



# Reumakuntoutus

## *Kelan sopeutumisvalmennuskurssit reumaa sairastaville aikuisille*

Kurssin tavoitteena on saada tukea elämäntilanteeseen sekä tietoa ja ohjeita arjessa selviytymiseen. Sopeutumisvalmennuskurssilla saadaan voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin omassa elinympäristössään ja yhteiskunnassa. Mukavassa ryhmässä päästään jakamaan kokemuksia sekä saamaan ja antamaan vertaistukea.

## Kohderyhmät

Sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään aikuisille, jotka sairastavat nivelreumaa, selkärankareumaa tai nivelpsoriasisista.

Kääntöpuolelta löydät ajankohdat kunkin kohderyhmän kursseille.

Kurssille osallistuva voi olla työelämässä, palaamassa työhön, opiskelija, kuntoutustuella tai poissa työelämästä.

## Kurssien rakenne ja toteutus

Kuntoutuksen pituus on 4+3 vuorokautta ja se vietetään täysihoidolla Kuntoutuskeskus Kankaanpäässä.

Kurssilla toimitaan suurimmaksi osaksi ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen sekä monipuolisen yhdessä tekemisen avulla.

Sopeutumisvalmennuskurssilla kannustetaan itsenäiseen toimimiseen ja tuetaan arkielämässä selviytymistä. Ryhmän tuella löydetään ja tunnistetaan omia voimavaroja sekä autetaan ymmärtämään sekä hyväksymään omaa toimintakykyä nykyisessä elämäntilanteessa.

Kuntoutuksesta vastaa osaava moniammatillinen työryhmä.



## Kurssiajankohdat

KURSSI		I. JAKSO	2. JAKSO
85247	NIVELREUMA	27.02.–03.03.2023	23.08.–25.08.2023
85248	NIVELREUMA	08.05.–12.05.2023.	24.01.–26.01.2024
85249	NIVELREUMA	16.10.–20.10.2023	03.04.–05.04.2024
85250	SELKÄRANKAREUMA	02.04.–05.04.2023	25.10.–27.10.2023
85251	NIVELPSORIASIS	14.08.–17.08.2023	14.02.–16.02.2024

## Hakeminen

Kerro omalle lääkärillesi kuntoutustarpeestasi ja –tavoitteistasi. Lääkäri kirjoittaa B-lausunnon, joka tarvitaan kuntoutushakemuksen liitteeksi. Täytä Kelan kuntoutushakemus KUI32 (harkinnanvarainen kuntoutus) ja toimita hakemus liitteineen Kelaan.

## Lisätiedot:

Kuntoutussihteeri  
050 394 7524  
kuntoutustoimisto@kuntke.fi