



OPTIMAALISEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN TASAPAINOTUS

Tuntuuko sinusta joskus, että

- olet jo kokeillut kaikkea etkä silti voi hyvin?
- jokin sisälläsi tuntuu estävän sinua voimasta hyvin?
- sinulla on vain huono tuuri, olet saanut "väärät kortit jaossa"?

MISTÄ ON KYSE?

PSYCH-K®-tasapainotuksessa päästään nopeasti ja kivuttomasti vaikuttamaan terveydentilaasi ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiisi sekä niihin liittyviin uskomuksiisi.

Tässä kommunikoidaan suoraan alitajunnan kanssa koska alitajunta on se osa meitä, joka säätelee muun muassa kaikkia kehon toimintoja. Alitajuntaan varastoituvat kaikki kokemukset, tuntemukset ja muistot elämän varrelta ja niiden mukaan se säätelee kuinka eri elämän tilanteissa tulee toimia. Kun jokin elämäkokemus ahdistaa, voi siihen liittyvä stressi viedä sinulta voimia jaksaa arjessa. Siinä tilassa ei juuri olla luovia ja käytetä hyväksi oman kehon kykyä parantaa itseään.

Optimaalisen terveyden ja hyvinvoinnin tasapainotuksessa käytetään kinesiologian lihastestausta, jotta voidaan kommunikoida suoraan alitajunnan kanssa.

Jos siellä on sellaisia uskomuksia tai toimintatapoja, jotka sotivat suoraan hyvinvointiasi tai tavoitteitasi vastaan, on ne syytä muuttaa mahdollisimman pian.

KUINKA TASAPAINOTUS TEHDÄÄN?

Tasapainotuksessa korvataan sinua rajoittavat uskomuksesi positiivisilla ja tavoitteitasi tukevilla uskomuksilla. Optimaalisen terveyden ja hyvinvoinnin tasapainotus kestää 1,5 tuntia, jonka jälkeen olet jo keventänyt oloasi ja jaksat katsoa elämäsi uusin silmin!

Luodaan vielä erittäin kattava hyvin käytännöllinen toimintasuunnitelma, juuri omien mahdollisuuksiesi ja tarpeittesi mukaan. Näin saat eväitä oman uuden elämäsi luomiseen!

PSYCH-K®:ta voi käyttää edistämään hyvinvointiasi kaikilla elämän osa-alueilla.

Tavoitteena on mielenrauha ja kokonaisvaltainen hyvinvointi.

TERVETULOA!

Ajanvaraus: Raija Matinpalo
Advanced level PSYCH-K® facilitator,
rjmatinpalo@gmail.com
040 5352972
www.freelife.fi
www.psych-k.com