

friisila.fi
facebook.com/friisilanomakotiyhdistys
friisilaomakoti@gmail.com



Friisilän Uutiset 4/2021

Joulukalenteri 2021

Perinteinen joulukalenteri järjestetään taas! Tässä on mahdollisuus jokaiselle friisiläläiselle osallistua yhteisön toimintaan matalalla kynnyksellä. Ilmoittaudu luukun pitäjäksi sähköpostilla friisilaomakoti@gmail.com. Kerro päivä(t) ja aika jolloin luukkusi on auki sekä osoite, ja hieman siitä, millainen luukku on kyseessä.

Luukku voi olla mitä tahansa: jouluinen asetelma, piparkakkumyyntikoju, joulusiivouskirppis, jouluvalokuvio – mitä vain jouluisaa tulee mieleen. Luukku voi olla "auki" pari tuntia yhtenä päivänä, tai yhden/useamman kokonaisen päivän, ja useita luukkuja voi olla avoinna yhtä aikaa.

Luukuista tiedotetaan Facebook-sivuillamme www.facebook.com/friisilanomakotiyhdistys. Luukkuja on kiva käydä vaikka koko perheen voimin etsimässä ja ihailemassa.



Vuonna 2020 joulukalenterista löytyi mm. vitsilaatikko

Joulukalenterin luukku 1.12.

Joulukalenterin aloittaa Omakotiyhdistyksen hallitus **tarjoamalla glögiä ja pipareita kaikille friisiläläisille** keskiviikkona 1.12. klo 18-19:30 päiväkodin pihalla. Tervetuloa tapaamaan naapureita ja FOKY-aktiiveja.

Samassa yhteydessä hallitus myy Ulla Vaajakallion maalaamia Friisilä-aiheisia joulukortteja, 50 senttiä/kpl. Maksu käteisellä (mieluiten tasarahalla) tai mobiilisti. Myös koirankakkaroskistarroja ja FOKYn heijastimia on jaossa halukkaille. Joulukuussa kortteja voi ostaa myös Friisilän Grillikioskilta.

Joulukalenterin luukku 6.12.

Itsenäisyyspäivänä 6.12. joulukalenterin luukkuina toimivat perinteiset juhlaivalot. Toiveena on että jokainen talo sytyttäisi n. klo 18 kadun varteen kaksi ulkotulta. Valaistu Friisilä näyttää hienolta pimeässä ja juhlistaa arvokkaasti itsenäisyyspäivää.

Friisilä -treenit keväällä 2022

Treenien kevätkausi alkaa 12.1. ja kausimaksu on 65€. Ryhmiä on kaksi ja maksulla voi osallistua molempiin. Kevätkaudelle voi osallistua vaikkei olisi syksyllä ollut mukana. Kaikki friisiläläiset ovat tervetulleita osallistumaan. Treenit pidetään Friisilän päiväkodilla, Friisinniityntie 21. **Vain täysin terveinä jumppiin!**

Välillä tarvitaan välineitä esim. alusta, käsipainot tai jumppakeppi. Kehonhuollossa olisi hyvä olla käytössä myös foam roller.

KEHONHUOLTOTUNTI klo 17:30-18:30 on rauhallisempi tunti, liikkeissä keskitytään ylläpitämään ja vahvistamaan kehon liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa.

LIHASKUNTOTREENI klo 18:30-19:30
Treenissä tehdään kokonaisvaltaisesti monipuolisesti lihasten suorituskykyä kehittäviä eri lihasryhmiä. Tunnilla ei tehdä koreografista askellusta. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-/sykettä nostattavasta osuudesta ja loppuvenyttelyistä.

Tiedustelut: friisilaomakoti@gmail.com

Maksutiedot:

Friisilän Omakotiyhdistys
FI37 8020 4710 0392 73
viite: 2011
maksu: 65 €

Pikku-uutisia Friisilästä ja läheltä

- Tiesitkö että Espoon kaupungin kirjastoauto pysähtyy päiväkodilla kerran kuussa? Tänä vuonna vielä 9.12. klo 10:10-10:30. Lisätietoa <https://kirjastoauto.espoo.fi/>
- Kuitinmäen koulun Tähtiniityn toimipisteelle (alakoulu) rakennetaan uudet tilat. Uusi rakennus valmistuu vuonna 2023, ja se on suunniteltu 360 oppilaalle. Sitä odotellessa alakoulu toimii Kuitinmäen koulun vieressä sijaitsevassa paviljongissa (1-2lk), yläkoulun tiloissa (3lk) sekä Espoonlahdessa väistötiloissa (4-6lk + erityisluokat). YIT rakentaa koulun Espoon kanssa PPP-hankkeena (Public Private Partnership). Tiedottaminen hankkeen kulusta on YIT:n vastuulla. Lisätietoa: www.yit.fi/espoonkumppanuuskoulu

- Puolarmaarissa järjestetään joka lauantai klo 9:30 ilmainen 5 km juoksu/hölkä/kävelytapahtuma, ennakoilmoittautuminen! Lisätietoa: www.parkrun.fi/puolarmaari
- Puolarmaarin kahvio on nykyään nimeltään Cafe Puisto, www.facebook.com/PuistoPuisto
- Matinkylään kauan toivottu uimahalli on viimeistelyjä vaille valmis, ja aukeaa yleisölle huhtikuussa 2022. Osoite Tynnyritie 6. <https://www.espoo.fi/fi/hankkeet/matinkylan-uimahalli>
- Matinkylän lukiosta on tehty rakentamispäätös. Lukio rakennetaan uimahallin viereen ja se aloittanee toimintansa vuonna 2024 <https://lma.fi/fi/projektit/matinkylan-lukio>
- Onko sinulla uutinen, jonka haluaisit vinkata friisiläläisille? Tai kehitysehdotuksia näiden uutisten suhteen? Laita viestiä yhdistyksen sähköpostiin!



Tähtiniityn toimipisteen purkutyömaa elokuussa 2021.
Kuva: Heikki Lahdenmäki

Mukavaa loppuvuotta toivottaen,
Friisilän Omakotiyhdistys