

MUUTOKSET VALTIMOTAUTIEN ESIINTYVYYDESSÄ

Yleislääkäripäivät 2017

Veikko Salomaa, LKT

Tutkimusprofessori

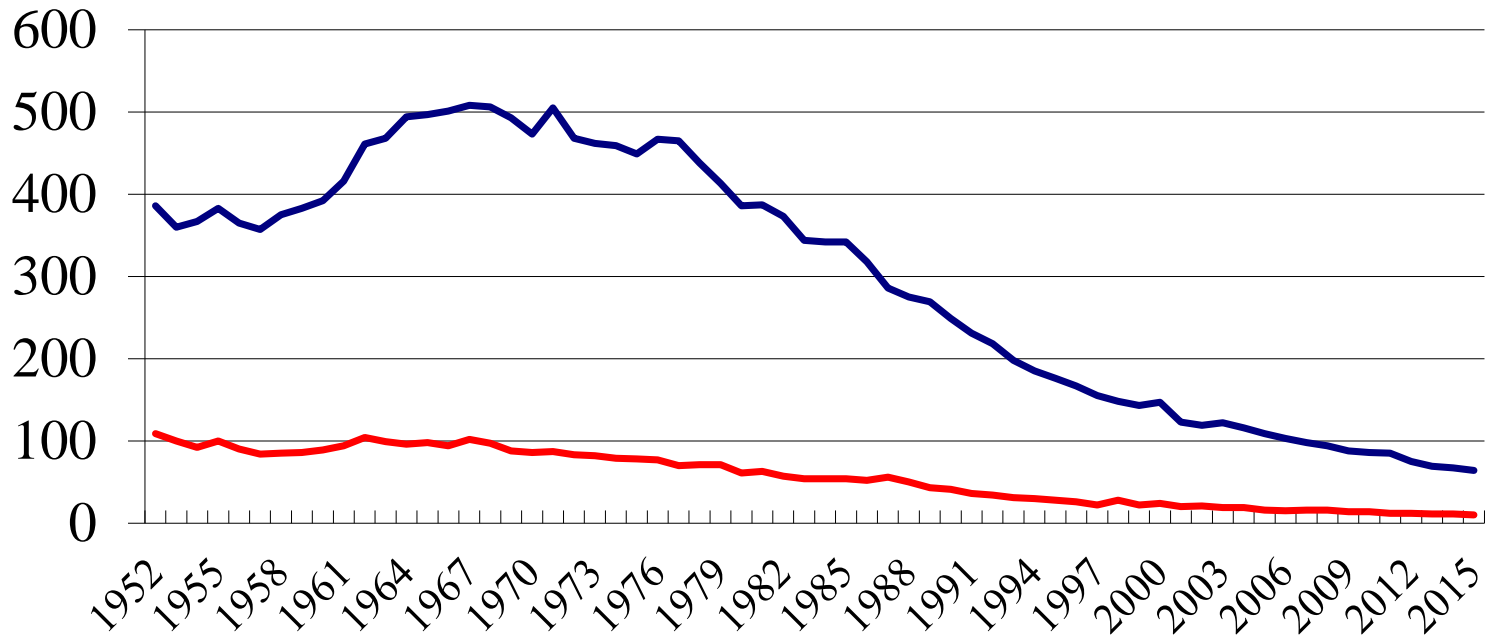


SIDONNAISUUDET

- Kongressimatka, Novo Nordisk

Suomen ikävakioitu sepelvaltimotautikuolleisuus 35-64 vuotiailla miehillä ja naisilla ajanjaksolla 1952-2015

**Kuolleisuus/
100 000**

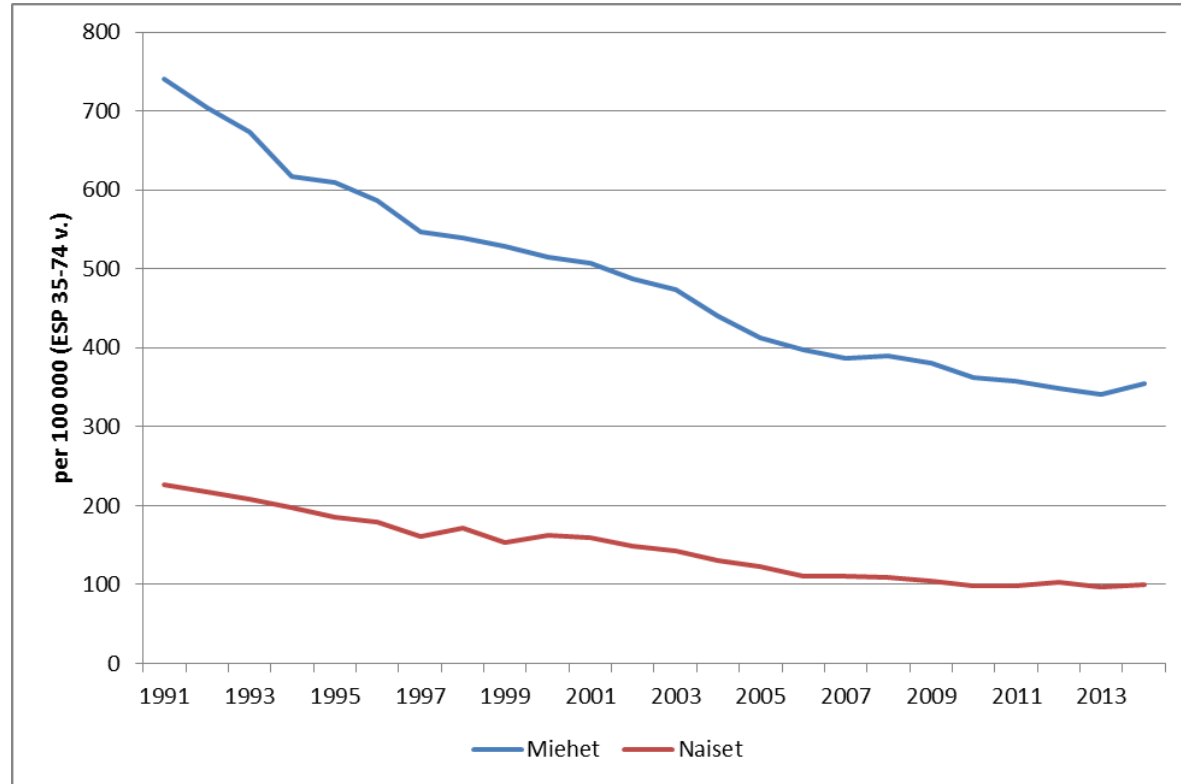


SEPELVALTIMOTAUTIKUOLLEISUUS

- Vuonna 1970 sepelvaltimotautiin kuoli työikäisestä väestöstä 4 kymmenestä, vuonna 2013 vastaava luku oli enää 1 kymmenestä
- Kuolleisuuden lasku ei rajoitu ainoastaan työikäiseen väestöön, vaan se kattaa myös vanhemmat ikäluokat

AKUUTTIIEN KORONAARITAPAHTUMIEN IKÄVAKIOITU ILMAANTUVUUS 35-74 V MIEHILLÄ JA NAISILLA

Keskimääräinen
vuotuinen
lasku
miehillä
3,5% ja
naisilla 4,1%



KORONAARITAPAHTUMIEN IKÄVAKIOITU 28-PV:N KOHTAUSTAPPAVUUS 35-74 V MIEHILLÄ JA NAISILLA

Keskimääräinen vuotuinen lasku on 2% miehillä ja 2.7% naisilla

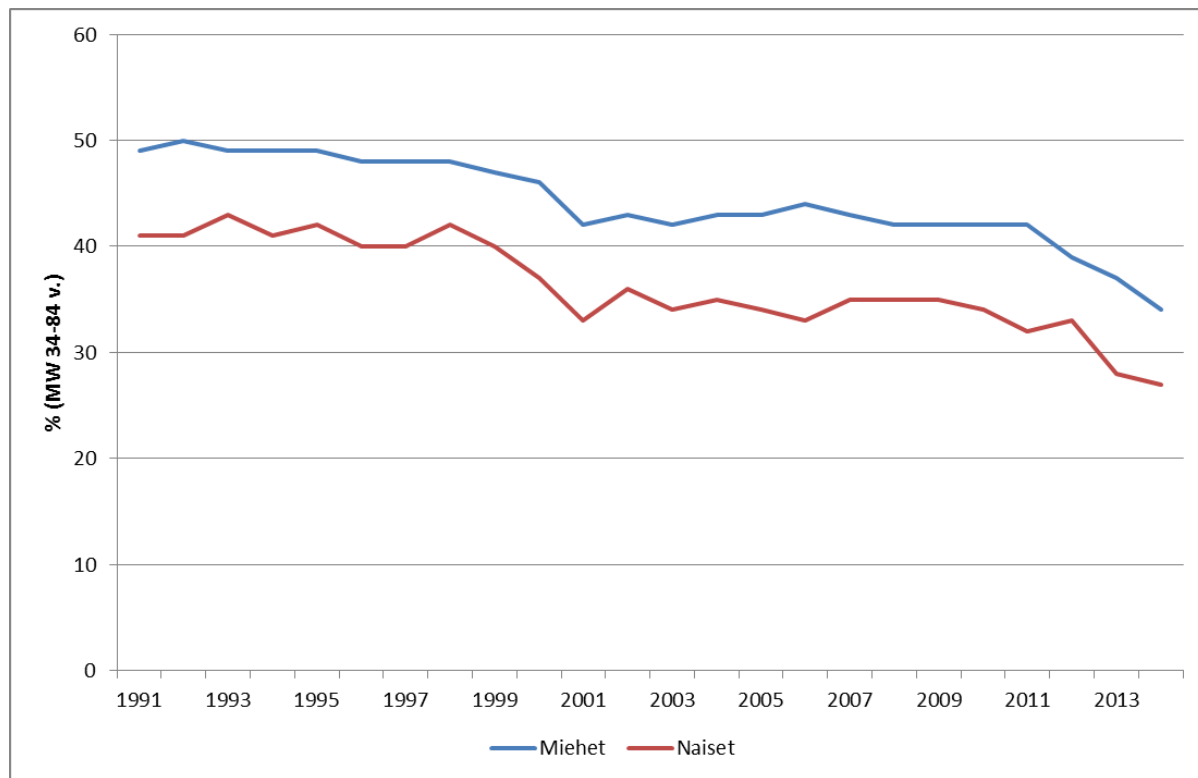
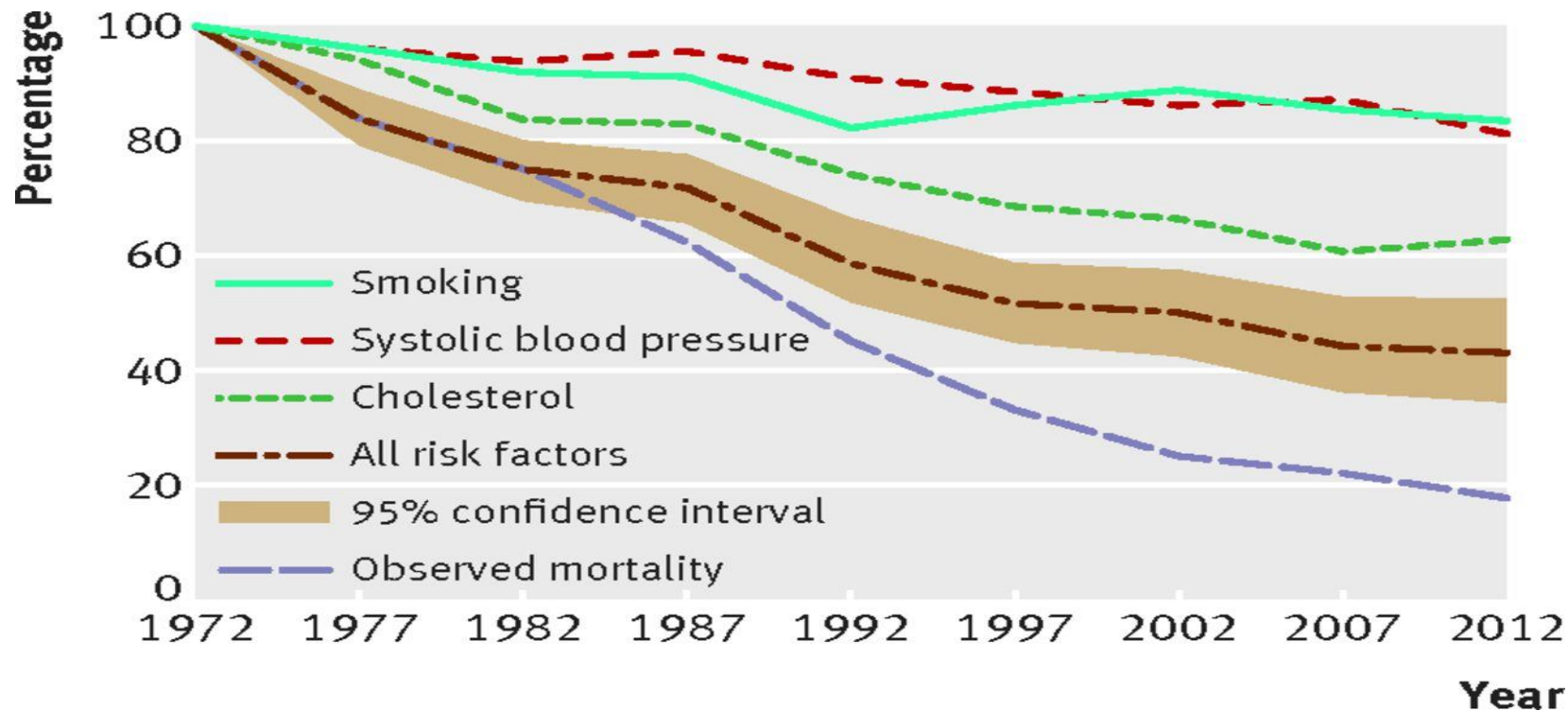


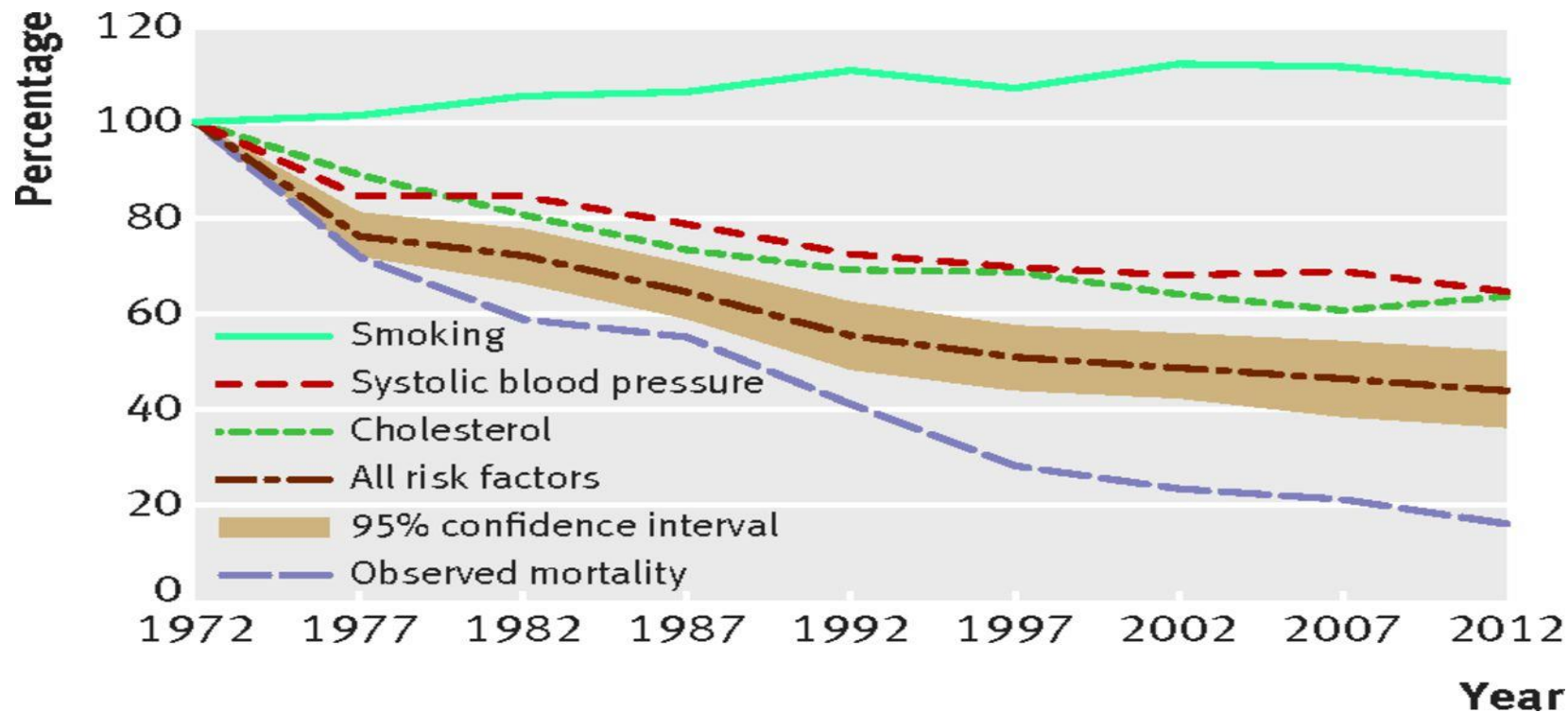
Fig 2 Predicted and observed reduction (%) in coronary heart disease mortality in men aged 35-64 years, 1972-2012.



Pekka Jousilahti et al. BMJ 2016;352:bmj.i721



Fig 3 Predicted and observed reduction (%) in coronary heart disease mortality in women aged 35-64 years, 1972-2012.

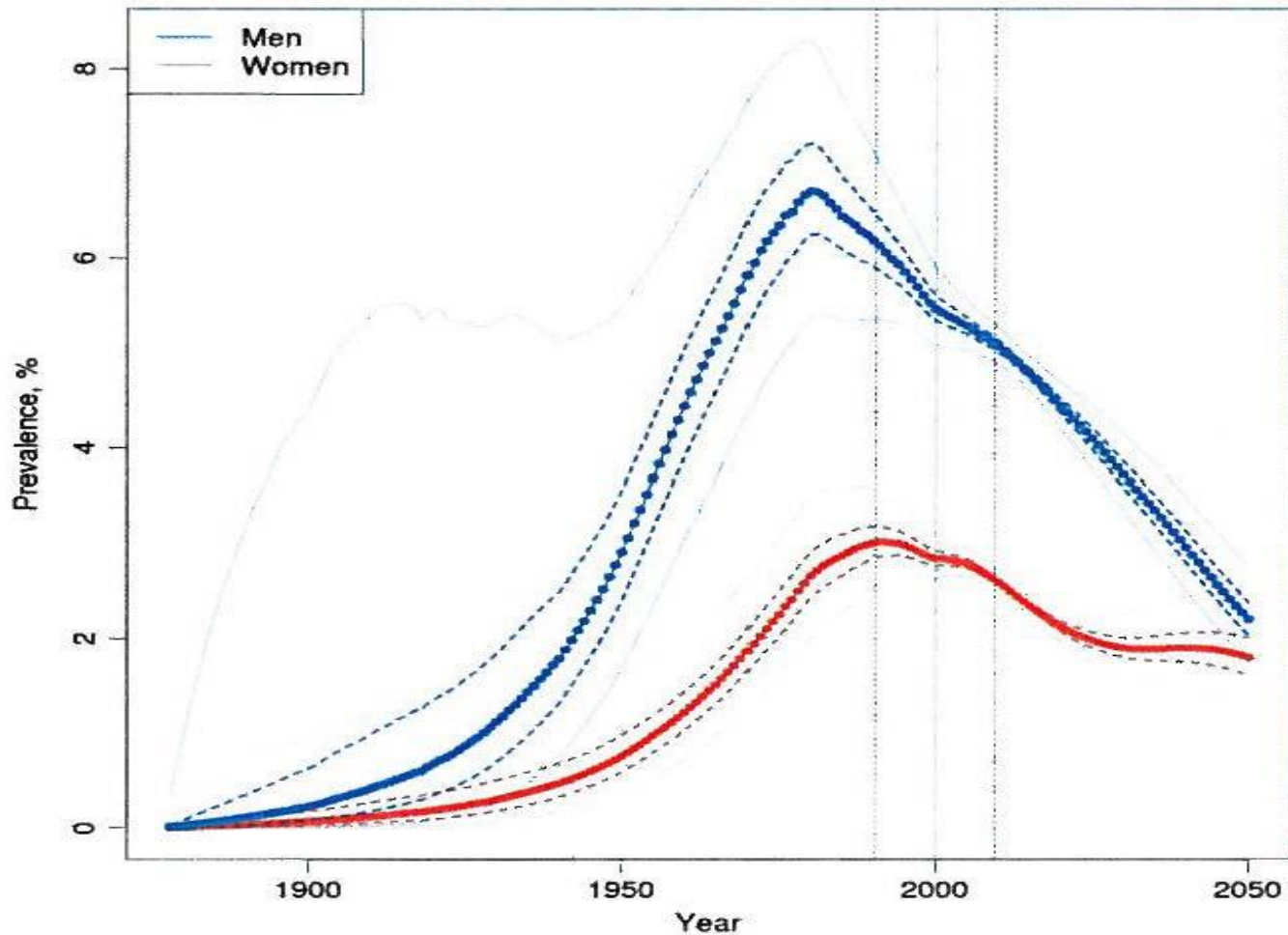


Pekka Jousilahti et al. *BMJ* 2016;352:bmj.i721



SEPELVALTIMOTAUDIN PREVALENSSI

- Terveys 2000-tutkimuksen perusteella sepelvaltimotaudin prevalenssi ≥ 30 vuotiaassa suomalaisväestössä on 9.4% miehillä ja 5.4% naisilla



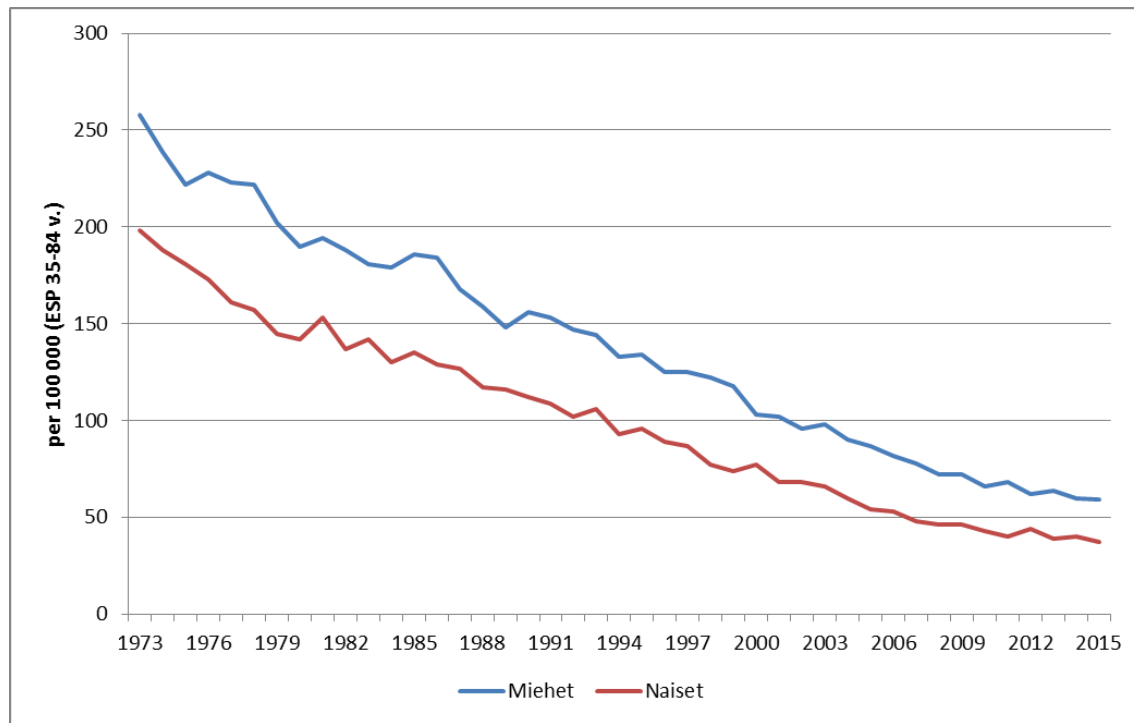
Modelled prevalence of acute coronary syndrome survivors until 2050 in Finland among men (blue line) and women (red line) aged >35 years.

To demonstrate the effect of the aging of the population, the prevalence is not age-standardised. The thin dotted line indicate the 50% and 95% credible

KORONAARITAPAHTUMIEN LUONNE

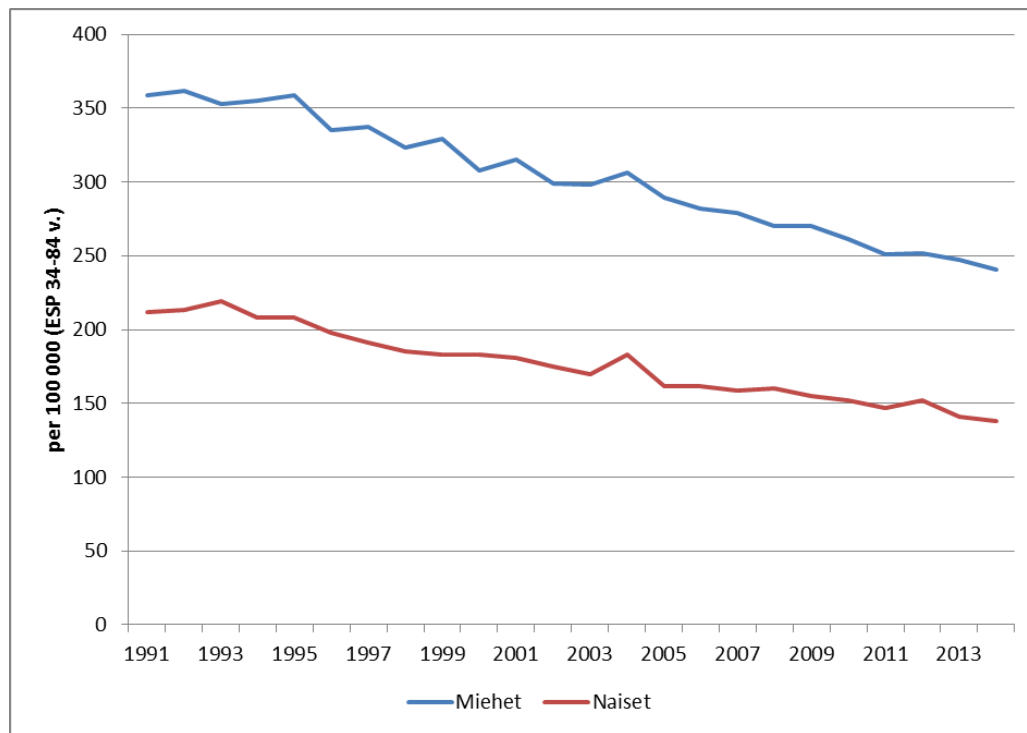
- Kuolleisuuden ja ilmaantuvuuden laskun lisäksi myös akuuttien kohtausten luonne on muuttunut
- Herkillä troponiinimäärityksillä todetaan yhä pienempiä infarkteja, mikä heijastuu myös ennusteeseen
- Erityisesti ST-nousuinfarktit (STEMI) ovat vähentyneet, NSTEMI:t ovat sen sijaan jopa lisääntyneet

IKÄVAKIOITU AIVOHALVAUSKUOLLEISUUS 35-84 V MIEHILLÄ JA NAISILLA 1973-2015

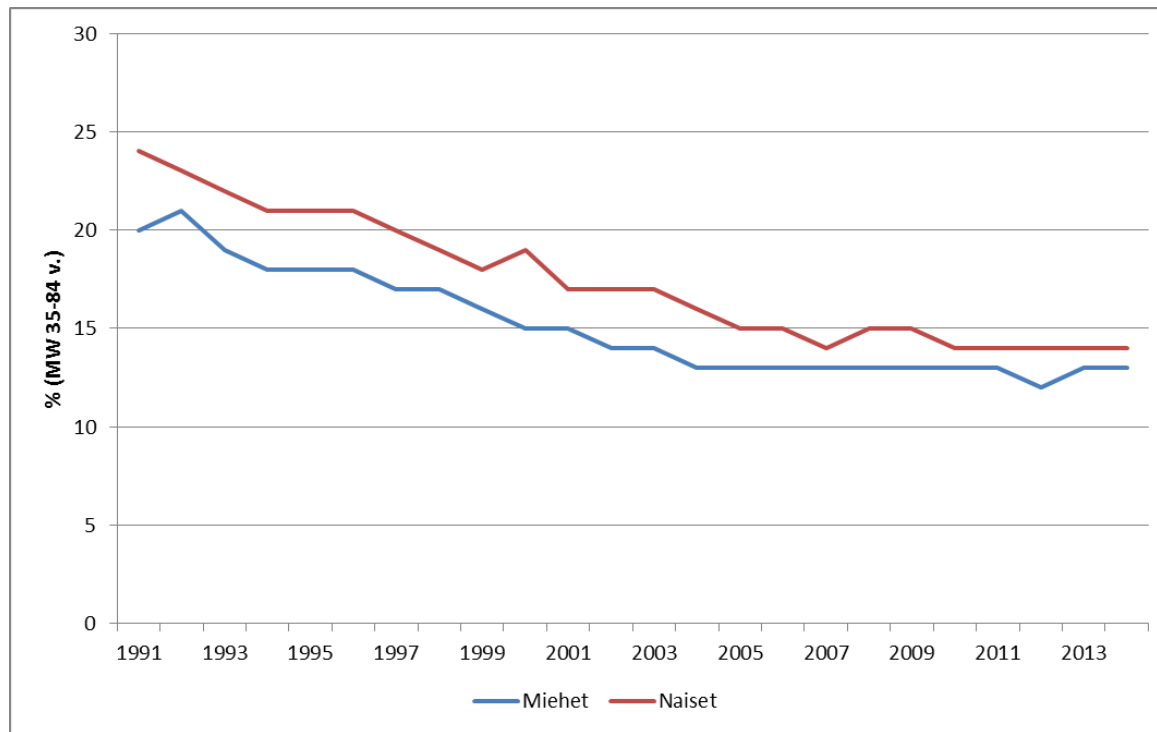


IKÄVAKIOITU AIVOHALVAUSTEN ILMAANTUVUUS 35-84 VUOTIAILLA MIEHILLÄ JA NAISILLA 1991-2014

Keskimääräinen
vuotuinen lasku 1.8%
miehillä ja 1.9%
naisilla



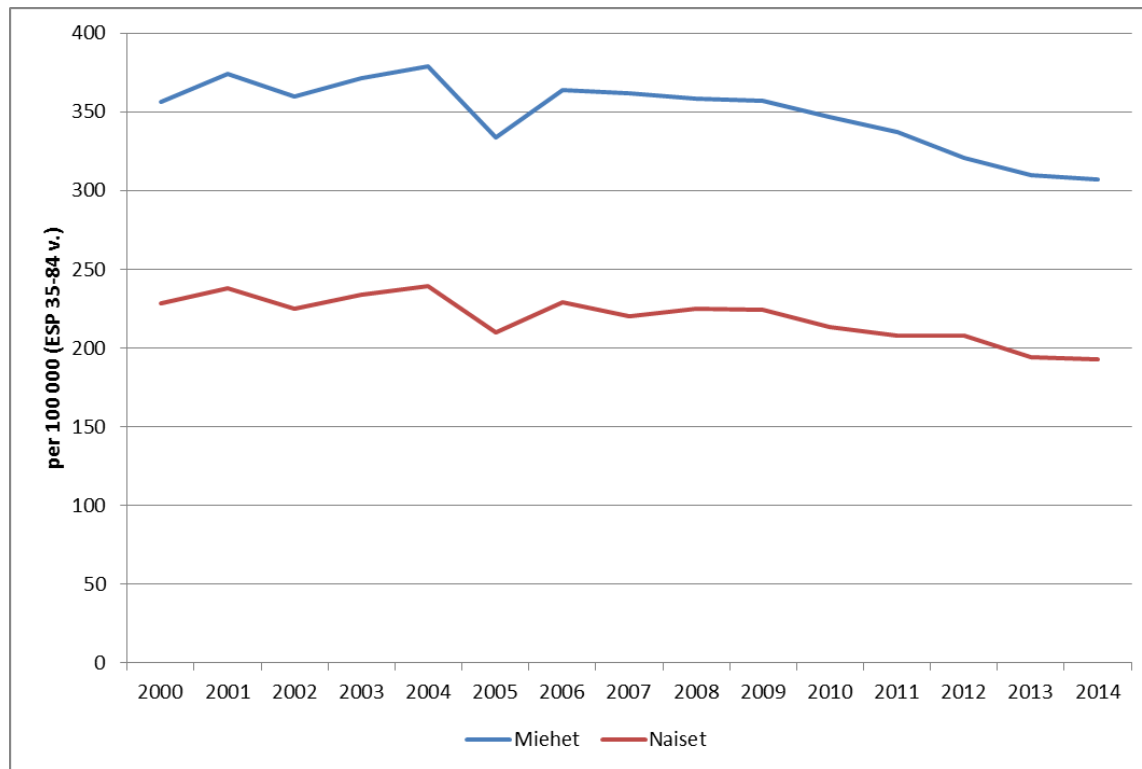
IKÄVAKIOITU AIVOHALVAUSTEN 28-VRK:N KOHTAUSTAPPAVUUS 35-84 V MIEHILLÄ JA NAISILLA 1991-2014



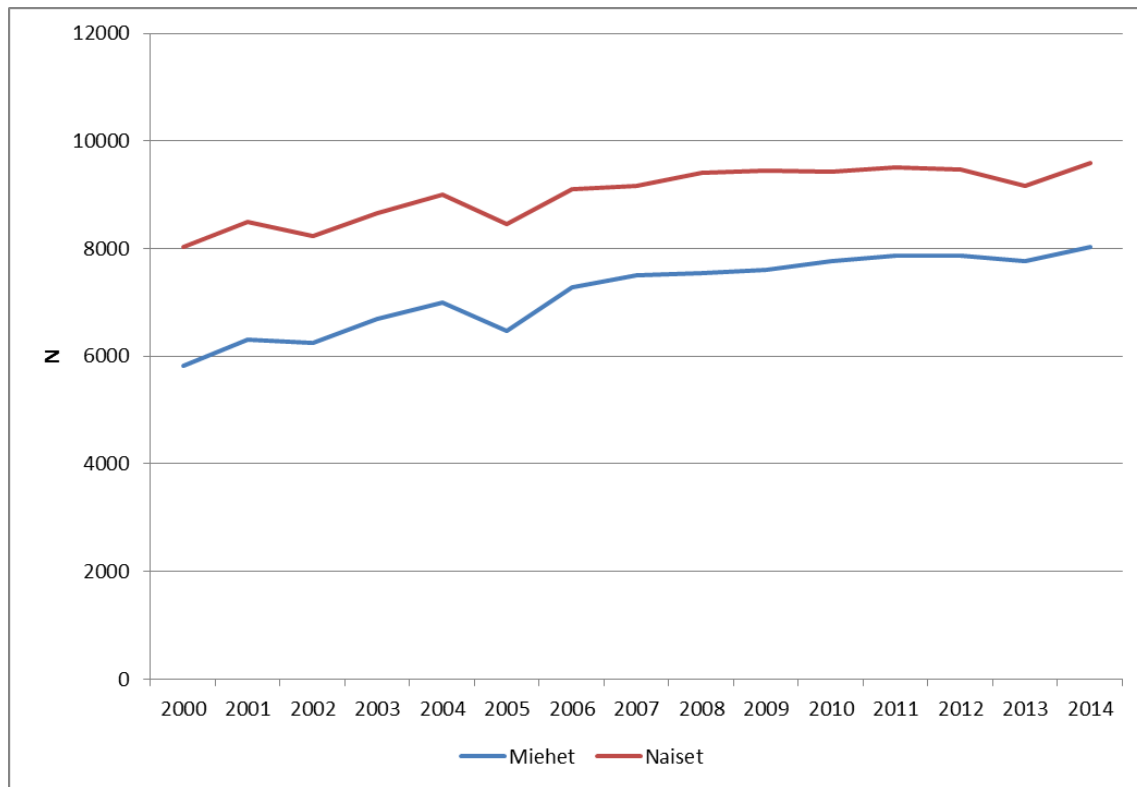
AIVOHALVAUSTEN PREVALENSSI

- Terveys 2000 tutkimuksen mukaan aivohalvauksen sairastaneiden prevalenssi ≥ 30 – vuotiaassa väestössä on 2.3 % miehillä ja 1.3% naisilla

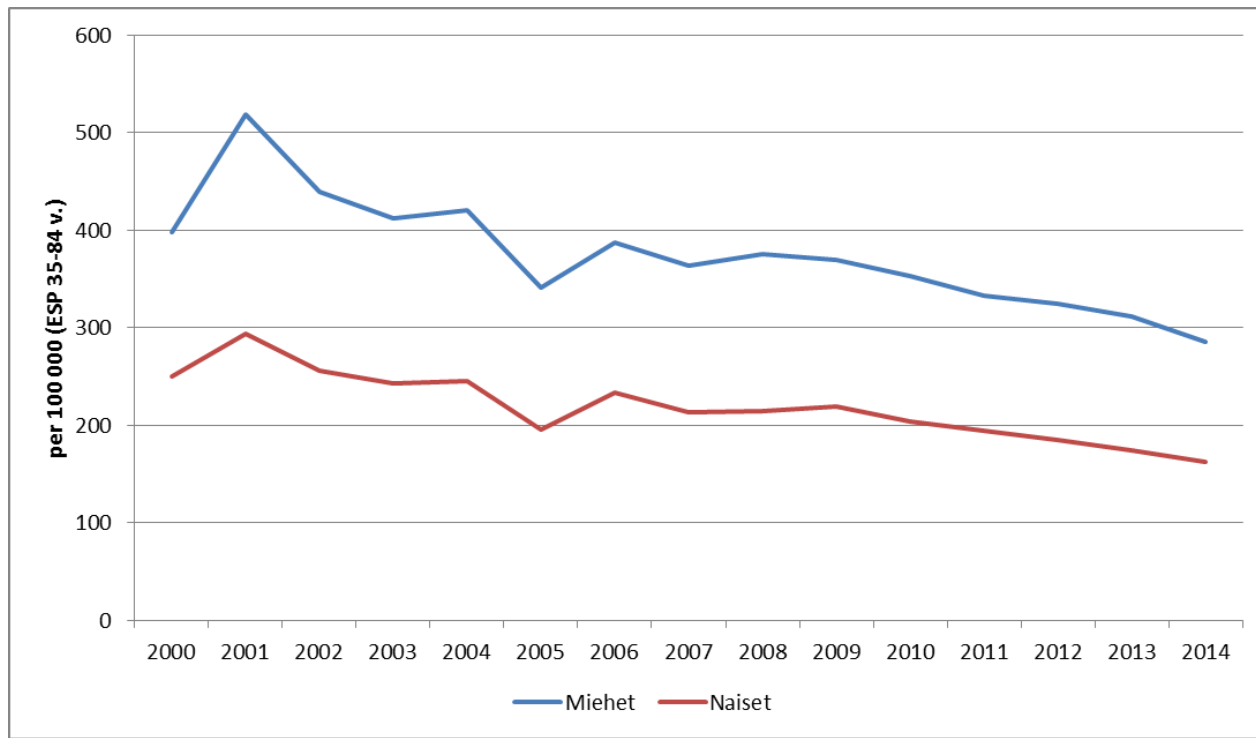
SYDÄMEN VAJAATOIMINNAN IKÄVAKIOITU ILMAANTUVUUS 35-84 V MIEHILLÄ JA NAISILLA 2000- 2014



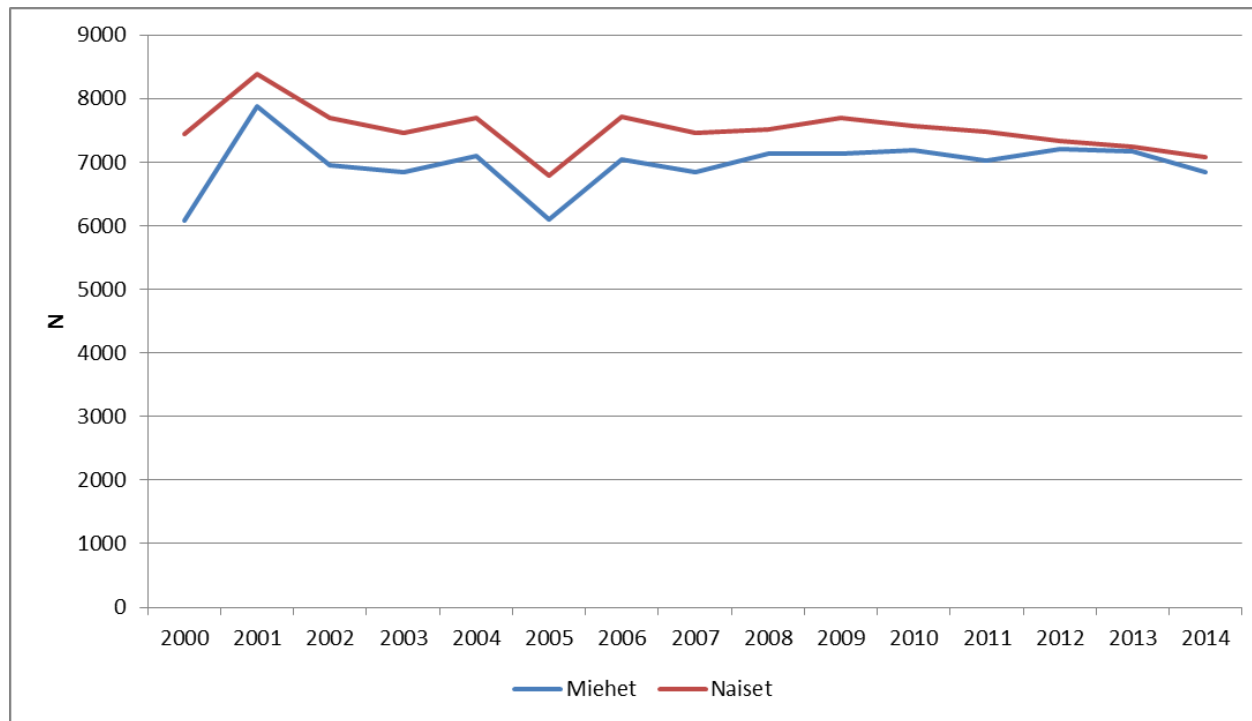
UUSIEN SYDÄMEN VAJAATOIMINTA TAPAUSTEN LUKUMÄÄRÄT 35-84 V MIEHILLÄ JA NAISILLA 2000-2014



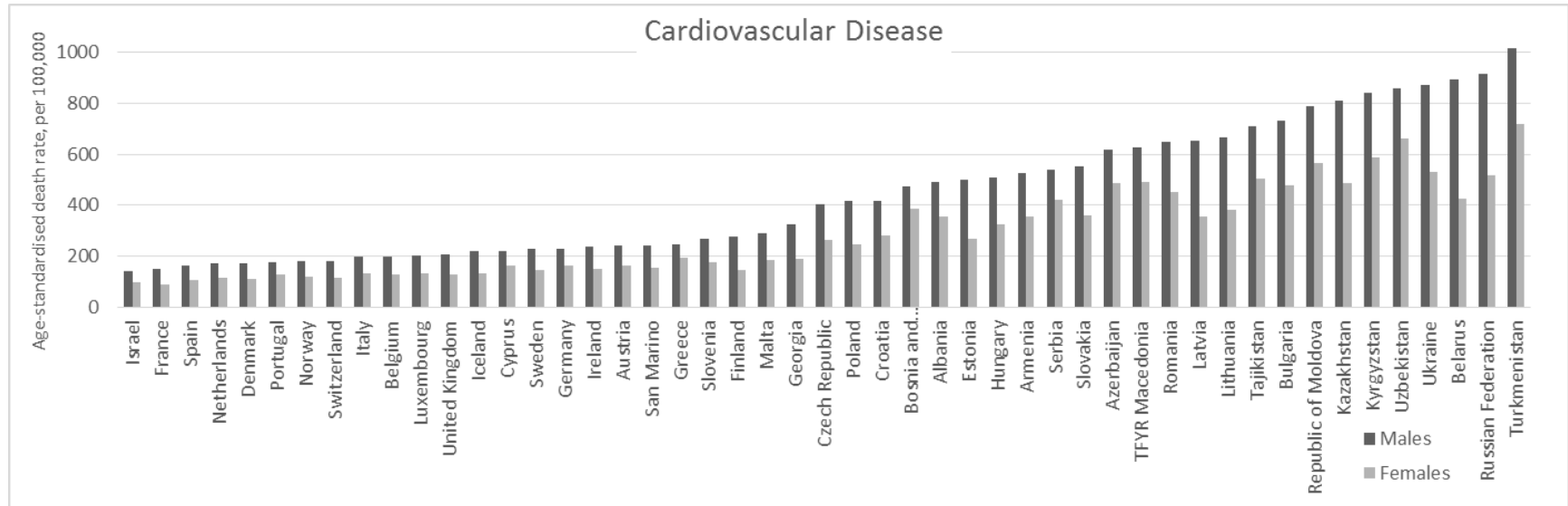
ETEISVÄRINÄN IKÄVAKIOITU ILMAANTUVUUS 35-84 V MIEHILLÄ JA NAISILLA 2000 -2014



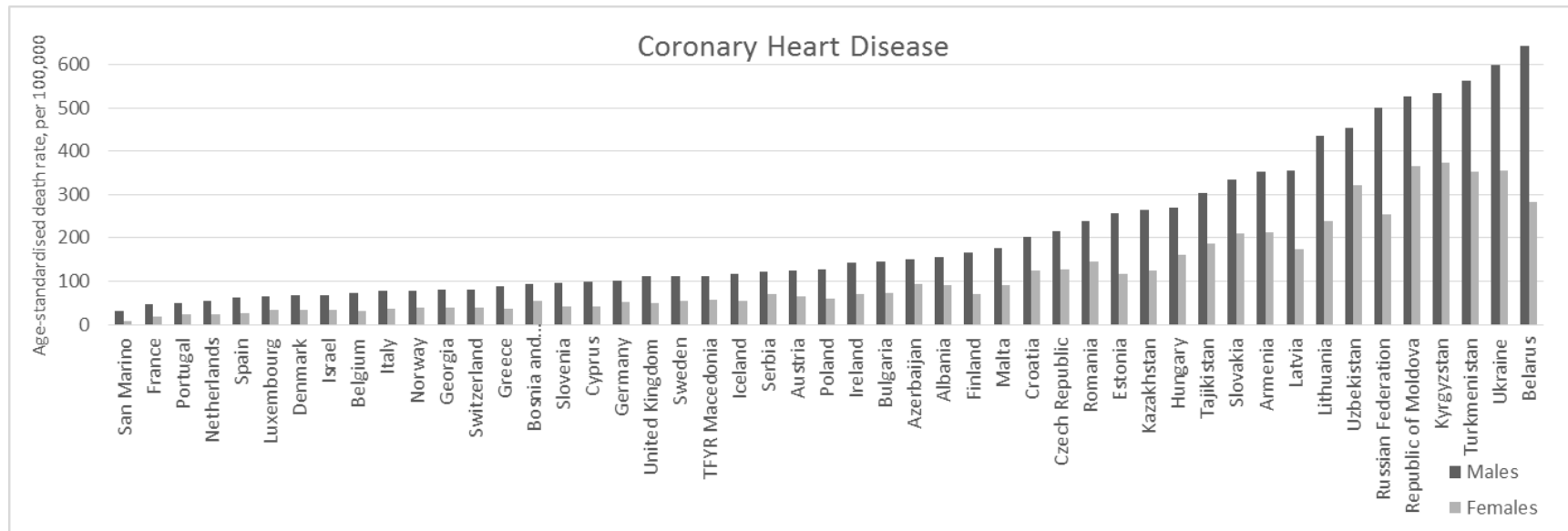
UUSIEN ETEISVÄRINÄPOTILAIDEN LUKUMÄÄRÄT 35-84 VUOTIAILLA MIEHILLÄ JA NAISILLA 2000 -2014



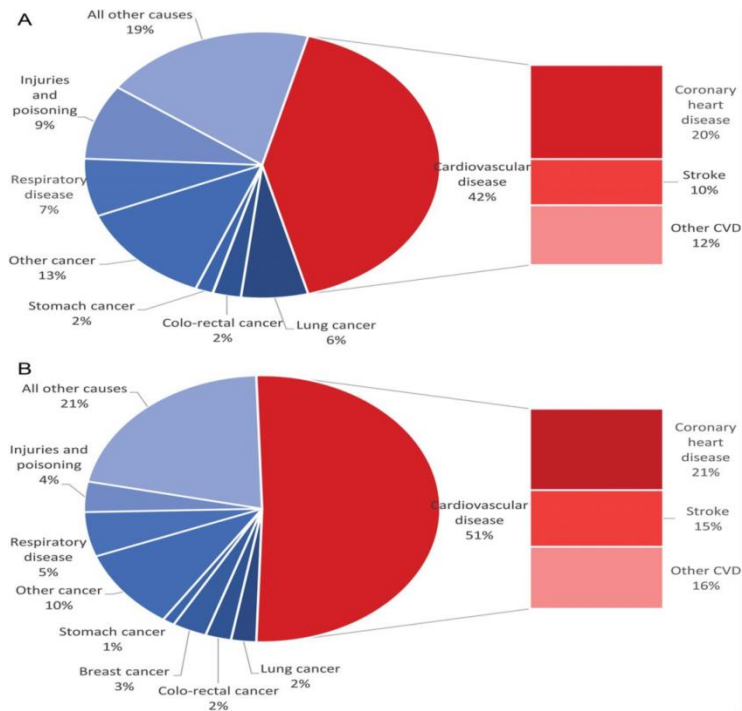
AGE-STANDARDISED CARDIOVASCULAR DISEASE DEATH RATES PER 100,000 POPULATION, BY COUNTRY AND SEX, MOST RECENT YEAR (NICHOLS ET AL. EHJ 2014)



AGE-STANDARDISED CHD DEATH RATES PER 100,000 POPULATION, BY COUNTRY AND SEX, MOST RECENT YEAR (NICHOLS ET AL. EHJ 2014)



Kardiovaskulaaritautilien osuus kokonaiskuolleisuudesta



From: Cardiovascular disease in Europe 2014: epidemiological update

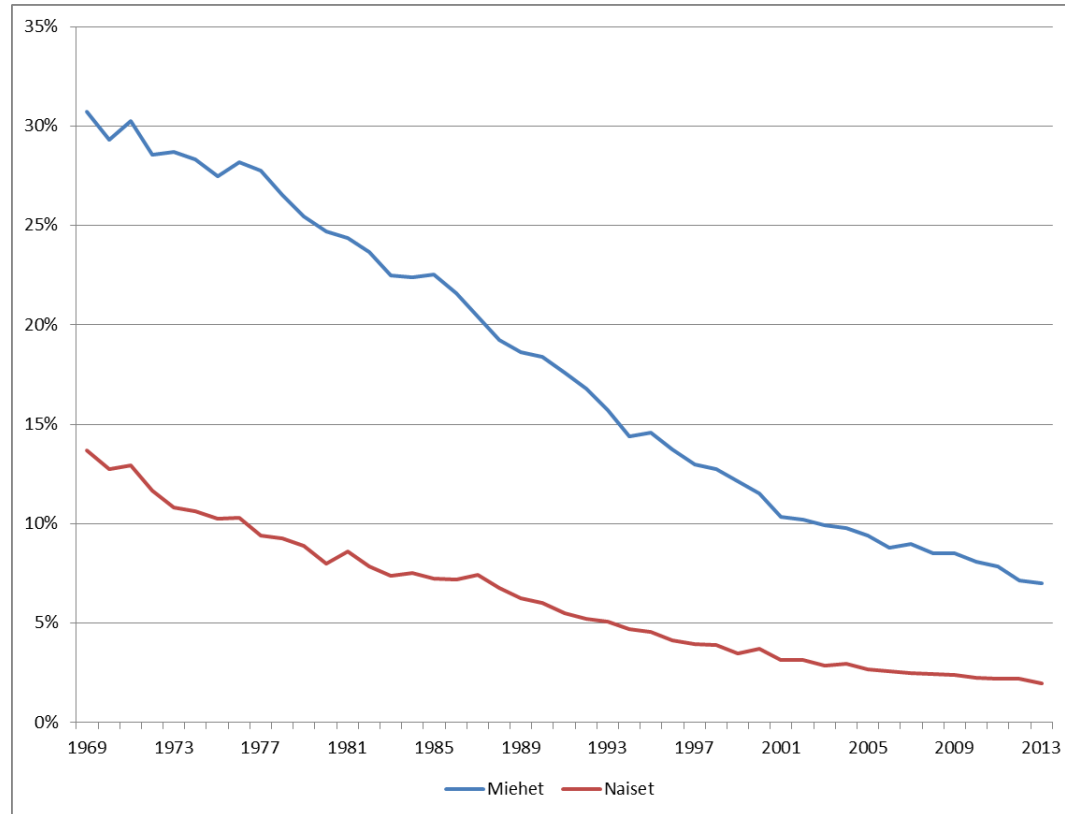
Eur Heart J. 2014;35(42):2950-2959. doi:10.1093/eurheartj/ehu299

Eur Heart J | Published on behalf of the European Society of Cardiology. All rights reserved. © The Author 2014. For permissions please email: journals.permissions@oup.com.

ELINAJAN ODOOTE

- Viimeisten 40 vuoden aikana vastasyntyneen pojan elinajan odote on noussut 11.6 vuotta ja tytön 9.2 vuotta.
- Sydän- ja verisuonitautikuolleisuuden lasku on kontribuoinut elinajan odotteen nousuun pojilla 5 vuotta ja tytöillä 4.5 vuotta.

30-VUOTIAAN MIEHEN JA NAISEN TODENNÄKÖISYYS KUOLLA CVD:HEN ENNEN 70-VUOTISPÄIVÄÄNSÄ 1969-2013



YHTEENVETO 1

- Sydän- ja verisuonitautien ilmaantuvuus ja kuolleisuus ovat laskeneet voimakkaasti viimeisten 40 vuoden aikana
- Merkittävimpänä poikkeuksena on sydämen vajaatoiminta, jonka absoluuttiset tapausmäärät näyttävät nousseen väestön vanhenemisen seurauksena

YHTEENVETO 2

- Suomalaisten elinajan odote on kasvanut ja riski ennenaikaiseen sydän- ja verisuonitautikuolemaan on pienentynyt
- Sydän- ja verisuonitautien ehkäisyssä ja hoidossa on tehty pääsääntöisesti oikeita asioita ja tulokset ovat hyviä
- Silti sydän- ja verisuonitautikuolleisuus ja sairastuvuus ovat meillä edelleen selvästi suurempia kuin pohjoismaisissa naapureissamme ja Etelä-Euroopan maissa