

UEF //
HYVÄLLÄ
TIETEELLÄ ON
TEKIJÄNSÄ

ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO
JOENSUU | KUOPIO | SAVONLINNA

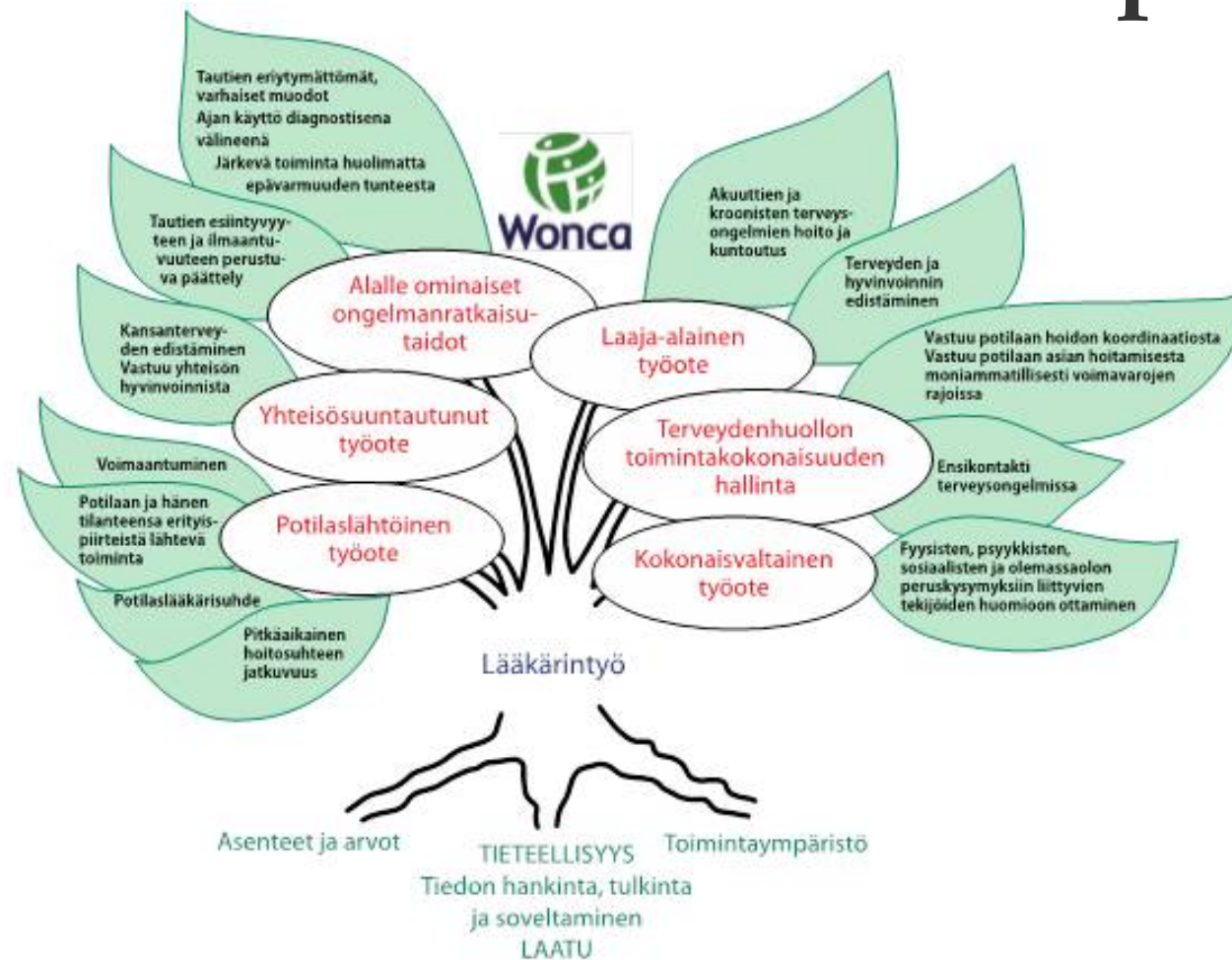


Laaja-alainen työote

Kevätkoulutus 25.5.2018, Helsinki

Kliininen opettaja, Yleislääketieteen erikoislääkäri, Perhelääkäri, GPS2030 jäsen Nina Tusa

Mistä kaikki lähtee- Wonca-puu



Miten tavoite avattiin 2012?

- Tavoitteena on **diagnosoida ja hoitaa** potilaiden **pitkäaikaisia** sairauksia ja **edistää** heidän **terveyttään ja hyvinvointiaan**
- tunnistaa, diagnosoida ja hoitaa **kiireellistä tai välitöntä** hoitoa vaativia sairauksia ja vammoja
- Tunnistaa **tautien vaaratekijöitä** ja tulkita niiden merkitystä potilaalle
- Laatia potilaan **ongelman kannalta** tarkoituksenmukainen tutkimus-, hoito-, kuntoutus- ja seurantasuunnitelma **yhteistyössä** hänen ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa
- Osata toimia **ehkäisevässä** terveydenhuollossa

Miten tavoite avattiin 2012?

- Tavoitteena on **diagnosoida ja hoitaa** potilaiden **pitkäaikaisia** sairauksia ja **edistää** heidän **terveyttään ja hyvinvointiaan**
- tunnistaa, diagnosoida ja hoitaa **kiireellistä tai välitöntä** hoitoa vaativia sairauksia ja vammoja
- Tunnistaa **tautien vaaratekijöitä** ja tulkita niiden merkitystä potilaalle
- Laatia potilaan **ongelman kannalta** tarkoituksenmukainen tutkimus-, hoito-, kuntoutus- ja seurantasuunnitelma **yhteistyössä** hänen ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa
- Osata toimia **ehkäisevässä** terveydenhuollossa

Akuuttien ja kroonisten terveysongelmien hoito ja kuntoutus

Lääketieteellinen osaaminen ja kliiniset taidot

- **diagnosoin ja hoidan** potilaitteni **pitkäaikaisia** sairauksia yhteisymmärryksessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa
- tunnistan kiireellistä hoitoa vaativat potilaat ja toimin tarvittaessa välittömästi
- laadimme yhdessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa potilaslähtöisen hoitosuunnitelman
- osaan ottaa koordinoivan hoitovastuun potilaasta hänen terveysongelmissaan

Lääketieteellinen osaaminen ja kliiniset taidot

- diagnosoin ja hoidan potilaitteni pitkäaikaisia sairauksia yhteisymmärryksessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa
- tunnistan **kiireellistä hoitoa** vaativat potilaat ja **toimin** tarvittaessa **välittömästi**
- **laadimme yhdessä** potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa **potilaslähtöisen hoitosuunnitelman**
- osaan ottaa koordinoivan hoitovastuun potilaasta hänen terveysongelmissaan

Lääketieteellinen osaaminen ja kliiniset taidot

- diagnosoin ja hoidan potilaitteni pitkäaikaisia sairauksia yhteisymmärryksessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa
- tunnistan kiireellistä hoitoa vaativat potilaat ja toimin tarvittaessa välittömästi
- laadimme yhdessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa potilaslähtöisen hoitosuunnitelman
- osaan ottaa **koordinoivan hoitovastuun** potilaasta hänen **terveysongelmissaan**

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

- otan huomioon **sairauksien ennaltaehkäisyn** sekä **terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen potilaskontakteissa**
- osaan **vahvistaa potilaan omia voimavaroja ja ongelmanratkaisutaitoja** sekä käyttää potilastyössä **valmentavaa ja ohjaavaa työotetta**
- osaan toimia ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa kuten neuvoloissa sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa
- osaan hakea väestön terveyttä koskevaa tietoa ja soveltaa sitä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

- otan huomioon sairauksien ennaltaehkäisyyn sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen potilaskontakteissa
- osaan vahvistaa potilaan omia voimavaroja ja ongelmanratkaisutaitoja sekä käyttää potilastyössä valmentavaa ja ohjaavaa työtettä
- osaan toimia **ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa** kuten neuvoloissa sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa
- osaan hakea **väestön terveyttä koskevaa tietoa** ja soveltaa **sitä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi**

Yhtymäkohtia sekä potilaslähtöiseen- että kokonaisvaltaiseen työotteeseen

- Potilaslähtöinen työote
 - Voimaantuminen
 - Potilaan ja hänen erityispiirteistään lähtevä toiminta
 - Potilaslääkärisuhde
 - Pitkäaikainen hoitosuhteen jatkuvuus
- Kokonaisvaltainen työote
 - Fyysisten, psyykkisten, sosiaalisten ja olemassaolon peruskysymyksiin liittyvien tekijöiden huomioon ottaminen

Miten tätä sitten opetetaan lääkiksessä?

- TK-jaksot heti 1. vuosikurssista alkaen (1., 2., 4., 5. ja 6. lukuvuosina)
- Vuorovaikutus potilas-lääkärisuhteessa (VPL) 2. vuosikurssilla
- Potilaan tutkiminen (POTT) 3. vuosikurssilla
- Johdatus yleislääketieteeseen 4. vuosikurssilla
- Toimintakyvyn arviointi ja kuntoutus 5. vuosikurssilla

Entäs erikoistuville lääkäreille?

- Potilastapausten ja käytännön työn kautta
- Erilaisissa ryhmäohjaus-tilanteissa
- Esim. Onnistumis-meetingissä

Sairauden ja pahoinvoinnin karkottaminen ja lieventäminen

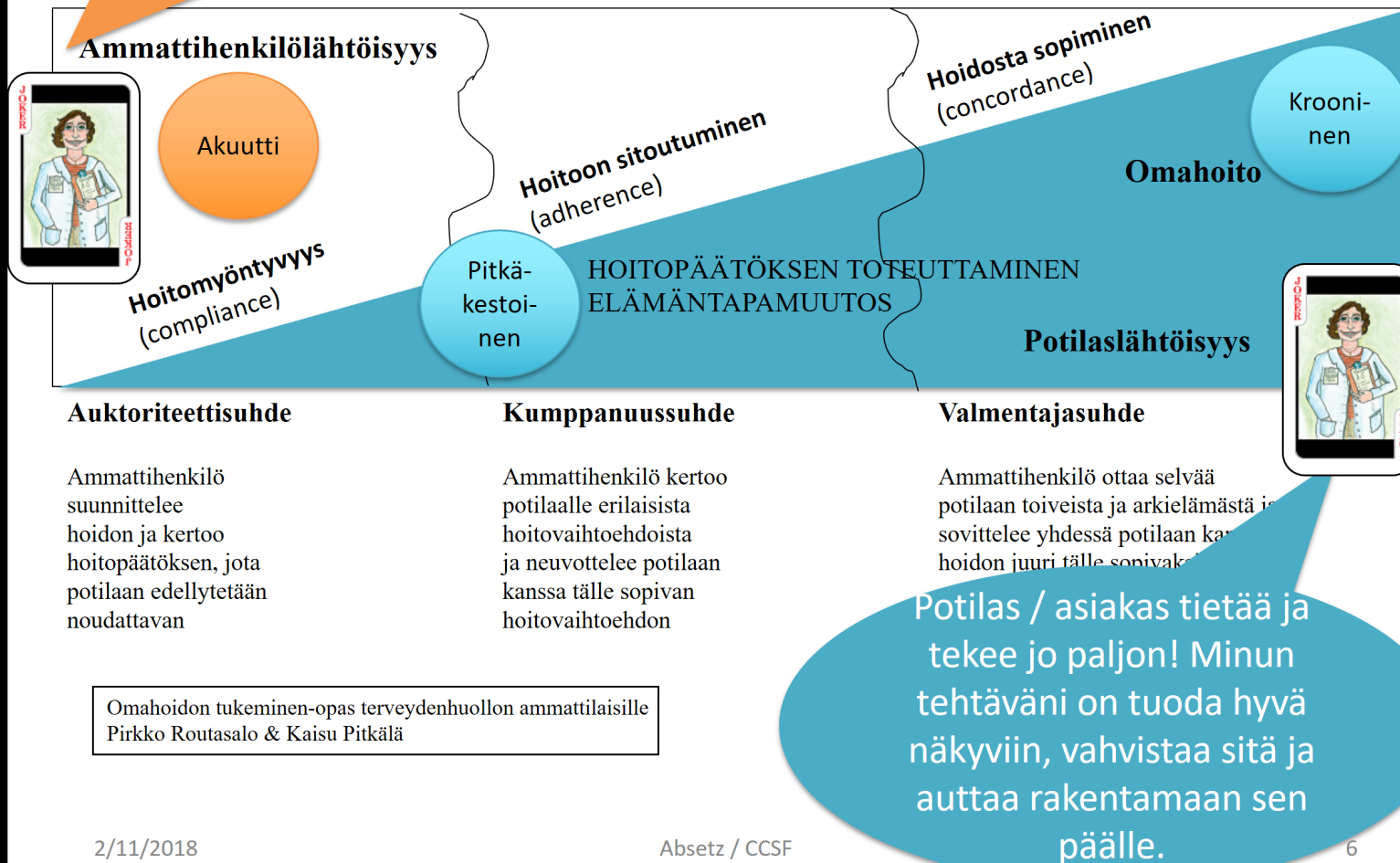
Vaiko sittenkin

Hyvinvoinnin ja terveyden
edistäminen?

Rinnalla kulkijan roolin vahvistuminen

- Voimauttava työote, elämänmuutokseen kannustaminen
- Sekä lääkärin että potilaan katseen siirtäminen jo olemassa olevaan hyvään!
 - Osallistava hoitosuunnitelma

Potilaassa / asiakkaassa on vika - minun tehtäväni on löytää se ja korjata



Lääkäri 2030 - testi

- **Lähilääkäri on tulevaisuuden yleislääkäri. Keskeistä roolissa on hyvä tavoitettavuus, pitkä hoitosuhde, hyvät kliiniset taidot ja hoidon kokonaisuuden hallinta.**
- **Omahoito** on tärkeä osa hoidon kokonaisuutta. Tärkeää lähilääkärille on nykyistä huomattavasti suuremman tietomäärän hallinta ja tämän **tiedon tulkinta potilaalle.**
- Lähilääkäri toimii **prosessinohjaajana ja portinvartijana**, joten lähilääkärille on tärkeää verkostoituminen niin yhteisössä kuin palvelujärjestelmässäkin. Lähilääkäri ohjaa potilasta palvelujärjestelmässä oikeaan paikkaan.

Lääkäri 2030 - testi

- **Lähilääkäri on tulevaisuuden yleislääkäri.** Keskeistä roolissa on **hyvä tavoitettavuus, pitkä hoitosuhde, hyvät kliiniset taidot ja hoidon kokonaisuuden hallinta.**
- **Omahoito** on tärkeä osa hoidon kokonaisuutta. Tärkeää lähilääkärille on nykyistä huomattavasti suuremman tietomäärän hallinta ja tämän **tiedon tulkinta potilaalle.**
- Lähilääkäri toimii **prosessinohjaajana ja portinvartijana**, joten lähilääkärille on tärkeää **verkostoituminen** niin yhteisössä kuin palvelujärjestelmässäkin. Lähilääkäri ohjaa potilasta palvelujärjestelmässä oikeaan paikkaan.

Lääkäri 2030 Roolit

- Valmentajalääkäri **valmentaa henkilöitä tai yhteisöjä terveyden ylläpitämisessä**, terveysriskien hallinnassa ja omahoidossa
- Valmentajalääkärin roolissa korostuu **näyttöön perustuvan tiedon välittäminen potilaalle ja väärien uskomusten karsiminen**.
Omahoidon menetelmien kehittyminen antaa valmentamiselle nykyistä paremmat työkalut.
- Valmentajalääkärin ja potilaan **suhde on tasavertainen**. Terveys- ja hoitosuunnitelman tavoitteet tunnistetaan ja asetetaan yhdessä. Onnistumisen edellytyksenä on potilaan **vahva sitoutuminen** hoitoon. Valmentajalääkärillä on **hyvät motivointi- ja vuorovaikutustaidot**.

Lääkäri 2030 Roolit

- Valmentajalääkäri **valmentaa henkilöitä tai yhteisöjä terveyden ylläpitämisessä**, terveysriskien hallinnassa ja omahoidossa
- Valmentajalääkärin roolissa korostuu **näyttöön perustuvan tiedon välittäminen potilaalle ja väärrien uskomusten karsiminen**. **Omahoidon** menetelmien kehittyminen antaa valmentamiselle nykyistä paremmat työkalut.
- Valmentajalääkärin ja potilaan **suhde on tasavertainen**. **Terveys- ja hoitosuunnitelman tavoitteet tunnistetaan ja asetetaan yhdessä**. Onnistumisen edellytyksenä on potilaan **vahva sitoutuminen** hoitoon. Valmentajalääkärillä on **hyvät motivointi- ja vuorovaikutustaidot**.

Jatkuva hoitosuhde luo inhimillistä turvallisuutta ja hyviä hoitotuloksia



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

uef.fi

Hoito suunnitellaan yhdessä

Luomme motivaation omahoitoon ja tarvittaessa pysyviin uusiin elämäntapoihin. Pienin askelin kohti parempaa vointia ja terveyttä.

Jatkamme keskustelua siitä, mihin viimeksi jäimme

Vältymme tietokatkoksilta ja turhautumisilta.
Tuttuus mahdollistaa tehokkaan keskustelun myös etänä.

Potilaan hoidon kokonaisuus hallussa

Tuttu lääkäri toimii linkkinä tarvittavaan hoitotiimiin.

www.hoidonjatkuvuus.fi

Yleislääketieteen
erikoislääkärin
osaaminen
on erityistä.

Kiitos!