

# Värttinäluun alaosan murtuma

Käypä hoito-päivitys 5.9.2023

GPF-kevätkoulutus 8.5.2024

Johanna Rauste, LL

# Sidonnaisuudet

- Terveyskeskuslääkäri Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue 1.1.2023 alkaen
- Edeltävästi tk-lääkäri Kirkkonummen terveyskeskus 2006-2022
- LL HY 1988, yle-erl 2003
- Värttinäluun alaosan murtuman KH työryhmän jäsen 2016 ja 2023

# Suosituksen ja sen päivityksen tavoitteet

Näyttöön perustuvaa  
rannemurtuman hoitoa yksilöllisesti

# Rannemurtumien esiintyvyys

12 000 rannemurtumaa vuodessa ->  
päivystys- tai poliklinikkakäyntejä yli  
40 000/vuosi

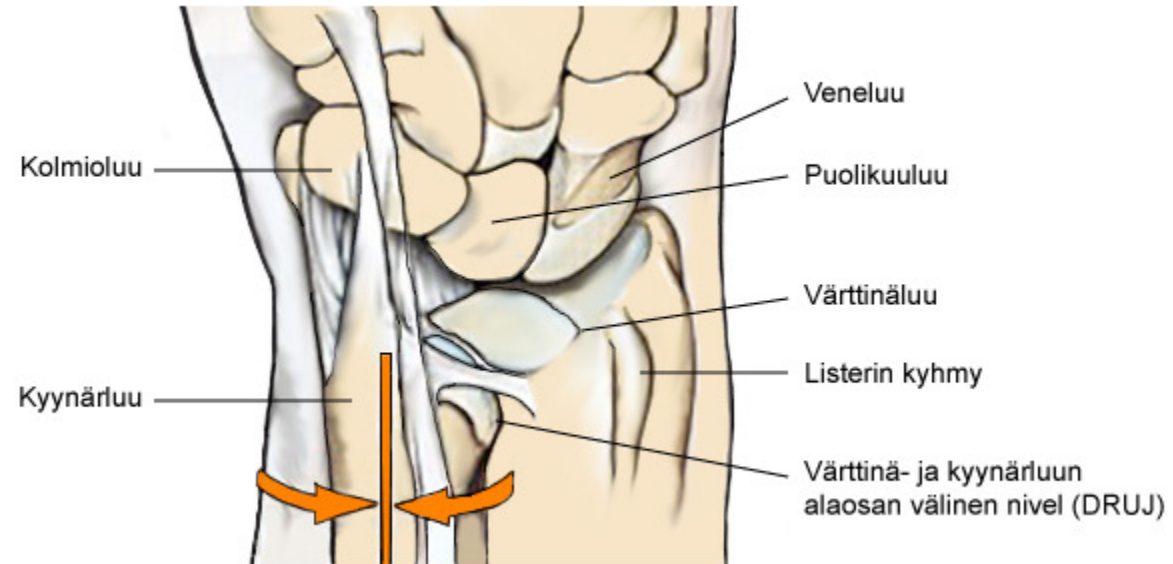
# Diagnostiikka 1

Käytä aikaa esitietoihin

# Diagnostiikka 2

Murtuman kliininen kuva

# Rannenivelen anatomia ja toiminta



# Röntgenkuva





# Mittaukset röntgenkuvasta



# Hyväksyttävä asento

B ja C luokan näyttöön perustuvia  
raja-arvoja

# Murtuman paranemisen kulku

Kerro potilaalle miten murtuma  
paranee ja kauanko se kestää

# Lopputulosta ennustavat tekijät

Potilaan ikä vaikuttaa siihen, säilyykö  
murtuman asento kipsihoidossa

# Toiminnallinen lopputulos

Radiologisen lopputuloksen vaikutus toiminnalliseen lopputulokseen vähenee iän myötä (näytönaste A)

Rannemurtuman  
konservatiivinen  
hoito

---

Korjaa tarvittaessa  
murtuman asento ja  
kipsaa

---

Seuraa paranemista  
yksilöllisen  
suunnitelman mukaan

# Milloin kirurginen hoito

Epäiletkö  
liitännäisvammaa?

Eikö asento ole  
korjattavissa/pidettävissä?

# Toimintakyvyn arviointi

Potilaan oma  
arvio

Ammattilaisten  
tekemä arvio



Miten arvioida  
rannemurtumapotilaan  
työkykyä?

Kysy ja kerro riittävästi

# Sairausloman pituuden arviointi

Tee yhteistyötä työterveyshuollon  
kanssa

# Yksilöllinen hoitosuunnitelma

Anna potilaalle tietoa ja kirjaa  
yhdessä tehty hoitosuunnitelma

# Rannemurtumien ehkäisy

Ehkäise kaatumisia ja osteoporoosia