

SUOMEN YLEISLÄÄKÄRIT GPF RY

TOIMINTASUUNNITELMA



2025

EDUNVAL-
VONTA KOU-
LUTUS TER-



POLITTIKKA
JULKAISUTOI-
MINTA EDUN-



PUHEEN- JOHTAJA.

Toimintavuonna 2025 aktiivinen edunvalvontatyö jatkuu kaikissa kanavissa.

Osallistumme myös terveystalittiseen keskusteluun sekä vastaamme sosi-
aali- ja terveysministeriön lausuntopyyntöihin.

Hallituksen jäsenet ja puheenjohtaja jatkavat yhteistyötä uuden valtuuskun-
taryhman kanssa. Vaalivoittomme ansiosta valtuuskuntaryhmässä on 15 jä-
sentä.

Sote-uudistuksen myötä hyvinvointialueet painivat edelleen budjettivajeiden
kanssa ja säästävät myös perusterveydenhuollosta. Terveysasemia suljetaan
ja palveluja pakotetaan digitaalisiksi. Seuraamme tarkasti jäsentemme edun-
valvontaa ja työhyvinvointia näiden ongelmien ratkaisussa. Hoitotakuun pi-
dennys ja toisaalta pyrkimykset säilyttää hoitopääsy kohtuullisessa ajassa
ovat seurannassamme, kuten myös Kela-korvausten kohdentaminen yleis-
lääkäreille, etenkin yli 65-vuotiaiden Kela-korvauspilotti.

Hallitus on kiinnostunut ja seuraa aluehallintouudistuksen mukanaan tuomia
organisaatiomuutoksia ja säästökohteita erityisesti perusterveydenhuollossa
ja luottamusmiesorganisaatiossa.

Tuemme mahdollisuuksien mukaan kaikkia perusterveydenhuollon luottamusmiehiä, ja autamme myös uusien rekrytoinnissa. Tavoitteenamme on saada Liite1:lle oma pääluottamusmies jokaiselle hyvinvointialueelle.

GPF vaikuttaa kannanotoillaan julkisuudessa eri mediakanavilla ja kannustaa myös jäsenistöä tuomaan esiin mielipiteitään julkisuudessa.

Hallitus jatkaa yhdessä työryhmiensä sekä Lääkäriliiton valiokuntien, jaosten, valtuuskunnan ja hallituksen kautta eturivin edunvalvontaa. Maaliskuussa käynnistyy neuvottelukierros KT:n uuden neuvottelujohtajan kanssa. GPF:n puheenjohtaja on SLL varapuheenjohtajan sekä Edunvalvontajaoksen puheenjohtajan roolissa mukana Lääkäriliiton neuvotteluryhmässä.

Vaalivoitto antoi yhdistyksellemme kolmannen paikan Lääkäriliiton hallituksessa. Tämän lisäksi saimme hyvin paikkoja jaoksissa sekä valiokunnissa.

Osallistumme aktiivisesti uraporrasmallin ja uuden suoritepalkkamallin toteutuksen seurantaan. Palkkaharmonisaatiota seuraamme tiiviisti.

Seuraamme aktiivisesti ja osallistuen kuluvaan neuvottelukierrosta, johon meillä on myös omat tavoitteemme.

Kannatamme STM:n Omalääkäri 2.0 -selvityksen ehdotusten toimeenpanoa perusterveydenhuollon kehittämiseksi ja hoidon jatkuvuuden parantamiseksi. Seuraamme ammatinharjoittajien omalääkärikokeiluja sekä Kela-korvauskäytäntöjen muutoksia yleislääkärien vastaanotto toiminnassa. Kannatamme laajennetun aukiolon jatkoa sopimuksessa sekä seuraamme tiiviisti erilaisia lisätyöratkaisuja eri alueilla sekä yhteispäivystysten järjestelyjä.

GPF:n hallitus ja puheenjohtaja valitaan toukokuun vuosikokouksessa, joka järjestetään kevätkoulutuspäivän yhteydessä 28.5.2025. Hallitus kokoontuu hybridinä pääsääntöisesti perjantaisin noin kerran kuukaudessa. Tulevalle toimintakaudelle on lisäksi suunnitelmassa hallituksen suunnittelukokous keväällä sekä seminaari syksyllä yhdessä SYLY:n hallituksen kanssa. Lääkäriliiton valtuuskunnan kokouksia edeltävästi järjestetään GPF:n hallituksen ja valtuuskuntaryhmän tapaamiset.

GPF:n ryhmät jatkavat entiseen tapaan: talous-, koulutus-, edunvalvonta-, terveystoiminnallinen sekä toimituskunta. Kaikkiin näihin ryhmiin voidaan valita jäseniä myös hallituksen ulkopuolelta.

Aluetoimikunnat ovat aito yhteydenpitokanava yhdistyksen toiminnassa. Kannustamme perustamaan jokaiselle hyvinvointialueelle aluetoimikunnan. Autamme tämän alkuunpanossa sekä toiminnan ylläpidossa. Verkoston valtakunnallinen kattavuus on yhdistykselle tärkeää. Etelä-Suomen erilliskorvausten alueet voivat jatkaa yhteistyötä samassa aluetoimikunnassa. Aluetoimikuntien pöytäkirjat ovat aina esityslistalla hallituksen kokouksissa. Toivomme myös muiden jäsenten lähettävän hallitukselle aktiivisesti tietoja, kokemuksia ja mielipiteitä toimintamme kehittämisen tueksi.

Toivomme aluetoimikuntien järjestävän vuosittain alueellaan jäsentilaisuuksia erilaisin teemoin työhyvinvointiin ja edunvalvontaan keskittyen.



EDUNVALVONTA.

Yhdistyksemme keskeisiä tavoitteita on turvata jäsenten reaaliensiokehitys, työssäjaksaminen, asialliset työskentelyolosuhteet, mielekäs työn sisältö sekä osaamisen, pätevöitymisen ja vastuun mukainen palkkaus virka- tai työsuhteesta riippumatta. Yleislääkärin työnkuva tulee säilyttää monipuolisena ja siten mielekkäänä.

Hyvinvointialueiden toimintamallien uudistaminen ja yhdenmukaistaminen sekä palkkojen harmonisointi ovat edelleen työn alla. Osallistumme aktiivisesti tuoden omat ajatuksemme ja tavoitteemme julki. Erityisesti pidämme esillä perusterveydenhuollon riittävää resursointia, terveyskeskuslääkärien virkojen merkittävää lisäystä ja hoidon jatkuvuutta. Tuhatta kahtasataa asukasta kohden tarvitaan yksi vastaanottotyötä tekevä lääkäri.

Lääkärin ammattitaitoa ja aikaa ei tule käyttää työhön, jossa lääketieteellistä osaamista ei tarvita. Ne tehtävät tulee siirtää muille niihin koulutetuille ammattilaisille, esimerkiksi lisäkoulutetuille lähihoitajille.

Vuorotyö ei toimi yleislääkärin tehtävissä. Yleislääkärin työ on aiempaa enemmän moniammatillista, tarvitaan kunnolliset puitteet, jotka toteutuvat virka-aikana. Hoitajien ja lääkärien konsultaatioiden sekä seniorituen tulee olla mahdollista. Yhteistyötä fysioterapian, mielenterveys- ja päihdepalvelujen sekä sosiaalipuolen kanssa tarvitaan aiempaa tiiviimmin.

Yleislääkäreitä ei tarvita yöllä. On kustannustehokkaampaa keskittää laaja-alainen osaaminen virka-aikaiseen työhön. Kannatamme nykyisten kiireettömän ajanvarausvastaanoton laajennetun aukioloajan määräysten jatkoa virkaehtosopimuksessa. GPF kannattaa, että päivystykseen rinnastettavaa hoidon tarpeen arvioon perustuvaa ja pääsääntöisesti ajanvarauksella tapahtuvaa kiirevastaanottoa voisi olla iltaisin klo 20 saakka ja viikonloppuna klo 8–16. Mahdollisuus aktiivivapaaseen tulee olla.

Yleislääkärien ammatinharjoittajuuden ja terveystieteiden sivutoimisen yksityisvastaanoton tulee olla jatkossakin mahdollista. Seuraamme mielenkiinnolla ammatinharjoittajapilottien etenemistä sekä erilaisia omalääkärimallin kokeiluja.

Tarvitsemme toimivan luottamusmiesjärjestelmän, jotta työehtojen toteutumisesta ja työolosuhteista on mahdollista valvoa. Perusterveydenhuollossa tulee olla jokaisella hyvinvointialueella oma pääluottamusmies sekä riittävästi luottamusmiehiä.

Terveystieteiden virkoihin tulee olla vaatimuksena yleislääketieteen erikoislääkäri tai siirtymävaiheen ajan kokenut yleislääkäri. Tarvitaan lisäksi erilliset koulutusvirat, jotta juniori/seniorisuhde saadaan asianmukaiseen kuntoon: terveysaseman lääkäreistä vähintään puolet tulee olla yleislääketieteen erikoislääkäreitä tai kokeneita yleislääkäreitä. Pyrimme edistämään Omalääkäri 2.0 -selvityksen mukaisia tavoitteita hoidon jatkuvuuden parantamiseksi.

Seuraamme ohjauksesta maksettavan tehtävälisän suuruutta eri alueilla. Tarvitaan myös kirjaus lääkäreiden riittävälle sijaistamiselle yli viikon pituisten lomien ja muiden poissaolojen aikana.

Kuluvan toimintavuoden aikana osallistumme aktiivisesti Lääkäriliiton työskentelyyn ja vaikutamme työehtojen kehitykseen. Lääkärisopimus on voimassa 30.4.2025 asti ja neuvottelut uudesta työ- ja virkaehtosopimuksesta käydään toimintavuoden aikana. Tavoite on kehittää lääkärisopimuksen määräyksiä edelleen niin, että ne tukevat entistä paremmin sitoutumista ja edistävät hoidon jatkuvuutta ja työnhyvinvointia. Osallistumme Lääkäriliiton työhyvinvointityöryhmään, meillä on ryhmässä kaksi edustajaa.

Palkkauksen tulee olla riittävän kilpailukykyinen. Monipuolinen työnkuva kompensoi jonkin verran, mutta jotta julkinen terveydenhuolto pysyy veto-voimaisena ei palkkaustaso voi jäädä kovin paljoa jälkeen privaatin tasosta.

Uraporraspalkkausjärjestelmän asianmukainen ja oikeudenmukainen toteutuminen tulee vahtia ja palkkojen harmonisointi varmistaa. Palkkoportaiden tulee olla linjassa erityisesti huomioiden erikoislääkärien palkkoportaat 2A-portaasta lähtien. Johtamisportaiden tasojen 3B ja 3C tulee olla riittävällä tasolla huomioiden myös suoritteiden pienempi määrä joko portaan palkkatasossa tai suoritekompensaatioissa. Esimiesten palkkataso tulee olla alaisten tasoa korkeampi, ja esimiesvastuun tulee näkyä palkkauksessa.

Suoritepalkkiojärjestelmän tulee olla riittävän motivoiva ja oikeudenmukainen. Seuranta on olennaista, jotta sovittu suoritejärjestelmä on tasapuolinen ja kannustava ja huomioi eri lääkiryhmät yhtä lailla suoritteiden vaatavuuden mukaan.

Kannustavan palkkamallin on tärkeää huomioida syrjäseudulla työskentely. Syrjäisempään työpisteeseen määrätyle voidaan sopia maksettavaksi vaativamman työpisteen mukaista tehtävälisää. Reuna-alueella työskentelyn vaatavuus ja rekrytoinnin haastavuus on otettava huomioon palkan suuruudessa.

Toisessa työpisteessä työskentely on lisääntynyt. Pidempi matka-aika muualle kuin ensisijaiseen työpisteeseen tulee korvata. Pelkän rahakorvauksen lisäksi ainakin osa työmatkaa tulisi huomioida työajaksi.

Tuemme paikallista neuvottelutoimintaa ja vaikutamme suoraan sekä paikallisiin, että valtakunnallisiin päättäjiin. Tulevan toimintavuoden ajan yhdistyksemme puheenjohtaja toimii edelleen Lääkäriliiton edunvalvontajaoksen puheenjohtajana ja neuvotteluryhmän jäsenenä. Lisäksi edunvalvontajaoksessa meitä edustaa kuusi muuta yhdistyksemme jäsentä.

GPF edunvalvonnalliset tavoitteet 2025:

Palkkaus

- Uraporraspalkkaportaat asianmukaisesti linjassaan ja riittävät välykset
- Suoritteiden riittävän kannustava taso ja tasapuolisuus, osuus palkasta 10-15 %.
- Esimiesten palkkaus ja suoritekompensaatiot kunnossa
- Kokeneen yleislääkärin palkkaus uraportaiden ulkopuolella riittävällä tasolla
- Luottamusmiesten parempi korvaus tehtävälisänä ja ajankäytön sekä tiedonsaannin parempi määrittely
- Sitoutumislisä samaan työnantajaan tehtävälisänä
- Tehtävälisä vaativammasta työpisteestä tai kauempana työskentelevälle
- Kannuste hoidon jatkuvuudelle
- Kunnan korvaukset kiireettömästi iltavastaanotosta.

Työhyvinvointi

- Virkoja lisää, terveysasemalla lääkäri / 1200 asukasta.
- Ei perustyötä lauantaisin.
- Pidempi matka-aika korvattavaksi ja osin työajaksi
- Työolojen edunvalvonta: riittävästi aikaa kaikelle työlle, myös ohjaukselle ja lääkärin konsultaatioille.
- Asiantuntijatyöhön sopivat työskentelyolosuhteet: oma työhuone ja työergonomia kunnossa
- Mahdollisuus työnohjaukseen ja etätyöhön

Ohjaus- ja koulutus

- Ohjaajalääkärin korvaukset saatu sopimukseen, tulee olla sovittuna riittävä taso
- Senioritukena toimivien korvaus.
- Erilliset virat erikoistuville ja gkk jaksoa suorittaville.
- 2-3 tuntia viikossa omatoimiselle koulutukselle
- 12 täydennyskoulutuspäivää vuodessa

Päivystys

- Ei päivystysvelvollisuutta yöllä
- Kiirevastaanoton määrittely ja korvaustaso. Päivystyskerroin iltaisin 2.0 -tasoon

TERVEYSPOLITIIKKA.

Vuonna 2024 tuli runsaasti lausuntopyyntöjä, ja näillä näkymin runsas lausuntopyyntöjen määrä jatkuu myös vuonna 2025. Odotettavissa on, että valtioneuvosto pyrkii vahvistamaan yksityissektoria ja heikentämään entisestään terveyskeskusten toimintaedellytyksiä. Myös terveydenhuollon palveluvalikoimaa suunnitellaan supistettavaksi. Tämä vaatii valppautta, yhteistyötä muiden lausunnonantajajärjestöjen kanssa ja tiukkasanaisia kannanottoja. Kokouksia tullaan järjestämään sekä sähköpostitse, Teams-kokouksina että myös lähikokouksina. Lausuntopyynnöt tulevat ripotellen ja usein hyvin tiukoilla aikatauluilla, joten erityistä suunnitelmallista kokousaikataulua ei ole tarkoituksenmukaista järjestää, vaan kokoukset järjestetään ad hoc -periaatteella kuten tähänkin asti.



JULKAISU- TOIMINTA.

Yleislääkäri-lehti jatkaa työtään yleislääkärien ammattitaidon kehittämiseksi ja ammatti-identiteetin tukemiseksi. Lehden päätoimittajuudesta vastaa yleislääketieteen erikoislääkäri **Ilkka Aahos**. Tiedeosastosta vastaa tieteellinen toimitus puheenjohtajanaan ja tieteellisenä päätoimittajana apulaisprofessori **Tuomas Koskela** Tampereen yliopistosta. Tieteen toimituksen muut jäsenet ovat lääketieteen tohtori **Ilona Mikkola** Rovaniemeltä ja dosentti **Mikael Ekblad** Turusta. Lehden tieteellisessä osiossa julkaistaan alkuperäistutkimuksia, systemaattisia katsauksia ja yleislääketieteen väitöskirjaesittelyjä. Lehti kuuluu yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen vaatimuksiin.

Lehti jaetaan yhdistyksen jäsenille, terveyskeskuslääkäreille, yleislääketieteen-, työterveyshuollon- ja terveydenhuollon työikäisille erikoislääkäreille, geriatreille, Lääkäri-liiton opiskelijajäsenille, viimeisen kuuden vuoden aikana laillistetuille lääkäreille sekä muutamille sidosryhmille.



Suomen yleislääkärit GPF ry



@GPF_yleislaakarit



@GPFyleislaakari

www.yleislaakarit.fi



JULKAISUTOIMINTA.

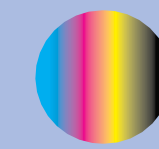
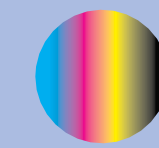
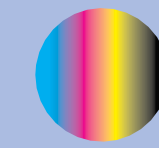
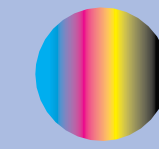
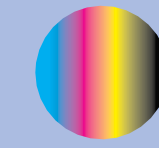
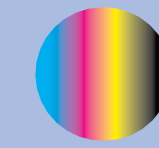
Lehden sisältöä kehitetään jatkuvasti muuttuva toimintaympäristö ja lukijoiden palautteet huomioon ottaen. Lehdessä julkaistaan kliinisiä ja tieteellisiä artikkeleita sekä yleislääkärien omia mietteitä ja raportteja paikallisista koulutuksista, muista tilaisuuksista ja alueellisesta toiminnasta. Lehden kliiniset artikkelit julkaistaan indeksoituina Terveystieteen Lääkäri-tietokannassa. Lehden 40-vuotisjuhluvuosi huomioidaan julkaisemalla vuoden mittaan vanhoja kirjoituksia ja teettämällä lukijakysely. Lehden entiset ja nykyiset vaikuttajat kutsutaan yhteiselle illalliselle.

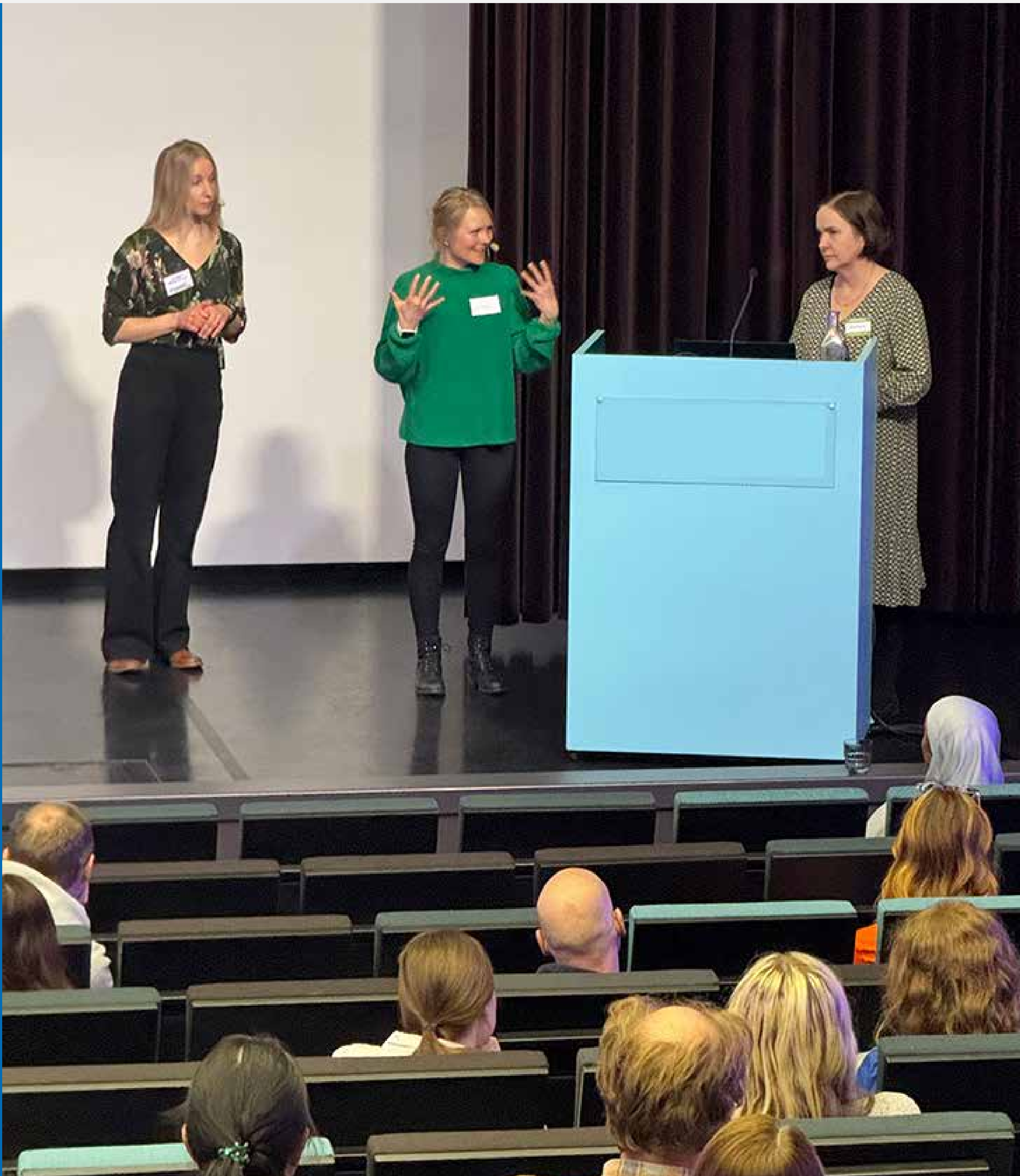
Tieteellisen toimituksen työskentelytavat on kuvattu nettisivuilla (<https://www.yleislaakarit.fi/tieteellinen-osio>). Julkaisufoorumin taso-oikeuden säilyttämiseksi alkuperäisartikkelit käyvät läpi kaksoissokkoutetun arvioinnin Tieteellisten seurain valtuuskunnan (TSV) arviointimenettelyn Journal.fi-palvelussa. TSV:n ehtojen mukaisesti lehti myös julkaistaan näköislehtenä netissä samanaikaisesti paperilehden kanssa.

Yhdistyksen hallituksen jäsenet kirjoittavat säännöllisesti lehteen ja puheenjohtaja linjaa toimintaa omalla palstallaan.

Yhdistyksen kotisivut (www.yleislaakarit.fi) pidetään ajan tasalla, ja näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa pidetään yllä Facebookissa ja Instagramissa.

Postikulujen edelleen kallistuessa yhdistyksen talousryhmä kilpailuttaa lehden jakelun.





KOULUTUS.

Yhdistyksen koulutukset järjestetään Lääkärien ammatillisen kehittymisen tuki ry:n (Pro Medico) periaatteiden mukaisesti (www.promedico.fi).

Yhdistyksen järjestämät koulutustapahtumat ovat olleet vuosien ajan suosittuja ja vakiinnuttaneet paikkansa lääkäreille suunnattujen suurten tapahtumien joukossa. Kevätkoulutustapahtuma järjestetään 28.5.2025 BioRex Lasipalatsissa ja Yleislääkäripäivät 27.–28.11.2025 Marina Congress Centerissä Katajanokalla. Yleislääkäripäivien ohjelman suunnittelussa ovat mukana myös Suomen yleislääketieteen yhdistys (SYLY), Nuorten Lääkärien yhdistys (NLY) ja Terveystieteiden lääkärit ry.

Vuoden 2026 koulutustapahtumien suunnittelu aloitetaan toimintakauden aikana yhteistyökumppaneiden kanssa.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.

Euroopan yleislääkäriliiton (UEMO) järjestämiin kokouksiin osallistut yhdistyksen puheenjohtaja ja toinen SLL:n hallituksen jäsen Lääkäriliiton lähettämänä delegaationa. Tänä vuonna kevätkokous järjestetään Helsingissä 6.-7.6.2025. Tarkoituksena on kutsua illalliselle yhdessä UEMO:n kanssa aiemmin UEMO:n Suomen delegaatteina toimineita yleislääkäreitä.

Syksyn UEMO:n kokous on lokakuussa 3.-4.10.2025.

Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja osallistuvat myös Tukholmassa järjestettävään Nordic Leader -seminaariin elokuussa 27.-30.8.2025. Kokous osittain valmistelee vuonna 2026 Ruotsissa järjestettävää Pohjoismaista yleislääketieteen kongressia (NCGP) sekä tuo yhteen Pohjoismaiden puheenjohtajat niin edunvalvonnallisista kuin akateemisista yleislääkärijärjestöistä.

Hallituksen päätöksen mukaisesti puheenjohtaja ja päätoimittaja osallistuvat maailman WONCA-kongressiin syyskuussa Lissabonissa 17.-21.9.2025.

Yhdistyksen hallitus vieraillee Oslossa tutustumassa Norjan perusterveydenhuoltoon 3.-6.4.2025.



KIITOS.

Suomen yleislääkärit GPF ry
Mäkelänkatu 2, 7. krs
Pl 49, 00501 Helsinki
www.yleislaakarit.fi
yleislaakarit@fimnet.fi

