



## Miten PSYCH-K® voi auttaa sinua?

Tuntuuko sinusta joskus, että olet jumissa jonkun asian, teeman tai läheisen ihmisen kanssa? Tiedät pystyväsi parempaan, mutta hyvistä yrityksistä huolimatta se ei onnistu?

Nämä ajatukset tulevat alitajunnasta ja ottavat vallan aina kun siihen tulee 'sopiva' tilaisuus. Niitä kutsutaan alitajuisiksi ohjelmoinneiksi, jotka pyörittävät meidän arkea 95%:sti, halusimme tai emme. Niistä muodostuu uskomuksia eli käsityksiä, joihin voi kyllä vaikuttaa, mutta pelkästään keskustelemalla se ei onnistu.

### PSYCH-K® :n avulla voimme:

- Selvittää minkä ohjelmien mukaan arkipäiväsi nykyään toimii
- Muuntaa stressin mielenrauhaan niin menneistä, tämän hetken kuin tulevista tilanteista ja tapahtumista.
- Oman tietoisien valintasi mukaan luoda sinulle uusia toimintamalleja, jotta voisit elää vapaana vanhoista kaavoista
  - Helpottaa elämääsi todella paljon ja eri tavoilla!

PSYCH-K® -sessioiden aikana käsittelemme sinulle tärkeitä asioita. Sinä päätät mihin haluat uskoa. Minä autan sinua uskomaan mihin haluat.

*Hinta: Skype Sessiot 120€/1,5 t. kasvokkain 150€, kesto 1,5 t.*

Lisätietoja ja [ajanvaraus](#):

PSYCH-K® -fasilitaattori: Raija Matinpalo, [info@raijamatinpalo.com](mailto:info@raijamatinpalo.com), 040-5352972, [www.raijamatinpalo.com](http://www.raijamatinpalo.com)

Vastaanotto: [Elämänpuu Hyvinvointikeskus](#), Koreankatu 4, 00560 HKI sekä [Skype](#).