



PSYCH-K®-peruskurssi 18.-20.10.2019 Hki

Paikka: [Elämänpuu Hyvinvointikeskus](#),
Koreankatu 4, 00560 HKI

Tuntuuko sinusta joskus, että olet mielesi vanki? Tiedät pystyväsi parempaan, mutta hyvistä yrityksistä huolimatta se ei onnistu? Nämä ajatukset tulevat alitajunnasta ja ottavat vallan aina kun siihen tulee sopiva tilaisuus. Niitä kutsutaan alitajuisiksi uskomuksiksi, jotka pyörittävät meidän arkea 95%:sti, halusimme tai emme. Uskomuksiin voi kyllä vaikuttaa, mutta keskustelemalla se ei onnistu.

PSYCH-K® -peruskurssin jälkeen pystyt:

- Kommunikoimaan alitajuntasi kanssa niin, että voit tutkia mitkä uskomukset auttavat sinua elämässä ja mitkä eivät
 - Selvittämään minkä ohjelmien mukaan arkipäiväsi nykyään toimii...
- Muuntamaan stressin mielenrauhaan niin menneistä, tämän hetken kuin tulevista tilanteista ja tapahtumista.
- Nopeasti muuttamaan asiat, jotka estävät sinua nauttimasta elämästä vapaasti ja täysillä.
 - Auttamaan myös muita onnistumaan ja nauttimaan elämästä!

PSYCH-K® -peruskurssilta saat kansainvälisen kurssitodistuksen.

Kolmipäiväisen kurssin hinta on 800€, early bird 700€.Kurssikielenä on suomi.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: PSYCH-K® kouluttaja: Raija Matinpalo,
info@raijamatinpalo.com, 040-5352972, www.raijamatinpalo.com