

# Mitä tehdä, kun vaivaan ei löydy syytä

Yleislääkäripäivät 30.11.2018

Mikael Leiman

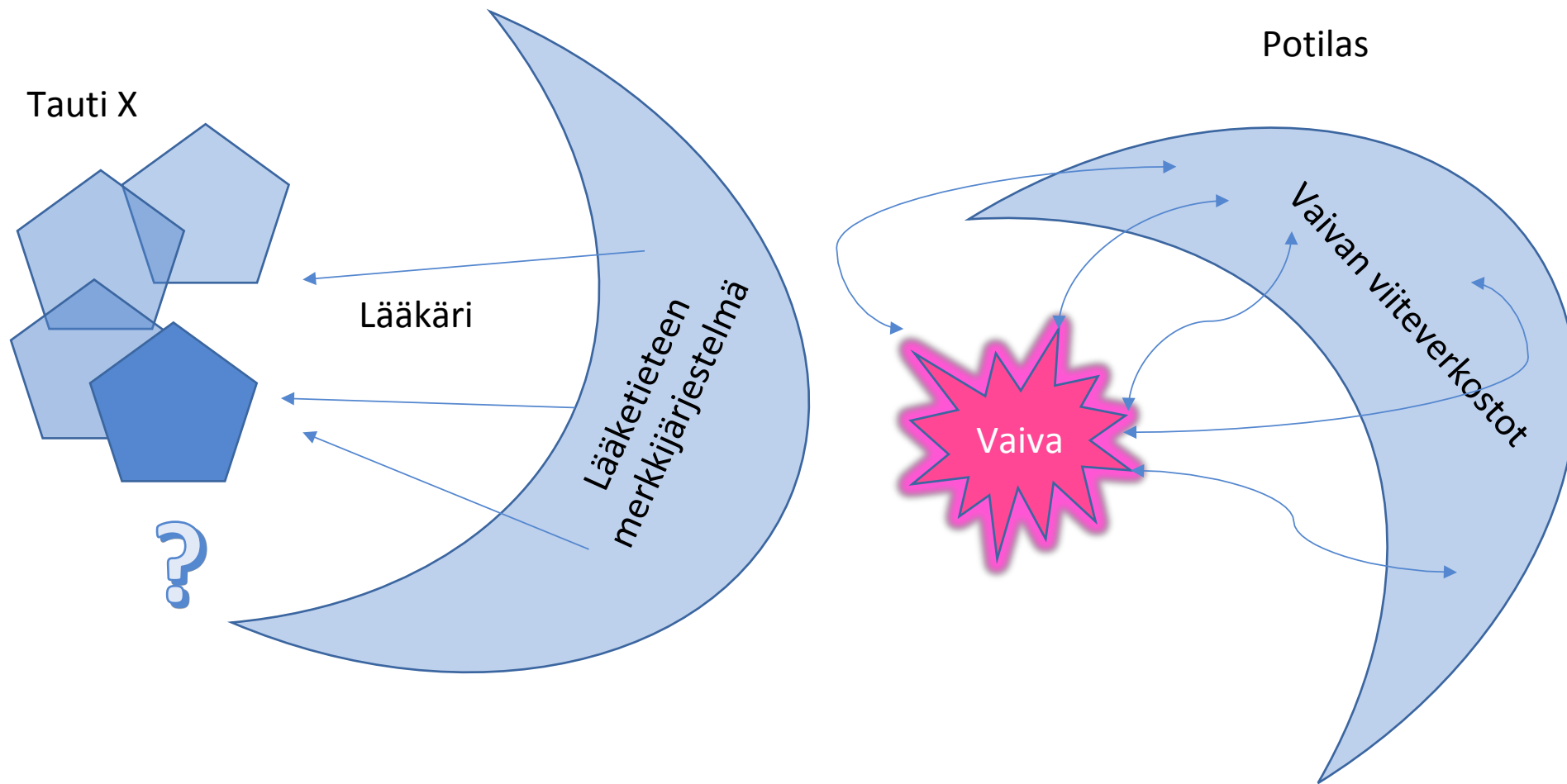
Laudito Oy

[www.laudito.fi](http://www.laudito.fi)

# Kuinka ajatella ongelmaa

- Potilaalla on vaiva, joka on saanut hänet varaamaan ajan
  - Vaivan laadusta riippumatta se on jotakin itselle kuulumatonta
- Potilas suhtautuu vaivaansa
  - Vaiva häiritsee muistuttamalla olemassaolostaan
  - Vaiva huolestuttaa ja herättää pahoja aavistuksia
  - Vaiva tuntuu rajoittavan potilaalle tärkeää toimintaa
  - Vaiva voi herättää pelon joutumisesta avuttomuuden valtaan
  - *On tavanomaisia suhtautumistapoja, mutta periaatteessa niiden kirjo on rajaton*
- Suhtautuminen heijastuu siihen, mitä potilas lääkäriltä odottaa
  - Hän toivoo, että pääsisi vaivasta eroon
  - Hän on vihainen siitä, ettei lääkäri pysty toteuttamaan hänen odotustaan
  - Hän haluaa päästä perille, mistä vaivasta on kyse huojentuakseen
  - Hän toivoo apua pärjätäkseen vaivan kanssa, ellei sitä voi poistaa
  - *Myös odotusten kirjo on periaatteessa rajaton*

# Vaiva on merkki



# Entä päivystyksessä?

- Potilaan subjektiivisten merkitysten sisällön tutkiminen vaikeaa
  - Potilaan elämäntilannetta ei tunneta
  - Erotusdiagnostiikka vastaa kriisitilanteen vaatimuksia
  - Kiire