

Yleislääkäreiden kevätpäivä 2019

Pecha Kucha - luento

- 20 kalvoa á 20 sekuntia
 - 400 sekuntia eli noin 7 min
- Keskustelu + Luennoitsijan vaihto 8 min
 - 4 kpl 15 minuutin slottia tunnissa
- Virkistystauko
- Tunnin intensiivijaksot ja tauot vuorottelevat

Arto Virtanen - sidonnaisuudet

- **Erikoistumaton tk-yleislääkäri vuodesta 1985** Rajamäen terveysasemalla, sivutoiminen ammatinharjoittaja
- Lain sen vielä salliessa vuosia työterveyshuoltoa Rajamäen alueen yrityksissä
 - ALKO, TeknosWinter, seurakunta, kunta
- 2019 alkaen sivutoiminen asiantuntijatehtävä: UNA-Oy (Sairaanhoitopiirien yhteinen IT-yhtiö)
- Aktiviteetit
 - GPF hallitus ja erityisesti koulutusryhmän pj
 - Lääkäriliiton valtuuskunta ja hallitus
- **Yleislääkäriedustaja** käypähoito sairaspöissaolo-suosituksen työryhmässä.

Sairaspoissaolo KeptSimple

Kuinka hoidan asian 7 minuutissa
Tämän esityksen 18x20 sec slide
sisältö

Arto Virtanen, Kalastajatorppa 29.5.2019

Havainnoi heti

- Yleensä tulosyystä on jo jotain tietoa
- Mitä enemmän muuta esitietoa niin sitä parempi
 - Yleinen olemus
 - Ylipaino
 - Kävely / liikuntakyky
 - Mimiikka

Anna tilaa potilaalle

- Anna potilaalla tilaisuus avata keskustelu
- Miksi potilas on NYT vastaanotolla

Anna tilaa potilaalle

- Lääkärin kiire on haitaksi
 - aikaa kuluu muuten lopulta enemmän
- Helposti joutuu palaamaan seikkaan jonka potilas koee kuitenkin tärkeäksi – ja joka on tärkeä
- Ohjaile vain jos potilas on asiassa ilmeisen hakotiellä ja anamneesi irrelevantti

Anamneesi

- Oireiden ja ilmeisen työdiagnoosin mukaisen historian tarkistus
- Työn kuvaus / Ammattinimike
- Koulutus jos relevantti seikka

- Sopiiko anamneesi ensivaiheen havaintoihin potilaasta
- Jos jokin ei sovi kuvaan
 - tarkista anamneesia ja laajenna sosiaalialan, työnteon ja psykiatrian seikkoihin

Status

- **Tutki potilas** tähän mennessä kertyneen todennäköisimmän työdiagnoosin edellyttämällä tavalla ja tarkkuudella
- Jos ei vakuuttavaa oletettua työdiagnoosia voida varmistaa
 - **Tutki potilasta lisää** muutaman seuraavaksi todennäköisimmän diagnoosin vaatimalla tavalla

Status ja **TURHA KÄYNTI**

- **Turhaa käyntiä ei ole**, jos käynti jää turhaksi on lääkäri siitä osavastuussa
- PRO OBS, **hyödynnä käynti**
 - Kansantaudit ja niiden riskitekijät
 - Puutu, kommentoi, kannusta parannuksiin
- Ei kestä pitkään, potilaalla jää muistijälki
- Mittaa: RR paperitöiden aikana
- Arvioi paino ja pituus, ainakin silmämääräisesti

Potilaan osallisuus / Ennuste

- Potilaan nykytilaan kuuluu potilaan sen hetkinen tunne vastaanotolla esille nousseiden asioiden etenemisestä
 - Hoito tehoaa normaalin aikataulun mukaan
 - Hoitoa ei ole
 - Hoitoon lähetetään muualle
 - Normaali toimintakyky palaa tai ei palaa jollain aikajänteellä

Täydennä tutkimuksia

- Koneelliset tutkimukset
- Lab ja rtg
- Muiden alojen asiantuntijat
- Erikoislääkärit
- Terapeutit ja sairaanhoitajat ym

Diagnoosi

- Olemme kohta perillä
- Diagnoosin synnytykseen koulutuksemme tähtää, tämän me haluamme saada aikaan
- Ilman diagnoosia ei voida hoitaa (?)
- Sairaspoissaolon tarvetta ei varsinkaan voida todistaa !!?
- Diagnostiikka elää ja muuttuu ajassa

Lopulta hoito

- Onneksi luonto hoitaa monta asiaa.
 - Luonnolle pitkää antaa mahdollisuus hoitaa – vaatii aikaa enemmän tai vähemmän
- Jotkut tilat vaativat vähän aikaa, toiset enemmän.
- Asiain kulku on usein ennustettavissa.
 - Akuutti ruokamyrkytys – Nuhakuume – Guillan Barré – Saturday night paralysis
 - Joskus ei siis voi tehdä muuta kuin antaa aikaa, eikä muuta tarvitakaan.
- Lääkärin rooli myös: paperi eteen ja kynä käteen, lausunto asiasta

Varsinainen hoito

- Joskus varsinainen hoito viivästyy
 - Viiveen kesto on usein arvattavissa
 - Tilanne voi jäädä alkuaiheessa epäselväksi
 - Selvittely pitää käynnistää
 - Hoidon tulosta saa usein odottaa
-
- Työ- ja toimintakyvyn palautumista odotellessa sekä mahdollisten selvittely- ja hoitoprosessien pyöriessä: SvA/B,E-lausunto

Tämä uusi sairaspöytäkirja-suositus....

- Ei mikään keittokirja eikä **ICD10 koodeittain laadittu lista päivien lukumäärästä eri ammattiteissa.**
- Sorry: mission impossible

- **Sisältö:**

- kokoelma huomioon otettavista seikoista
- Jokaisen klinikan pakollinen lukemisto

Erilaisia ulottuvuuksia

- Sairaspoissaolo hoitona
 - Auttaako ja onko tarpeen ?
- Mikä on ”sairastamisnormi” eri ammattiteissa
- Sairaspoissaolo joskus haitaksi toipumiselle

- Sairaspoissolo on joskus suojaamassa muita ja siksi tarpeen

Sairaus ja toimeentulo

- Sairaspäiväraha on osa sosiaaliturvaa
- Ei siis lääketiedettä sellaisenaan
- Sosiaaliturvan perusasiat tulisi siis olla terveydenhuollon työntekijöiden hallussa (riittävässä määrin).
- Lääketieteen perusasiat tulisi olla sosiaaliturvan työntekijöiden hallussa (riittävässä määrin)

Työ/toimintakyky ja sairaus

- Sairaana voi tehdä kaikenlaista kuten askarrella ja harrastaa edes jotain.
- Samakin työtehtävä joustaa työntekijänä kapasiteetin mukaan
 - eri työyhteisöissä kovin eri tavoin.
- Täysi vai osittainen työkyvyttömyys ?

Työkyky pitkällä aikavälillä

- Paras tunnettu eläköitymisen ennuste: potilaan oma näkemys
- Hyvä toipumisen ennuste ylipäättään: informoidun potilaan oma näkemys
- **Muista siis informoida potilasta** oireiden ja sairauden laadusta sekä ennusteesta
- mielellään kannustavasti ja rohkaisevasti, jos mahdollista. **Sitä potilas odottaa**

Uutinen 27.5.2019 (Deutsche Welle)



The World Health Organization (WHO) for the first time put burnout on its International Classification of Diseases (ICD) list, which is used globally as a benchmark for health diagnosis.

The international body reached the decision to categorize burnout as a medical condition during its recently concluded World Health Assembly in Geneva.

Following recommendations from health experts around the world, the updated ICD list was drafted in 2018 and was approved on Saturday.



Health » Food | Fitness | Wellness | Parenting | Live Longer

International Edition + 🔍 ☰

Burnout is an official medical diagnosis, World Health Organization says



By **Ryan Prior**, CNN

🕒 Updated 2057 GMT (0457 HKT) May 27, 2019

Kiitos

Työkyvyn arviointi:
perusmedisiinaa ihan parhaimmillaan