

Suomen yleislääkärit ry

Toimintasuunnitelma 2026



Suomen yleislääkärit
Allmänläkare i Finland - GPF ry



Puheenjohtaja

Toimintavuonna 2026 aktiivinen edunvalvontatyö jatkuu kaikissa kanavissa. Osallistumme terveystaloudelliseen keskusteluun ja vastaamme ministeriöiden lausuntopyyntöihin sekä eduskunnan kuulemispyyntöihin.

Hallituksen jäsenet ja puheenjohtaja jatkavat yhteistyötä valtuuskuntaryhmän kanssa. Tapaamme valtuuskunnan kokousta edeltävänä iltana hallituksen ja valtuuskuntaryhmän kanssa.

Sote-uudistuksen myötä hyvinvointialueet painivat edelleen budjettivajeiden kanssa ja säästävät myös perusterveydenhuollosta. Terveysasemia suljetaan ja palveluja pakotetaan digitaalisiksi. Seuraamme tarkasti jäsentemme edunvalvontaa ja työhyvinvointia näiden ongelmien ratkaisussa. Hoitotakuun pidennys ja toisaalta pyrkimykset säilyttää hoitopaikka kohtuullisessa ajassa ovat seurannassamme kuten myös Kela-korvausten kohdentaminen yleislääkäreille, etenkin yli 65-vuotiaiden Kela-korvauspilotti.

Hallitus on kiinnostunut ja seuraa säästöjen aiheuttamia organisaatiomuutoksia ja muita muutoksia erityisesti perusterveydenhuollossa.

Tuemme mahdollisuuksien mukaan kaikkia perusterveydenhuollon luottamusedustajia. Autamme myös uusien rekrytoinnissa.

GPF vaikuttaa kannanotoillaan julkisuudessa eri mediakanavilla. GPF kannustaa myös jäsenistöään tuomaan esiin mielipiteitään julkisuudessa.

Hallitus jatkaa yhdessä työryhmiensä sekä Lääkäriliiton valiokuntien, jaosten, valtuuskunnan ja hallituksen kautta eturivin edunvalvontaa.

Yhdistyksellä on varapuheenjohtaja ja kaksi jäsentä Lääkäriliiton hallituksessa. Tämän lisäksi saimme hyvin paikkoja jaoksissa ja valiokunnissa vuoden vaihteessa olleen haun jälkeen.

Kannatamme STM:n Omalääkäri 2.0 -selvityksen ehdotusten toimeenpanoa perusterveydenhuollon kehittämiseksi ja hoidon jatkuvuuden parantamiseksi. Seuraamme ammatinharjoittajien omalääkärikokeiluja sekä Kela-korvauskäytäntöjen muutoksia yleislääkärien vastaanottotoiminnassa. Seuraamme tiiviisti erilaisia lisätyöratkaisuja eri alueilla sekä yhteispäivystysten järjestelyjä.

GPF:n hallitus ja puheenjohtaja valitaan toukokuun vuosikokouksessa, joka järjestetään kevätkoulutuspäivän yhteydessä 12.5.2026. Hallitus kokoontuu hybridinä pääsääntöisesti perjantaisin noin kerran kuukaudessa. Tulevalle toimintakaudelle on lisäksi suunnitelmassa hallituksen suunnittelukokous keväällä Riiassa sekä syksyllä seminaari yhdessä SYLY:n hallituksen kanssa. Lääkäriliiton valtuuskunnan kokouksia edeltävästi järjestetään GPF:n hallituksen ja valtuuskuntaryhmän tapaamiset.

GPF:n ryhmät jatkavat entiseen tapaan: talous-, koulutus-, edunvalvonta- ja terveystoiminnallinen ryhmä sekä lehden toimintakunta. Kaikkiin näihin ryhmiin voidaan valita jäseniä myös hallituksen ulkopuolelta.

Aluetoimikunnat ovat aito yhteydenpitokanava yhdistyksen toiminnassa. Kannustamme perustamaan jokaiselle hyvinvointialueelle aluetoimikunnan, ja autamme tämän alkuunpanossa sekä toiminnan ylläpidossa. Verkoston valtakunnallinen kattavuus on yhdistykselle tärkeää. Aluetoimikuntien pöytäkirjat ovat aina esityslistalla hallituksen kokouksissa. Toivomme myös muiden jäsenten lähettävän hallitukselle aktiivisesti tietoja, kokemuksia ja mielipiteitä toimintamme kehittämisen tueksi.

Toivomme aluetoimikuntien järjestävän vuosittain alueellaan omia jäsentilaisuuksia erilaisin teemoin työhyvinvointiin ja edunvalvontaan keskittyen. Uutena toiminnanmuotona teemme myös yhteistyötä Lääkäriliiton paikallisosastojen sekä muiden lausunnonantajajärjestöjen kanssa paikallisten jäsentapaamisten järjestelyissä.

Jaana Puhakka

puheenjohtaja, Suomen yleislääkärit ry
jaana.puhakka@fimnet.fi, yleislaakarit@fimnet.fi



Edunvalvonta

GPF:n edunvalvontaryhmä (EVA) jatkaa vuoden 2026 aikana yleislääkärien työolojen ja palkkauksen ongelmien aktiivista seuraamista ja nostaa nämä ongelmat tarvittaessa myös Lääkäriliiton tietoisuuteen. Osallistumme edelleen aktiivisesti Lääkäriliiton toimintaan. Seuraamme, miten Lääkärien virka- ja työehtosopimukseen saatu viittaus lääkärijärjestöjen yhteiseen täydennyskoulutussuositukseen toimii käytännössä ja tukeeko kirjaus riittävästi pääsyä koulutuksiin. Seuraamme myös lääkärisopimuksen työryhmien toimintaa.

Suoritepalkkausmalli noudattaa pitkälti GPF:n toivomaa oikeudenmukaista ja kannustavaa palkkamallia. Suoritepalkkauksen osuus kuukausipalkasta vaihtelee, eikä suoritepalkan osuudesta kuukausipalkasta ole hyvää dataa saatavilla. EVA selvittää suoritepalkan osuutta perusterveydenhuollon luottamusedustajilta kyselyllä.

Aktiivinen yhteydenpito liiton neuvottelutiimiin jatkuu myös sopimuskauden aikana. Seuraamme mielenkiinnolla ammatinharjoittajapilottien etenemistä sekä erilaisia omalääkärimallin kokeiluja.

Pyrimme parantamaan perusterveydenhuollon luottamusedustajien verkostoitumista EVAn kanssa, jotta saisimme ajantasaista tilannekuvaa koko maasta.

Lääkäriliiton työhyvinvointityöryhmä jättää loppuraporttinsa keväällä 2026. Ryhmässä on mukana GPF:n edustus. Tuemme paikallista neuvottelutoimintaa, ja vaikutamme suoraan sekä paikallisiin että valtakunnallisiin päättäjiin. Tulevan toimintavuoden ajan yhdistyksemme puheenjohtaja toimii edelleen Lääkäriliiton edunvalvontajaoksen puheenjohtajana ja neuvotteluryhmän jäsenenä. Lisäksi liiton edunvalvontajaoksessa on kuusi yleislääkärijäsentä.

Terveyspolitiikka

Terveyspoliittinen ryhmä seuraa ajankohtaista terveyspoliittista keskustelua alueellisesti ja valtakunnallisesti, ja nostamme näitä teemoja koko hallituksen keskusteluun.

Osallistumme julkiseen terveyspoliittiseen keskusteluun mielipidekirjoituksilla ja pyydettyäessä mediaesiintymisillä.

Olemme aktiivisesti mukana sekä Lääkäriliiton terveyspolitiikkajaksossa että sen alueellisesti toimivissa terveyspoliittisissa valiokunnissa.

Lausumme kannanottoja hallituksen ja eduskunnan laki- ja asetusesityksiin. Otamme kantaa myös suurten valtion tutkimuslaitosten linjauksiin ja suosituksiin.

Lausunnoissa ja kannanotoissamme korostamme toimivan perusterveydenhuollon roolia osana sosiaali- ja terveydenhuollon kokonaisuutta. Nostamme esiin omalääkärimallin ja sen tuoman hoidon jatkuvuuden hyötyjen tieteellistä näyttöä.

Lausuntopyyntöjä tulee usein hyvin lyhyilläkin varoitusajoilla, mikä edellyttää ryhmän jäseniltä aktiivisuutta ja kiinnostusta terveyspolitiikkaan. Kokouksia järjestämme tarpeen mukaan enimmäkseen etäkokouksina, mutta pyrimme järjestämään yhteisiä läsnäolokokouksia 1–2 kertaa vuodessa.





Yleislääkäri

Yleislääkäri-lehti jatkaa työtään yleislääkärien ammattitaidon kehittämiseksi ja ammatti-identiteetin tukemiseksi. Lehden päätoimittajuudesta vastaa yleislääketieteen erikoislääkäri Ilkka Aahos. Tiedeosastosta vastaa tieteellinen toimituspuheenjohtajanaan ja tieteellisenä päätoimittajana dosentti Ilona Mikkola Duodecimista ja Lapin hyvinvointialueelta. Tieteen toimituksen muut jäsenet ovat apulaisprofessorit Mikael Ekblad Turun yliopistosta ja Sonja Soininen Itä-Suomen yliopistosta. Lehden tieteellisessä osiossa julkaistaan alkuperäistutkimuksia, systemaattisia katsauksia ja yleislääketieteen väitöskirjaesittelyjä. Lehti kuuluu yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen vaatimuksiin.

Lehti jaetaan yhdistyksen jäsenille, terveyskeskuslääkäreille, yleislääketieteen-, työterveys-huollon- ja terveydenhuollon työkäisille erikoislääkäreille, geriatreille, Lääkäriliiton opiskelijajäsenille, viimeisen kuuden vuoden aikana laillistetuille lääkäreille sekä muutamille sidosryhmille.

Julkaisutoiminta

Lehden sisältöä kehitetään jatkuvasti muuttuva toimintaympäristö ja lukijoiden palautteet huomioon ottaen. Lehdessä julkaistaan kliinisiä ja tieteellisiä artikkeleita sekä yleislääkärien omia mietteitä ja raportteja paikallisista koulutuksista, muista tilaisuuksista ja alueellisesta toiminnasta. Lehden kliiniset artikkelit julkaistaan indeksoituna Terveysportin Lääkäriin tietokannassa.

Tieteellisen toimituksen työskentelytavat on kuvattu nettisivuilla (<https://www.yleislaakarit.fi/tieteellinen-osio>). Julkaisuforumin taso-oikeuden säilyttämiseksi alkuperäisartikkelit käyvät läpi kaksoissokkoutetun arvioinnin Tieteellisten seurain valtuuskunnan (TSV) arviointimenettelyn Journal.fi-palvelussa. TSV:n ehtojen mukaisesti lehti julkaistaan näköislehtenä netissä samanaikaisesti paperilehden kanssa. Kahden vuoden välein jaettava yleislääketieteen parhaan väitöskirjan palkinto jaetaan vuonna 2026.

Yhdistyksen hallituksen jäsenet kirjoittavat säännöllisesti lehteen ja puheenjohtaja linjaa toimintaa omalla palstallaan.

Yhdistyksen kotisivut (www.yleislaakarit.fi) pidetään ajan tasalla, ja näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa pidetään yllä Facebookissa ja Instagramissa.

Kilpailutuksen seurauksena lehden jakelusta vastaa vuodesta 2026 eteenpäin Jakeluyhtiö Suomi Oy.





Koulutus

Yhdistyksen koulutukset järjestetään Lääkärien ammatillisen kehittymisen tuki ry:n (Pro Medico) periaatteiden mukaisesti (www.promedico.fi).

Yhdistyksen järjestämät koulutustapahtumat ovat olleet vuosien ajan suosittuja ja vakiinnuttaneet paikkansa lääkäreille suunnattujen suurten tapahtumien joukossa. Kevätkoulutustapahtuma järjestetään 13.5.2026 Lasipalatsi BioRexissä ja Yleislääkäripäivät 26.–27.11.2026 Marina Congress Centerissä Katajanokalla Helsingissä. Yleislääkäripäivien ohjelman suunnittelussa ovat mukana myös Suomen yleislääketieteen yhdistys (SYLY), Nuorten Lääkärien yhdistys (NLY) ja Terveystieteiden tutkimuskeskus ry.

Vuoden 2027 koulutustapahtumien suunnittelu aloitetaan toimintakauden aikana yhteistyökumppaneiden kanssa.



Kansainvälinen toiminta



Yhdistys jakaa matka-apurahoja jäsenilleen kansainvälisiin kongresseihin osallistumista varten.



Yhdistyksen hallitus vierailee Riassa tutustumassa paikalliseen perusterveydenhuoltoon ja tervehtimässä suomalaisia opiskelijoita 23.–26.4.2026.



Puheenjohtaja ja Yleislääkäri-lehden päätoimittaja osallistuvat Pohjoismaiseen yleislääketieteen kongressiin (NCGP) Jönköpingissä 26.–29.5.2026. Ennen kongressia järjestetään lyhyt Nordic Leader -tapaaminen.



Euroopan yleislääkäriliiton (UEMO) järjestämiin kokouksiin osallistuvat yhdistyksen puheenjohtaja ja yhdistyksen SLL:n hallituksen jäsen Lääkäriliiton lähettämänä delegaationa. Tänä vuonna kevätkokous järjestetään Luxemburgissa 4.–6.6.2026 ja syksyn kokous 3.–4.10.2026 Portugalissa Lissabonin lähellä.

30:s WONCA Europe kongressi järjestetään Pariisissa 30.6.–3.7.2026. Siellä yhdistystä edustaa puheenjohtaja.



Kiitos

Suomen yleislääkärit GPF ry
Mäkelänkatu 2, 7. krs
PL 49, 00501 Helsinki
www.yleislaakarit.fi
yleislaakarit@fimnet.fi