

Mitä tuon työyhteisöön kun tuon itseni

Minna Mantila
Yleislääketieteen erikoislääkäri

GPF Kevätkoulutus 8.5.2024



Sidonnaisuudet

- Kanta-Hämeen hyvinvointialue, Riihimäki
Terveyskeskuslääkäri ja koulutuslääkäri
- Ei muita sidonnaisuuksia
- Esityksen kuvat: Papunetin kuvapankki,
papunet.net, Elina Vanninen, Sergio Palao / ARASAAC
ja Sclera



KYVYKKYYS

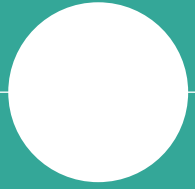
**Kokenut ei hötkyile
eikä haksahda trendiin**



TUNTEET

**Aamuinen luonto
virkistää**

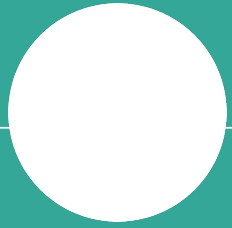




TYÖYHTEISÖ

**Yhteenkuuluvuus antaa
voiman**





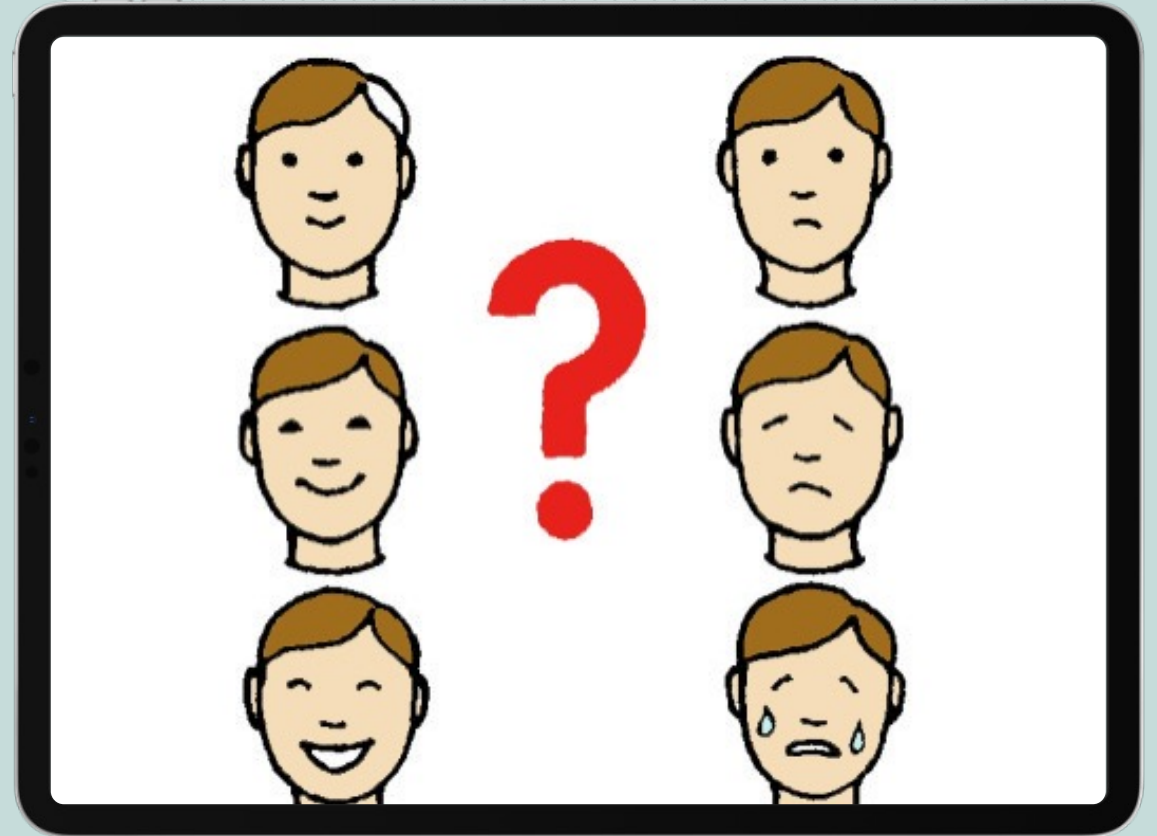
TUNTEET

**Sote-uudistus ihmetyttää ja
ärsyttää**



TUNTEET

Osaan ottaa etäisyyttä





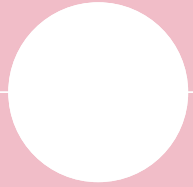
Uskallanko olla
läsnä kaikilla
aisteilla ja tunteilla?



TUNTEET

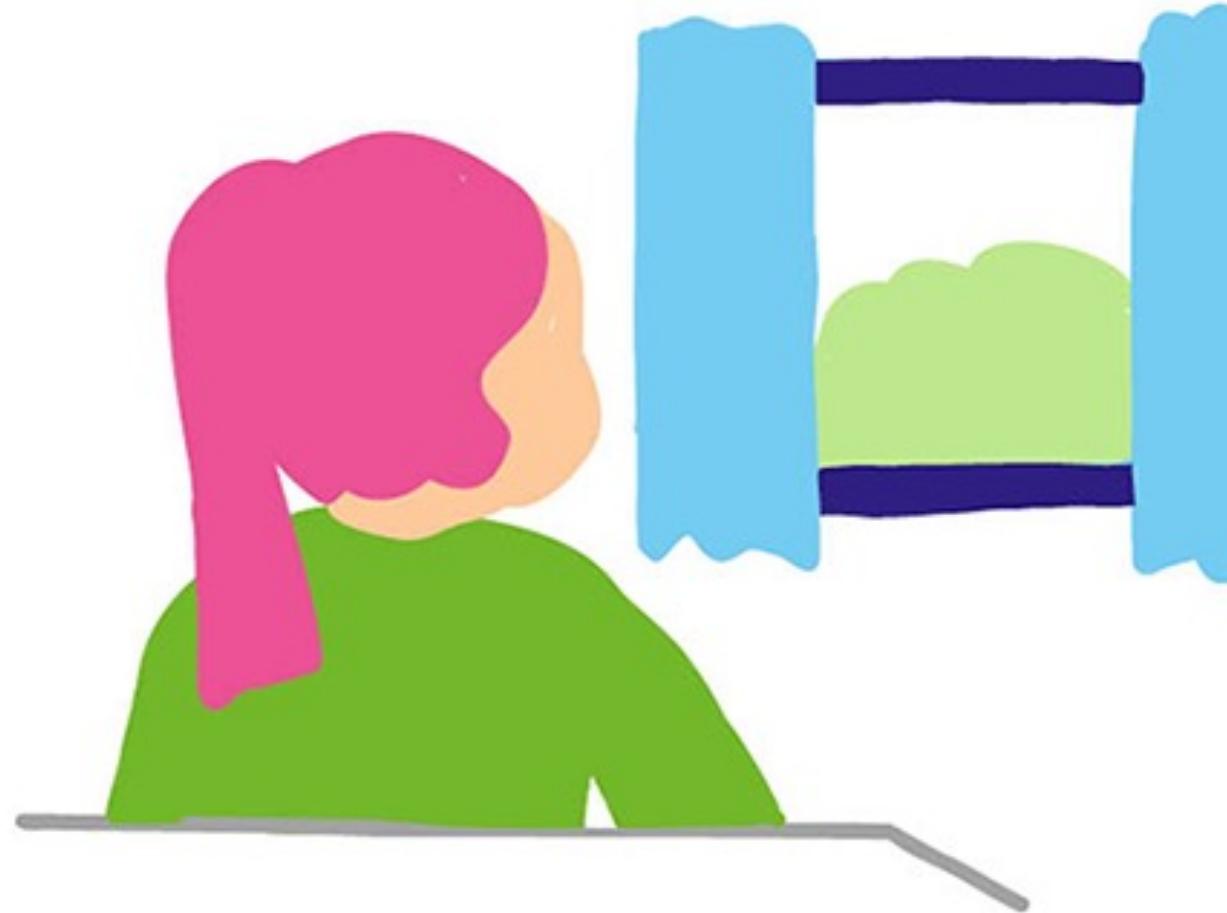
**Jaettu ilo on
kaksinkertainen ilo**





TUNTEET

Rauhoitun kesken työpäivän





TUNTEET

**Vai olenko
näkymätön ?**



TUNTEET

**Saako
työyhteisössä väsyä
ja ärsyyntyä ?**

**Vaadinko itseltäni
liikaa?**



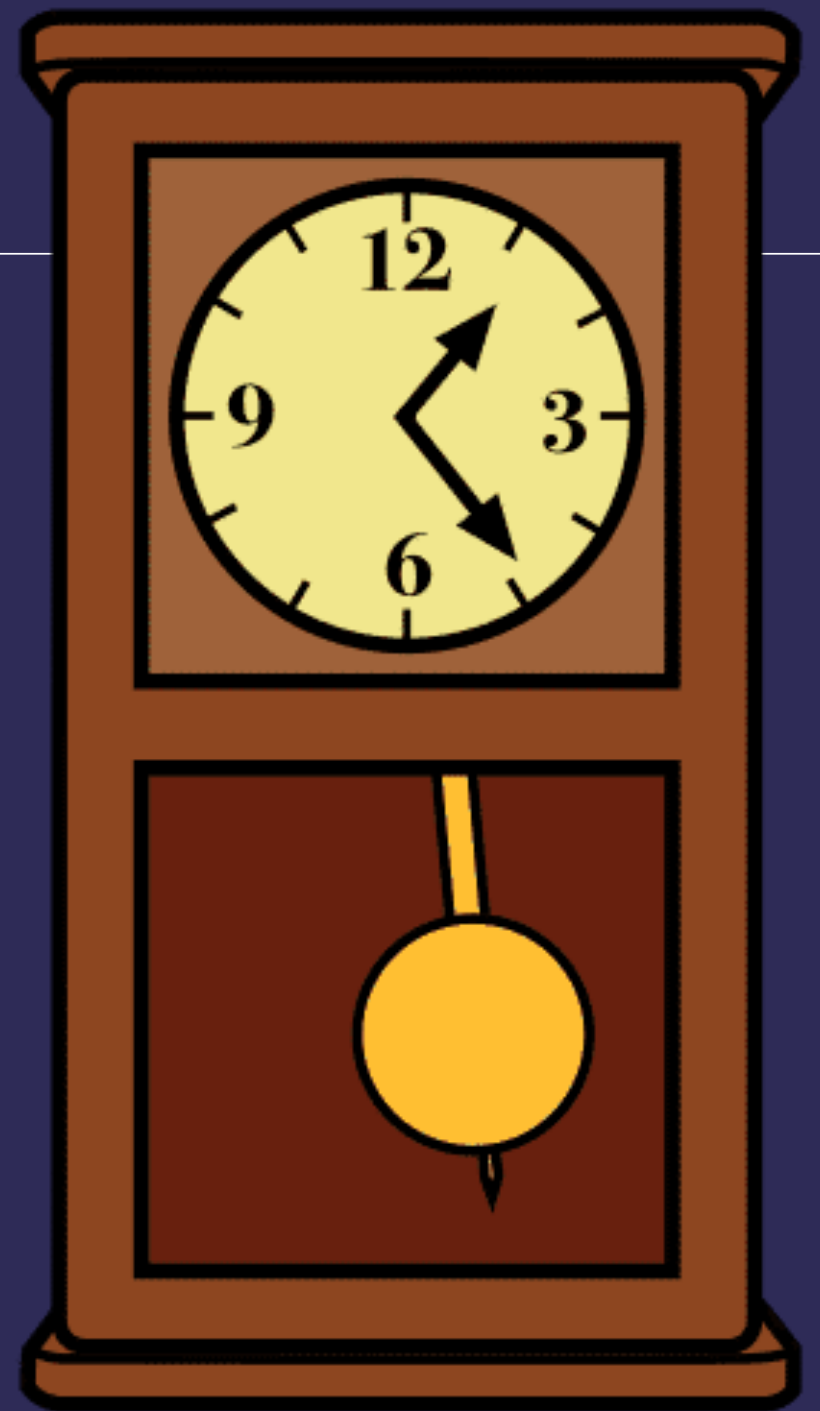
TUNTEET

Joskus on parempi
olla hiljaa



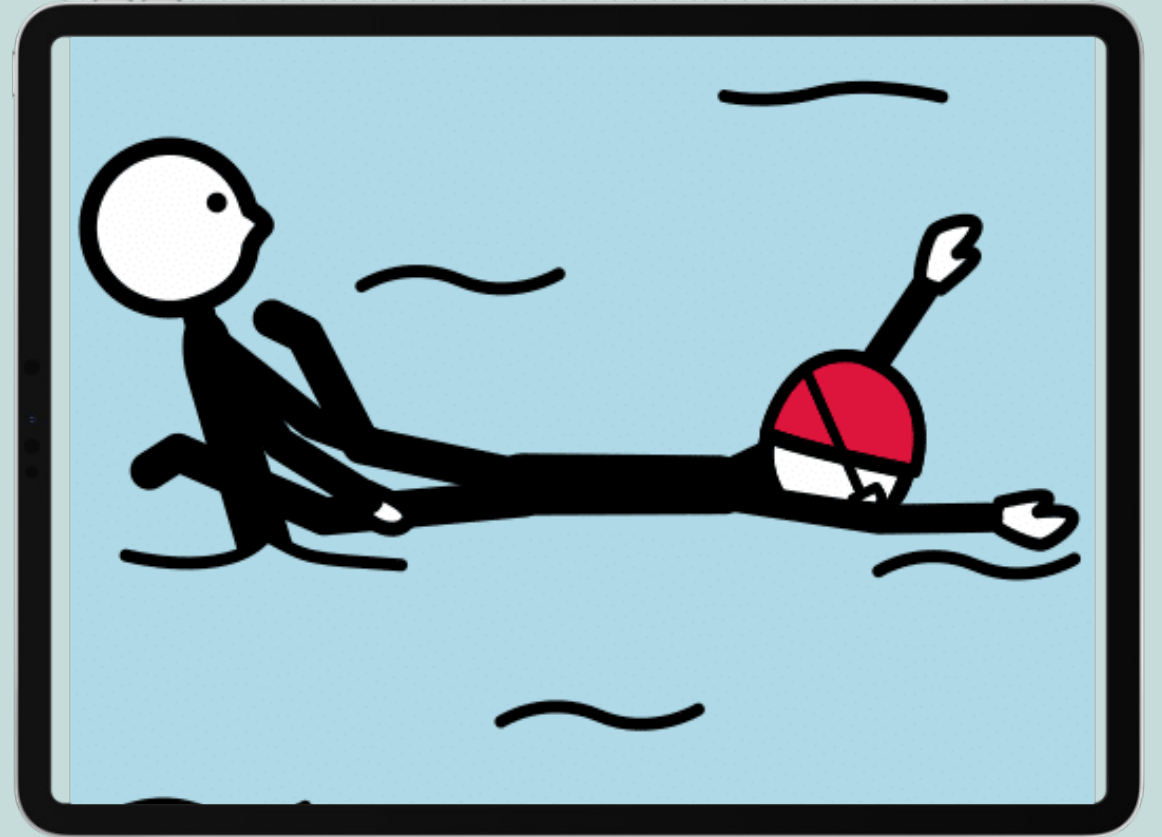
TUNTEET

kun heilurit heiluu
ja leikkurit leikkaa



ARVOT

Välitän pienestä ihmisestä -
potilaasta ja työntekijästä

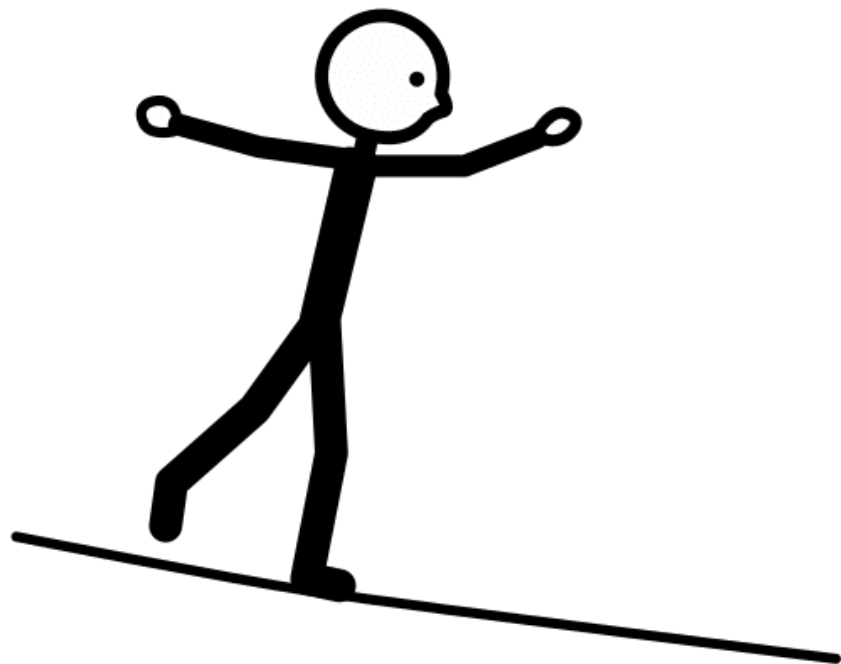




ARVOT

**Haastava potilas haastaa
työyhteisön**





ARVOT

**Työyhteisö
tasapainoilee kohti
yhteistä ymmärrystä**

TYÖYHTEISÖ

Kunnioitan työtoverin
autonomiamia



Kolme psykologista perustarvetta

KYVYKKYYS



AUTONOMIA



YHTEENKUULUVUUS



TYÖYHTEISÖ

Kannattelee ja tarvitsee kannattelua

