

Turha diagnoosi – haitallinen hoito

(nähdään kauheasti vaivaa, jotta turha työ ei valu hukkaan)

Kuinka tällainen vältetään?

Professori Pekka Honkanen
Oulun yliopisto, Elinikäisen terveyden
tutkimusyksikkö

Kaksi kysymystä

Kuinka usein potilaasi pyytää sinulta tutkimusta tai hoitoa, jota pidät tarpeettomana?

- Ei koskaan
- Harvoin
- Joskus
- Usein
- Aina

Kuinka usein suostut potiaasi pyyntöön tutkimuksesta, lääkkeestä tai muusta hoidosta, kun pidät sitä mahdollisesti tarpeettomana?

- Ei koskaan
- Harvoin
- Joskus
- Usein
- Aina

Älä tee perusterveydenhuollossa kuvantamistutkimuksia sellaisille akuuttia tai subakuuttia (alle 3 kuukautta kestänyttä) epäspesifistä alaselkäkipua kokeville potilaille, joilla ei ole vakavaan selkäsairauteen viittaavia oireita tai löydöksiä.

Kokemuksia vastaanotolta selkäkipuisen kohtaamisesta?

Älä hoida aikuisen akuuttia keuhkoputkitulehdusta antibiootilla.

Kokemuksia vastaanotolta yskivän potilaan kohtaamisesta?

Älä aloita lipidilääkitystä ilman valtimotautien kokonaisriskin arviota.

Miten teet valtimotautien kokonaisriskin arvion?

**Älä hoida olkalisäkkeen alaista kipua
(pinneoiretta) avarrusleikkauksella.**

**Miten pärjää potilaan kanssa, joka potee olkapään
jännevaivaa ja haluaa akromioplastiaan?**

Vältä radiologisia tutkimuksia akuutin sivuontelotulehduksen diagnostiikassa.

Lieväoireisessa ja vähälöydöksisessä akuutissa sivuontelotulehduksessa vältä mikrobilääkehoitoa.

Kuinka diagnosoit ja hoidat sinuiitin?



Don't test vitamin K levels unless the patient has an abnormal international normalized ratio (INR) and does not respond to vitamin K therapy.

Measurements of the level of vitamin K in the blood are rarely used to determine if a deficiency exists. Vitamin K deficiency is very rare, but when it does occur, a prolonged prothrombin time (PT) and elevated INR will result. A diagnosis is typically made by observing the PT correction following administration of vitamin K, plus the presence of clinical risk factors for vitamin K deficiency.

Onko jo tullut pyyntöjä?

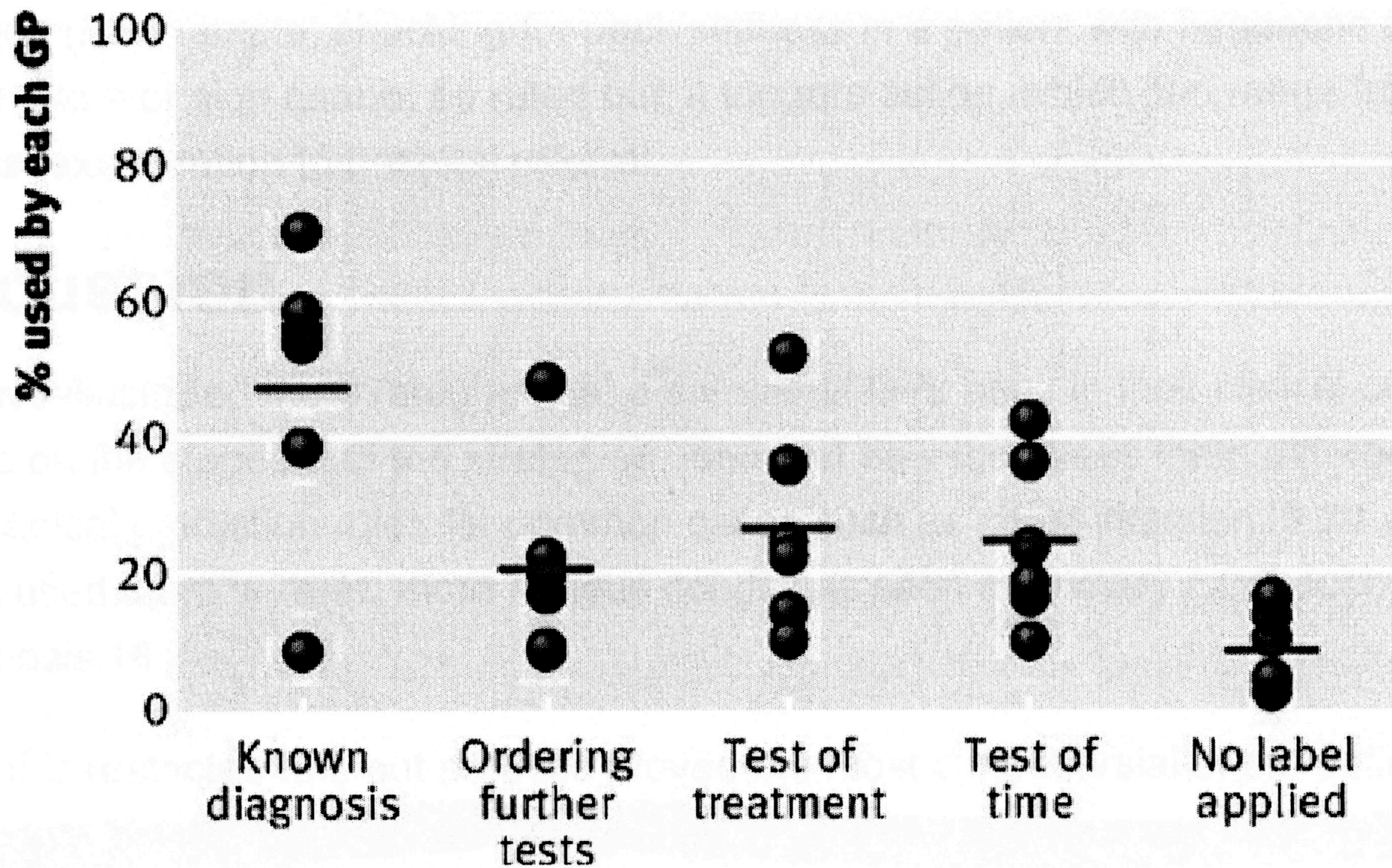


Fig 4
Strategies
used by
general
practitioners
in defining
the
diagnosis.
Bars indicate
means

Miten tästä edetään?

**Vältä viisaasti- suositukset
tuovat haasteita potilaan ja
lääkärin väliselle
vuorovaikutukselle**

Vuorovaikutus – potilaan ja lääkärin välinen kommunikaatio – dialogi

- **Välitä tutkimusnäyttöön perustuvaa tietoa – voit viitata suosituksiin**
- **Luo yhteinen ymmärrys tutkimusten ja hoidon tavoitteista**
- **Sovi potilaan kanssa, mikä on hänen aktiivinen osansa hoitosuunnitelman toteuttamisessa**
- **Rohkaise, ole empaattinen ja anna positiivista palautetta**



Selvitä potilaan

huolet,

uskomukset ja

odotukset