

# KANSALLINEN TERVEYSTUPA- VERKOSTO

*Terveystupa-verkosto on sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisverkosto, jonka tavoitteena on vaikeita mielenterveyden häiriöitä sairastavien fyysisen terveyden edistäminen skitsofrenian Käypä hoito -suosituksen ja kansallisen mielenterveysstrategian mukaisesti.*

*Valtakunnallisen verkoston päämääränä on levittää tietoutta psykiatristen potilaiden fyysisen terveyden merkityksestä osana kokonaisvaltaista hoitoa sekä tarjota ajantasaista tieteellistä ja käytännön tietoa fyysisen terveyden edistämiseen soveltuvista interventioista. Terveystupa-verkosto on vertaiskehittämisen ja hyvien käytäntöjen levittämisen foorumi.*

*Keskeisiä toimintamuotoja ovat verkossa toimiva keskustelu- ja tiedonjakoalusta (Teams), kerran kuukaudessa verkossa järjestettävät lyhyet tietoiskutapaamiset sekä vuosittain järjestettävä Terveystupa-seminaari.*

## Yhteyshenkilöt

**psykologi Aino Huilla (Teams)**

[aino.huilla@hus.fi](mailto:aino.huilla@hus.fi)

**psykologi Laura Hiekkala-Tiusanen**

[laura.hiekkala-tiusanen@pshp.fi](mailto:laura.hiekkala-tiusanen@pshp.fi)

**sairaanhoitaja Johanna Virmiala**

[johanna.virmiala@hus.fi](mailto:johanna.virmiala@hus.fi)

**lääkäri Saana Eskelinen**

[saana.eskelinen@hus.fi](mailto:saana.eskelinen@hus.fi)