



HINNASTO | PALVELUESITE

# FYSIO KULMA

VAIVATONTA ELÄMÄÄ





## ”VAIVATONTA ELÄMÄÄ” JO VUODESTA 2000

Käytettävissäsi ovat monipuoliset ja ammattitaitoisesti suoritettavat hoidotamme, lääkärin läheteellä tai ilman.

**Mm:** Fysioterapia, OMT-fysioterapia, neurologinen kuntoutus, hieronta, jalkojenhoito, alaraajatutkimukset, yksilölliset ja lääkinnälliset FootCare® tukipohjalliset, LPG-hoito, Kalevalainen jäsenkorjaus, Shiatsu, akupunktio, työhyvinvointipalvelut, Huber 360 harjoituslaite, Alter G painokevennetty juoksumatto, InBody 720 kehonkoostumusmittaus, Polar BodyAge kehonikämittaus, lihaskuntotestit, polkupyöräergometritestit, Personal training, ryhmävalmennus, lajivalmennus, oheisharjoitteluvaihtoehto.

**Toimintamme painopiste** on tuki- ja liikuntaelinsairauksien fysioterapiassa, vaikeavammaisten kuntoutuksessa, jalkaterapiassa ja personal training valmennuksessa.

**Panostamme** uusimpaan tutkittuun tietoon perustuvien hoito- ja valmennusmenetelmien käyttöön kaikissa hoidoissa ja valmennuksissamme.

FYSIO  
KULMA

FYSIOTERAPIA

Jotta voisit paremmin.

FYSIO  
KULMA

NEUROLOGINEN  
KUNTOUTUS

*Kohti toiminnallisempaa  
tulevaisuutta.*

FYSIO  
KULMA

JALKATERAPIA

*Jokaisella on käyttöä  
paremille jaloille.*

FYSIO  
KULMA

VALMENNUS

*Liikkeellä terveempää  
elämää.*

## FYSIOTERAPIA

### Fysioterapia

30 min	50 €
45 min	57 €
60 min	66 €

### OMT-Fysioterapia

30 min	53 €
45 min	63 €
60 min	73 €

### Faskia käsittely

Mysofasikaalinen tai kinesioteippaus	70 €
Pieni teippaus	18 €
Iso teippaus	45 €

### Magneetti stimulaatio

30-60 €

### LPG-fysioterapia

30 min	55 €
45 min	61 €
60 min	70 €

### LymphaTouch - fysioterapiasta erillisenä

30 min	37 €
45 min	45 €
60 min	55 €

### LymphaTouch - hoito

fysioterapian yhteydessä 3 €/kerta

### Akupunktio

66 €

### Lämpö-, sähkö-, ja muu fysikaalinen hoito

30 min	45 €
45 min	50 €
60 min	60 €

### Ergometri tai muu laiteharjoitus ohjattuna

30 min	45 €
45 min	50 €
60 min	60 €



### Kuntotestit / laiteharjoittelu

ProErgo pp-testi	55 €
Lihaskuntotesti	45 €
Kävelytesti	50 €
Polar BodyAge Kehonlkä mittaus	70 €
InBody720kehonkoostumus mittaus	35 €

## HYVINVOINTI



### Hieronnat

30 min	38 €
45 min	48 €
60 min	58 €
75 min	65 €
90 min	78 €

**Intialainen päähieronta** 60min 55€

**Shiatsu** 90min 70 €

### Kalevalainen jäsenkorjaus

60 min	62 €
90 min	82 €
120 min	97 €

### Endermolift LPG-kasvohoidot

alkaen 50 €

### Lipomassage (LPG) vartalo-

alkaen 50 €

### Muut kosmetologipalvelut

Kulmien kestäväri	25€
Ripsien kestäväri	35€
Kulmien ja ripsien kestäväri	40€



*Kysy lisää juuri Sinulle sopivasta vartalo- tai kasvohoidosta! Hoidot on myös mahdollista ottaa sarjana.*

## JALKATERAPIA



### Jalkahoito

30 min	40 €
45 min	48 €
60 min	55 €

### Alaraajojen verenkierron mittaus

25 €

### Syylien jäädytys

45 min	52 €
lisäpatruuna	6 €

### Alaraajatutkimus

60 min	69 €
Kontrollikäynti	40€

### Tuki- ja erikoispohjalliset

Alk.	85 €
Yksilölliset lääkinälliset FootCare® tukipohjalliset	165 €
Yksilölliset lääkinälliset FootCare® tukipohjalliset toinen pari	110 €

### Lääkinnälliset tukisukat

Mittaus	10 €
Tukisukat alk.	65 €



## PERSONAL TRAINING, VALMENNUS

Varaa ilmainen aika valmentajapalveluun tutustumiseen!  
Soita +358 15 510 272 tai varaa netistä



### Yksittäiset valmennukset

alk. 55 €/h

#### 1. Personal training, 6 viikon valmennuspaketti

- 6 yhteistä treenikertaa,  
- henkilökohtainen harjoitusohjelma,  
- InBody 720 kehonkoostumus mittaus,  
Polar BodyAge mittaus aloittaessa  
ja jakson loppuksi.

500 €

#### 2. "Kiloille Kyytiä" valmennus 3 kk

10 yhteistä laihdutusvalmennus kertaa, ruokapäiväkirja-analyysin, laihdutusohjelman, InBody kehonkoostumus mittaus ja sykeanalyysi aloittaessa ja jakson loppuksi. 700 €

#### 3. Kiloille Kyytiä" valmennus 6 kk

20 yhteistä laihdutusvalmennus kertaa, Ruokapäiväkirja-analyysi, laihdutusohjelma, liikuntaohjelma, InBody kehonkoostumus mittaus, lihaskuntotestit ja sykeanalyysin aloittaessa sekä jakson loppuksi.  
1200 €

### Laji- ja ryhmävalmennus hinnat

Lajivalmennus

alk. 80 €

Lajivalmennuspaketti:

esimerkiksi juoksutekniikka-analyysi,  
videointi ja ohjelma

99 €

### Ryhmävalmennukset - Kysy tarjous!

### Koulutus ja konsultointi

69,70 €/h  
399 €/pvä



## PERSONAL TRAINING, VALMENNUS



### Alter G painokevennetty juoksumattoharjoittelu

#### Alter G Fysioterapeutin ohjaamana

60 min	80 €
45 min	65 €
30 min	45 €
15 min	25 €

#### Alter G omaharjoituksena

25€ / kk

*Ennen omaharjoittelun aloitusta vaaditaan fysioterapeutin ohjaama perehdytys laitteeseen*

30 min	45 €
--------	------

#### HUBER 360 fysioterapeutin ohjaamana

Testipatteri: tasapaino, liikkuvuus, voima, kestävyys, koordinaatio	80 €
HUBER 360 harjoituskerta	45 €
HUBER 360 osaharjoitus	25 €
TESTI + 5 harjoituskertaa	280 €
TESTI + 10 harjoituskertaa	550 €

#### HUBER 360 omaharjoituksena

25€ / kk

*Ennen omaharjoittelun aloitusta vaaditaan fysioterapeutin ohjaama perehdytys laitteeseen*

45 min	65 €
--------	------



*NYT voit varata, ostaa ja tutustua. Kaikki palvelumme netissä!*

fysiokulma.fi





# VAIVATONTA ELÄMÄÄ

## FYSIO KULMA

Olavinkatu 60  
57100 SAVONLINNA  
Puh. (015) 510 272  
info@fyysiokulma.fi

➔ *NYT voit varata, ostaa  
ja tutustua. Kaikki  
➔ palvelumme netissä!*

fysiokulma.fi

