

Tässä kirjassa Timo Klemola esittelee wado-ryu karaten vanhimman pariharjoitusmuodon: *kumite gatan*. Teos on ainutlaatuinen, koska tätä harjoitusmuotoa ei ole aiemmin kokonaisuudessaan julkaistu lainkaan. Klemola esittelee kaikki 36 kumite gataa sekä tekee niiden pohjalta syvällistä analyysia wado-ryu tyylistä.

Wado-ryu karaten harrastajalle kirja avaa harjoitteluun täysin uuden ulottuvuuden. Myös muiden karatetyylien harrastajat oppivat, miten omaa tyyliään voi analysoida. Esitetyt tekniikat, vaikka ovatkin wado-karaten ydintä, sopivat erinomaisesti myös muiden tyylien mustien vöiden harjoitusohjelmaan.

*Timo Klemola*, FT, on filosofi ja tietokirjailija, joka on julkaissut karatesta, taijista, liikunnasta ja filosofiasta yli kymmenen kirjaa. Tämä uusin kirja on syntynyt kohta 40 vuotta jatkuneen wado-ryu karaten harjoittelun ja tutkimisen tuloksena.

Finevision  
[www.visioi.net](http://www.visioi.net)

ISBN: 978-952-92-4365-5