

# Kipu

Suosituksessa keskitytty pääosin  
pitkäaikaiseen kipuun

Eveliina Heikkala

Dosentti, yleislääketieteen erikoislääkäri

13.5.2026

# Sidonnaisuudet

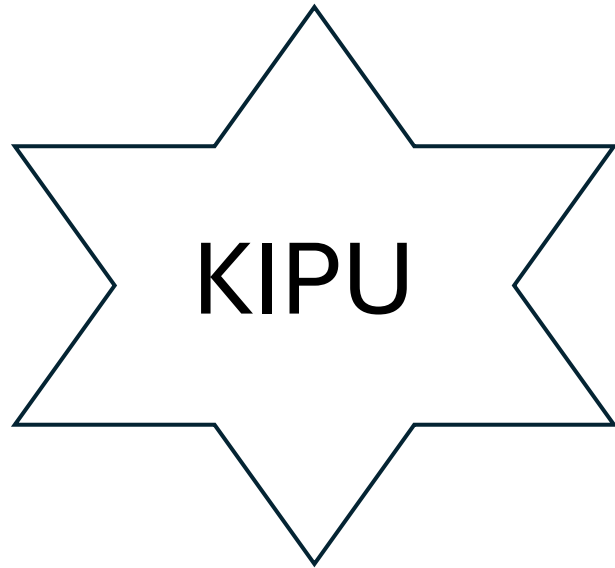
- Työnantajat
  - Oulun yliopisto (tutkijatohtori)
  - Lapin hyvinvointialue (erikoislääkäri)
- Luottamustoimet:
  - **Kipu Käypä hoito –suosituksen työryhmän jäsen**
  - Suomalainen selkätutkimusseura ry:n hallituksen jäsen
- Apurahat 2023-2026: Sakari Alhopuron säätiö, Valtion tutkimusrahoitus, Selkäliitto, Oulun yliopisto



KROONINEN



PITKÄAIKAINEN





KIPU



Lääkkeetön  
kivunhoito

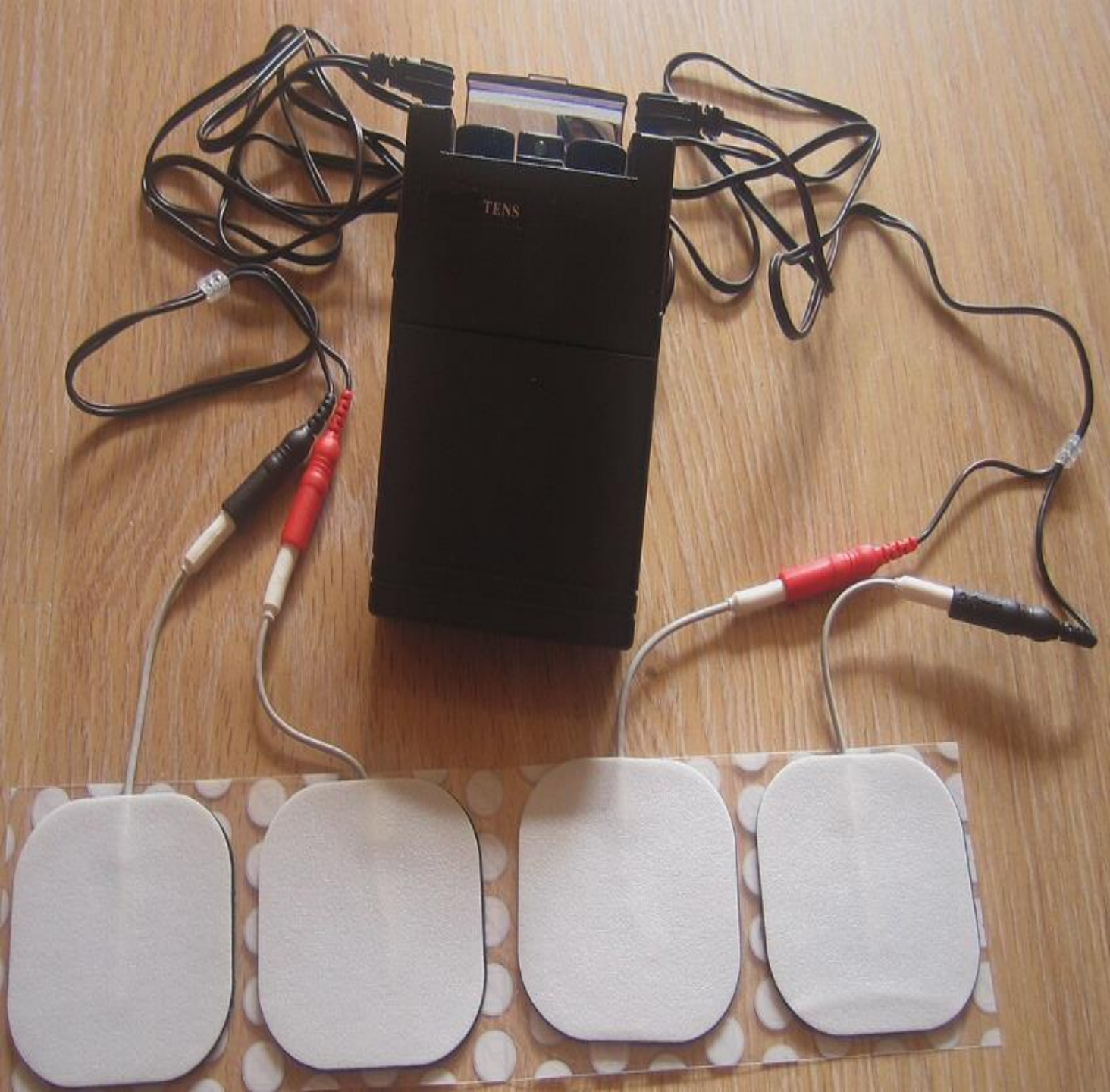
Lääkehoito







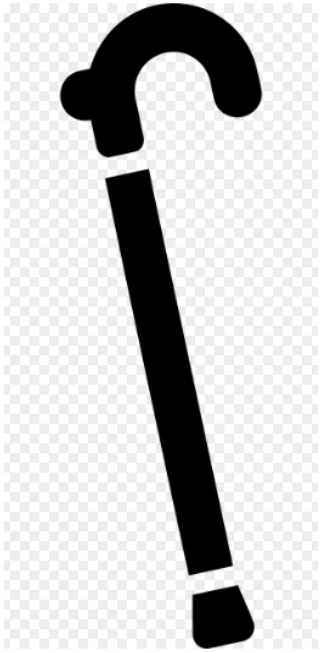
A



**B**



**B**







NSAID (A) ja  
parasetamoli (A)



SNRI-ryhmän  
masennuslääkkeet (B)

Gabapentinoidit (B)

Trisykliset  
masennuslääkkeet (C)




SNRI-ryhmän  
masennuslääkkeet (B)

Amitriptyliini (C)

OPIODIT







Toimintakyky ja elämänlaatu

Lääkkeettömät hoitokeinot

Kiputyypin lääkehoidon  
valinnassa