aina päivän ratsusi pukuhuoneen seinältä olevalta tuntilistalta. Viimehetkien hevostenmuutokset tehdään pukuhuoneen listaan Hopotin sijaan.

-Pukuhuoneessa on sinun tavaroillesi lukollisia kaappeja, joita voit lainata tavaroiden säilytykseen tuntisi ajan. Keltaiset, isommat kaapit ovat vuokrattavissa koko kaudeksi. Näistä voi kysellä lisää: ilona.vikman@etelavantaanratsastuskoulu.com.

-Pesethän vaatteesi ja desinfioit kenkäsi ennen, kun tulet tallillemme. Varsinkin jos käyt muillakin talleilla. Näin pystymme ehkäisemään hevosille vaarallisiakin tarttuvia tauteja. Virkon S, on esimerkiksi hyvä desinfiointiaine.

-Tallillamme hoidetaan jokainen hevonen yksilöllisesti, ja niillä on omat ruoka-ajat sekä ruokavaliot. Osalla hevosistamme on myös ruoka-aineallergioita. Ethän siis anna hevosillemme mitään ruokaa ilman lupaa!

-Hevosten yksilöllisen hoidon takaamiseksi myös teillä asiakkaila on oma osuutenne. Tallien seinillä on varustelistat, mistä voitte tarkistaa mitä varusteita (suoja, loimia ym.) päivän ratsusi tarvitsee. Loinille on jokaisessa tallissa omat paikat.

-Henkilökunnan tunnistat ”Henkilökunta”-liiveistä. Tallissa on aina henkilökuntaa ratsastustuntien aikana opettajien lisäksi. Henkilökunta auttaa ja neuvoa tarvittaessa. Kysy vain rohkeasti apua!

-Tule ajoissa. Ainakin 30 min ennen tunnin alkua. Hevosen varustaminen ja hoitaminen on osa harrastusta. Varaa sama aika myös hevosen hoitoon tunnin jälkeen.

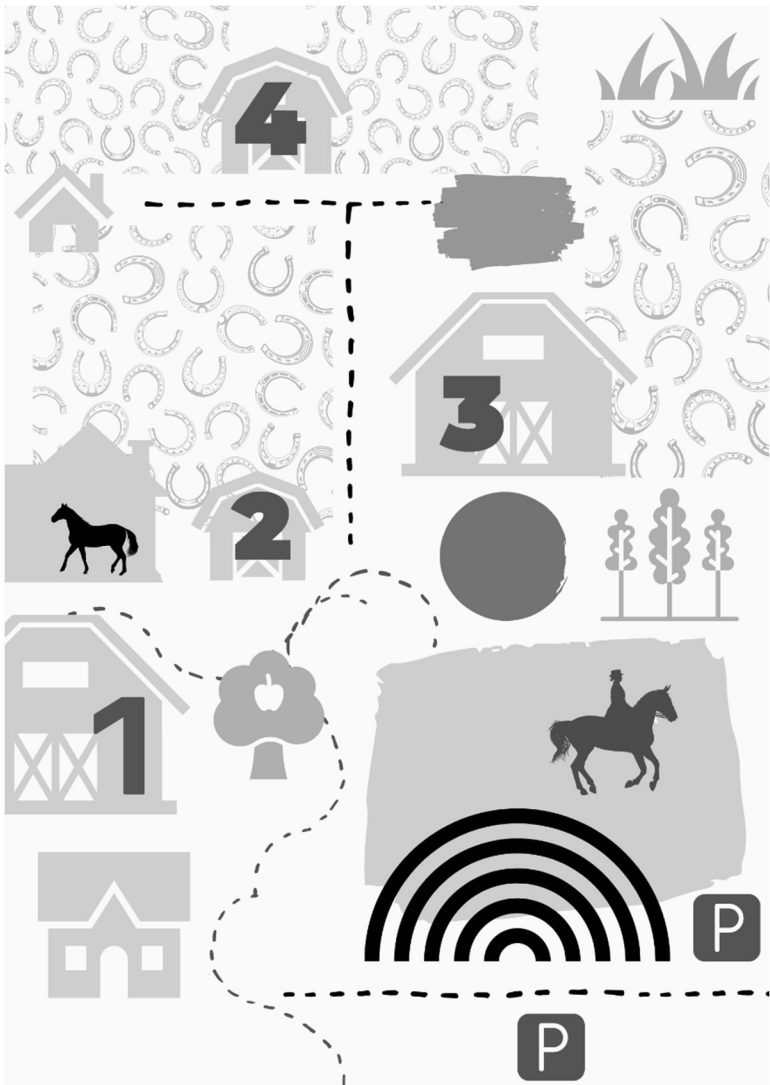
Kiireinen ratsastaja saa aikaiseksi hermostuneen hevosen. Näissä tilanteissa voi myös tapahtua herkästi vahinkoja. Hevonen saattaa astua varpaille, tavarat tippuilevat lattialle, satula tuleekin satuloitua väärälle kohdalle, mikä voi taas aiheuttaa kipua ja epämukavuutta hevoselle, hevoseen jää likaa, mikä aiheuttaa hiertymiä. Hevonen saattaa jopa hermostua kiireeseen ja osoittaa sen pyörimällä, luimimalla tai jopa näykkimällä.

-Hevonen kiinnitetään riimulla hoitokarsinan molemmin puolin oleviin naruihin, tai karsinassa kalteriin riimunnarulla. Näin ehkäisemme sen, ettei hevonen karkaa ja aiheuta vaaratilanteita.

-Talli on hevosen koti. Kunnioita sitä olemalla rauhallinen ja kohtelias hevoselle. Tallissa ollaan hevosten kanssa ja kuulumiset toisten ratsastajien kanssa vaihdetaan pihalla tai pukuhuoneessa.

-Karsinoihin ei saa mennä ilman asiaa. Vain kuntoonlaitettaessa. Ovet täytyy sulkea hyvin, ettei hevonen karkaa.

Ennen tuntia Muista nämä	Ratsastustunti Tunnilla	Tunnin jälkeen Tärkeitä ohjeita hevosen hoitoon
-Tuntilistan tarkistus pukuhuoneen ilmoitustaululta -Ei namipaloja tai ruokaa hevosille! -Varaa ainakin 30min aikaa satulointiin -Kysy rohkeasti apua henkilökunnalta! -Hevonen kiinnitetään ennen hoitoa karsinaan -Rauhallinen käytös talleissa ja hevosten kanssa. Höpöttelyt kavereiden kanssa tehdään ulkona, että hevoset saavat rauhallisen hetken ennen tuntia. -Vie mahdollinen loimi oikealle paikalle. Märät loimet kuuluvat loimienkuivaushuoneeseen kuivumaan omalle, nimetylle paikalle. -Hoitotilasta lakaistaan omat jäljet. Irtokarvat, kavioista tulleet sekä ulosteet. Hevosen kakat laitetaan kottikärryyn ja pissat joko huuhdellaan tai talvipakkasilla pissat imeytetään turpeeseen ja sen jälkeen siivotaan kottikärryyn. -Satulahuoneissa on talvisin patterit päällä. Suljethan oven heti kun olet ovesta kulkenut. -Jos et pääse tunnillesi, peruuta tunti ajoissa Hopotin kautta. Saat käyttöösi tallikortin millä voit varata itsellesi uuden tunnin, vapaista ja sopivan tasoisista ryhmistä. (Huom. Tason 3 ratsastaja voi varata itselleen tason 1-tunnin.) -Viimehetken peruutuksissa tai muissa asioissa henkilökunnan saa kiinni tekstiviestillä päivystysnumerosta: 044-9820172. -Huom. Peruutus on tehtävä viimeistään 12 h ennen tunnin alkua, tallikortin saamiseksi.	-Hevosen kanssa tullaan rauhassa kentälle tai maneesiin. -Maneesia lähestyessä vihelletään, tai kuuluvalla äänellä ilmoitetaan maneesiin sisälle, että tullaan paikalle. Näin hevoset maneesin sisällä välttyvät säikähdykseltä. -Ratsastustunneilla toimitaan opettajan ohjeiden mukaisesti turvallisuussyistä. -Ilmoitathan opettajalle, jos hevosesi kakkaa, jotta opettaja pääsee nopeasti korjaamaan jätökset pois. Näin ratsastusalueidemme kunto pysyy hyvänä. -Ratsastuskoulullamme on painoraja 80 kg estetunneilla. -Meillä ei käytetä kannuksia eikä apuohjia ilman opettajan lupaa. -Ratsastustuntien kuvaamiseen pitää aina kysyä lupa kaikilta tunnilla olevilta. Kuvien ja videoiden julkaisemiseen pyydetään myös lupaa kaikilta, jotka videolla näkyvät. Videot julkaistaan aina ilman ääniä someen. -Kännykät eivät kuulu ratsastustunneille mukaan. Niitä voidaan säilyttää lukollisissa pukuhuoneen kaapeissa tunnin ajan. Hevosen selässä kuvaaminen ja puhelimen selailu on ehdottomasti kielletty. -Jos tahdot kuvia hevosystävästäsi ennen tuntia tai tunnin jälkeen, pyydä kaverilta tai henkilökunnalta apua.	-Satula viedään heti satulahuoneeseen omalle paikalle. Märät ja/tai likaiset satulahuovat otetaan pois ja laitetaan pyykkikoriin. Märkä huopa pilaa nopeasti satulan. Satula myös vioittuu helposti käyttökelvottomaksi, jos satula saa iskuja tai sitä pidetään lattialla väärässä asennossa. -Hevonen harjataan, mahdolliset hiet pyyhitään sienellä pois. Samalla tarkistetaan, ettei ratsastaessa ole tullut haavoja, turvotuksia tm. -Karsinoiden ovissa ja varustelistoissa lukee myös, tarvitseeko hevosesi jalkoja esimerkiksi kylmätä -Pihattohevosille puetaan oma loimi päälle. Ohjeet loimen pukemiseen löytyy tallien seiniltä. -Varmista henkiökunnalta, tuleeko sinun hevosellesi loimi päälle tunnin jälkeen. -Suojat harjataan/pestään ämpäriissä. Lavuaarissa ei saa pestä mitään muuta kuin kuolaimet, ettei viemäri tukkeudu. -Hoitotilasta lakaistaan omat jäljet. Irtokarvat, kavioista tulleet sekä ulosteet. Hevosen kakat laitetaan kottikärryyn ja pissat joko huuhdellaan tai talvipakkasilla pissat imeytetään turpeeseen ja sen jälkeen siivotaan kottikärryyn. -Satulahuoneissa on talvisin patterit päällä. Suljethan oven heti kun olet ovesta kulkenut. -Vanhemmat ja muut tallilla olijat: Ethän heittele tallikoirille keppejä tai mitään muutakaan tuntien aikana, ettei se häiritse tunnin kulkua.



Tallin kartta ja pihapiiri

Tallin pihapiiri aukeaa kaarihallimaneesilla.

Autot jätetään niille tarkoitettulle parkkipaikalle, joka on maneesin takana sekä sivulla. Tallin pihapiiriin saa ajaa vain henkilökunta sekä pelastusajoneuvot.

Tallille ajetaan rauhassa. Pihassa liikkuu paljon aikuisia, lapsia, hevosia, koiria, kissoja sekä kanoja.

Talon pihapiiri on aidattu ja on yksityistä aluetta. Annatthan rauhan talonväelle.

Tallit on numeroitu 1-4, mutta niillä on puhekielessä myös muita nimiä.

1. Talli löytyy pihan yläpäästä, ja on täten kutsuttu nimellä ”Ylätalli”.

Hevosella merkitty rakennus on nimeltään ”Kanala”. Täältä löytyy myös tallimme toimisto sekä WC. Pukuhuone löytyy Kanalan vasemmalta puolelta ulkoapäin katsottuna.

2.Talli on yksityishevosille tarkoitettu talli, ja kulkee nimellä ”Lato”.

3. Tallissa, eli ”Alatallissa” on pelkästään hoitokarsinoita (rehuhuoneen, satulahuoneen ja loimienkuivatushuoneen lisäksi) pihattohevosten kuntoonlaittoa varten. Täältä löytyy myös pakastin, mikäli hevosesi tarvitsee kylmäyssuojia.

4. Talli eli ”Pikkutalli” sisältää 4 ponikarsinaa sekä satulahuoneen.

Etelä-Vantaan ratsastuskoulun henkilökunta

Hevosten hyvinvointi

On yrityksemme toiminnan kulmakivi.

Henkilökuntamme yhteinen intohimo on hevoset ja niiden hyvinvointi.

Ratsastuskouluhevosen työ on varsinkin henkisesti vaativaa työtä. Se vaatii hevoselta asiakaspalvelutaitoja. Kaikilla ihmisilläkään ei ole sitä taitoa, joten on jo sinällään ihme, että hevoselta tämä taito voi löytyä. Mutta ei sitä kaikilla hevosilla olekaan.

Me olemme etsineet tähän työhön mahdollisimman sopivia yksilöitä. Sellaisia, jotka iloisesti jaksavat opettaa meitä ratsastuksen ja hevostenkäsittelyn saloihin. Sellaisia, joiden kanssa on turvallista oppia.

Jotta hevosemme pysyvät iloisina ja turvallisina, niiden hyvinvoinnista pitää pitää huolta ja kohdata jokainen hevonen yksilönä joka päivä ja hetki.

Meidän ihmisten vastuulla on opetella kommunikoidaan hevosten kanssa mahdollisimman positiivisesti ja hevosta kuunnellen. Suhde hevoseen täytyy olla tasapainoinen ja kumpaakin osapuolta kunnioittava.

Näitä asioita opetellaan myös mm. ratsastuskoulumme maastakäsittelytunneilla. Näille tunneille kannattaa tulla myös vaikka ratsastavan lapsen huoltajat tai ratsastajan puoliso. Usein hevoset vievät mennessään koko perheen. Ja -ei ratsastavatkin perheenjäsenet löytävät itsensä varmasti jossain vaiheessa elämää pitelemästä hevosta. Siinä vaiheessa olisi ihan hyvä tuntea tuota helposti 500 kg eläintä hieman.

Tallin osalta hevosten hyvinvoinnista huolehditaan myös mm. näin:

Lajityypillinen elämä:

-Isot laumat tai tarhakaverit.

-Pihatot ja isot tilat liikkua.

-Useaan osaan jaettu heinäruokinta tai vapaa heinä

-Laiduntaminen niin kauan kuin säät sallivat

-Tarhassa ulkoilevatkin saavat olla ulkona aamusta iltaan asti.

- Lisäksi hevosilla on satulasepän säännöllisesti sovittamat ja toppaamat satulat.
- Säännölliset eläinlääkäritarkistukset. Meillä hevonen otetaan heti pois tunnilta, jos epäilemme sen tarvitsevan eläinlääkärin apua tai vain lepoa.
- Suomen parhaimmistoon kuuluvat kengittäjät. Myös sairaskengitykset kuuluvat meidän kengittäjien vahvaan osaamisalaan.
- Hevosen päivittäisen olotilan ja kykenemisen mukainen liikunta tunneilla. Opetellaan kuuntelemaan hevosta ja auttamaan sitä liikkumaan oikein.
- Puhtaat, analysoidut rehut.
- Tarpeeksi kuiviketta makuuhalleissa ja karsinoissa takaamassa tarvittavan unen ja levon määrän.
- Me emme käytä ratsastaessa pakottavia apuohjia.
- Kannuksia ei saa käyttää opetushevosilla. Näiden käyttöön on erikseen tunnrit.
- Hevosilla on säännölliset vapaapäivät ja tarvittaessa lomaa kesken kaudenkin.
- Pitkä kesäloma hevosilla
- Julkaisemme somessa säännöllisesti hevosten työmääriä
- Rauhallinen ympäristö
- Kehitämme jatkuvasti toimintaamme hevosten hyvinvointia ajatellen
- Hevosten yksilöllinen hoito ja ruokinta. Myös pihattohevosilla.



Samassa laumassa elävät hevoset ovat tuttuja jo entuudestaan, niillä ei tule tarvetta selvitellä välejä ratsastustuntien aikana.



Syksy ja talvi koettelee meitä kaikkia joskus. Pihatossa eläville hevosille oikeanlainen loimitus on tärkeää.

Evrk

Asiakkaalla tärkeä rooli

Hevosten hyvinvointi onnistuu täysin vain kaikkien panostuksella

Meillä on käynyt niin onnellisesti, että henkilökunnan lisäksi myös meidän asiakkaamme ovat kiinnostuneita hevosten hyvinvoinnista. Tämä onkin tärkeä osa hyvinvoinnin takaamista, sillä hevosemme viettävät paljon aikaa asiakkaiden kanssa.

Vaikka sinusta ehkä tuntuu, että ethän sinä ole kuin muutaman tunnin viikossa satunnaisen hevosen kanssa. Hevosen kohdalla, hän kuitenkin viettää monta tuntia jo päivässä asiakkaiden kanssa. Eli jokaisen panos on tärkeä, jotta nämä kaikki hevosen tunnit olisivat hyvin hoidettuja tunteja. Hevoset ansaitsevat sen.

Näillä asioilla sinä voit esimerkiksi taata hevosellesi hyvän hoidon:

- Ole läsnä hevoselle. Kohtaa hevonen lämpimästi ja kunnioittavasti. Niin kuin haluaisit, että ystävä kohtaa sinut. Kysy hevoselta, mitä sille kuuluu ja katso sen eleitä. Jos hevosellasi on huono päivä, koeta tukea ja rauhoitella sitä. Sinunkaan huono päiväsi harvemmin muuttuu paremmaksi, jos joku kommentaa sinua olemaan kivempi!
- Harjaa hevonen huolella. Hyvä harjaus puhdistaa hevosen karvaa ja ihoa sekä parantaa pintaverenkiertoa. Tämä on valmistelua liikunnan aloitukseen.

- Jos huomaat harjatessa jotain poikkeavaa; haavoja, turvotusta, ripulin merkkejä tai hevonen käyttäytyy eri lailla kuin yleensä, kerro tästä henkilökunnalle.
- Pidä omalta osaltasi huolta varusteista. Katso että hevoselle tulee puhtaat suojat ja puhdas satulahuopa. Satula haetaan satulahuoneesta suoraan hevosen selkään ja palautetaan suoraan satulahuoneeseen sen omalle paikalle käytön jälkeen. SATULAA EI SAA LASKEA MAAHAN! Tämä vaurioittaa satulan runkoa, vaikka sitä päälle päin ei näkisikään. Vaurioitunut runko satuttaa hevosta ja voi aiheuttaa myös vaaratilanteita ratsastaessa, jos hevonen tuntee kipua.
- Tarkista hevosesi loimitus. Märät loimet pitää viedä loimienkuivaushuoneeseen. Oikean kokoinen loimi edistää myös hevosen terveyttä. Siksi meillä on kaikilla hevosilla omat loimet ja jokaisen hevosen loimikoko on kerrottu tallin seinällä, jos tarvitaankin varaloimea. Liian pieni loimi voi aiheuttaa hevosille hankaumia sekä lihasjumeja. Liian suuri loimi voi taas valua hevosen päältä ja aiheuttaa hevoselle jopa vaaratilanteita, kun se sotkeutuu loimeensa. Myös jalkaremmit sekä mahavyöt on oltava tarpeeksi lyhyet, etteivät ne roiku hevosen jaloissa.
- Riimujen poskiihna on oltava aina kiinni, kun kuljetamme tai harjaamme hevosia. Auki olevan hihnan solki voi aiheuttaa vakavan silmävamman, jos hevonen heilauttaa päätään ja hihna on auki.



Ratsastajan oma hyvinvointi heijastuu myös hevoseen. Ratsastuksen lisäksi on hyvä harrastaa muutakin liikuntaa. Mm. Jooga ja pilates ovat hyviä, ratsastusta tukevia lajeja, monen muun mukana.

Etelä-Vantaan ratsastuskoulun
henkilökunta

Some

Tuoreimmat uutiset heti tietoon



Tuntihevosemme Hipon Tyttö poseerasi aikoinaan Instagramin joulukalenterissa.

Suosittelimme ottamaan Etelä-Vantaan ratsastuskoulun sosiaalisenmedian seurantaan. Talliltamme löytyy aktiivinen Instagram sekä Facebook-sivusto. Lisäksi meiltä löytyy TikTok sekä YouTube-kanava.

Facebookista löytyy myös ratsastuskoulun sekä seuran oma ryhmä, missä myös asiakkaat pääsevät kertomaan kuulumisiaan tai huhuilemaan kadonneiden hanskojen perään.

Sosiaalisessamediassa kerromme myös uusista kursseista, kisoista, leireistä jne.

Julkaisemme myös satunnaisesti ”Viikon vinkkivideoita”, missä kerrotaan ajankohtaisia vinkkejä harrastuksen sujuvuuteen.

Instagramin kohokohdista löydät myös aina tärkeitä vinkkejä ja ohjeita.

Voit myös seurata tallimme hevosten elämää sitä kautta. Otamme ilolla vastaan päivitysideoita, mitä tahtoisitte nähdä tai tietää!

- Facebook: Etelä-Vantaan ratsastuskoulu sivusto sekä Etelä-Vantaan ratsastuskoulu/Etelä-Vantaan ratsastajat-ryhmä
- Instagram: @etelavantaanratsastuskoulu
- Tiktok: @etelavantaanrkoulu
- YouTube: Etelä-Vantaan Ratsastuskoulu

Sinun somesi

-Ratsastustuntien kuvaamiseen pitää aina kysyä lupa kaikilta tunnilla olevilta. Kuvien ja videoiden julkaisemiseen pyydetään myös lupaa kaikilta, jotka videolla näkyvät.

Videot julkaistaan aina ilman alkuperäisiä ääniä someen. Voit itse muokata videoosi musiikkia tai puhetta, jos tahdot.

Evrk

Talli on kaikille kiva paikka harrastaa

Tallimme on tunnettu sen hyvästä ja lämpimästä ilmapiiristä. Meillä kaikki tervehtii ja auttaa toinen toisiaan. Jokainen saa harrastaa omalla tasollaan ja nauttia hevosten seurasta. Hevosharrastuksen parhaita puolia on se, että aina voi oppia jotain uutta. Me ammattilaisetkin voimme oppia jotain alkeiskurssilaiselta, sillä tähän lajiin liittyy paljon myös itsereflektointia ja sen harjoittelua. Hevoset nimittäin toimivat meidän peileinä.

Tahdotpa siis ratsastaa, tai maastakäsitellä, opetella hevosten hoitoa, kisata tai vain ihastella hevosia, se onnistuu meillä varmasti!

Tallillamme ei hyväksytä minkäänlaista kiusaamista tai syrjintää. Jos huomaat tai koet itse tällaista, ota rohkeasti yhteyttä meihin. Voit laittaa esimerkiksi sähköpostia: toimisto@etelavantaanratsastuskoulu.com tai ilona.vikman@etelavantaanratsastuskoulu.com tai nykyistä rohkeasti hihasta, kun näemme tallilla.



Ratsastuskoulujen välisissä estekisoissa Porvoossa vuonna 2022. Voittoakin hienompaa on harrastaa näin kannustavassa ja iloisessa seurassa! Talli voi ylpeänä esitellä oppilaitaan maailmalla, kun ilmapiiri, hevosten käsittely sekä ratsastus on kaunista ja toisia kunnioittavaa.

Hopoti

Ratsastuksen uusi koti

Meillä on käytössämme Hopoti-järjestelmä, mikä on näppärä työväline sekä yritykselle että ratsastajalle. Sinun ei tarvitse maksaa mitään rekisteröintimaksuja, ja rekisteröinti on helppoa ja nopeaa. Hopoti toimii tietokoneella ja puhelimella internet-selaimen kautta. Osoite on: www.hopoti.com. Hopotin etusivulla on hakukenttä, minne kirjoitetaan ”Etelä-Vantaan ratsastuskoulu” ja annetaan meille sen jälkeen ”sydän”. Tämän tehtyäsi, mekin löydämme sinut Hopotin järjestelmästä ja voimme mm. lisätä sinut tunnille, tehdä maksusuunnitelmia laskuillesi, ja ennen kaikkea jakaa sinulle hevosia ratsastustunneillesi.

Hopotista näet aina ennen tuntisi alkua, millä hevosella menet, onko hevonen edellisellä tunnilla tai jatkaako hevosesi seuraavalle tunnille. Muistathan silti käydä tarkistamassa hevosesi pukuhuoneen ilmoitustaululta, sillä viimehetken mahdolliset muutoksen hevosjakoon kirjataan ensin sinne ja vasta päivän päätteeksi Hopotiin. Viimehetken muutoksia saattaa tulla, jos esimerkiksi jollain hevosella on irronnut kenkä tai sille on muuten todettukin vapaapäivän olevan parempi vaihtoehto. Tai äkillisten sairastumisten tai loukkaantumisten vuoksi.

Voit myös merkitä lempihevosesi Hopotiin sydämillä, jolloin talli tietää myös paremmin juuri sinun mahdolliset hevostoiveesi. Pyrimme jakamaan kaikille toivottuja hevosia, mutta yhdellä hevosella saattaa olla samana päivänikin kymmeniä muita ratsastajia, jotka ovat toivoneet samaa hevosta. Tällöin ei luonnollisestikaan ole mahdollista jakaa samaa hevosta kaikkien toiveiden mukaisesti.

Hopotin profiiliin on tärkeä merkitä voimassa oleva sähköpostiosoite, sillä Hopotin kautta lähetämme myös tiedotteita, laskuja sekä peruttujen tuntien ilmoitukset tulevat Hopotin kautta sähköpostiin. Myös pituus ja paino on hyvä merkitä, jotta osaamme jakaa sinulle oikean kokoisen hevosen tai ponin. Hevonen ei ole luotu kantamaan mitään selässään ja uusimpien tutkimusten mukaan hevonen pystyy kantamaan n. 15-20 % omasta painostaan. Tähän sisältyy myös kaikki varusteet. Meillä on kaikilla hevosilla henkilökohtaiset painorajat laskettu, mitä pyrimme noudattamaan, sekä estetunneille olemme asettaneet 80 kg painorajan. Omat mahdolliset sairaudet sekä lähiomainen on hyvä olla merkattuna, jotta hätätilanteessa osaamme auttaa sinua mahdollisimman hyvin.

Etelä-Vantaan EVR RATSASTAJAT

Etelä-Vantaan ratsastajat

Ratsastuskoulun oma seura

Etelä-Vantaan Ratsastajat ry on perustettu vuonna 1980 ja virallisesti se on rekisteröity vuonna 1982.

Etelä-Vantaan Ratsastajat ry:n toiminnan tarkoituksena on ratsastusurheilun edistäminen Suomen Ratsastajainliiton hyväksymien periaatteiden mukaan. Seura toimii tiiviissä yhteistyössä Etelä-Vantaan Ratsastuskoulun kanssa.

Etelä-Vantaan Ratsastajat ry järjestää tapahtumia, kuten seuratason ratsastuskilpailuja, valmennusklinikoita ja muita tallipiirin tapahtumia yhteistyössä ratsastuskoulun kanssa.

SRL:n jäsenedut

Muutama hyvä syy kuulua ratsastusseuraan:

- Sinut on vakuutettu **Pohjola Vakuutuksen Sporttiturvalla**, joka on voimassa aina hevosia hoidettaessa, ratsastaessa sekä matkoilla tallille. Lisätietoa SRL:n sivuilta.
- Saat **Hippos-lehden** jäsenetuna kahdeksan kertaa vuodessa.
- Voit suorittaa ratsastuksen **hevostaito- ja ratsastusmerkkejä**.
- Voit osallistua **ratsastuskilpailuihin**.
- Voit osallistua **toimihenkilökoulutuksiin** ja toimia koulutuksen jälkeen tuomarina, ratamestarina, stewardina jne.

SEURAN JÄSENEDET

Etelä-Vantaan ratsastajat ry:n jäsenenä saat SRL:n etujen lisäksi lukuisia muita etuja. Seuran ja sen yhteistyökumppaneiden tarjoamat jäsenedut on koottu nettisivuille.

Vakuutus

Ratsastajainliiton jäsentallit kuuluvat Green Card -ohjelmaan. Kaikilla liiton jäsentallissa säännöllisesti ratsastavilla asiakkaila tulee olla joko SRL:n ratsastusseuran jäsenyys tai Green Card/Green Card Plus -kortti.

Säännöllinen harrastaja ratsastaa vähintään kolme kertaa kuukaudessa.

Mikäli et ole jäsentallin asiakas, et voi hankkia Green Card -vakuutusta. Jos haluat vakuutuksen SRL:n kautta, voit liittyä ratsastusseuraan tai lunastaa Green Card Plus -kortin lisenssikaupasta.

Green Card -varmuuden vuoksi

Green Cardilla varmistetaan kaikkien Suomen Ratsastajainliiton jäsentalleissa ratsastavien vakuutusturva. Green Cardiin kuuluu ratsastuksen urheiluvakuutus, joka on samanlainen kuin ratsastusseurajäsenyyteen kuuluva vakuutus. Uusi asiakas saa Green Card-kortin lisäksi Nouse Ratsaille -vihkon. Vihkosen tarkoituksena on tarjota ratsastajille tai heidän huoltajilleen perustietoa ratsastuksesta ja hevosharrastuksesta. Green Cardin taustapuolelle merkitään ratsastajan mahdollisesti suorittamat ja tallin liittoon ilmoittamat hevostaito- ja ratsastusmerkit. Green Card -vakuutuksella ei voi osallistua viralliseen kilpailutoimintaan, mutta monissa ratsastuskouluissa se riittää harjoituskilpailuihin osallistuville.

Lisää tietoa Green Cardista, hinnoista sekä seuraan liittymisestä löydät nettisivujen kautta: www.etelavantaanratsastuskoulu.com

EVRK

KILPAILUTOIMINTA

Seura on aktiivisesti mukana järjestämässä seuratason kilpailuja yhteistyössä Etelä-Vantaan Ratsastuskoulun kanssa. Tulevat kilpailut löydät nettisivujen kilpailu- ja tapahtumakalenterista. EVRK:n opetushevosilla kilpailuihin voivat osallistua EVRK:n kausiratsastajat. Seuran järjestämiin virallisiin kilpailuihin ilmoittaudutaan Kipan kautta.

Kattavammin löydät tietoa Etelä-Vantaan ratsastuskoulun nettisivuilta, kohdasta ´Seura` ja ´Kilpailutoiminta`.



Hessu nauttimassa kesälomaan kuuluvasta laiduntamisesta.

Muistilista

Tärkeimpiä asioita, kun ratsastat Etelä-Vantaan ratsastuskoululla

- ❖ Hopotin käyttö ja voimassa oleva sähköpostiosoite
- ❖ Muista tuntien peruutus ajoissa, jotta jollain toisella on parempi mahdollisuus löytää rästitunti ajoissa!
- ❖ Tutustu tallin sosiaaliseen mediaan. Sieltä löytyy myös paljon vinkkejä tallimme käytäntöön sekä hevosten hyvinvointiin, -miten sinäkin pääset vaikuttamaan siihen omalla osallasi.
- ❖ Hevosiamme ruokkii vain henkilökunta. Älä anna hevosille namipaloja ilman lupaa.
- ❖ Pidäthän hyvää huolta hevosten varusteista. Lattioille ei saa jättää lojumaan mitään.
- ❖ Hevosten oikeanlainen loimitus on tärkeää.
- ❖ Muista pyytää apua henkilökunnalta, jos et tiedä jotain tai tarvitset apua hevosesi kanssa.
- ❖ Viime hetkellä henkilökunnan saa kiinni päivystysnumerosta tekstiviestillä
- ❖ Muista liittyä seuraan tai ostaa Green Card. Ratsastuskoulu ei vakuuta ratsastajia, vaan ratsastajan on vakuutettava itsensä.
- ❖ Ratsastustunneilla kuunnellaan opettajan neuvoja.
- ❖ Tuntien kuvaamiseen on pyydettyvä kaikkien tunnilla olevien lupa. Julkaistessa someen, videoissa ei saa olla alkuperäisiä ääniä.

ILOISIA HETKIÄ HEVOSTEMME KANSSA!

– Evrk

- ❖ Ratsastuskoulussamme on painoraja 80 kg estetunneille
- ❖ Tunneillamme ei käytetä kannuksia eikä apuohjia, ellei opettajamme erikseen pyydä. (esim. tuntiaiheena näiden opetteleminen)
- ❖ Ratsastuskoulumme kaikki toiminta on avoimia kaikille. Ulkopuolisien valmentajien kursseille ja tunneille ovat kaikki tervetulleita tasosta riippumatta. Samoin kuin kaikille hevosten hoitoonkin liittyville kursseille.
- ❖ Kaikilla hevosilla on henkilökohtaiset hoito- ja varusteohjeet. Nämä löytyvät tallien seiniltä.
- ❖ Hoitokarsinat siivotaan omilta jäljiltä, jotta seuraavan on mukava tulla siihen hoitamaan omaa hevostaan. Kavioiden putsauksesta tulleet jäljet, irtokarvat, pissat ja kakat. -Kaikki lakaistaan tarkasti pois.
- ❖ Laskutuksiin sekä virikeseteleihin liittyvissä asioissa ottakaa yhteyttä Ilonaan:
ilona.vikman@etelavantaanratsastuskoulu.com