



## PSYCH-K® -peruskurssi 15.-17.2.2019

Paikka: [Elämänpuu Hyvinvointikeskus](#),  
Koreankatu 4, 00560 HKI

---

**Tuntuuko sinusta joskus, että olet mielesi vanki? Tiedät pystyväsi parempaan, mutta hyvistä yrityksistä huolimatta se ei onnistu? Nämä ajatukset tulevat alitajunnasta ja ottavat vallan aina kun siihen tulee 'sopiva' tilaisuus. Niitä kutsutaan alitajuisiksi uskomuksiksi, jotka pyörittävät meidän arkea 95%:sti, halusimme tai emme. Uskomuksiin voi kyllä vaikuttaa, mutta keskustelemalla se ei onnistu.**

### **PSYCH-K® -peruskurssin jälkeen pystyt:**

- Kommunikoimaan alitajuntasi kanssa niin, että voit tutkia mitkä uskomukset auttavat sinua elämässä ja mitkä eivät
  - Selvittämään minkä ohjelmien mukaan arkipäiväsi nykyään toimii...
- Muuntamaan stressin mielenrauhaan niin menneistä, tämän hetken kuin tulevista tilanteista ja tapahtumista.
- Nopeasti muuttamaan asiat, jotka estävät sinua nauttimasta elämästä vapaasti ja täysillä.
  - Auttamaan myös muita onnistumaan ja nauttimaan elämästä!

PSYCH-K® -peruskurssilta saat kansainvälisen kurssitodistuksen.

Kolmipäiväisen kurssin hinta on 640€, early bird 600€. Voit myös maksaa 2-4 erässä. Kurssikielenä on suomi.

### **Lisätietoja ja ilmoittautumiset:**

Kouluttaja: Raija Matinpalo, [info@raijamatinpalo.com](mailto:info@raijamatinpalo.com), 040-5352972,  
[www.raijamatinpalo.com](http://www.raijamatinpalo.com)

