

Yleislääkärinä erikoissairaanhoidon ytimessä

-Kiinnostuksen kohteena vuodeosastotyö

25.5.22

Sini Rintala, OYS

- ▶ Yleislääketieteen erikoislääkäri
- ▶ Aiempi työkokemus terveyskeskuksen vuodeosastolla
- ▶ OYS gastrokirurgialla yleislääkärinä, hospitalistina 8/2019 alkaen
- ▶ Sisätautipalveluita OYS :ssa 9/21 alkaen

Hospitalisti

- ▶ Yhdyslääkäri, sairaalapotilaan omalääkäri
- ▶ Erikoislääkäri, joka vastaa potilaan kokonaishoidosta sairaalasta ja on mukana tukemassa hoidon jatkuvuutta
- ▶ Auttaa muiden erikoisalojen lääkäreitä keskittymään omiin tehtäviin

- ▶ Yleislääkärin osaamiselle on erityisesti tarvetta kun hoidetaan iäkkäitä, monisairaita potilaita
- ▶ Kun akuutin sairauden lisäksi potilaan muut perussairaudet vaativat tasapainottamista
- ▶ Kun potilaan hoito vaatii useamman eri erikoisalan yhteistyötä

Hospitalistin työnkuva OYS:ssa

- ▶ Erikoislääkäri, joka osallistuu potilaskierrolle ja toimii yhteistyössä osaston muiden erikoislääkärien kanssa
- ▶ Hospitalisti on nimenomaan vuodeosaston lääkäri, ei konsultti

- ▶ Kuntoutuksen, jatkohoidon ja kotiutuksen suunnittelu
- ▶ Tarvittaessa yhteydenpito jatkohoidon järjestäjään
- ▶ Hoidon jatkuvuuden tukeminen

- ▶ Lääkehoidon vastuulääkäri
- ▶ Lääkityksen arvio potilaan saapuessa osastolle, osastosiirtojen yhteydessä, sekä potilaan kotiutuessa tai siirtyessä jatkohoitoon

- ▶ Kirurgialla hospitalisti voi ajoittain potilaskierron jälkeen olla ainoa saatavilla oleva lääkäri vuodeosastolla
- ▶ Yhteistyö eri erikoisalojen ja muiden ammattiryhmien kanssa korostuu
 - ▶ Ravitsemusterapeutti, fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä, farmaseutti

- ▶ Osallistuminen hoitolinjaus-päätöksiin ja hoidonrajaus keskusteluihin, tarvittaessa yhteydenpito omaisiin
- ▶ Palliatiivisen hoidon suunnittelu
- ▶ Saattohoidon toteutus yhteistyössä palliatiivisen hoidon yksikön kanssa

Omia kokemuksia

- ▶ Hyvät yhteistyötaidot ja suhteet muihin ammattiryhmiin helpottavat käytännön työtä
- ▶ Läsnäolo osastolla ja matala kynnys esim. sairaanhoitajien konsultaatioihin auttaa löytämään yleislääkärin kosketusta kaipaavat potilaat

- ▶ Lääkehoidon arviointi on yllättävän haasteellista eri tietojärjestelmien ristitulessa
- ▶ Lääkitykseen liittyvät kysymykset vievät ajoittain jopa puolet työajasta

- ▶ Osa erikoissairaanhoidon vuodeosaston potilaista paranee ja kotiutuu myös ilman hospitalistin apua
- ▶ Hospitalistin arviota tarvitsevien potilaiden löytäminen on toisinaan haasteellista, etenkin jos potilasmäärä ja vaihtuvuus on suurta

Työn plussia

- ▶ Itsenäinen työ, jossa omaan työnkuvaan voi vaikuttaa merkittävästi
- ▶ Työnkuvaa voi muokata omien vahvuuksien mukaan
- ▶ Erikoissairaanhoidossa vaikeita hoitopäätöksiä ei tarvitse koskaan tehdä yksin

- ▶ Moniammatillinen, mutta pysyvä työyhteisö
- ▶ Erinomaiset konsultaatiomahdollisuudet ja ystävälliset kollegat
- ▶ Riittävästi aikaa potilaskohtaamisiin

- ▶ Ei päivystysvelvollisuutta
- ▶ Työt saa lähes aina tehtyä työajan puitteissa
- ▶ Erikoissairaanhoidon erinomainen koulutustarjonta yleislääkärille

Työn miinuksia

- ▶ Hoitosuhteet ovat usein lyhyitä ja kertaluonteisia
- ▶ Hospitalistien pienen määrän (1) vuoksi työn kehittäminen on haasteellista, eikä lomasijaisia ole
- ▶ Yleislääkärinä kirurgien keskellä

Hospitalistin koulutus

- ▶ Hospitalisti pilottihanke OYS gastrokirurgialla aloitettiin v.2016
- ▶ Lisäkoulutusohjelma perustettiin v.2017

- ▶ Yleislääketieteen, sisätautien, anesthesiologian erikoislääkäreille suunnattu lisäkoulutusohjelma Oulun Yliopistossa
- ▶ Koulutusohjelma sisältää sisätautien, kirurgian, palliatiivisen hoidon ja tehohoidon palveluita, sekä 60 tuntia teoreettista koulutusta

Tiiviisti

- ▶ Hospitalistin työ on monipuolista yleislääkärin työtä moniammatillisessa työnteisössä
- ▶ Haastavia ja uusia asioita tulee vastaan päivittäin, mutta kysyvä ei koskaan eksy!

Kiitos mielenkiinnosta

-Tervetuloa mukaan

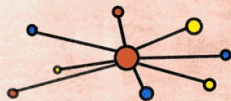
A Day in the life of a Hospitalist



Assess patient health through interview, physical examination and medical record



Provide diagnostic, preventative, and therapeutic health services



Coordinate the hospital's resources

 the balance



Follow through on cases to ensure effectiveness