

Imetysongelmat

Johanna Koivisto

Imetyskoordinaattori, kätilö, IBCLC

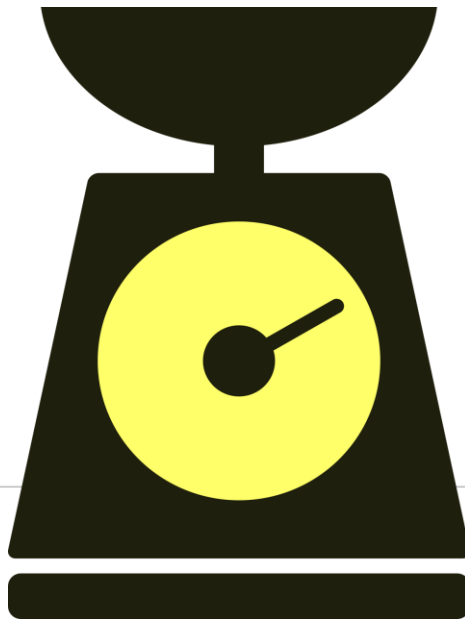
HYKS



-
1. Maitoa ei tule tarpeeksi
 2. Imetys ja lääkkeet
 3. Rintatulehdus

Maitoa ei tule tarpeeksi

Vauvan paino ei nouse riittävästi.



◉ *Mitä enemmän rinta saa
kysyntää, sitä enemmän maitoa
muodostuu*

“



FIL-tekijä äidinmaidossa

Aikaa kuluu
edellisestä
imetyksestä

FIL-tekijää
kerääntyy
alveoleiden
sisälle

Maidontuotanto
hidastuu

⦿ *Mitä tiheämmin vauva syö sitä pienempi on kerta-annos, mutta sitä suurempi on vuorokauden kokonaismäärä.*

“

Vauva säätelee maitomäärää itse:
Maitomäärää kasvattava lapsi
vaatii rintaa tiheästi

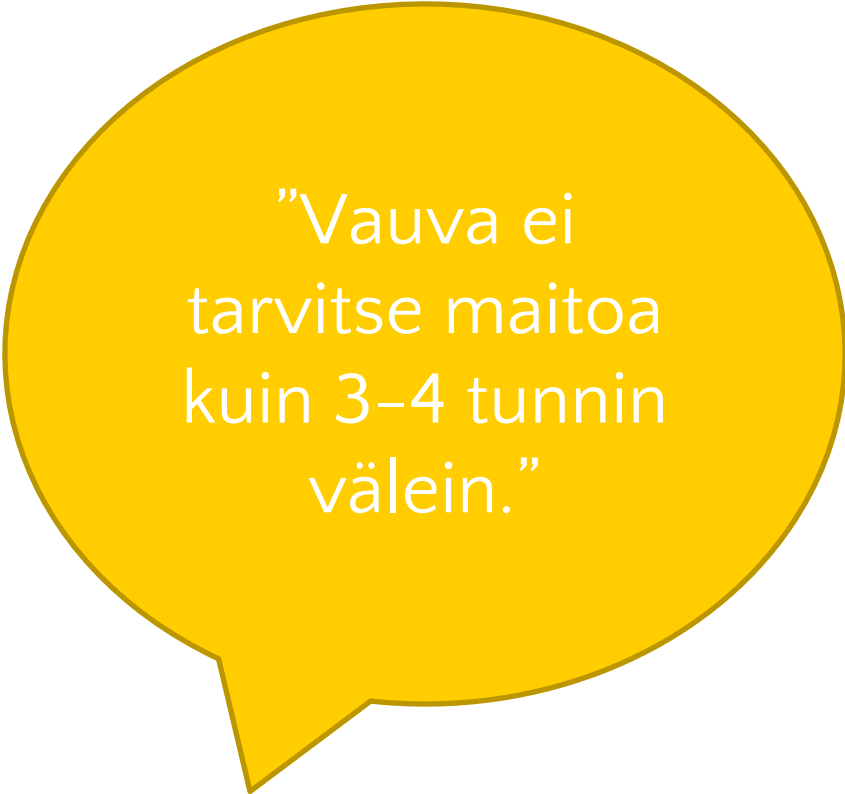


Harvemmat
imetykset

Maitomäärä
vähenee

Tiheämmät
imetykset

Maitomäärä
kasvaa

A yellow speech bubble with a dark yellow outline, containing text in white. The bubble is positioned on the left side of the slide.

”Vauva ei
tarvitse maitoa
kuin 3–4 tunnin
välein.”

Äidinmaidon riittävyys
vaarantuu erityisesti, jos


- Äiti on ensisynnyttävä
- Vauvan paino noussut hitaasti

Imetys ja lääkitykset

Imetystauot ovat riski imetyksen jatkumiselle





Hae raskaus ja imetys -tietokannoista Selaa: [kaikki aineet](#)

Lääkkeiden käyttö raskauden ja imetyksen aikana



Tietokannat sisältävät tietoa noin 1 100 lääkkeen, vitamiinin sekä tavallisten nautintoaineiden turvallisuudesta raskauden ja imetyksen aikana. Suomessa markkinoilla olevien lääkkeiden lisäksi mukana on useita erityislupavalmisteita. Tietokannat päivitetään kuukausittain.

Tietokannoissa voi tarkastella yksittäisen lääkeaineen raskauden ja imetyksen aikaisia tietoja, tai arvioida millä lääkeaineryhmän lääkkeellä on parhaiten osoitettu turvallisuus raskauden tai imetyksen aikaisessa käytössä esim. verenpainelääkettä valittaessa. Tällöin voidaan tarkastella kaikkia verenpainelääkeryhmiä kokonaisuutena tai eri alaryhmiä (beetasalpaajat, kalsiumkanavan salpaajat jne.) sopivan vaihtoehdon löytämiseksi.

Luontaistuotteiden raskauden ja imetyksen aikaisen käytön turvallisuus on kuvattu [Herbalbase-tietokannassa](#).

Tietokantojen sisällöstä vastaa [Medbase Oy](#).

Tietokannan yksittäistilaukset [verkkokaupasta](#). Organisaatiokäyttö ja usean käyttäjän lisenssit hinnoitellaan erikseen, terveysportti@duodecim.fi.

Rintatulehdus

Yksin, kaksin vai kolmissin?

Tiehyttukos

Rintatulehdus

Rinnanpään
hiiva





Tiehyttukos

- Rinnan paikallinen arkuus, punoitus, kuumotus ja turvotus
- Saattaa nostaa kovankin kuumeen, ja flunssamaisia oireita

Imetyksen
harventaminen
altistaa



Tiehyttukoksen hoito

- Tukos liikkeelle!

Mahdollisimman tiheät imetykset

Hiero tukosaluetta kohti rinnanpäästä imetyksen aikana

Käsinlypsy imetysten välillä

- Ibuprofeeni säännöllisesti 3 x vrk

Kotikonsteja
voi kokeilla
12 tunnin
ajan





Rintatulehdus

- Tiehyttukos, jonka oireet pahentuneet 12 h kotihoidosta huolimatta
- Rinnanpään haava, joka nostattaa kuumeen

Ohjaa
herkästi
imetys-
vastaanotolle



Rintatulehduksen hoito

- Bakteeriviljelystä harvoin iloa

Jos oireet eivät ala helpottaa yli 48 h antibiootin aloittamisesta, varmista, ettei aiheuttajana ole MRSA

- Jatka antibiootin ohella tiehyttukoksen hoitoa





Apua imetysongelmiin?

- ◉ Suurimmalla osalla terveydenhoitajista on 20 h imetysohjaajakoulutus
- ◉ Monella terveysasemalla on imetykseen enemmän koulutuneita terveydenhoitajia, joille voi ohjata asiakkaita
Esim. Helsingissä ja Espoossa
- ◉ Monissa synnytysairaaloissa on imetyspoliklinikoita
Esim. Hyksissä alle 2 viikon ikäisille lapsille